

元気な筑紫野市を発信する情報紙

広報ちくしの

2016 March

3.1

No.1056



そうしゅん ちくしじ か 早春の筑紫路を駆ける!

2月11日(木・祝)、第33回筑紫野市スポーツ少年団駅伝交流大会・第27回筑紫野市スポーツ少年団マラソン大会が、筑紫野市総合公園天拝湖周回道路にて開催されました。

駅伝には8団体、マラソンには学年別に分かれて11団体、のべ264人が出場しました。冷たい風が吹く中でも、子どもたちは生き生きとタスキをつないでいました。

筑紫野市スポーツ少年団は、50年以上にわたって「スポーツを通じた青少年のこころとからだの健全育成」を目指して活動しています。

1月24日・25日の記録的な寒波とその被害

■記録的な寒波の概要

1月23日から25日にかけて、強い冬の気圧配置となり、九州北部地方の約1500メートル上空には氷点下15度以下の寒気が流れ込みました。

このため、強風とともに各地で大雪となり、24日には鹿児島県奄美市名瀬で115年ぶりに降雪を観測したほか、各地で深い積雪が観測されました。

また、大雪とあわせて24日は各地で気温が一日中氷点下となるなど、厳しい冷え込みとなりました。筑紫野市か



厳しい寒さに加え深い雪が積もりました
(1月25日、市内湯町)

ら近い太宰府観測所においても、1月25日5時14分に氷点下5・6度を記録し、観測史上1位を更新する寒さとなりました。

福岡管区気象台では、1月18日に強風・雷・風雪・大雪注意報を発表、23日夜には着雪注意報、24日13時59分には大雪警報が発表されました。

この情報を受け、市上下水道工務課においても宅内の給水管の凍結についてホームページで注意喚起を行い、また給水管の損傷の恐れから夜間待機するなど警戒を行っていました。

■被害の状況

大雪や寒波による凍結などの影響で、歩行者の転倒事故などが発生しました。県内の被害としては、人的被害が211人(重傷7人、軽傷204人)、家屋被害が1棟(一部損壊)のほか、道路、農業、商工被害が発生しています。(2月9日現在、福岡県調べ) 他にも高速道路などの通行止めや鉄道・空路・海路でも遅延・運休などの影響が出ました。また、寒さによる低温の影響により給水管が凍結・損傷し、漏水したことによる断水が県内で多発し、最大で

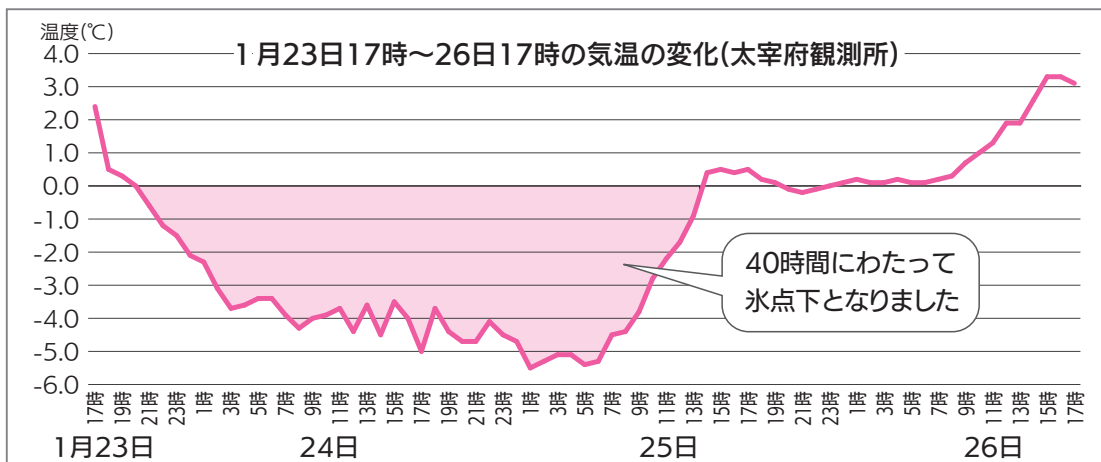
28自治体22万842世帯が断水(2月9日現在、福岡県調べ)となり生活に大きな影響が出ました。

筑紫野市内では山間部に限らず、県道久留米基山筑紫野線などの多くの道路が積雪・凍結などの恐れから全面通行止め・チェーン規制となり市内外への移動が困難になりました。

市内では人的被害・家屋被害は発生しませんが、ビニールハウスなどの農業被害が発生したほか、二日市地区を中心に約1万9000世帯が断水となりました。



凍結により損傷し、激しく漏水する宅内給水管



■緊急に断水を行った経緯

太宰府観測所の計測によると、1月23日21時から水点下となった気温は、25日の13時まで続き、40時間にわたって0度を下回りました。

このことにより、給水管などの凍結・破裂が相次ぎ、多量の漏水が発生しました。二日市地区一帯に給水している配水池は、急速に水位が低下し、急遽1月26日の15時～18時に計画断水を実施することとなりました。その後、再度21時から断水を実施する予定でしたが、配水池の水位が想定以上に低下したことから、やむを得ず、20時からに繰り上げて断水を実施することとなり

ました。

その後、1月27日～28日にかけて9時～18時、21時～翌5時に断水を実施し、29日の13時をもって解除しました。

■漏水への対応

1月26日～29日の間、断水の広報車による巡回、および早朝から夜間にかけて6カ所に給水所を設置しました。

1月28日からは、市職員100人を動員し、市内断水箇所の各家庭や空家、事業所を訪問して目視による漏水点検を実施しました。この結果、約200カ所の漏水を新たに発見しました。

また、漏水への対応については、筑紫野市管工事協同組合の皆さんにより、

多くの漏水修繕工事にご尽力いただきました。



①給水車による給水
②漏水を確認を行う市職員

給水などにご協力いただきました。筑紫野市管工事協同組合、自衛隊の皆さん、また飲料水の無償提供をいただきましたサントリフーズ株式会社ほか2社の皆さん、誠にありがとうございます。

市民の皆様へ

1月26日から計画断水を実施する事態となり、市民の皆様にご不便をおかけしました。また、節水、漏水点検にご協力いただきました。誠にありがとうございます。

完全な復旧までには時間を要しますが、今回の経験を教訓とし、今後のさらなる市民サービスの向上に注力してまいります。

対応の経過(概要)

1月23日(土) 20時10分	着雪注意報発令
1月24日(日) 13時59分	大雪警報発令
1月25日(月)	凍結による漏水の報告が相次ぐ。配水池の水量が不足。
1月26日(火) 15時	計画断水を開始、市内6カ所に給水車を配置
18時	断水解除
20時～5時	計画断水を実施
1月27日(水) 9時～18時	計画断水を実施
21時～5時	計画断水を実施
1月28日(木) 9時～18時	計画断水を実施
9時30分	市職員100人を緊急召集、漏水確認に各戸訪問を開始
21時～5時	計画断水を実施
1月29日(金) 9時	計画断水を開始
13時	配水池の水量回復が確認できたため計画断水を終了

断水を実施した地域(行政区)

都府楼団地、天拝坂、杉塚、塔原、六反、本町、入舟、宮田町、京町、曙町、松ヶ浦、紫、中央、栄町、昭和、次田、大坪、大門、鳥居、天神、旭町、東新町、紫ヶ丘、東町、湯町、武蔵、上古賀、石崎、若葉団地、中原団地、針摺の一部、針摺東の一部、古賀の一部、立明寺の一部、太宰府市梅香苑の一部

大雪・大寒波に伴う 水道料金の減免を受け付けています

1月24日・25日の大雪・大寒波に伴う水道管などの破裂による漏水が市内で多発しました。このため減免申請を受け付けています。

●対象

大雪・大寒波により漏水が発生し、前年同期の使用水量を超えたもので、修理を完了したものの。

●申請方法

漏水減免申請書と次の①～③のうちの一つを上下水道料金総務課に提出してください。

- ①工事写真(修理前・修理後)、②工事代金領収書、③工事証明書(修理業者発行の証明書)

※漏水減免申請書は、上下水道庁舎(JR二日市駅前)内上下水道料金総務課料金担当および各コミュニティセンターで配布しているほか、ホームページからダウンロードすることができます。

●漏水工事と水道料金の問い合わせ先

▽漏水の工事について

上下水道工務課 ☎(923)7112

▽水道料金について

上下水道料金総務課料金担当

☎(923)7111



筑紫地区の市町が共同で作成し広報紙に同時掲載しています。

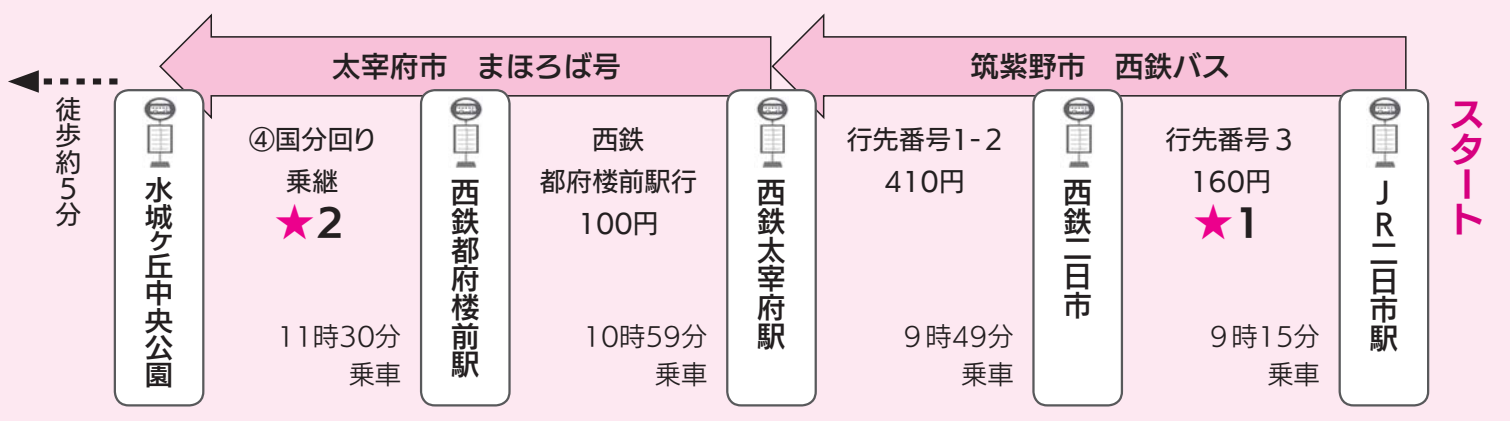
筑紫地区 バス 共同企画

筑紫地区ぐるり旅 バスに乗ろう！



バスなどの公共交通は、誰もが利用できる便利な乗り物です。しかし、マイカーの利用が増え、利用者が大きく減っています。このままでは、まちから公共交通が無くなってしまいかも知れません。

そこで、福岡県の広報部長「エコトン」が、筑紫地区を走っている路線バスやコミュニティバス、旅の途中で見つけたおすすめの世界・文化などのスポットを紹介します。



★1 筑紫野市 二日市温泉

万葉の昔から知られる由緒ある温泉で、夏目漱石や黒田官兵衛など多くの文人墨客が訪れ、数多く歌にも残されています。

●アクセス

西鉄バス 行先番号3

「二日市温泉」バス停で下車後、すぐ

※この路線は、筑紫野市の補助で運行しています。



西鉄バス



西鉄バスの他にも、筑紫野市ではカミーリヤ巡回福祉バスが運行しています。

このバスは、市の公共施設を利用する人は、誰でも無料で乗車することができます。



★2 太宰府市 特別史跡水城跡

664年、唐と新羅の攻撃に備えて築かれた防衛施設水城です。特別史跡水城跡第二広場では、史跡解説員がガイドをしています。(毎週金・土・日曜日 10時～16時、予約不要)

●アクセス

まほろば号 国分回り・水城回り

「特別史跡水城跡東門前」バス停で下車後、すぐ



太宰府市コミュニティバス
まほろば号

市役所からののお知らせ

国民健康保険

4月からの新しい被保険者証を送付します

●3月下旬に世帯主あてに送付します

4月1日から使用する新しい被保険者証は、世帯主あての簡易書留(転送不要)により送付しますので、確実な受け取りをお願いします。

封筒の中に、世帯全員分の被保険者証があるかを必ず確認してください。

※新しい被保険者証は、現在の被保険者証と同じ紫色のカード型です。「有効期限」が変わりますので、使用する際は注意してください。

●有効期限

新しい被保険者証の有効期限は、平成29年3月31日です。

▽それまでに75歳になる人は、有効期限は75歳の誕生日の前日になります。(75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度の被保険者証で医療を受けることとなります)

▽昭和27年3月1日以前生まれの退職被保険者の人は、65歳になると一般被保険者に移行するため、後日改めて平成29年3月31日までの被保険者証を送付します。

▽それまでに在留期間が経過する外国籍の人は、有効期限は在留期間満了日になります。また、4月1日よりも前に在留期間が経過する人には、新しい被保険者証は送付されません。在留期間の更新は、最寄りの入国管理官署で手続きをしてください。

●臓器提供の意思表示をお願いします

被保険者証の裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けていますので、活用してください。

●**修学、病院や施設などへの入院・入所のために市外に住んでいる人は申請を**

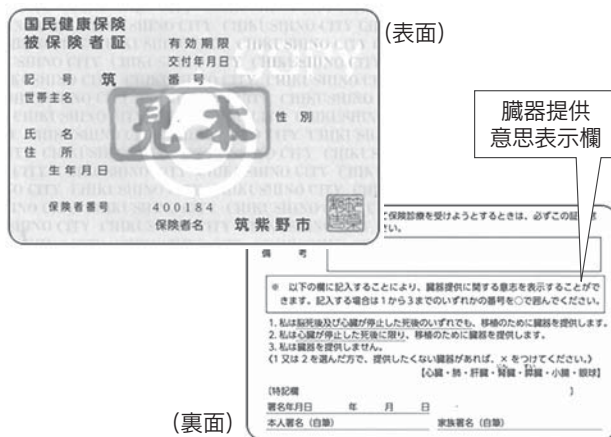
修学のために市外に移り住んだ被保険者や、病院や施設などに入院・入所するために市外に移り住んだ被保険者には、市役所での申請後に新しい被保険者証を交付します。2月上旬に案内の通知を送付しています。お早めにご手続きしてください。

※申請に必要なもの

▽在学証明書または学生証の写し(学生の場合)

▽入所証明書(病院や施設などの入院・入所の場合)

▽窓口に来る人の本人確認ができるもの



▽世帯主と申請対象者のマイナンバーが分かるもの(例 個人番号カード、通知カード)

●保険税に滞納がある人は市役所で更新となります

世帯主に保険税の滞納がある場合は、市役所での納税相談後に、通常より有効期間の短い被保険者証を交付します。3月中旬に案内の通知を送付しますので、手続きしてください。

●問い合わせ先

国保年金課 国保担当

年金手帳を紛失した人は、再発行することができます

就職をする際、会社から年金手帳の提出を求められることがあります。年金手帳を紛失した人は再発行ができます。

再発行申請時の加入年金制度によって、申請先が異なりますのでご注意ください。

●申請・問い合わせ先

①再発行申請時に国民年金第1号被保険者の人(学生・自営業者等)は国保年金課 医療年金担当、または南福岡年金事務所

南福岡年金事務所 ☎(552)6112

②再発行申請時に厚生年金・共済年金加入中の人(会社員等)・第3号被保険者の人(会社員などに扶養されている配偶者)は、事業所または事業所管轄の年金事務所

●手続きに必要なもの

顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認印

※代理人が申請する際には、委任状などが必要な場合があります。

※市役所で手続きをする場合、年金手帳がお手元に届くまで約1カ月かかります。お急ぎの場合は直接年金事務所まで手続きをしてください。

筑紫野市福祉タクシー利用券を交付します

市では、在宅の重度障害者の生活行動範囲を広げ、積極的な社会活動への参加のために、タクシー利用券を交付しています。この利用券は、重度の障害者が小型タクシーに乗車するときに、タクシーの初乗り料金を差し引いた額で利用できるものです。

●対象となる人

- ①身体障害者手帳の障害の種類と程度が次のいずれかの人
- ▽視覚障害の1級又は2級
- ▽肢体不自由(上肢を除く)の1級又は2級
- ▽心臓又はじん臓機能障害の1級
- ▽呼吸器機能障害の1級
- ▽ぼうこう又は直腸機能障害の1級
- ▽小腸機能障害の1級
- ▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の1級又は2級
- ▽肝臓機能障害の1級又は2級

- ②療育手帳の障害の程度がAの人
 - ③精神障害者保健福祉手帳の障害の程度が1級の人
- ※入院中、施設入所中の人は対象になりません。

●受付開始 3月14日(月)

●受付場所 生活福祉課 障害者福祉担当

- 必要なもの 障害者手帳(交付印を押すので忘れずに持ってきてください)
- タクシー利用券
- ▽有効期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ▽タクシー利用券 48枚綴り。1カ月当たり4枚交付しますので、交付月によって枚数が異なります。
- ▽利用できるタクシー会社 窓口でお尋ねください。
- ▽利用方法 タクシー利用券を使用するときは、必ず障害者手帳を携行し、乗務員から求められたときは呈示してください。
- ※タクシー利用券の残りをお持ちの人は、持参してください。

●問い合わせ先 生活福祉課 障害者福祉担当

殺処分される不幸な猫のことを知っていますか？

福岡県では、さまざまな事情で「飼うことができなくなった」として9カ所の保健福祉環境事務所に多くの猫が持ち込まれ、平成26年度は福岡県全体で3649匹が殺処分されました。

不幸にも殺処分される猫をこれ以上生み出さないために、次のことをお願いします。

【飼い主の皆さんへお願い】

- ①不妊去勢手術を受けさせましょう！
生まれてきたのに「飼い主がいらない」というだけで保健福祉環境事務所に持ち込まれ、最終的に殺処分される不幸な子猫がたくさんいます。
- 猫は交尾すると、ほぼ確実に妊娠(年に2～3回)します。これを防ぐためにも繁殖制限は必要なことです。
- ②絶対に捨てないでください！
動物を捨てる行為は、動物の生命を危うくし、動物虐待にあたる可能性があります。また、自然環境や人の生活環境に悪影響を与えることもあり、法律で禁止されています。(罰則100万円以下の罰金)

【無責任な餌やりはやめましょう！】

飼い主のいない猫に、「かわいい」や「かわいそう」という気持ちで無責任に餌を与えることは、どんどん子猫が生まれ、さらに飼い主のいない猫を増やすこととなり、糞尿や臭いなどで、周辺住民の迷惑となります。



餌を与えることは、どんどん子猫が生まれ、さらに飼い主のいない猫を増やすこととなり、糞尿や臭いなどで、周辺住民の迷惑となります。このようなことを防ぐための取り組みとして「地域猫活動」があります。

「地域猫活動」とは、福岡県動物愛護推進計画(第2次)から抜粋し、

飼い主のいない猫の地域における過剰繁殖やトラブル防止のために、地域住民が主体となり、地域合意のもとに不妊去勢手術や糞の始末を行い、猫を適正に管理する活動を言います。具体的な活動としては、

- ①活動実施に関する地域の合意形成
 - ②飼い主のいない猫の生息状況の把握
 - ③猫の捕獲、動物病院への搬送、不妊去勢手術の実施、元の場所へのリリース
 - ④給餌場・トイレ・看板等の設置、給餌の管理(置き餌の禁止)、トイレの管理、糞の清掃等を行います。
- ※保健福祉環境事務所での引き取りについては、事前に電話で相談してください。

●問い合わせ先

▽筑紫保健福祉環境事務所
保健衛生課 ☎(513)5599
▽市環境課 ☎(923)1111

平成28年度 児童クラブ(学童保育所)支援員を募集します

児童クラブで小学生の保育をするお仕事です。明るく元気な人を待っています。

平成27年度卒業見込みの人も大歓迎です！

●勤務地 市内の児童クラブ

●職種 ①正規支援員 ②非正規支援員(常勤パート)

●時間

▽月～金曜日 12時～19時

▽土曜日・長期休み 8時～19時

の間の交代シフト制

●休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始

①土曜日は勤務カレンダーによる

②土曜応相談

●待遇 交通費規定支給、車通勤可、各種保険完備

●応募・問い合わせ先

NPO法人ちくしつ子ネットワーク

▽☎(0222)9779

▽電子メール

chikushino-gakudo@if6.so-net.ne.jp

▽ホームページ

http://www.chikushikko.com/

廃棄物の処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください

市の許可や委託を受けていない業者が、家庭や事業所から排出される廃棄物(ごみ)を収集することは認められていません。

「無許可の廃棄物回収業者」とは、市区町村の一般廃棄物処理業の許可なく、または市区町村の委託を受けずに、違法に回収している業者のことです。

無許可の廃棄物回収業者の例としては、「ご家庭のごみ回収します」などとチラシやインターネットで宣伝したり、町中を巡回している業者などです。

家庭から出るごみの処理の方法は、家庭ごみの出し方(ごみ出しカレンダー)などを参照してください。

【参考】環境省ホームページ

http://www.env.go.jp/recycle/kaden/tv-recycle/qa.html

●問い合わせ先 環境課

国際料理交流会 ～ヨルダンを中心とした中近東の女性たち～

男女共同参画の視点から、ヨルダンを中心とした「中近東」の文化や風習、女性の地位について話します。

講演の後は、ヨルダン料理の調理実習を行い、ささやかな交流会を行います。どなたでも気軽にご参加ください。

●日時 3月21日(月・祝)、10時～13時

●場所 生涯学習センター2階調理室

●講師 本夢 須美子さん

●定員 先着20人

●材料費 500円(当日支払い)

●持参物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

●託児(6カ月～就学前まで) 希望の場合は、3月11日(金)までに「子どもの名前(ふりがな)、年齢、FAX番号(または住所・メールアドレス)」を参加申し込み時にお知らせください。(先着5人)

●申込方法 電話、FAX、電子メールで①氏名②電話番号(もしくはメールアドレス)をお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先

男女共同参画推進課(生涯学習センター内)

▽☎(018)1311

▽電子メール

danjo@city.chikushino.fukuoka.jp

戦没者などの遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者などの死亡当時の遺族で平成27年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に特別弔慰金が支給されます。まだ請求していない人は早めに手続きしてください。(すでに請求している人は手続きの必要はありません)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。詳しくは問い合わせください。

●支給内容

額面25万円(5年償還)の記名国債

●請求期間

平成27年4月1日～平成30年4月2日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。ご注意ください。

●問い合わせ先

生活福祉課 地域福祉担当

▽☎(018)1311

▽電子メール

danjo@city.chikushino.fukuoka.jp



ふつかいちひがし
けんせつ
**二日市東コミュニティセンターを
建設しています**

市内7館目となる二日市東コミュニティセンターの建設工事を開始しています。

近隣の皆様、付近の道路をご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- **建設地** 市内石崎1丁目(九州森永乳業跡地の一部)
- **工事了** 平成28年9月末予定
- **開館予定** 平成28年10月予定
- **問い合わせ先** 建築課

しょうがくしきんしちがくせい
ほしちゆう
奨学資金奨学生を募集します

市内に在住し、高等学校・大学・専修学校などに在学中で経済的理由により修学が困難な人に、無利子で奨学金などを貸与しています。詳細な申込方法や、貸与月額・返還方法などについては、問い合わせください。

【奨学資金貸与】

● **対象者(募集人数)**

高等学校・大学などに在学している人(若干名)

※ただし、新高校1年生は出身中学校を通じて申請済みのため対象から除きます。

【若年者専修学校等技能習得資金貸与】

● **対象者(募集人数)**

平成28年3月に中学校あるいは高等学校を卒業した人、または平成27年度中に高等学校を中退した人で、専修学校などのうち職業に必要な技術・技能を習得する学科に平成28年度中に入学した人(若干名)

※対象となる学校・課程が限られていますので、詳しくは問い合わせください。また、平成28年5月1日以降に入学予定の人については、別途問い合わせください。

- **申込期限** 4月28日(木)まで
- **問い合わせ先** 学校教育課 学校教育担当

でんわ さぎ たはつ
二セ電話詐欺が多発しています！

犯人は電話を利用して、

○息子などを名乗り

「風邪をひいた」「携帯電話番号が変わった」

などと言って信用させた後に、仕事のミスや女性関係などの、他人には相談しにくい名目で現金を要求し、駅などに持参させてだまし取ろうとしたり、

○市役所職員などを語り

「健康保険の還付金がある」「医療費の払い戻しがある」「手続きを行うのでATMに行ってください」

などと言って、その後犯人の指示通りに操作させて現金をだまし取ろうとします。

電話で「お金」の話をされたら、すぐに家族や警察に相談してください！

二セ電話詐欺の被害者の
約75%が**65歳以上の高齢者**、
被害者の約77%が**女性**です！



筑紫野警察署
二セ電話詐欺撲滅隊長
許さん兵衛

こちら110番！

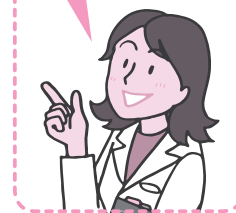
筑紫野警察署情報



■相談・問い合わせ先 筑紫野警察署 ☎(929)0110

あなたの心、元気ですか？

こんにちは
保健師です



— 3月は「自殺対策強化月間」です —

1年の中でも3月から4月は自殺者数が多い傾向にあります。その理由として、就職や転勤、家族や友人との別れ、また多くの企業の決算期に当たり仕事上や経済的な問題を抱える人が増えるためとされています。

うつ病と自殺

自殺を凶った人の多くが、健康問題や経済・生活問題などの悩みから、うつ病を患っていたことが分かっています。うつ病は誰もがかかりえる病気です。自分でうつの症状に気づく人もいますが、特にまじめで責任感が強く、頑張ってしまう人は、自分がうつ病であることに気づかないこともあります。

そのため、早めにうつ病の症状に気づき適切な対応をとることで、大切な命を守りましょう。



うつ病でよくみられる症状

こころの症状

- * 気分が沈む、憂うつである
- * 興味や意欲が出ない
- * 不安、イライラ、落ち着かない
- * 集中力・思考力の低下
- * 死ぬことを考える など

からだの症状

- * 眠れない
- * 食欲がない
- * 疲れやすい、体がきつい
- * 頭痛や肩こり、めまい
- * お腹の調子が悪い など

上記のような症状がある人は、うつ病の可能性もありますので、一度精神科などの専門医療機関を受診することをお勧めします。もし、受診することに抵抗がある場合は、まず相談機関に相談してみるのも良いでしょう。

自殺について悩んでいる人のための電話相談

- * ふくおか自殺予防ホットライン(24時間365日対応)..... ☎(592)0783
- * 福岡いのちの電話(24時間365日対応)..... ☎(741)4343

心の相談、病気に関する電話相談

- * こころの健康相談ダイヤル(平日9~16時)..... ☎0570(064)556
- * こころと体の健康ダイヤル(市健康推進課)(月~金曜日9~17時)..... ☎(920)8611

第4回「健康測定会」を開催します！

これから運動を始めようと思っている人、運動が苦手な人、まずは自身の体の健康チェックをしてみませんか？(要申込)

- 日時 3月12日(土)、9時30分~15時、1人60分程度
- 内容

- ①測定項目 体成分測定(筋肉量、脂肪量等)、骨密度測定、握力、柔軟性、バランス測定、口コモ度チェック・姿勢チェック
- ②結果説明
- ③レッスン体験(姿勢改善など)

- 料金 500円
- 対象・定員 20歳以上の人・先着50人
※30分間隔での予約制で各5人ずつ
- 持参するもの 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- 申込開始 3月1日(火)、9時~
- 申し込み・問い合わせ先
トレーニング健康測定室(カミーリヤ内)
☎(920)8070

●問い合わせ先 カミーリヤ内 健康推進課 ☎(920)8611 3月28日(月)は休館



と しょ かん 図書館くらぶ

● 問い合わせ先
市民図書館
☎(928)4343

図書館資料紹介

「年度末の片付けと

次年度の準備」

もつすべ新しい年度が始まりま
す。

仕事では転職や新たな取り組み、
また学生は就職や進学で故郷を離
れる人もいるでしょう。

年度替りは気持ちを新たに入れ
替える時でもあります。この機会
に身の周りの道具やみなで使用
していた物たちを整理してみては
いかがでしょうか。

今回は整理が楽しくなる本を紹
介します。



きみにもできるよ！
お片づけのコツ！①・②・③

大門 久美子／著(汐文社)



絶対に片づく
整理術

鈴木 真理子／著
(PHP研究所)



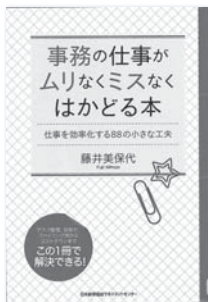
時間の使い
方が上手に
なる本

(宝島社)



中高生のための
「かたづけ」の本

杉田 明子／著
(岩波書店)



事務の仕事が
ムリなくミスなく
はかどる本

藤井 美保代／著
(日本能率協会マネー
ジメントセンター)

● 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

3月	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10	
1(火)	15(火)	29(火)	大石 公民館	袖須原 公民館	ちくし台地 公民館分室	美しが丘北 公民館	原田 小学校
2(水)	16(水)	30(水)	山家1区 公民館	山家2区 公民館	阿志岐 小学校	葉光ヶ丘 パピオン葉光	都集 会所
3(木)	17(木)	31(木)	隈 公民館	光が丘 公民館	天 拜 坂 公民館	北 杉 塚 公民館	山小 口 小学校
4(金)	18(金)		平等 寺 公民館	むさしヶ丘 公民館	山小 家 小学校	岡 保 田 公民館	美隣 保 咲 館
8(火)	22(火)		山家 コミュニティ	下見 公民館	京町 児童センター	桜 台 公民館	筑紫 コミュニティ
9(水)	23(水)		馬市 公民館	西小 田 公民館	吉木 小学校	みかさ台 公民館	点検 整理
10(木)	24(木)		東吉木 公民館	宮の森 団地第2公園	美しが丘南 公民館	筑紫南 コミュニティ	筑紫 東 小学校 校
11(金)	25(金)		上阿志岐西 公民館	牛島公園	筑紫 小学校	筑紫駅前通 公民館	永隣 保 岡 館

● 3月の休館日

7日(月)、14日(月)、28日(月)、
30日(水)



フツーを生きぬく
進路術

新しい生き方基準を
つくる会
(青木書店)

1部は進学編、2部は仕事編の2部構成
になっています。
また、興味のあるところから読んででも理
解できるようになっていますので、好きな
ところから開いて読んでみてください。



高校生の夢

日本ドリームプロジェクト
(いろは出版)

夢を意識し、夢を持つ大切さを知ってもらい、
夢に向かって進んでいけるようにと願って作ら
れた本です。47都道府県47人の高校生の夢が
写真とともに掲載されています。

高校を卒業すると社会に出たり、専門的
な勉強のために進学するようになりま
す。今回は自らの生き方や進む道
を考える際に参考にしてもらいた
い本を紹介いたします。

高校生におすすめの本

地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

【問い合わせ先】生涯学習課

☎ 092(918)3535 / FAX 092(923)0416

電子メール k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp



青少年プラザ事業 プラザサポーター募集

～中高生のボランティアを募集しています～

「発 揮しませんか？あなたの行動力！」青少年プラザ事業やパープルプラザフェスタ、成人式などの運営を手伝ってくれる中高生のボランティアを募集しています。

◆日程・活動内容

- 7月／お絵かき打ち水大作戦(写真①②)
広場にチョークでお絵かきしたあと打ち水して気温をさげるエコ活動で、当日の進行や参加の子どもたちのサポートなど。
- 10月／パープルプラザフェスタ(写真③④)
青少年プラザでの催し物について、企画から運営まで(事前に定期的会議などの参加あり)
- 1月／成人式(写真⑤⑥)
新成人受け付けや会場誘導、写真撮影など

◆対象 中学生・高校生

◆申し込み方法

電話で、①氏名、②学校名・学年、③住所、④電話番号を下記までお知らせください。

☎ 生涯学習課

☎(918)3535(代表)



中高生の皆さん！
一緒にボランティア
しませんか？



↑ 27年度のサポーターの活動のようす



筑紫野市日本語教室「ワイワイ日本語ちくしの」

～日本語を学びたい外国人の皆さんを募集しています～

外国人の皆さんが日本で生活するうえで必要な日本語を学ぶ教室です。地域のボランティアスタッフの皆さんと楽しくおしゃべりしながら日本語の会話や文化を学びませんか。

- ◆日にち(ひにち) 毎週火曜日(第5週と祝日はお休みです)
- ◆時間(じかん) 10時～12時
- ◆場所(ばしょ) 生涯学習センター(市内二日市南1-9-3)
- ◆参加費(さんかひ) 1回100円
- ◆対象(たいしょう) 市内および近郊の日本語を勉強したい外国人
- ◆申し込み・問い合わせ先(もうしこみ・といあわせさき)
生涯学習課「にほんご教室」係 ☎ 電話(でんわ) (918)3535(代表)
電子メール(E-mail) k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp

☆ご近所やお知り合いに日本語を学習
したい外国人の方がいらっしゃいまし
たらこの教室を
ご紹介ください。



平成28年度 ちくしの文化講座のお知らせ

「平成28年度 ちくしの文化講座」は、ただいま準備中です(5月開講)。内容や申し込み方法など詳細は、広報ちくしの4/1号と同時配布の「ちくしの文化講座 前期講座 受講生募集チラシ」をご覧ください。

※チラシ発行にあわせて市ホームページにも掲載します。 ☎ 生涯学習課 ☎(918)3535(代表)

「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯し

みんなで学ぶ人権・同和問題講座

「人権」という言葉にどんなイメージを持っていますか？同和問題を始めとして、障害のある人、外国人、子ども、女性、高齢者など、さまざまな人権問題はすべての人に関わっています。「難しそう」、「他人事」と捉えず、すべての人にとって暮らしやすい筑紫野市となるよう、いっしょに考えてみませんか。

基本編

いきいき人権ライフセミナー

〈初心者・入門者向け講座〉

同和問題を基礎から学びたい人向けの入門編です。今さら聞けない基本的なことなどセミナーで確認しませんか。

◆日程 5月17・24・31日、6月7・14日(火) 19時～20時30分【全5回】

◆場所 生涯学習センター

※詳しい内容は「広報ちくしの4/15号」もやいページでご案内します。



講座のようす

実践編

学びをつなぐ講座

〈実践者向け講座〉

同和問題を始めとするさまざまな人権問題を取り上げます。学習を通じて人権感覚を豊かにし、家庭や地域で実践しませんか。

◆日程 6月～2月の第3木曜日 10時～12時【全8回(8月除く)】

◆場所 生涯学習センター(11月は館外研修)

※詳しい内容は「広報ちくしの5/1号」もやいページでご案内します。



講座のようす

☎ 生涯学習課 生涯学習推進・青少年担当 ☎(918)3535(代表)



福岡地区公民館研修会 / テーマ「活力あふれる感動のまちづくり」

講演会 「地域住民が主役！感動のまちづくり！」

～やねだん(柳谷自治公民館)の挑戦～

入場無料

人と人、人と地域の心豊かな絆を深め、地域を活性化させる拠点としての公民館によせらせる期待と役割が大きくなっています。今年度の福岡地区公民館研修会では、“行政に頼らない「むら」おこし”をさまざまなアイデアで実践し、全国から注目を集めている「やねだん」館長、豊重哲郎さんの講演ほか、福岡地区の公民館で行われている「地域との連携」や「子どもの健全育成」などの活動事例発表を行います。

◆日時 3月5日(土) 13時～16時10分(受付12時30分～)

第1部 13時30分～ / 第2部 14時40分～

◆場所 生涯学習センター(市内二日市南1-9-3)

◆内容 第1部 講演会「地域住民が主役！感動のまちづくり！～やねだんの挑戦～」

講師 豊重 哲郎さん(鹿児島県鹿屋市柳谷自治公民館館長)

第2部 インタビューダイアログ「まちづくりにつながる公民館活動」

◆対象 公民館関係者、社会教育関係者、地域コミュニティに関心のある人など

※入場希望者は当日会場にお越しください。満席の場合は入場をお断りさせていただくことがありますのでご了承ください。講演のようすはロビーでもモニターで見ることが出来ます。☎ 生涯学習課 ☎(918)3535(代表)



お知らせ

INFORMATION

電話番号案内



市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
上下水道工務課 給排水担当	(923)7172
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
カミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑慈苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

人の動き



1 月末日現在

人口	102,463人 (- 1)
男性	48,973人 (- 6)
女性	53,490人 (+ 5)
世帯数	42,923世帯 (+ 17)

()は前月比

水源情報



2月8日現在

県営 山神ダム	99.0%	277万㎡ 280万㎡
市営 水呑ダム	100%	85千㎡ 85千㎡

貯水率	現在貯水量 総貯水量
-----	---------------

ひとり親・寡婦家庭の交流会

ひとり親家庭の人、お友達を誘って参加しませんか？

- 日時 3月27日(日)、11時～
- 場所 カミーリヤ調理室
- 参加費 1人100円(大人・子ども共通)
- 内容 サンドイッチなどを作って楽しい時間を過ごします。デザートはイチゴを用意します。

- 申込方法 3月20日(日)までに電話で申し込み
- 申し込み・問い合わせ先 筑紫野市母子寡婦福祉会(カミーリヤ売店)
☎(927)2306
(10時～16時/月曜日休み)

ぼしゅつ

筑紫地域在宅医療介護推進フォーラム

自分の最期をここで迎えたいですか。

- 日時 3月21日(月)・祝、13時30分～16時(13時開場)
- 場所 イオンモール筑紫野3階イオンホール

(市内立明寺) ●内容 講話「在宅ケアの不思議な力」秋山正子さん(訪問看護師) ※筑紫医師会との共同開催です。 ●定員 先着200人 ●申込方法 3月14日(月)までに電話で申し込み※参加無料 ●申し込み・問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係 ☎(513)5583

将棋会員募集

支部開設20周年記念料金を募集します。

- 日時 木～月曜日、13時～18時
- 場所 日本将棋連盟福岡筑紫野支部(市内二日市中央1-2-1)
- 対象 初心者～中級者程度
- 定員 先着20人 ●費用 月2千円
- 申し込み・問い合わせ先 同支部 ☎(921)7222

市民卓球大会出場者募集

- 日時 4月17日(日)、受付9時
- 場所 農業者トレーニングセンター ●対象 高校生以上の市民
- 市内に勤務・通学する人、市内卓球クラブ所属者 ●種目 ▽硬式ダブルス男女別、シングルス(A・B・C級男女別) ▽ラージボール団体(チーム3～4人、男性2人まで)、個人戦(シングルス男女別) ●参加費 団体150

0円、シングルス500円、ダブルス1000円 ●申込方法 申込紙に記入し、3月20日(日)までに郵送 ●申し込み・問い合わせ先 〒818-0011 市内阿志岐2-4-89-29 筑紫野市卓球協会(松永) ☎(925)1135

ジュニアリーダーズクラブ新隊員募集

健全な青少年の育成を目指して活動しています。会費、活動用具、保険費用など、詳細は問い合わせください。

- 【ソフトテニスクラブ】 ●日時 第1・3・5日曜日、9時30分集合～12時30分頃解散 ●場所 カミーリヤ ●定員 小学新4～6年生、30人 ●問い合わせ先 松尾 ☎(923)1776 ※19時以降
- 【マーチングバンドクラブ】 ●日時 第1～4日曜日、9時30分～11時30分 ●場所 二日市「ミユ

相続と家族信託講座

老後の安心と就活が身につく3回連続講座。

- 日時 3月26日(土)、4月23日(土)、5月28日(土)、13時30分～15時(受付13時) ●場所 とす市民活動センター会議室(佐賀県鳥栖市) ●定員 各回先着15人 ●参加費 無料 ●申込方法 「氏名、住所、年齢、電話番号」を明記し電話、FAX、電子メールで申し込み ●申し込み・問い合わせ先 福岡・相続支援センター(水田) ☎090(7920)5950 / ☎050(3502)1521 / 電子メール info@yuihon-jyuku.com

そつだん(無料)

介護を考える家族の会による介護相談

認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方など気軽に相談してください。介護負担の悩みなどを一緒に分かち合い、再び元気を出せるよう、話をお聞きます。(予約不要)

●日時 3月18日(金)、10時～15時(毎月第3金曜日)に開催予定
●相談方法 面談または電話
●相談場所 カミーリヤ内相談室(社会福祉協議会棟) ●電話相談 ☎920(8)008 ●問い合わせ先 高齢者支援課

定例人権悩みごと相談所

●日時 3月9日(水)、10時～15時 ※予約不要 ●場所 筑紫南「ミニニテイセンター」研修室1・2 ※近隣での開催は、3月1日(火)春日市役所、3日(木)大野城市総合福祉センター、10日(木)那珂川町勤労青少年ホーム、11日(金)太宰府市役所 ●相談担当 人権擁護委員 ●相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめごとなどの人権問題 ※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日土・日曜日、祝日除く、人権擁護委員が

月・水・金曜日に相談を受けています。全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(0)03110 ●問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

無料法律相談

●日時 3月17日(木)、13時～16時(1人30分程度) ●場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 ●相談担当 弁護士 ●相談受付 電話による予約制(先着6人) ※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします ●申し込み・問い合わせ先 先法テラス福岡 ☎050(3)38

3)5502

暴力団被害集中相談

暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に、警察、弁護士会、暴追センターなどが連携して行います。

●日時 4月16日(土)、10時～16時 ●相談方法 面接または電話
●場所 福岡市暴力追放相談センター(福岡市役所2階) ●電話相談 ☎(71)4076 ●問い合わせ先 福岡県暴力追放運動推進センター ☎(65)8938

週末証明書交付サービス

登録、廃止などの申請

市民課週末窓口証明書交付サービス

◆開設日 毎月第2・第4土曜日(3月は12日、26日)
◆開設時間 9時～12時
◆取扱業務

筑紫出張所日曜日証明書交付サービス

◆開設日 毎週日曜日(3月は6日、13日、20日、27日)
◆開設時間 9時～12時
◆取扱業務

【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書
【印鑑の登録業務】新規登録、再

証明書の発行
住民票の写しおよび印鑑登録証明書
※筑紫出張所以外の出張所では、日曜日の証明書交付サービスは行っていません。

母子健康手帳交付会

●場所・日程(火曜日) ▽生涯学習センター3階和室 3月1日 ▽カミーリヤ2階和室 3月8・15・22日・29日 ●時間 9時50分～10時30分(※受付 9時30分～9時45分) ●持参品 妊娠届出書(交付会場にもあります)、筆記用具 ●内容 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介、講話など
※代理の場合は記入済みの妊娠届出書を持参ください

乳幼児健康診査

※対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

●受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する ●持参品 母子健康手帳、健診票

3歳児健康診査 ※受診は誕生日の翌月です

●日時 3月3日(木)・17日(木)の13時～14時 ※対象人数の都合で月2回に分けて開催 ●場所 カミーリヤ ●持参品 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

離乳食教室は、次回4月1日号で案内します。(開催予定日は、4月22日(金)です)

育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・保育士などが、子育てに関する相談に応じます。(計測のみ可)
●場所・日程 ▽生涯学習センター3階和室 3月9日(水) ▽カミーリヤ1階多目的ホール 3月23日(水) ●受付時間 13時30分～14時30分 ●対象 就学前の子どもと保護者(予約不要) ●持参品 母子健康手帳

成人歯科検診

●対象者 筑紫野市民で、平成28年4月1日時点の年齢が16歳～40歳・50歳・60歳・70歳の人または妊娠中の人 ●受診期間 平成28年3月31日まで(妊娠は妊娠期間中) ※期間中1回のみ ●持参品 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参) ●料金 無料
※歯科検診の実施機関は、市健康カレンダーをご覧ください

●申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎(920)8611/FAX(926)6006

子育て情報

- 子育て支援センター ☎(922)7287
- ファミリー・サポート・センターちくしの ☎(921)1396
- つどいの広場「つくしのこ」 ☎(408)7776

平成28年度 親子教室「イキイキッ子(春)」の申し込みを受け付けます

子育て支援センターが行う、親子教室「イキイキッ子(春)」への参加者を募集します。登録制で参加費は無料です。子どもの健やかな成長のために、子どもと向き合い、親子のふれあい遊びや、年齢に合わせた遊びを通して、子育ての情報を提供していきます。

- 対象 市内在住の就学前の子どもとその保護者
- 申込期間 3月1日(火)～11日(金)
- 申込方法

平成28年度から親子教室「イキイキッ子」の申し込み方法が変わります。電話にて、先着順に受け付けますので、お早めに申し込みください。電話で「①希望される会場、②保護者名、③子どもの名前、年齢、④

連絡先」をお知らせください。

※教室参加は平成28年4月～平成29年3月までの間で1世帯1カ所のみになります。

※「イキイキッ子」は、1歳半以降の子どもに合わせた活動を行います。兄弟、姉妹(小学生未満)は参加できません。

※次回「イキイキッ子(夏)」の申し込みは、6月に受付予定です。

●申し込み・問い合わせ先

子育て支援センター ☎(922)7287

●春の開催日程 (開催時間は10時～11時30分(受付9時45分～))

教室名	会場	開催日(4月～6月)	定員
イキイキッ子(春)①	生涯学習センター(軽運動室)	4月28日、5月26日、 6月23日の木曜日	25組
イキイキッ子(春)②	カミーリヤ(多目的ホール)	4月19日、5月17日、 6月21日の火曜日	25組

休日の当番医

診療時間は9時～17時
(小児科は9時～23時)

●病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署☎(924)5034で事前に確認してください。

3月6日(日)

内	はせ川クリニック	太宰府市	(918)7007
外	島本脳神経外科医院	太宰府市	(555)9940
産	早瀬川医院	二日市中央	(924)3531
小	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622

3月13日(日)

内	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
外	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
産	吉川レディースクリニック	二日市北	(918)8522
小	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622

内科と外科、小児科の平日夜間当番医は、市役所・消防署に問合せください。

歯科休日急患診療

診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 (571)0118

※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。

3月の納税と納付

後期高齢者医療保険料

第9期

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(3月前半)

日程	業者名	電話番号
3月1日～3月6日	(有)太成興業	(921)3239
3月7日～3月13日	(有)ムサシ工業	(928)3867
3月14日	(株)中央設備	(923)1144

●問い合わせ先 上下水道工務課 ☎(923)7112

小児救急電話相談

19時～翌朝7時

☎#8000

休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

編集後記

1月24日は、市内は雪で埋まり、一面真っ白になりました。歩ける範囲で市内の状況を把握しようと、カメラ片手に見回っていましたが、吹雪が強くと顔を打ち、写真どころか積雪で歩くのも大変な状況でした。

そんな中でも、子どもたちは外に出て遊び、町中あちこちで雪だるまを作っている姿が見られました。寒くても、経験したことのない大雪を楽しもうとする、筑紫野の子どもたちの逞しさを感しました。

(広報広聴担当 山崎)

3月生まれ



お誕生日おめでとう!



ならさぎ せらる
奈良崎聖琉ちゃん 1歳
(3月21日生まれ) 武蔵



祝♥せるのニコニコ笑顔に皆、
元気を貰っています★産まれて
きてくれてありがとう♥感謝♥

ひらいし こう
平石煌羽ちゃん 1歳
(3月18日生まれ) 美しが丘南



我が家の王子様♥煌羽♥いつも
ニコニコ笑顔をありがとう♪
男らしく健やかに育ってね★

かつぎ ゆうし
香月悠志ちゃん 1歳
(3月20日生まれ) 原田



悠君♥1歳おめでとう♪笑顔が
可愛い悠君♥これからもその笑
顔で元気に大きく育ってね♥♥

たるい みわ
樽井美和ちゃん 1歳
(3月14日生まれ) 美しが丘北



1歳のお誕生日おめでとう♪い
つもニコニコ笑顔をありがとう
♥元気にすくすく育ってね★

おやまももこ
大山桃子ちゃん 1歳
(3月15日生まれ) 桜台



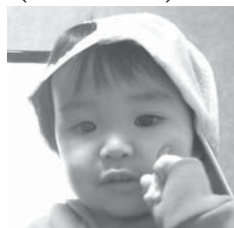
モモちゃん、お誕生日おめでと
う♪スクスク元気に育ってネ♥
生まれて来てくれてありがとう

はしくち まゆこ
橋口真由子ちゃん 1歳
(3月2日生まれ) 針摺東



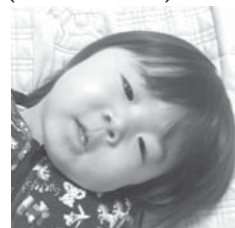
真っ直ぐなまなざしと笑顔で、
家族を癒してくれるね♥
幸せをいっぱいありがとう♥

のせ ゆうま
野瀬悠真ちゃん 2歳
(3月4日生まれ) 杉塚



悠真君、お誕生日おめでとう♪
ねえねえ大好きな悠真★いつま
でも仲よし姉弟でいてね♥

やまくち こうが
山口煌雅ちゃん 2歳
(3月10日生まれ) 上古賀



お誕生日おめでとう♥可愛い笑
顔に幸せを感じてるよ★このま
ま元気に大きくなってね♪

てらだ
寺田ひかりちゃん 2歳
(3月11日生まれ) 美咲



お誕生日おめでとう♥ひかりは
我が家のアイドルだよ★これか
らも家族仲良くしようね♪

ふくざきひろと
福崎弘人ちゃん 3歳
(3月16日生まれ) 湯町



ひろと♥3歳おめでとう♥おしゃ
べりが上手になったね★これか
らも健やかに成長してね★

くまがい さき
熊谷咲希ちゃん 3歳
(3月5日生まれ) 塔原東



お誕生日おめでとう♥これから
も姉妹仲良くいっっぱい遊んで
すくすく大きくなってね♪

みやきりか
宮木梨花ちゃん 3歳
(3月12日生まれ) 立明寺



梨花の笑った顔も怒った顔も大
好き♥毎日が幸せだよ♥これか
らも一緒に楽しんでいこうね♥

●このコーナーの申込方法 ●コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者
氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。★定員 24人(各号12人、超えた場合は抽選)
※電話では受付していません。★6月生まれは、3月1日(火)~20日(日)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp
▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所
秘書広報課あて ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

子育てのヒント

トイレトレーニング

1歳半を過ぎ、歩行が安定してくる頃になると、
排尿間隔が40分〜1時間程度に安定してきます。
間隔が定まってきたり、知らせようとしたりする
姿が出てきたら、トイレに誘ってみましょう。歩
行が自立すると新しい世界の探索行動が増えます。
その気持ちをトイレトレーニングにつなげていき
ましょう。

●トイレトレーニングの進め方

まず、トイレを明るい雰囲気
にしましょう。好きな車や動物
などの絵を飾るのも良いですね。
排泄の間隔を把握し、しゅんや
表情を見てタイミングを計り、
トイレへ誘ってみます。食前や
起床後など一定の間隔を守って
誘うことが大切です。また、お
むつを替えようとした時に、おむつが濡れてない
場合もチャンスです。トイレに慣れていくことで、
少しずつ排泄できる回数も増えていきます。排泄
の自立は、急ぐと逆効果です。トイレに対して不
安や負担を感じないように配慮していきましょう。
一定時間座ることができたら、排泄していなくて
も「大丈夫だよ」「また、あとで行こうね」など優
しく声をかけましょう。そして、トイレで排泄で
きた時は、「よかったね」「気持ち良かったね」な
どたくさん褒め、喜びを共有しましょう。自信が
つき、「また、がんばろう」という気持ちへとつ
ながっていきます。



●問い合わせ先 二日市保育所

☎(922)33344(平日8時30分~17時)



No.232



とうほく ひ さいさんけん いわ て けん みや ぎ けん ふくしまけん おうえん
東北被災三県(岩手県・宮城県・福島県)を応援しよう!

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、日本各地が大災害に見舞われ、特に岩手県、宮城県、福島県は甚大な被害を受けました。

震災から5年が経過しようとしている今も、東北被災三県に対する風評被害が少なからず残っているという情報があります。正確な情報を知ってもらうため、全国の自治体が連携して被災地三県の観光情報などをお知らせしています。

筑紫野市では支援のため職員を派遣した、宮城県の情報を掲載します。

●宮城の観光



■仙台城址(青葉城址)
伊達政宗公騎馬像
<仙台市>



■雪の回廊 蔵王エコー
ライン開通
<蔵王町>



■徳仙丈山のつつじ
<気仙沼市>



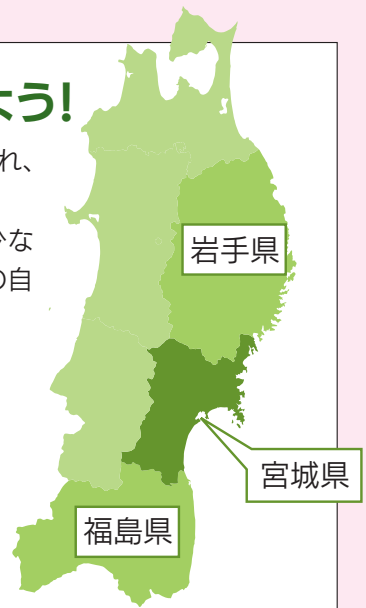
宮城県市長会長メッセージ

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思っております。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。

宮城県市長会長 仙台市長 奥山 恵美子



岩手県

宮城県

福島県

●宮城の物産



■牛たん焼き
<仙台市>



■巻魚市場で水揚げされたマダラ



広告

広告

広告の掲載は、秀英社印刷株式会社☎(923)3154に問い合わせください。



筑紫野市ホームページ
<http://www.city.chikushino.fukuoka.jp/>



筑紫野市フェイスブック
<http://www.facebook.com/ChikushinoCity/>



筑紫野市ツイッター
<http://twitter.com/ChikushinoCity/>