

耳の日

3月3日は耳の日です。子どもは、風邪などの感染症から中耳炎や外耳炎などの耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。日ごろから気をつけましょう。

～大事な耳を守るポイント～

- ① 耳あかがたまってないかこまめにチェック
- ② 鼻をかむときは、片方ずつしずかに
- ③ 耳のそばで大きな声や音を出さない
- ④ テレビや音楽を大音量でかかない

～耳掃除をするときは～

- ① お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷つきやすいので避けましょう。
- ② 耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。
- ③ 子どもが自分で掃除するのではなく、必ず大人が行いましょう。
- ④ 週に1回は耳の中を点検しましょう。

問 下見保育所

☎ (926) 4600

