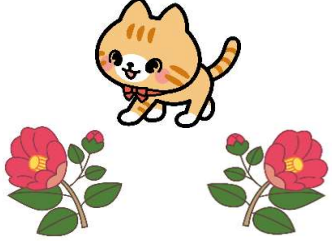


# 令和6年度 2月分献立表（中学校）

筑紫野市学校給食共同調理場

| 月<br>3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 火<br>4                                                                                           | 水<br>5                                                                       | 木<br>6                                               | 金<br>7                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 麦ご飯<br>厚揚げとじゃが芋のうま煮<br>いわし佃煮<br>ブロッコリーのごま酢和え<br>一食節分豆<br>(代)さつまいもチップス<br>【行事食:節分】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 麦ご飯<br>肉団子汁<br>マグロメンチカツ<br>ポテトサラダ                                                                | キャロットパン<br>ひじきスパゲッティ<br>キャベツのサラダ<br>オレンジ                                     | 五目ご飯<br>(麦ご飯 五目ご飯の具)<br>けんちん汁<br>コロケ<br>一食いりこ        | 麦ご飯<br>肉じゃが<br>筑紫野野菜の玉子焼き<br>じゃこ炒め                              |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11                                                                                               | 12                                                                           | 13                                                   | 14                                                              |
| 麦ご飯<br>高野豆腐の煮物<br>儀助煮<br>ブロッコリーサラダ<br>ファイバーヨーグルト<br>(代)ぶどうゼリー<br>【鉄人献立】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 建国<br>記念の日<br> | 胚芽食パン<br>サーモンシチュー<br>プーティン<br>一食メープルゼリー<br>一食角チーズ<br>(代)一食いりこ<br>【世界の料理:カナダ】 | 麦ご飯<br>麻婆豆腐<br>焼き春巻き<br>中華炒め                         | しそ麦ご飯<br>五目うどん<br>お魚ハンバーグ<br>カリフラワーのごまみそ和え                      |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18                                                                                               | 19                                                                           | 20                                                   | 21                                                              |
| 麦ご飯<br>豚汁<br>さばのねぎソース<br>ほうれん草の香りและ<br>【和食の日】<br>【地場産献立:根深ねぎ】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 麦ご飯<br>ワンタンスープ<br>レバーとさつまいもと<br>ナッツの揚げ煮<br>わかめとじゃこのさつ煮                                           | ワンローフパン<br>ポトフ<br>ホキフライ<br>りんご                                               | 麦ご飯<br>大根と厚揚げの<br>オイスターソース煮<br>マヨいりこ<br>しそひじきのごまだれ和え | ビーンズカレー<br>(麦ご飯 ビーンズカレー)<br>フルーツヨーグルト                           |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 25                                                                                               | 26                                                                           | 27                                                   | 28                                                              |
| 振替休日<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 麦ご飯<br>おでん<br>きびなごサクサク揚げ<br>野菜炒め                                                                 | ワンローフパン<br>ビーンズシチュー<br>オムレツ<br>花野菜サラダ<br>【ファイバー献立】                           | 麦ご飯<br>厚揚げの中華煮<br>さつまいものかりんとうがらめ                     | 麦ご飯<br>のっぺい汁<br>さばみそホイル または<br>ハンバーグケチャップソース<br>海藻サラダ<br>【選択献立】 |
| <p>行事食・・・2月3日は節分です。この日は鬼の嫌いな鰯の頭を柵にさして戸口にたてたり、豆をまいたりする習慣があります。</p> <p>鉄人献立・・・高野豆腐には鉄分が多く含まれています。</p> <p>世界の料理・・・カナダはサーモンの輸出量が世界で様々なサーモン料理が楽しめます。プーティンはカナダのファストフードで、フライドポテトに 그레이ビーソースをかけて食べる料理です。</p> <p>和食の日・・・海に囲まれた日本では、海藻をよく食べる習慣があります。香りและはもみのりを加えた和え物です。</p> <p>地場産献立・・・筑紫野市でとれた根深ねぎを使用する予定です。</p> <p>ファイバー献立・・・ブロッコリーには食物繊維が多く含まれています。</p> <p>選択献立・・・たんぱく質を多く含む主菜である魚料理と肉料理のどちらかを選択します。</p> |                                                                                                  |                                                                              |                                                      |                                                                 |

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和6年度学校給食で使用する物資一覧（★印表）」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。

☆アレルギー代替食については、（代）で記載しています。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場で※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466