



つくしのこだより

2025年 冬号（1月～3月）Vol.48
発行 つどいの広場「つくしのこ」
住所 筑紫野市二日市中央5-10-1
クラシオン二日市1階
Tel.092-408-7776



新たな年がスタートしました。皆さん風邪などひかずにすごされていますか？「子どもは風の子」寒くても子どもたちは元気いっぱい！冬の外あそびは、体を動かすことで体が温まり、日光を浴びることで体内のリズムも整います。適度な運動を心がけましょう。



つくしのこ子育てサロン（参加無料・予約不要）

対象	市内および市外の未就学児とその保護者 ※小学生の参加はできません
休館日	土日祝日、年末年始（12/29～1/3） 大掃除（3/31） 第4金曜日の午後（1/24、2/28、3/28）
子育てサロン 時間帯	午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:30～16:00 ※サロン中に育児相談もできます。
駐車場	※第1駐車場（3台、専用駐車場1台）、第2駐車場（8台） ※満車の場合もあるので、その点をご理解ください。 ※サロン利用以外の駐車はご遠慮ください。
持ってくる物	お茶、バスタオル(乳児)、ハンカチ、チリ紙、着替え、オムツ、ビニール

木曜日！ サロン中に催し行っています！

自由参加

対象：0歳～未就学児の親子



親子でつくってみよう

- 1月16日→毛糸を使つての季節の製作
 - 3月6日→折り紙。何ができるかな？
- 時間 午前の部 9:00～※先着10名まで

子育てワンポイント

- 1月30日 時間 10:00～10:30
- テーマ「生活リズム」
子どもにあった生活リズムを作りましょう。保育士によるミニ講話。保護者同士の情報交換など。

読み聞かせ

- 1月23日 ●2月27日 ●3月27日
- 時間 14:30～14:45
絵本のポイントと絵本2冊、紙芝居1冊の読み聞かせを親子で楽しめます。

童謡＆ふれあい遊び

- 2月6日/20日 時間 10:00～10:15
- 2月はわらべうたの良さを知り、みんなで季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。



赤ちゃんのつどい

対象：2～11カ月の子どもとその保護者

- 1月9日 ●2月13日 ●3月13日 時間 14:00～15:00



子育てのテーマについて各自用紙に記入をしてホール内に掲示します。お互いの情報を見ながら話しをしたり、月齢の近いお友だちと自由に遊んだりします。（裏面に参加の様子を載せています）

＜おねがい＞

以下の場合には利用をお控えください。

- 風邪の症状・発熱・咳・倦怠感・おう吐・下痢など自覚症状がある時。
- 感染症の疑いや感染症による学級閉鎖期間中。



「つくしのこ」の玩具でお子さんのお気に入りの玩具は？

10月より106組の保護者にアンケートを実施しました。皆さん、ご協力ありがとうございました。質問の中にあっただお気に入りの玩具は？をランキングにしました。



パンダ印がついた手作り玩具があります。探してみてね。

1位 ままごと

今年度からお部屋に仕切りを作り、コーナーにしています。保護者からは「ゆっくりとままごと遊びができます」と好評です！



2位 列車

新幹線・こまち・はやぶさ・ドクターイエローなど列車が好きな子どもたち。自由に線路をつなげ、集中して遊びます。



3位 トンころガッタン

トンカチを使ってボールをトントン！！落として入れての繰り返し。ボールが転がる様子も見えて楽しくなります！

4位はワンワンボール落とし、5位はアンパンマンブロック・車でした。アンケート結果は、毎月の玩具入れ替えの参考にさせていただきます。お気に入りの玩具に出会えるといいですね。



「赤ちゃんのつどい」催し報告（R6年11月実施）



テーマ「子育てこんな時困ったこと」と「困ったことの解決法」を聞いてみました。内容の一部を紹介します。

離乳食中「ぶう～」とロで遊ぶ。



バウンサーに座らせていたので、環境が良くないと思い、膝に乗せて座らせると遊び食べをしなくなった。（5カ月）

夜の寝かしつけを父がすると泣き叫ぶ。



父はあきらめて母が寝かしつけするかわりに家事をしてもらう。（10カ月）

泣く時。



時間がある時は泣き止むまで十分かまってあげる。その後長く寝てくれる。（3カ月）



お部屋いっぱい使って自由時間を楽しむ様子。体重測定もできます。

今回は13組の参加でした。上記以外にも睡眠について（夜中に覚醒・布団に寝かすと起きる）や授乳・離乳食のことなど情報交換しました。保護者からは「凄くためになりました。」と声もありました。その後は子育ての話に花が咲き、最後は親子ダンスで体を動かしました。

子育てミニポイント

<イヤイヤ期>

言葉かけを工夫することでイヤイヤが軽減できる部分もあるので生活の中で取り入れてみましょう。

●見通しのある言葉かけをしましょう。

「公園に行って砂場で大きな山を作ろう」など次に楽しい活動を準備し予定を伝えることで心の準備もできてヤル気もアップします。

●選択肢を与えましょう。

「AとBの洋服どっちにする？」「自分で着る？お母さんがする？」と

どちらかを子どもに決定させてみます。自分で決めると責任ある行動をしますよ。

●認めてほめる言葉かけを意識しましょう。

「1人でズボンはけたね」「クレヨンでたくさんグルグルかけたね」など今できていることに目を向け褒めることでイヤイヤも減ってきます。子どもは認めてもらうことで自信が付き次への挑戦に繋がります。

イヤイヤ期は子どもの成長過程に大切な段階として親がサポートしましょう。

いやだ！
これがいい！



<お知らせ>

- ・災害時や警報発令時（大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止の為等）はお休みになる場合があります。
- ・状況により内容が変更になる場合があります。利用の際は、市のホームページや「つくしのこ」までお問合せください。

編集後記 私はお餅好きです。焼餅・きな粉餅・ぜんざいなど美味しいですよ。しかしここ数年ちょっと食べ過ぎると胃が・・・適量は大事です。旬の食べ物を取り入れてバランスよく食べて、寒い冬を越したいです。

