

## 小学校入学を控えて

小学校入学は、子どもにとっても家族にとっても環境が大きく変化する出来事ですが、日ごろの生活習慣を大切にしていけることが、スムーズな小学校入学へとつながっていきます。

### 【小学校入学までに身に付けたい生活習慣】

#### ○早寝・早起き・朝ごはん

小学校での活動は、午前中が中心になります。

午前中にしっかり活動ができるように生活リズムを整えましょう。

#### ○自分の事は自分でする

着替え、片付け、物の管理など、成長に合わせて自分でできるように見守ってあげましょう。

#### ○ルールを守る

時間のルール、交通ルール、人付き合いのルールなど、社会ではさまざまなルールがあります。分かるところから、少しずつ、くり返し伝えてあげましょう。

#### ○目を合わせてたくさん会話をする

人の話を聞くことは、大切な学習の土台です。そのためには、たくさん自分の話を聞いてもらう経験が必要です。子どもが話をしている時は、できるだけ目を合わせて話を聞くようにしましょう。

親子で目標を書き出し、できるようになったらシールを貼るなどすると、意欲的に取り組めるようになり親子の関わりや会話も増えますよ。

問い合わせ先 二日市保育所

☎(922)3344

