



12・1月

もこもこ

子育てサロン

子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます。

(カ)カミリーヤ2階和室 (生)生涯学習センター2階軽運動室 (市)市役所1階多目的ホール
 (筑)筑紫コミセン大研修室 (御)御笠コミセン大研修室 (南)筑紫南コミセン大研修室 (山口)山口コミセン大研修室
 (東)二日市東コミセン大研修室 (東・多)二日市東コミセン多目的室 (山家)山家コミセン大研修室  赤ちゃんルームあります

12月

月	火	水	木	金
2 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	3 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	4 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	5 (筑)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	6 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
9 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	10	11 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 ※お休み	12	13 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
16 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	17	18 (山家)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:30	19 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	20 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
23 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	24 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:30	25 (カ)パパサロン 0歳～就学前 9:30～11:30	26 パパサロンは 女性の保護者も 一緒に参加できます	27 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
30 休み	31 休み			

1月

月	火	水	木	金
		1 (祝日) 元旦	2 休み	3 休み
6 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	7 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	8 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	9	10 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
13 (祝日) 成人の日	14	15 (山口)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	16 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	17 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
20 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30 	21	22 (カ)パパサロン 0歳～就学前 ※今月はお休み	23	24 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
27 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 ※今月はお休み	28 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:30	29	30	31

- 上の表で、会場、対象年齢、開催時間をご確認の上、ご自由にご参加ください。
- 赤ちゃんタイムでは、体重の測定もできます。
- 子育てサロンについては、会場ではなく、子育て支援センターへお問い合わせください。
子育て支援センター☎ 922-7287





あそびの広場は月齢・年齢に合わせた遊びを子育て支援センター保育士と一緒に楽しめます。



あそびの広場 「シフォン遊びを楽しもう」

シフォン遊びやふれあい遊びを通じ、子どもとふれあい、親と子ども共にお互い幸せなひとときを過ごしませんか？

〈日にち〉 12月26日(木)

〈時間〉 9:45~10:00 受付

10:00~10:45 シフォン、ふれあい遊び

10:45~11:30 自由遊び

〈場所〉 生涯学習センター(2階 軽運動室)

〈対象〉 市内在住の7ヵ月~11ヵ月の親子
※きょうだいで参加はできません。

〈持ってくるもの〉 お茶



あそびの広場 「伝承遊びを体験しよう」

お手玉を使ったふれあい遊びをしたり、自分だけの羽子板を作ったりしてみんなで伝承遊びを楽しみましょう。

〈日にち〉 1月23日(木)

〈時間〉 9:45~10:00 受付

10:00~10:45 お手玉・羽つき遊び

10:45~11:30 自由遊び

〈場所〉 生涯学習センター(2階 軽運動室)

〈対象〉 市内在住の1歳~就学前の親子
※きょうだいで参加も可能です。

〈持ってくるもの〉 お茶



誕生会

誕生児が集まって歌をうたってお祝いしたり、手形をとったりして誕生カードを作ります。成長することへの期待や喜びを感じてみませんか。

〈日にち〉 12月12日(木) 就学前の12月生まれの誕生児

1月9日(木) 就学前の1月生まれの誕生児

〈時間〉 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)

〈場所〉 生涯学習センター(2階 軽運動室)

〈対象〉 市内在住の0歳~就学前の親子
※きょうだいで参加も可能です。

〈持ってくるもの〉 お茶、ウェットティッシュ
※当月に参加できない場合は前後月でも参加できます。
※記念のフोटスポットのみ写真撮影ができます。



子育て講習会「お口の発達と離乳食」(予約制)

乳児期からできる口のケアや離乳食を進めるうえで大切な口の発達について学んでみませんか。講師(歯科衛生士)への離乳食の質問もできます。

日時: 1月30日(木)

10:00~11:30 (受付 9:45~)

場所: 生涯学習センター(軽運動室)

講師: 吉村 聡美さん

対象: 市内在住の2ヵ月~11ヵ月の子どもとその保護者 ※保護者のみの参加も可能。
(対象月齢の人のみ)

申込方法: 電話 922-7287 (先着25組)

申込期間: 1月7日(火) 8:30~



子育て支援センター棟

「相談と遊びのコーナー」月曜日~木曜日

【対象】 0歳~就学前の親子

【時間】 9:30~12:00

13:30~16:00

子育て支援センター(市役所敷地内)

電話番号: 922-7287



保育士が常駐しています。子育てで気になること困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話相談も可能です。

- ※赤ちゃんの体重を測ることもできます。
- ※災害時や警報発令時は子育て支援センター事業は、休みになる場合があります。
- ※都合上、子育て支援センター棟の利用ができないこともありますので、ご希望の方は電話にてお問い合わせください。
- ※来所相談の場合は、時間を指定させていただくことがありますので、ご連絡ください。

冬の感染症に気をつけよう!

冬にかかりやすい感染症としてインフルエンザ、RSウイルス、感染症胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)などがあります。しっかり感染症予防をして元気に冬を乗り越えましょう。

予防対策のポイント

- ・手洗い、うがいをこまめに行う
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠をとる
- ・室内の温度は20~25℃位、湿度は50%以上が目安
- ・流行時期は人混みを避けるなど

※下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないように水分補給を心がけましょう。



今月の「市内あそび場情報」のQRコードを掲載しています。



編集後記: 寒さにも強く春の訪れを告げるヒヤシンスの花。秋に白とピンク色の球根の水栽培をしたので春には花が咲き、ほのかな香りが漂うのが待ちどおしいです。



R6、12月30日(月)~R7、1月3日(金)まで子育て支援センターはお休みです。