



2024年 秋号 (10月~12月) VO1.47
 発行 つどいの広場「つくしのこ」
 住所 筑紫野市二日市中央5-10-1
 クラシオン二日市1階
 TEL092-408-7776



まだまだ暑い日もありますが、朝夕の冷え込みも感じられるようになりました。1日の中で寒暖差が大きいと風邪を引きやすくなります。うがい・手洗いを習慣づけ、規則正しい生活でウィルスを寄せ付けない身体を作りましょう。



つくしのこ子育てサロン (参加無料・予約不要)

対象	市内および市外の未就学児とその保護者 ※小学生の参加はできません
休館日	土日祝日、年末年始(12/29~1/3) 大掃除 (10/28・3/31) 第4金曜日の午後(10/25,11/22,12/27)
子育てサロン 時間帯	午前の部 9:00~11:30 午後の部 13:30~16:00 ※子育てサロンの利用回数制限なし ※サロン中に育児相談もできます。
駐車場	予約なし ※第1駐車場(3台、専用駐車場1台)、第2駐車場(8台) ※満車の場合もあるので、その点はご理解ください。 ※サロン利用以外の駐車はご遠慮ください。
持ってくる物	お茶、バスタオル(乳児) ハンカチ、チリ紙、着替え、オムツ、ビニール

大掃除日程変更お知らせ

10月4日(金)



10月28日(月)

お間違えのないようお願いいたします。

※10月4日は通常通り

お願い

かぜの症状・発熱・せき・倦怠感・味覚・嗅覚の異常、おう吐・下痢などの自覚症状がある人は利用を控えてください。

つくしのこ催しの紹介 予約なし・参加費無料



催し名・時間・対象	開催日	内容
【童謡&ふれあい遊び】 10時~10時15分 0歳~未就学児の親子	10/3・10/17・12/5・12/19 (偶数月第1・3木曜日)	童謡やふれあい遊びの良さを知り、みんなで歌やふれあい遊びを楽しみます。
【親子でつくってみよう】 午前の部 9時~ 0歳~未就学児の親子	11/7・11/21 (奇数月第1・3木曜日)	身近な材料を使って、親子で簡単な製作をします。 ※先着10名まで
【赤ちゃんのつどい】 14時~15時 2~11カ月の子どもとその保護者	10/10・11/14・12/12 (第2木曜日)	子育てのテーマについて各自用紙に記入をしてホール内に掲示します。お互いの情報を見ながら話しをしたり、月齢の近いお友だちと自由に遊んだりします。 ※対象以外でもサロンとして遊ぶことができます。
【読み聞かせ】 14時30分~14時45分 0歳~未就学児の親子	10/24・11/28・12/26 (第4木曜日)	絵本の良さを知り、絵本や紙芝居の読み聞かせを親子で楽しめます。(詳細は裏面をご覧ください)
【子育てワンポイント】 10時~10時30分 0歳~未就学児の親子	10/31 (木曜日)	子育てに役立つ情報を提供します。 保育士によるミニ講話。保護者同士の情報交換など。 テーマ「イヤイヤ期」

子育て男性のための講習会 「つくしのこであそぼう」 開催報告 R6年7月

7月27日（土曜日）天気の良い日に8組の参加で講習会が行われました。今回は男性の保護者と子どもの参加です。前半は、わらべ歌・ふれあい遊びでのスキンシップの楽しさを体験し、後半は「積み木を使っていろいろな遊びを考えてみよう」のテーマでグループに分かれて話し合い、約10通りの遊び方（積み上げる、ドミノ、カチカチ音を鳴らす等）のアイデアが出ました。

<親子体操の様子>

★内容を一部紹介します★

<わらべ歌・ふれあい遊びの良さとは>

- ①記憶力や思考力が育まれる
- ②感情が豊かになる
- ③感覚機能の成長等の効果など
(実践した遊びの紹介)

わらべ歌：おすわりやす、めんめんすー

ふれあい遊び：さんぽ、きゅうりのしおもみ

<保護者の声>

「パパさんたちと話す機会があってよかった」

「同世代、同じ月齢の子どもたちでふれあえてとても良かった」

「自分では気づかなかった遊び方、ふれあい方を知る事ができた」

「子どもの成長に合わせた積み木遊びの目安、積み木遊びの大切さを知る事ができた」



<話し合いの様子>



男性講座では我が子と遊ぶだけではなく、他の子どもへ声をかけたり遊んでくれたりと優しい関わり方や笑顔を見ることができ、心がほっこりしました。(職員より)

読書の秋!

つくしのこ催し「読み聞かせ」の紹介

0歳～就学前の子どもと保護者が参加できます。絵本や紙芝居などの読み聞かせのワンポイントアドバイスや季節の絵本の紹介などを行っています。遊びに来てみませんか。



日時：第4木曜日 14時30分～14時45分
参加自由 絵本2冊と紙芝居1冊を読みます。

食欲の秋!

子育てミニミニポイント

「噛む事で得られる効果」

噛むと、口の中にだ液が出てきます。よく噛んで細くなった食べ物は、だ液のムチンという成分に包み込まれます。このことで食べ物が飲み込みやすくなるうえ、胃腸の働きが良くなり、消化を助ける効果があります。また、だ液には味覚を敏感にする物質も含まれているため、よく噛んでだ液を分泌することで、味覚の発達を促すことができます。



お知らせ

- ・災害時や警報発令時（大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止の為等）はお休みになる場合があります。
- ・状況により内容が変更になる場合があります。利用の際は、市のホームページや「つくしのこ」までお問合せください。



編集後記 散歩道に栗の木があります。夏は青々としたイガだったのですが、徐々に茶色になっています。落ちたイガの中に見える栗を見て、美味しい料理になった姿を想像することが楽しみになっています。