

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広報

ちくしの



2025

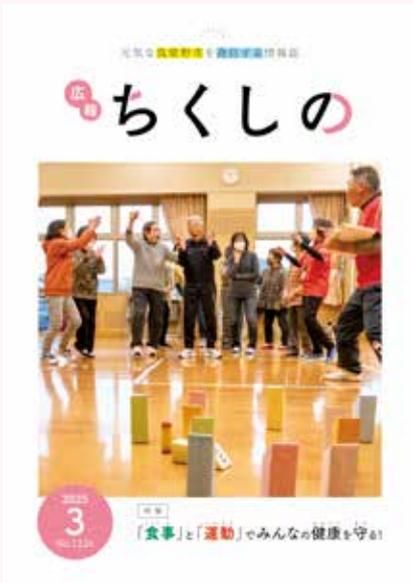
3

No.1226

特集

「^{しょくじ}食事」と「^{うんどう}運動」でみんなの^{けんこう}健康を^{まも}守る!

今月の表紙



みかさまちサロンでモルックを楽しむ人たち。人生100年時代と言われる中で、日々を楽しく笑って過ごすためには、健康でいることは重要です。

今回の特集では、市民の皆さんの健康を維持するために活動している二つの団体を紹介しています。

人の動き (1月末日現在)

人口	106,303人	(-86)
男性	50,866人	(-7)
女性	55,437人	(-79)
世帯数	48,510世帯	(-22)

※() は前月比

1月の交通事故

市内の人身事故のみ

- ・発生件数 28件 (28件)
- ・死者数 1人 (1人)
- ・負傷者数 35人 (35人)

死者・負傷者訳の主なもの

- ・自転車 2件 (2件)
- ・高齢者 10件 (10件)
(65歳以上)



飲酒運転事故件数

0件 (0件)

※() 内は1月からの累計

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広報 ちくしの

CONTENTS

2025年3月1日発行

3 筑紫野市公式LINE
どんどん便利になってます!

<特集>

4-7 「食事」と「運動」でみんなの健康を守る!

8-9 「まちづくりへの提案」を紹介します

10-11 NEWS PICK UP

12-15 市役所からのお知らせ

16 図書館くらぶ

17 こんにちは保健師です

18 生涯学習情報もやい

20-21 ちくしのクリップ

22-25 お知らせコーナー

26 子育て情報/子育てのひろば

27 お誕生日おめでとう!

市ホームページの記事ID検索で情報をより詳しく!

IDのついた記事は、市ホームページ上部の「記事ID検索」へ番号を入力することで、より詳細なページや関連情報のページを表示できます。

スマートフォンの場合は、「検索・補助機能」から「記事ID検索」に入力してください。



LINE

どん
どん

便利に なってます!

副秘書広報課



ごみ出し日をお知らせ



▶▶▶ ごみの日 、行政区選択

お住まいの地域を設定するとごみ出し日に通知が届きます。

筑紫野のるーと予約



AI デマンドバス「筑紫野のるーと」の予約が市公式 LINE からできます。

※運行エリアは山口地域に限ります。

お誕生日おめでとう! コーナー (27ページ) の申し込み



▶▶▶ お誕生日おめでとう!
申し込み

市公式 LINE から申し込むと、写真の提出までワンステップで完了します。

Instagramも鋭意更新中!
フォローをお願いします!



つくしちゃんも
登場するよ!

登録はこちら



健康づくりのための 料理教室



食生活改善推進員とは

「食」を通じて地域の健康づくり推進活動をしています。食生活を中心とした健康づくりについて学習し、自身や家族の健康管理はもとより、地域の皆さんに伝達し広めています。

今日も、ピンクのエプロンと三角巾を身にまとい、地域の健康づくりのための教室や食育啓発活動を行っています。

「運動」で 健康を守る!

るために、健康でいること
づくりのポイントは、日々
す。
の皆さんに食事と運動の
な生活を送るサポートを
ます。

健康推進課

音楽や道具で 楽しく動く





はばひろ せだい への
幅広い世代への
しよくいっかつどう
食育活動

特

「食^{しよく}事^じ」と
みんなの

楽しく、幸せな日々を送はとも大切です。健康の食生活と運動習慣で
今回の特集では、市民大切さを伝えて、健康的している人たちを紹介し

けんこう づくり うんどう サポーターとは

赤いシャツを身につけて、地域の皆さんが明るく笑顔で過ごせるように健康づくりのサポート活動をしています。

健康づくりに必要な知識や運動について学び、公民館やコミュニティセンターなどで健康運動の魅力と元気、笑顔を届けています。

て 手^とを取り合^あって
えが お うんどう
笑顔で運動



食生活改善推進会

みんな 皆で食べる

しよく べっかく 食事は別格

「食」で広げる健康づくりの輪



食生活改善推進会 会長
高橋 好恵 さん
得意料理:煮物、生姜焼き

食生活改善推進会は、「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに活動している全国的なボランティア団体です。筑紫野市では72人の会員が在籍しています。20年以上活躍する人や男性も在籍し、皆、まじめで温かく楽しく活動しています。会員同士でのつながりができるのも魅力です。

「料理が得意でないと出来ないの?」と思う人もいますがそんなことはありません。会員との交流を通して料理の技術を身に付けることができます。活動はあくまでボランティア。皆で協力し、それぞれができる範囲で活動しています。他にも、食生活改善推進会でも学習会を行っています。料理のことだけでなく、SDGsなど他の社会問題を学び、考えるきっかけにもなります。

「食べることは生きること」。より良い食事は、より良い生活・より良い生き方、すべてにつながります。私自身もこの活動を可能な限り続けていこうと思います。

始めてわかる発見と楽しさ



食生活改善推進員 1年目
山下 眞子 さん
得意料理:おでん、漬け物

仕事を退職後、社会とのつながりを持ち、貢献することができればとの思いで養成講習会に参加しました。

養成講習会では、日ごろから健康に気を使っている料理をしているつもりでしたが、まだまだ足りないと感じかされたりなど、学ぶことが多かったです。

元々料理が好きで、活動は料理の指導だけかと思っていました。実際は食育啓発活動も行っていたりと幅広くて驚きました。先日の下見保育所での食育教室では子どもたちと触れ合うことができて楽しかったです。

食生活改善推進会の人たちもさまざまです。仕事をしながら活動を行っている人もいます。また、養成講習会と一緒に受講した会員とも仲良くなりつながりができたのもうれしかったです。楽しんで活動をさせてもらっています。

養成講習会募集

令和7年度の食生活改善推進員と、健康づくり運動サポートの養成講習会の受講生を募集します。

自分のため、地域のために学んで、活動してみませんか?

● 申込期限 5月16日(金)まで

● 申込期間 5月16日(金)まで
● 申込先 健康推進課(カミリーヤ内)
020(86)011

食生活改善推進員

● 日程 6月13日(金)〜令和8年3月13日(金)、10時〜12時(全12回)

※ 調理実習は13時30分まで

● 会場 カミリーヤ

● 内容

- ▽ 栄養・食品の基礎知識
- ▽ 調理の基本・調理実習
- ▽ 生活習慣病予防の食事
- ▽ コミュニケーションワーク など

● 対象 市民で、食生活改善推進員として活動ができる人

- ▽ 食事と健康に興味がある人
- ▽ 幅広い年代と交流したい人
- ▽ グループ活動が好きな人

● 定員 30人(応募多数の場合は抽選)

● 料 1,500円(食材料費)

● ID 40816

あか げん き 明るく元気を モットーに

けん こう うん どう かい 健康づくり運動サポーターの会

エネルギー源は皆さんの笑顔！

健康づくり運動サポーターの会は、「明るく、元気をモットーに」地域の皆さんが健康に過ごせるようお手伝いしています。活動は、今年で15年を迎え、現在107人の会員が在籍しています。

ボランティアなので、人や地域のためはもちろんですが、まずは自分自身が楽しんで健康のために活動するように考えています。教室では参加者から「今日も楽しかった」「いっぱい笑った」などの喜びの声を聞くとそれが私たちの喜びとなり、やりがいにつながっています。

私たちは、「健康寿命をのばす」という大切な活動に携わらせていただいていることに誇りを持っています。運動サポーターのトレードマークである「きのこ」のように「元気と笑顔」の胞子(奉仕)を拡散し続けたいです。

これから地域のために何か始めたい、楽しみたいと考えている人は、ぜひ私たちと一緒に楽しく活動してみませんか？



健康づくり運動サポーターの会 会長
ありた えみ こ
有田 恵美子 さん
好きなスポーツ:バレーボール

かっとう ひろ たの 活動から広がるつながりを楽しみに

5年前に筑紫野市へ引っ越してきたのですが、地域について知りたいと思っていました。定年で退職するまでは地域に貢献できていなかったのですが、退職を機に運動サポーターになろうと思いましたが、最初は自分にできるか不安でしたが、何事もやってみなければと思います、養成講習会に挑戦しました。実際に参加してみるととても楽しく、顔なじみの人もできたり、他の人の魅力にも気づくことができました。きつとだれもがこの講習会を受けることで自分のために何かを得ることができると思います。

今後、運動サポーターとして活動するようになつたら、たくさんの人と触れ合い、困った人がいたら寄り添い、みんなと一緒に楽しみながら関わっていかれたらいいなと思っています。

また、活動をきっかけに地域でのつながりを広げることができれば、と思っています。



健康づくり運動サポーター養成講習会 受講者
まつもと えみ こ
松本 恵美子 さん
好きなスポーツ:野球

運動サポーターの活動を 動画でもチェック!

市公式YouTube「つくしちゃんねる」でも運動サポーターの活動の様子を紹介しています。



健康づくり運動サポーター

日 6月13日(金)〜令和8年3月13日(金)、10時〜12時(全15回)

場 カミリーヤ

内

- ▽健康づくり、介護予防
- ▽健康運動の基礎知識
- ▽家でもできる運動実践
- ▽レクリエーション実習 など

対

- ▽健康づくり運動サポーターとして活動ができる人
- ▽74歳以下の市民(令和8年3月31日時点での年齢)
- ▽運動に興味がある人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

ID 190027

「まちづくりへの提案」を紹介します。

市民協働のまちづくりを推進するため、市の将来を見据えたアイデアなど、「まちづくりへの提案」を受け付けています。

寄せられた提案の中からいくつかの概要をご紹介します。市ホームページにも掲載しています。

ID 27177 問 秘書広報課



コミュニティバスの 利便性の向上を

● 提案

コミュニティバスが使いにくいように感じます。利便性の向上を希望します。

家から買物に行くのに一時間近くかけてバスを乗り継いでいます。運転免許は返納しており、これでは高齢者は買物すらできません。

● 回答

高齢者など交通弱者の移動手段の確保、充実は課題ととらえており、デマンド交通などをはじめとする新たな地域公共交通システムを含めた移動手段を活用し、利用者のニーズに対応した地域公共交通網の形成をめざしていきます。

● その後の対応

アンケートの結果や、まちづくり座談会での意見など、さまざまな要望を踏まえ、永岡と農業者トレーニングセンターに「つくし号」

の新たなバス停設置を計画しています。

また、2024年問題による運転手不足や運転免許証返納者などに対応するため、1月27日から山口地域にてA Iデマンド交通「筑紫野のーと」の実証運行を開始しました。

ID 39725



市指定ごみ袋を レジ袋として販売を

● 提案

数年前からレジ袋が有料になりましたが、そのレジ袋の中に市のごみ袋を買うという選択肢が増え

てもいいのでは、と思います。買い物袋を忘れたときにレジ袋を買うのがもったいないという感覚が減るように思います。

● 回答

市指定ごみ袋をレジ袋として販売することについては、プラスチックごみ削減に貢献できること、マイバック、有料レジ袋以外の選択肢が増えることなど、本市のごみ減量対策が期待されるものと考えます。ついては、市としてこの提案に対し、先進地を参考に調査研究を行います。

● その後の対応

1月27日からごみ出しに使えるレジ袋「つくしちゃん護美（指定袋）」を一部の店舗で試行販売しています。

ID 40287



産後ケア事業の充実を

提案

産後ケア事業が利用しづらくニーズに合った内容ではありません。宿泊型で利用できる施設などが欲しいです。また、2回、1歳までと制限があります。定期的に母体のケアをしてもらえて、育児の相談ができる機会があると育児しやすくなると感じます。近隣自治体を参考に、回数を増やし、期間を無制限にしてください。

回答

本市の産後ケア事業は令和5年4月1日より居宅訪問型のサービスを開始しました。事業開始にあたっては、事前に市内および近隣の実施可能な医療機関などの調査や、生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象にアンケート調査を行いました。その結果、利用希望が多く、かつ、サービス提供先を多く確保することが可能な居宅訪問型からスタートしました。回数

制限については、居宅訪問型のみを実施する近隣市の状況を参考に決定したところです。また、年齢制限については、国の基本方針に基づき、利用対象を1歳未満としています。今後は、市民のニーズ調査や事業評価を行いつつ、サービス提供先の確保に努め、宿泊型や通所型のサービス拡充と合わせて利用できる回数の増加についても検討していきます。



●その後の対応

令和6年10月から産後ケア事業がリニューアルしました。サービスの種類に宿泊型と通所型(デイサービス・母乳育児相談)を追加し、利用日数の上限を7日に増加しました。

ID 26265

待機児童の解消を

提案

筑紫野市は待機児童が解消されていないようです。身近に、保育園に入所できず仕事復帰を希望するが仕事を辞めざるを得なかった人がいます。今後同じ思いをする人がいない環境であってほしいです。保育所の待機児童解消を早急に検討してください。

回答

ご指摘のとおり、仕事と子育ての両立は大変重要なことであり、本市におきましては、待機児童の対策に努めています。現時点で十分な受け入れ枠の確保ができていない状況にあります。そのため、令和7年度に新設する保育施設の整備をはじめ、継続した保育士確保により待機児童の解消に努めていきます。

「まちづくりへの提案」の封筒と用紙は、市役所、生涯学習センター、カミリーヤ、各コミュニケーションセンターなどに設置しています。

また、市ホームページからも受け付けています。

筑紫野市が「住みたいまち日本一」となるような、魅力あふれる提案をお待ちしています。

なお、市役所の業務に関する問い合わせやご意見、個人的なご相談は、直接電話または電子メールで担当課までご連絡ください。



狂犬病予防集団注射を実施します

犬の飼い主は、狂犬病予防法により年に1回狂犬病予防注射を受けさせ、その証明となる「注射済票」の交付を受けなければなりません。

狂犬病は、治療法がなく、発症するとほぼ100%死亡します。

市内でも毎年飼い犬による咬傷事故が発生しています。

大切なペットと人の安全のために、狂犬病予防注射を受けさせ、犬に「注射済票」を装着しましょう。

当日の問診結果によっては接種ができない場合があります。



対 生後91日以上のすべての犬(室内犬や小型犬含む)

※犬の登録をしているすべての飼い主に問診票付きの文書を送付します。登録内容を確認の上、当日お持ちください。

料

▽狂犬病予防注射のみ

1頭3,150円

▽新規登録と狂犬病予防注射

1頭6,150円

●**注意事項** 荒天時は中止や延期の場合があります。事前に市ホームページをご確認ください。

ID
25592

●マイクロチップを装着している犬の**手続き**

集団注射での接種の前にマイクロチップ情報サイトでの登録手続きを行ってください。

HP <http://reg.mc.env.go.jp>

▽新規登録(飼い始め)

マイクロチップの飼い主の変更登録を行ってください。

▽転入 マイクロチップの住所の変更登録を行ってください。

問 環境課



会場	時間
4月24日(休)	
平等寺公民館	9時30分～9時40分
山口ふれあい広場 (大歳神社付近)	10時～10時15分
山口コミュニティセンター	10時35分～10時50分
むさしヶ丘公民館	11時10分～11時25分
立明寺公民館	11時45分～12時
曙町公民館	13時30分～13時45分
京町児童センター	14時5分～14時20分
4月25日(金)	
馬市公民館	9時30分～9時40分
隈公民館	10時～10時10分
光が丘公民館	10時30分～10時50分
美しが丘南公民館	11時10分～11時30分
原田新町分館	13時～13時15分
筑紫南コミュニティセンター	13時35分～14時5分
美しが丘北公民館	14時25分～14時40分
5月13日(火)	
生涯学習センター	9時30分～10時10分
塔原公民館	10時30分～10時40分
天拝坂公民館	11時～11時30分
北杉塚公民館	11時50分～12時
5月14日(水)	
天山公民館	9時30分～9時40分
山家コミュニティセンター	10時～10時20分
上阿志岐東公民館	10時40分～10時50分
御笠コミュニティセンター	11時10分～11時30分
宮の森公民館	13時～13時20分
葉光ヶ丘集会所	13時40分～14時
竜岩自然の家	14時20分～14時35分
5月15日(木)	
永岡隣保館	9時30分～9時50分
桜台公民館	10時10分～10時25分
筑紫コミュニティセンター	10時45分～11時20分
カミーリヤ	13時～13時30分
牛島公民館	13時50分～14時15分
5月18日(日)	
筑紫野市役所	11時20分～13時

住民税非課税世帯への 物価高騰支援給付金

物価高騰の影響を受ける住民税非課税世帯を支援するため、次の給付金を支給します。

- ①令和6年度第2回住民税非課税世帯への物価高騰支援給付金
- ②物価高騰支援給付金給付世帯ごども加算

【対】令和6年12月13日時点で本市の住民基本台帳に記録されている人で、世帯全員の令和6年度の住民税が非課税である世帯の世帯主。

※住民税が課税されている人から扶養されている人のみの世帯を除く。

●**給付額** 1世帯当たり3万円

●**加算額** 対象世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども1人当たり2万円を加算して支給（平成18年4月2日生まれ以降の子どもが対象）

●**給付方法** 3月上旬に対象世帯に通知を郵送しますのでご確認ください。世帯により通知時期が異なることがあります。

▽手続きが不要の場合

令和5年度「住民税非課税世帯への物価高騰追加支援給付金」(7万円

給付金)または令和6年度「新たに住民税非課税等となる世帯への物価高騰支援給付金」(10万円給付金)を受け給し、引き続き対象となる世帯には「支給のお知らせ」を郵送します。

「支給のお知らせ」が届いた世帯は、原則申請不要です。7万円給付金または10万円給付金と同じ受給口座に支給します。

受給を希望しない場合や受給口座を変更する場合は、3月11日(火)16時までにコールセンターへ申し出てください。

▽手続きが必要な場合

筑紫野市で7万円給付金または10万円給付金を受給していない世帯で対象となる世帯は、世帯主に案内を郵送します。

必要事項・受給口座を記入の上、必要書類を貼付してご提出ください。

締 6月30日(月)消印有効
ID 399926

問 住民税非課税世帯への物価高騰支援給付金コールセンター

☎ (923) 6363 (平日9時～16時)

休日引越しの手続きができます

引っ越しで住所が変更になる場合、住民票の異動届出が必要です。平日、仕事などで手続きができない人は、この機会をご利用ください。

他の市区町村や関係機関への確認が必要な場合、当日に受付や証明書の交付ができない場合があります。手続きの内容や必要書類は関係する課に事前に問い合わせください。

●**休日開庁日** 3月29日(土)・4月6日(日)、9時～12時

●**取扱業務** 住民票の異動届出(転入、転居、転出)とそれに伴う諸手続き、証明書の発行(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書など)、印鑑登録業務、マイナンバーカードの交付など

※一部取り扱いきれない業務があります。

●**必要書類**

▽届出人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

▽委任状(代理人による届出の場合)

▽転出証明書(市外から転入する人のみ)

▽マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書(持っている人)

問 市民課

転入、転居、転出に伴う諸手続き	問い合わせ先
○国民健康保険に関すること	国保年金課 国保担当
○後期高齢者医療保険に関すること ○子ども医療に関すること ○ひとり親家庭等医療に関すること ○重度障がい者医療に関すること	国保年金課 医療年金担当
○児童手当に関すること ○(特別)児童扶養手当に関すること	こども政策課 給付・支援担当
○介護保険に関すること	高齢者支援課 介護保険担当
○障がい者手帳に関すること ○自立支援医療受給者証に関すること	生活福祉課 障がい者福祉担当
○小・中学校に関すること	学校教育課 学校教育担当
○所得・課税証明に関すること	税務課 市民税担当

※手続きによっては受付ができない場合があります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。
■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

市役所からののお知らせ

お知らせ

福祉タクシー利用券を交付します

心身に重度の障がいがある人に、タクシー料金の一部を助成する利用券を交付します。

●有効期間 4月1日～令和8年3月31日

対 市内在住で次のいずれかに該当する人

▽身体障害者手帳の交付を受けている人で、視覚障がい(1・2級)、肢体不自由(1級・2級で上肢は除く)、心臓またはじん臓機能障がい1級、呼吸器機能障がい1級、ぼうこうまたは直腸機能障がい1級、小腸機能障がい1級、免疫機能障がい1・2級、肝臓機能障がい

1級・2級、肢体不自由(上肢を除く)または平衡機能障がい3級以下で他の障がいとの重複により総合等級が1級・2級

▽療育手帳A判定の人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の人(医療機関に入院中、施設に入所中の人は対象外)

●助成額 1枚あたり500円(1回の乗車につき2枚まで利用できます)

●交付枚数 年間66枚

●受付期間 3月24日(月)～

持 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

●受付場所、問い合わせ先 生活福祉課 障がい者福祉担当

国民健康保険税が 国保制度を支えています

国保に加入している皆さんの医療費や葬祭費などの費用は、皆さんが納めている国民健康保険税などでまかなわれています。

国民健康保険税を長期間納めないでいると、保険診療は受けられませんが、医療費の自己負担割合は10割となります。

どうしても納付が難しいときは分割納付ができます。滞納額が大きくなる前にご相談ください。

問 国保年金課 国保担当

スマホで国保のお手続き

マイナンバーカードを利用することで、国民健康保険の手続きがスマートフォンなどでできます。

詳細は市ホームページを確認してください。

●利用できる手続きの例

▽国保の加入・脱退届
▽資格確認書等の再交付申請

ID 34369
▽医療費通知の再交付申請

問 国保年金課 国保担当



店舗家賃の一部を補助します

市が指定する区域内において空き店舗を利用して開業する事業者に対し、その店舗家賃の一部を補助します。

対 指定区域内(西鉄二日市駅からJR二日市駅周辺)

にあり、1年以上継続して利用されていない空き店舗で、小売業・飲食業または生

活関連サービス業のお店を開業しようとする人

●補助金額 開業した月の翌月から12カ月目は店舗家賃の1/2(上限5万円)、13カ月目から24カ月目は店舗家賃の1/4(上限2万5千円)

詳細や申請様式は市ホームページに掲載しています。

ID 2953

問 商工観光課

人権擁護委員が表彰されました

人権擁護委員として10年以上在任し、現在も活動を続けている森山 秀明さん(石崎在住)が、職務上の功績が顕著であるとして法務大臣表彰を授与されました。

問 人権政策・男女共同参画課

幼児教育・保育の無償化の申請を忘れずに

認可外保育施設、幼稚園などを利用(予定を含む)する場合、無償化の認定を受けるためには施設等利用給付認定手続きが必要です。

申請が済んでいない人は、施設または子ども政策課窓口で申請書類を受け取り、申請を行ってください。

利用施設によって申請が異なるため、詳しくは市ホームページをご確認ください。

ID 493094

問 ども政策課

ばしゅじ

政治倫理審査委員会

政治倫理審査会とは、筑紫野市政治倫理条例の規定に基づいて設置されるもので、市長などや市議会議員、その同居の親族や被扶養者

(以下、報告義務者)の前年1年間の収入や資産の報告書の審査を行い、その他の市長から調査を求められた事項などについて審査を行うための市の附属機関です。

この審査会の委員を募集します。

● 委嘱期間 5月1日(木)～令和9年4月30日(木)

● 会議の開催時期・時間 主に6月～8月に6回程度開催。時間は9時～17時のうち2時間程度です。

● 募集要件
① 条例の適正な運用に関心と識見を持ち、選挙権を有する市民
② 報告義務者やその三親等以内の親族、報告義務者の後援団体の役職員でない人
③ 現在、就任している市の各種審議会、委員会などの委員の数が二つ以内の人
④ 政治倫理審査会の会議に出席できる人

● 定 2人(募集人員を超えた場合は抽選)

● 申込方法 「住所、氏名、生年月日、性別、電話番号」を記載した書類に「政治倫理審査会委員申し込み」と明記の上、封書による郵送または持参により申し込みください。

● 申込方法 「住所、氏名、生年月日、性別、電話番号」を記載した書類に「政治倫理審査会委員申し込み」と明記の上、封書による郵送または持参により申し込みください。

● 締 3月21日(金)必着

● 申問 総務課 総務担当(〒818-8686(住所)記入不要)

男女共同参画審議会委員

男女共同参画社会実現に向けた施策と施策の実施状況を調査・審議する「筑紫野市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

● 任期 5月から2年間

● 応募資格
① 市内在住の18歳以上で男女共同参画推進に意欲と関心がある人
② 現在、就任している市の各種審議会、委員会などの委員の数が二つ以内の人
③ 在任期間の審議会(年3

～5回程度、夜間)会議に参加できる人

● 定 2人

● 応募方法 応募動機および男女共同参画を進めるための考えを800字程度にまとめたものと「住所、氏名、性別、年齢、職業」を記入の上(様式自由)、郵送、電子メールまたは持参のいずれかの方法で応募してください。

● 締 3月24日(月)、17時必着

ID 40498

● 申問 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当(〒818-8686(住所)記入不要)

danjo@city.chikushino.fukuoka.jp

成年後見制度などに関する講演会

講話のテーマは「高齢者の身元保証問題について」です。老後に安心して生活するために、成年後見制度

今月は **水道メーターの検針月**です
問い合わせ先
上下水道料金
総務課 料金担当
☎(923)7111

日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持参物 締切 申し込み先
お問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 電子メール HP ホームページ ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

手話奉仕員養成講座

日 5月14日(水)～令和8年2月20日(金)の水・金曜日、10時～12時(水曜日32回、金曜日13回の計45回)

内 ▽5月～8月 入門編(手話での自己紹介、簡単な会話)
 ▽9月～2月 基礎編(日常的な会話)

場 カミリーヤ

対定 市民または在勤の15歳以上の人(中学生は除く)、先着20人

料 4,290円(テキスト代)

●申込方法 申込書を持参、FAX、電子メールで提出、または、市ホームページの申し込みフォームから(申込書は生活福祉課の窓口に準備しています)

ID 41004

●申込期間 3月3日(月)、9時～4月4日(金)

申問 生活福祉課 障がい者

福祉担当

FAX (923)5230

✉ fukushin@city.chikushino.fukuoka.jp



▲手話の魅力は12月号の広報紙でも紹介しています

運動習慣促進事業(体力測定会)

内 ①測定項目 体成分測定、骨密度測定、全身持久力など(60分程度)

②結果説明、③運動体験
 ※②と③は別日に実施
日 3月26日(水)、9時30分～15時30分

場 カミリーヤ2階トレーニング健康測定室

対 18歳以上の人

定 先着16人

持 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
●申込方法 電話にて「①氏名、②電話番号、③カミリーヤ運動施設利用の有無」を連絡

●申込期間 3月11日(火)、9時～

申問 トレーニング健康測定室

☎ (920)8070

歴史講座「文化薫道」

1月から3月にかけて文化財課職員がさまざまなテーマでお話しします。

場 歴史博物館2階研修室

定 先着40人

●申込方法 電話または博物館窓口にて

●申込期間 3月4日(火)、9時～

申問 歴史博物館

☎ (922)1911

●3月の講座

日時	テーマ(講師)
3月15日(土)、13時30分～15時30分	常設展からみる古代のちくしの ※常設展展示解説あり(江藤 彰子)
3月23日(日)、13時30分～15時30分	館長講座 「武蔵寺縁起」から歴史をひもとく(小鹿野 亮)



▲常設展示室

講座

「国史跡 阿志岐山城跡」

文化財課職員による歴史講座を開催します。

内 「聞いて知ってすごい! 阿志岐山城跡」

日 3月9日(日)、13時30分～15時30分

場 御笠コミュニティセンター1大研修室

●講師 川口陽子

定 先着70人
●申込方法 電話または窓口にて受付

●申込期間 3月1日(土)、9時～

申問 歴史博物館

☎ (922)1911



▲阿志岐山城跡

市役所 からののお知らせ

「まちを見つめよう学級」 学級生募集

私たちの身近な日常生活を振り返ってみると、まちの行政や選挙と深く関わっていることがたくさんあります。そんな私たちの「まちのこと」について学んでみませんか。

学習内容は学級の中で年間計画を立てて進めていきます。

●今までの学習内容

- ▽市職員や県職員による出前講座
- ▽施設見学などの館外学習
- ▽筑紫地区の学級生と合同研修会 など

- 開催日時 5月～令和8年3月の原則第3水曜日、13時30分～(2時間程度)
- ▽場生涯学習センターなど
- 定 10人程度(応募多数の場合は抽選)

●縮 4月18日(金)まで
●料 年間1,000円

●申込方法 電話またはFAX。FAXの場合は「住

所、氏名、電話番号、まちを見つめよう学級申し込み」を明記してください。

●申問 選挙管理委員会事務局
●局 (923)2039



広報紙・市ホームページ 掲載広告募集

広告掲載料、申込方法などは広告取扱代理店に問い合わせください。

【広報ちくしの】

- 対象号 令和7年5月号～令和8年4月号の12号
- 発行部数 4万4800

部

(3月現在)

●広告取扱代理店 株式会社
社ウィット

●072(668)3275
【市ホームページ】

●HP <https://www.city.chikushino.fukuoka.jp/>

●掲載対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

●アクセス数 2万6400件(令和6年度のトップページ月平均)

※参考値であり、アクセス数を保証するものではありません。

●広告取扱代理店 株式会社
社ジチャイアド

●(716)1401
問 秘書広報課

環境課からのお知らせ

ごみの適正処理に
ご協力ください

「ご家庭のごみ、なんでも回収します」というチラシや町中を巡回する車を見たことはありませんか。家庭ごみの収集運搬は市から許可を受けた業者(許可業者)のみ行えます。

●「無許可」の回収業者によるトラブル例

- ▽後日、高額な処理料金を請求された。
- ▽回収された廃家電や粗大ごみが不法投棄された。
- ▽環境対策を行わずに処理し、フロンガスや鉛などの有害物質が環境中に放出してしまった。
- ▽不適正な管理により、火災が発生した。
- ※廃家電や粗大ごみなどの廃棄物の正しい処分は市ホームページをご確認ください。

ID 3802

光化学オキシダントや
PM2.5に注意

光化学オキシダントは、目やのどの痛み、せき、頭痛、吐き気などの症状を引き起こすことがあります。PM2.5は、呼吸器系や循環器系への影響や肺がんのリスクの上昇も懸念されています。

●気をつけること

- 光化学オキシダント注意報やPM2.5の注意喚起などが発令されたときは、次のことを心がけましょう。
- ▽屋外での運動を控える
- ▽不要な外出を控える
- ▽屋内への外気の侵入を少なくする
- ▽自動車の使用を控える
- ▽目やのどに刺激を感じたら洗眼やうがいを行う
- ▽症状に応じて医療機関の診断を受ける

ID 3393

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 縮 締切 申 申し込み先
問 問い合わせ先 電 電話番号 FAX ファックス番号 電 電子メール HP ホームページ ID 市ホームページの記事ID



としょ かん

図書館くらぶ

問い合わせ先/市民図書館 ☎ (928) 4343

新・進・気・鋭

2022年、日本ミステリー小説界に「Z世代のアガサクリスティ」が誕生しました。

その作家は荒木 あかねさん、福岡生まれの20代です。

小説家を志したきっかけは中高生時代に読みふけたミステリー小説。夢中になって読んでいくうちに、自分でも書きたいと強く思ったそうです。

そんな日々の中で生まれたデビュー作「此の世の果ての殺人」は、中高生から大人まで幅広い層に支持され、第68回江戸川乱歩賞を受賞しています。

今回は、荒木さんをはじめとする、今話題の新進気鋭の作家たちの作品を集めてみました。

図書館では予約待ちの作品もありますが、少し待ってでも、一読の価値がある作家たちです。



此の世の果ての殺人

荒木 あかね / 著 (講談社)



東京都同情塔

九段 理江 / 著 (新潮社)



新しい恋愛

高瀬 隼子 / 著 (講談社)



わたしの美しい庭

風良 ゆう / 著 (ポプラ社)



ともぐい

河崎 秋子 / 著 (新潮社)



震雷の人

千葉 ともこ / 著 (文藝春秋)

つくしんぼおはなし会～春の会～

読み聞かせボランティアが手あそびや絵本の読み聞かせをします。ご家族そろって遊びにきてください。

日 3月23日(日)、11時～11時30分

場 市民図書館集会室

対 幼児～小学校低学年

問 文化・スポーツ振興課

☎ (928) 4943



日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
金 持
持 持
参 参
物 物
縮 縮
切 切
申 申
し し
込 込
み 込
先 先
ID 市ホームページの記事ID

3月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10	
4	18	火	大石公民館	袖須原公民館	ちくし台公民館	美しが丘北公民館	原田小学校
5	19	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
6	20	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
7	21	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
11	25	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
12	26	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
13	27	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
14	28	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

● 3月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、26日(水)、31日(月)

※最新情報はホームページをご確認ください。



こんにちは 保健師 です



みんなで守ろう 大切ないのち

～3月は自殺対策強化月間です～



3月は例年、1年の中で最も自殺者数が多いことから、「自殺対策強化月間」として国、県、市や関係団体が連携し、協力しながらさまざまな取り組みを行っています。

今回は、自殺対策に取り組むうえで重要な存在であるゲートキーパーと、こころのセルフケア方法を紹介します。

日本の自殺の現状について

日本の自殺者数は年間およそ2万人で、以前と比べて減ってきてはいるものの、先進国の中では依然として高い水準となっています。また、近年、子どもや若者の自殺者が増えており、令和6年には527人と過去最多となっています。

ゲートキーパーを知っていますか？

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことを言います。特別な資格は不要で、心がけ次第でだれでもゲートキーパーになることができます。ゲートキーパーとしての大切なポイントは4つあります。

- ①気づき 家族や周囲の人の変化に気づいて声をかける
- ②傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- ④見守り あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

※4つのうちどれか1つだけでも、悩んでいる人にとって大きな支えになります。



▲厚生労働省ホームページ
「ゲートキーパーになろう！」

こころのセルフケア方法を知ろう

不安や緊張が強くなると、呼吸が浅く、速くなり、心臓もドキドキします。そんな時には、「深い呼吸」を心がけてみましょう。

- ①背筋を伸ばし軽く目を閉じ、おなかに手を当てます。
- ②頭の中でゆっくり3秒数えながら、まずは息を口から吐き出します。
- ③息を吐き出したら、同じように3秒数えながら、息を鼻から吸い込みます。

※息を吐くときにお腹がへこみ、息を吸うときにお腹が膨らむことを意識すると、より深い呼吸ができるようになります。5～10分ほど繰り返しましょう。



【相談窓口一覧】一人で悩まず、お気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	受付時間
福岡いのちの電話	(741)4343	24時間365日対応
ふくおか自殺予防ホットライン	(592)0783	24時間365日対応
心の健康相談電話(福岡県)	(582)7400	平日9時～16時
健康相談(市健康推進課)	(920)8611	平日9時～16時30分
ヤングテレフォンちくしの	(923)7773	月～土曜日、10時～18時

問 健康推進課 ☎ (920) 8611

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

日本語教室「ボランティアスタッフ募集」

筑紫野市日本語教室「ワイワイ日本語くし」では、外国人の皆さんが、日本で生活するのに必要な日常会話や日本文化を学んでいます。この教室と一緒に活動するボランティアスタッフを募集しています。見学可。事前にご連絡ください。



▲日本文化体験イベント(正月・かるた)

日 毎週火曜日(第5週と祝日は休み)、10時～12時
場 生涯学習センター
対 日本語ボランティアに関心のある人、初心者
内 最初は、現在のスタッフの活動を見学して、学習者のニーズに合った学習方法

を学びます。年に数回、日本文化体験イベントを実施。スキルアップのためのスタッフ研修も予定しています。

ID 363826
申 問 生涯学習課
☎ (918)3535

「野鳥観察会」

日 4月・5月、10月～2月の第4日曜日、9時30分～12時(10月、12月は第3日曜日)
内 竜岩自然の家周辺を散策しながら野鳥を観察。
対 2時間程度歩ける人
場 竜岩自然の家

※詳細は市ホームページにて

ID 15758
問 竜岩自然の家
☎ (921)3455



日 日時・期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持参物 **締** 締切 **申** 申し込み先
問 問い合わせ先 **☎** 電話番号 **FAX** ファックス番号 **✉** 電子メール **HP** ホームページ **ID** 市ホームページの記事ID

地域と学校の

コラボ日記 ⑪

「地域学校協働活動」編 その10

「地域学校協働活動」とは、子どもの健全育成のため、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるさまざまな活動です。

今月は地域の文化事業団体主催によるさまざまなイベントに子どもたちが参加している地域学校協働活動を紹介します。

筑紫野市折り紙ヒコーキ福岡県大会予選会を開催しました

令和6年10月20日(日)に吉木小学校体育館において、筑紫野市折り紙ヒコーキ福岡県大会の予選を行いました。これまで二日市東コミュニティセンターや吉木小アンビシヤス広場などで開催されていた折り紙ヒコーキ教室を市全体に広げ予選会として開催しました。

参加者はA4用紙を使ってその場で折り紙ヒコーキを作り、飛行距離と滞空時間の2種目で競いました。

約30人が参加し、9人の子どもの県大会参加が決まりました。また、当



日は飛行機の測量補助ボランティアとして筑紫野中学校の生徒約10人が参加しました。

第8回折り紙ヒコーキ福岡県大会出場

令和6年12月14日(出)に福岡国際センターにおいて、第8回折り紙ヒコーキ福岡県大会が開催されました。

筑紫野市大会の予選を勝ち抜いた9人の内、2人



▲西田さん(左)と明日さん(右)

※過去のコラボ日記完全版は市ホームページに掲載しています。

ID 38099
問 生涯学習課
☎ (918)3535

いま かんが しょうかつ
今から考えておきたい「デジタル終活」

「デジタル遺品」(パソコンやスマホなどのデジタル機器に保存されたデータやインターネットサービスのアカウントなどのデジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品)について、遺族から「端末のロックが解除できず電子マネーやネット取引の状況が把握できない」「IDやパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない」などの相談が寄せられています。万一来に備え、デジタル終活(デジタルの持ち物の生前整理)を考えましょう。

〈アドバイス〉

- 遺族がパソコンやスマホのロック解除方法がわかるようにしておく。
- 退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、インターネット関連の金融資産などについて書面に残し、遺族などに伝える手段を講じておく。
- 自分自身に何かあったときに備えて、スマホなどのアカウントにアクセスできる人を指名するサービスを活用する。

筑紫野消防署情報



筑紫野太宰府消防本部 / 筑紫野消防署

☎(924)5035

3月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動を実施します

地震火災を防ぐポイント

●事前の対策

- 1 住まいの耐震性を確保する。
- 2 家具の転倒防止対策(固定)を行う。
- 3 感震ブレーカーを設置する。
- 4 ストーブなどの暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにする。
- 5 住宅用消火器などを設置し使用方法を確認する。
- 6 住宅用火災警報器を設置する。

●地震直後の行動

- 1 停電中でも電気器具のスイッチを切りコンセントを抜き、避難するときはブレーカーを落とす。
- 2 石油ストーブなどからの油漏れを確認する。

●地震発生からしばらくして

- 1 暖房器具などの使用を再開するときは破損がない事を確認する。
- 2 再通电後は、しばらくは電気器具に異常がないか様子を見る。

筑紫野警察署情報



筑紫野警察署 ☎(929)0110

痴漢・盗撮は犯罪です！痴漢・盗撮は許しちゃいかん！



被害に遭った人、目撃した人は110番通報をお願いします。

痴漢・盗撮対策に有効な防犯機能を備えた防犯アプリ「みまもっち」を今すぐダウンロード！



防犯ブザー & 110番通報機能、犯罪情報お知らせ機能など、みまもっちで安全安心！

ちくしのクリップ

問 秘書広報課

ちさんちしょう
地産地消で
げんきとしあ
12/23 元気な年明けを
みかさの朝市開催



12月22日、御笠まちづくり協議会の「みかさの朝市」がありました。地域の生産者と住民の交流、地元でつくられた季節の野菜や正月飾り、餅などの加工品に親んでもらおうと毎年この時期に開かれています。御笠まちづくり協議会会長の八尋 雄二さんは「地元の野菜や米を味わって、元気に新年を迎えてほしい」と話していました。



新鮮野菜や正月飾りはすぐに売り切れました

すうがく せんせいなぞ
12/18 数学の先生謎に字がきれい
俳句コンクールで後援団体賞を受賞

筑紫野中学校が団体応募した「第35回伊藤園お〜いお茶俳句大賞」において、180万句以上の中から3年生の島崎 穂空さんの作品が後援団体賞に入賞しました。「自分の作品が多くの人に知ってもらえるのは感慨深いです」と話をしてくれた島崎さん。入賞した作品は何気ない学校生活の一場面を表したもので、商品に印刷されて全国に広まっています。



次は家族でも挑戦してみるそうです

あざやかにかがやこうんしろ
12/24 鮮やかに輝く幸運の白へび
九州産業高校が絵馬を作成

毎年、九州産業高校美術部が作成しJR二日市駅に飾りつけを行っている絵馬。今年が一番大きな絵馬は、いろいろな人の想いを模した宝石を身にまとった幸運の白へびがモチーフです。絵馬には、市のマスコットキャラクターのつくしちゃんやむさしの姿も。部長の池田 江梨花さんは「受験生の合格祈願と市の発展を願って作成しました」と話をしてくれました。



JR二日市駅の駅長と、絵馬の制作を行った美術部

くるとき
12/20 苦しい時こそ
自分に勝って試合に勝つ!
バディフットボールクラブが全国へ

市内で活動するバディフットボールクラブが、全日本U-12サッカー選手権大会(小学6年生以下のサッカー大会)の福岡県予選で優勝し、全国大会への出場を決めました。県予選はプロサッカークラブが指導するチームも出場する中での優勝。選手たちは市長への報告の中で「最後まで諦めずに一生懸命戦い抜けることがチームの強みです」と話をしていました。



チームの合言葉は「自分に勝つ!」

■見出しの二次元コードを読み取ると
イベントの様子を動画でも見ることができます。

1/12

地域防災を育てた女性たち

ありがとう「筑紫野市婦人防火クラブ」

筑紫野市婦人防火クラブは、原田地区の婦人消防隊(昭和25年結成)を母体に、昭和53年に組織されました。これまで、火災発生時の初期消火、消防広報活動や消防出初式への出席、火災予防運動や防災訓練への参加など、地域に根差した活動を行ってきました。式では、平嶋裕子さんと亀岡 博子さんに感謝状が贈られました。筑紫野市婦人防火クラブは、今年度で活動を終了します。



感謝状を受ける平嶋 裕子さん

1/27

新たな交通手段に 山口からのるーと

AIデマンド交通「筑紫野のるーと」出発式

地域交通の新たな手段として山口地区で実証運行を行っているAIデマンド交通「筑紫野のるーと」。その出発式を行いました。出発式の中で、山口コミュニティ運営協議会会長の出田 章さんは「地域住民にとっての新しい交通手段となることを期待します」と話しました。テープカットの後、参加者が見守る中、筑紫野のるーとは市街地地域へと走りだしました。



筑紫野のるーとが走り出します

1/11

炎高く、願いをこめて

山家中央区でほうげんぎよう開催

小雪のちらつく中、山家中央区で有志主催のほうげんぎようが開催されました。木枠を5段に積み上げた中に竹を入れた櫓は、十分に乾燥するよう12月中旬から準備されたものです。点火と同時に燃え上がる勇壮な炎に歓声が上がりました。山家コミュニティ運営協議会の町田会長は「子どもたちの安全と皆さんの無病息災を願います」と語ってくれました。



まだ暗い里山に竹のはぜる音が響きます

1/12

防火・防災への 決意新たに

筑紫野市・太宰府市合同消防出初式

太宰府市と合同で開催している消防出初式には、筑紫野太宰府消防本部や両市の消防団、自衛隊の音楽隊や市民などが参加しました。式では、長年活動している消防団員や、県消防操法大会優秀団員への表彰などがありました。昨年管内での火災件数は50件と過去5年間で最多。出席者は、地域ぐるみで防火・防災意識の向上を図り、連携を深めていくことを再確認しました。



悪天候の影響で、室内開催となった出初式

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
縮 縮切
申 申し込み先
ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

お知らせ

コーナー

電話番号案内

市外局番 092

市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
二日市東コミュニティセンター	(918)5600
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
カミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑慈苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

お知らせ

基礎年金番号通知書・年金手帳の再交付

基礎年金番号通知書または年金手帳を紛失した場合、再交付の申請ができます。加入している年金制度によって申請先が異なります。

※令和4年4月から年金手帳の新規発行が廃止され基礎年金番号通知書に統一されました。廃止後も年金手帳は基礎年金番号の確認に利用できます。

●申請先

▽国民年金第1号被保険者(学生・自営業者など)

↓市国保年金課医療年金担当
または南福岡年金事務所

▽厚生年金・共済年金加入者(会社員など)、第3号被保険者(会社員などに扶養されている配偶者)

↓事業所または事業所管轄の年金事務所

【持】顔写真付きの本人確認書類など

【問】南福岡年金事務所(福岡市南区)

☎(552)6112

ぼしゅう

県営住宅入居者募集

募集対象団地、募集戸数など詳細は募集案内書をご確認ください。

●募集案内書配布期間 3月13日(休)まで

●申込期間 3月5日(水)～13日(日)(当日消印有効)

●募集案内書配布場所 県住宅供給公社、公社管理事務所・出張所、県営住宅課(市役所など)

【問】県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎(781)8029

緑の教室

森林、樹木、庭木の育て方や管理など緑に関する幅広い基礎知識を学ぶ「緑の教室」を開催します。

【対】福岡県内に在住で、年間を通じて出席できる人

【日】4月～12月(5月除く)の第3または第4日曜日(全8回)

①(午前の部)9時30分～12時

②(午後の部)13時30分～16時

③動画受講希望(過去に録画され編集したものを毎月末に送信予定)

【場】福岡県緑化センター(久留米市)

【定】①～③それぞれ50人(応募者多数の場合は抽選)

●申込期間 3月18日(火)まで

申込方法など詳細はホームページを「ご確認ください」。

HP <https://ryoku-cen.net/experience/midori/>

【問】福岡県緑化センター

☎0943(72)1193

博多座市民半額観劇会

【内】『ミュージカル』屋根の上の

ヴァイオリン弾き』
●出演者 市村 正親、鳳蘭 ほか

【日】5月9日(金)12時、10日(土)17時、12日(月)12時、14日(水)17時、15日(木)12時、17日(土)17時、18日(日)12時

【場】博多座(福岡市博多区)

【料】平日A席7,500円、土日A席8,000円 ※手数料など別途

【定】各回50人(多数の場合抽選)

●申込方法 85円ハガキに希望日時(1通1公演)、参加人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月14日(金)までに〒810-8799日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」へ郵送。当選ハガキ3月21日(金)ごろ発送。

【問】日本演劇興行協会市民半額会事務局

☎(751)8258 ※平日10時～18時



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。問生活福祉課 障がい者福祉担当

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。
 日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)
 場 市役所2階こども家庭課
 持 妊娠届出書、マイナンバーが分かるもの、顔写真付き本人確認書類、印鑑、通帳またはキャッシュカード
 内 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
 ※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。
 ID 3452

申問 こども家庭課 こども家庭担当
 ☎(923)1113

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。
 ▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

● 申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。

持 母子健康手帳、健診票

▶ 3歳児健康診査

日 3月13日(木)・27日(木)、12時45分～14時10分受付

場 カミーリヤ 持 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

日 3月25日(火)10時～11時30分 定 15組

対 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月ごろ)とその家族

内 離乳食の講話、調理見学、試食

場 カミーリヤ2階和室

持 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン

料 100円

● 申込方法 電話または子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

● 申込開始 3月11日(火)、9時～

ID 3950

プレママ・プレパパ教室

日 3月21日(金)、14時30分～16時(要予約)

場 市役所5階504会議室

対 市内在住の妊婦、家族(希望する人)12組程度

持 母子健康手帳、筆記用具

● 申込方法 電話または子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

● 申込開始 3月7日(金)、9時～

ID 3592

申問 こども家庭課 こども健康担当
 ☎(923)1115

史跡めぐり

【松崎宿周辺巡り】

日 4月19日(土)、9時30分～12時

● 集合場所 甘木線松崎駅

【間の宿雑餉隈周辺巡り】

日 5月31日(土)、9時30分～12時

● 集合場所 西鉄春日原駅西口

【共通】

料 1回200円(保険料、資料代)

問 つくし郷土史会(名本)

☎090(9405)4355

昭和レトロで終活しよう会

なつかしい昭和の記憶を、映像・音楽・遊びなどを通して思い出しながら家族の歴史をひも解いていきます。

日 毎月第2木曜日、10時～11時30分

場 筑紫コミュニケーションセンター会議室(予定)

料 100円(資料代)

● 申込方法 ショートメールにて、名前、年齢をお送りください。

問 ならくらく自分史ボランティア(福田)

☎070(4450)9263

ちびっこ探検学校ヨロソ島

民宿での共同生活や野外活動を通して友達づくりの楽しさを知り、協力し、チャレンジする心や国際感覚を養います。参加費など詳しくはホームページをご覧ください。

● 期間 3月26日(水)～4月1日(火)、6泊7日

場 鹿児島県大島郡与論町

定 日本人小学生120、外国人小学生70人(先着順)

※令和7年2月末時点で小学2年生～6年生

締 3月5日(水)

問 国際青少年研修協会

☎03(6825)3130

HP <http://www.ksk.or.jp>

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会】

日 3月12日(水)、10時開始

※入会受付は第3・4水曜日、10時～

対 60歳以上の入会希望者

【高齢者のパソコン教室】

日 3月12日(水)・13日(木)(2日間、13時30分～15時30分)

場 市内田舎センター(市内田舎)

☎(919)7755

料 2,000円(テキスト代など)

持 Exceeがインストールされたパソコン

▽パソコン個別レッスン

内 やりたいこと、困ったことなど気軽に相談ください。

料 1,500円(1時間)

【パソコン無料相談会】

内 パソコンでのお悩みなどお気軽に相談ください。

日 3月19日(水)、13時30分～15時30分

持 パソコン

【共通】

場 申問 筑紫野市シルバー人材センター(市内田舎)

☎(919)7755

日 日時・期間
 場 場所
 対 対象
 内 内容
 定 定員
 料 料金
 持 持参物
 締 締切
 申 申し込み先
 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号
 FAX ファックス番号
 HP ホームページ
 ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

24時間 救急電話相談・医療機関案内 365日

急な病気やけがの対処について、救急車の利用や受診すべきか迷った時などのアドバイスをを行います。
IP電話からなど、つながらない場合は ☎(471)0099へ。

☎#7119

休日の当番医 診療時間は9時～17時

- 症状の聞き取りや急な当番医の医療機関変更の可能性があるので、必ず事前に連絡してください。
- 症状が軽い人は**内**外の上段、重い人は**内**外の下段へ連絡してください。
- 診療費と別に料金がかかる場合があります。
- 産婦人科については☎#7119へ連絡してください。

2日 (日)	内 水ノ江医院	那珂川市	☎(952)8648
	内 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
	外 平塚整形外科医院	春日市	☎(581)7229
	外 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
9日 (日)	内 二日市那珂川病院	二日市中央	☎(923)2211
	内 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
	外 寺本整形外科	二日市中央	☎(919)5880
	外 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
16日 (日)	内 またけ胃腸内科クリニック	春日市	☎(572)2180
	内 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
	外 竹田胃腸科外科医院	那珂川市	☎(953)1122
	外 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
20日 (木・祝)	内 つじファミリークリニック	大野城市	☎(586)7534
	内 秦病院	大野城市	☎(501)1111
	外 池田脳神経外科	春日市	☎(589)0150
	外 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
23日 (日)	内 二日市徳洲会病院	二日市中央	☎(922)2531
	内 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎(921)1011
	外 小西第一病院	石崎	☎(923)2238
	外 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎(921)1011
30日 (日)	内 井上内科医院	大野城市	☎(587)0270
	内 樋口病院	春日市	☎(572)0343
	外 白水乳腺クリニック	春日市	☎(588)1003
	外 諸岡整形外科病院	那珂川市	☎(952)8888

3月の納税と納付

後期高齢者医療保険料	第9期
------------	-----

問 収納課

小児救急電話相談 平日 19時～翌朝7時
土曜日 12時～翌朝7時
日曜日 7時～翌朝7時

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	月・水・金曜日	17時～21時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	火・木・土曜日 日曜日	17時～21時30分 9時～21時30分

※休日の診療時間は、9時～21時30分(21時受付終了)です。
※小児科医ではない救急診療部の医師が診療する場合があります。

歯科休日急患診療 診療時間は9時～13時 (受付は12時30分まで)

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118
※全ての日曜日、祝日、お盆、年末年始の歯科急患に対応しています。必ず事前に連絡の上、受診してください。

市民課週末窓口証明書交付サービス

- 開設日時 第2・第4土曜日(3月8日・22日)、9時～12時
- 取扱業務 【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

証明書コンビニ交付サービス

- マイナンバーカードを利用して証明書を取得できます。
- 取扱時間 6時30分～23時
 - 取扱店舗 全国のマルチコピー機設置のコンビニエンスストアなど
 - 取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書

緊急漏水時の水道当番業者

日程	業者名	電話番号
3月1日～3月2日	㈱ムサシ工業	昼 (928)3867
		休日・夜間 080(2695)0565
3月3日～3月9日	中央設備㈱	昼 (923)1144
		休日・夜間
3月10日～3月16日	㈱東筑設備工業	昼 (985)7445
		休日・夜間
3月17日～3月23日	田中住宅産業㈱	昼 (926)4355
		休日・夜間
3月24日～3月30日	㈱筑紫商会	昼 (921)1155
		休日・夜間 080(4122)2438
3月31日	㈱青木工業	昼 (925)8356
		休日・夜間

問 上下水道工務課



保育所の園庭に遊びに来ませんか

毎週水曜日(第5週と祝日は除く)9時30分～10時30分、公立保育所の園庭を開放をしています。保育所に通園していない子どもも利用でき、親子同士での交流なども楽しめます。

予約・参加費は不要で、園庭を遊び場として利用できます。ぜひご利用ください。(雨天時は中止)

問 各保育所

ID 493652

保育所名	所在地	電話番号
二日市保育所	市内二日市西 2-2-3	(922)3344
街道保育所	市内永岡701-1	(922)3077
下見保育所	市内下見275-1	(926)4600
京町保育所	市内二日市北 4-2-5	(922)0754



子育てのひろば No.338

みみひ 耳の日

3月3日は耳の日です。子どもは、風邪などの感染症から中耳炎や外耳炎などの耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。日ごろから気をつけましょう。

～大事な耳を守るポイント～

- ①耳あかがたまってないかこまめにチェック
- ②鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ③耳のそばで大きな声や音を出さない
- ④テレビや音楽を大音量で聞かない

～耳掃除をするときは～

- ①お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷つきやすいので避けましょう。
- ②耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

③子どもが自分で掃除するのではなく、必ず大人が行いましょう。

④週に1回は耳の中を点検しましょう。

問 下見保育所

☎ (926)4600



お誕生日おめでとう！の申込方法

★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

<https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★5月生まれば、3月1日(出)～15日(出)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 ID 1275

問 秘書広報課



LINEは
ココから申し込み！

3月生まれ お誕生日おめでとう!

ふじたひな
藤田日菜ちゃん(1歳)



ニコニコひなちゃん♥姉ちゃんに負けず、たくましく育ってね

やすたけかえで
安武楓ちゃん(1歳)



沢山の笑顔をおめでとう♪みんなでお祝いしようね♥

はらふうり
原楓莉ちゃん(1歳)



笑顔がかわいいふうちゃん♥すくすく元気に育ってね★

ほりぐちあさひ
堀口朝光ちゃん(1歳)



お餅のようなほっぺが大好き♥お姉ちゃんと仲良く育ってね♪

たなかみなぎ
田中海凧ちゃん(2歳)



お喋りが上手になってきたね♥いつも笑顔と癒しをありがとう♥

かとうきづな
加藤輝維ちゃん(2歳)



きっちゃんお誕生日おめでとう♥2才も楽しく過ごそうね♥♥

ふじきはるか
藤木陽楓ちゃん(2歳)



お姉ちゃん大好きはるかちゃん♪いつまでも仲良くしてね♥

しもむらはくと
下村珀灯ちゃん(2歳)



食いしん坊怪獣くん♥2人のお兄ちゃんとすくすく育ってね♥

こむらおと
古村音ちゃん(2歳)



歌大好き笑顔が素敵な音ちゃん Youmakemehappy

くにちかはるま
國近悠馬ちゃん(2歳)



2歳の誕生日おめでとう★いっぱい食べて大きくなってね♥

いいざさあお
飯笹碧ちゃん(2歳)



これからもたくさん食べて、元氣いっぱいすくすく育ってね★

ひろさわゆま
廣澤柚菜ちゃん(2歳)



笑顔と食欲がピカイチな柚菜★おめでとう♥大好きだよ~

わたなべるい
渡辺類伊ちゃん(3歳)



あつという間に3歳だね♥これからもうずっと元気に遊ぼうね♪

きくちうた
木口詩心ちゃん(3歳)



お絵描きと歌と絵本が大好き! 沢山笑って過ごそうね♥

よしまつれい
吉松嶺ちゃん(3歳)



お歌大好き、食べるの大好き♪たくさん食べて大きくなあれ!

にしゆうき
西祐輝ちゃん(3歳)



大好きな晃汰兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♥

ふくしませな
福島世生ちゃん(3歳)



歌うのが上手なセナ君! あつという間に3歳おめでとう!

はなきけんしん
花木謙心ちゃん(3歳)



謙心の笑顔は家族皆を幸せにしてくれます♪大好きだよ♥

かつきれいな
香月玲七ちゃん(3歳)



ヤダヤダ怪獣玲七。家族を引き連れ未来に向かいいざ行かん!

まさずみおうすけ
政住應介ちゃん(3歳)



陽気で甘え上手なおうちちゃん♥3歳おめでとう♪大好きだよ♥

ふじやまか
藤山すず花ちゃん(3歳)



なんでも自分でしたいお年頃★ゆっくり大きくなってね♥

さこだはるき
迫田春希ちゃん(3歳)



はるちゃん♥たくさん遊んで、たくさん食べて大きくなろうね

いまいずみあおと
今泉碧空ちゃん(3歳)



生まれてくれてありがとう! 全部が大好き♥一生あおと推し!

ただけはるき
武田悠希ちゃん(3歳)



いつも皆を楽しませてくれてありがとう★大きくなあれ!



～文化の風が吹くまち ちくしの～

文化薫道



◆其の百十一
日本遺産の世界 in 筑紫野

岡田地区遺跡
の役所跡



令和6年4月号から1年間、筑紫野市の古代の文化財について紹介してきました。最後は、岡田地区遺跡(岡田所在)で締めくくりたいと思います。

平成6～9年にかけて行われた発掘調査では、古代官道(都や地方などの拠点間を最短距離で結ぶ道路網)とともに、奈良時代頃の建物跡が多く発見されました。建物跡は古代官道を意識しながら整然とたち並び、規模も大きく、また文字が書かれた土器も多く出土しているため、古代の役所跡と考えられます。

近年、周辺遺跡の調査と研究が進み、この役所跡が古代大宰府にかかわる「関(せき)のような施設」である可能性が高くなりました。古代の関は、古代官道の要所に設置された、人の行き来を管理する施設のことです。

どうして、このような施設が設置されたのでしょうか。記録がな

いたため、はっきりとした理由は分かりませんが、このころ九州では、藤原広嗣の乱(740年)が起こります。広嗣は大宰府の実質トップの人物で、大宰府の機能が一時止まるほどの事態に陥りました。乱後すぐには、社会の混乱もおさまらなかつたことでしょう。張り詰めた空気の中、治安の回復を要したと考えられるのです。そのため、人の行き来を管理する施設が設置されたのかもしれませんが、発掘調査で関の跡が見つかることは珍しく、岡田地区遺跡の関のような役所跡と古代官道は、筑紫野市の古代を代表する重要な遺跡といえます。



岡文化財課

▲岡田地区遺跡(復元)

