



子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号 ✉ 電子メール

ファミサポ^{がくしゅうかい}学習会を ^{かいさい}開催します

子どもの心の健康について学びませんか。誰の心にも響く、笑って泣けるここでしか聞けない楽しくも実りあるお話です。

日 12月10日(火)、9時30分～11時30分

内 「心の育ちから見た子どもの理解～安心感と自立～」

●講師 吉村 春生さん(臨床心理士)

場 生涯学習センター 3階視聴覚室

定 先着30人

学習会は会員以外でも参加可

※子ども同伴では受講不可。託児有。要事前申込

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921)1396(平日9時～17時30分)

カミーリヤ^{あそ}プレイルームに ^き遊びに来ませんか

総合保健福祉センター「カミーリヤ」(市内岡田)の1階に、子どもが遊べる「プレイルーム」があります。たくさんの絵本や玩具をそろえており、カーテンで仕切られたオムツ替え・授乳コーナーも設置しています。土・日曜日、祝日や雨の日でも利用できるのです。ぜひご利用ください。

●利用時間 9時～19時

●利用方法 申込不要(利用者名簿記入あり)

問 健康推進課(カミーリヤ内)

☎ (920)8611



子育てのひろば No.335

しょうがっこうにゆうがくむ 小学校入学に向けた準備

小学校入学は、子どもにとっても家族にとっても環境が大きく変化する出来事ですが、日ごろの生活習慣を大切にすることが、スムーズな小学校入学へとつながっていきます。

【小学校入学までに身に付けたい生活習慣】

●早寝・早起き・朝ごはん

小学校での活動は、午前中が中心になります。

午前中にしっかり活動ができるように生活リズムを整えましょう。

●自分の事は自分でする

着替え、片付け、物の管理など、成長に合わせて自分でできるように見守ってあげましょう。

●ルールを守る

時間のルール、交通ルール、人付き合いのルールなど、社会ではさまざまなルールがあります。分かるところから、少しずつ、くり返し伝えてあげましょう。

●目を合わせてたくさん会話をする

人の話を聞くことは、大切な学習の土台です。そのためには、たくさん自分の話を聞いてもらう経験が必要です。子どもが話をしているときは、できるだけ目を合わせて話を聞くようにしましょう。

身に付けていきたい生活習慣は、親子で目標を書き出し、できるようになったらシールを貼るなどと、意欲的に取り組めるようになり親子の関わりや会話も増えますよ。

問 二日市保育所

☎ (922)3344



お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。

★定員24人(超えた場合は抽選)★3月生まれは、12月1日(日)～20日(金)に受け付けます。

★申込先▷電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▷FAX(555)7377

▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。

メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。

★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

