こんにちは 保健師 です

健診を受けて自分のからだを見直そう！

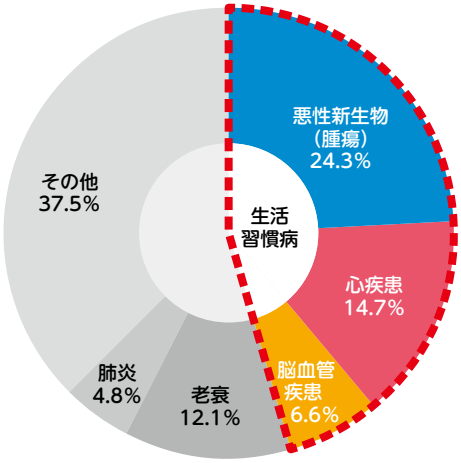
３月に第３次健康ちくしの21を策定しました

第３次健康ちくしの21とは、市民の健康づくりを推進するための計画です。
健診に関する項目では、二つの目標を設定し、目標の達成に向けて取り組みます。

評価指標	現状値	目標値(令和15年度)
①年に１回健康診査を受けている市民の割合(%)の増加	72.2(令和５年度)	73.0
②特定健康診査の受診率(%)の向上	35.6(令和４年度)	60.0

①は年齢や加入している保険の種類に関わらず、健康診査を受けている市民が対象。
②は40歳～74歳で市国民健康保険に加入している人が対象。

死因別死亡割合(令和５年)



出典：令和５年(2023)人口動態統計月報
年計(概数)の概況

生活習慣病について知ろう！

生活習慣病とは、偏った食生活や運動不足、喫煙などの積み重ねが原因となって発症する病気のことです。悪性新生物(がん)や心疾患(心筋梗塞などの心臓病)、脳血管疾患(脳梗塞などの脳の病気)などを言い、日本人の死因の約半数を占めています。

なぜ、健診が必要なの？

生活習慣病のうち、心疾患や脳血管疾患は動脈硬化が原因です。お腹周りの内臓に脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」に高血圧、高血糖、脂質異常症が重なると動脈硬化を進行させます。

初期の生活習慣病は自覚症状がないため、定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握することが重要です。「時間がない」「元気だから大丈夫」と考えず、自身の健康のため年に1回健診を受診しましょう。

市が行っている健診

年齢は令和７年３月31日時点

項目	基本健診	特定健診	一般健診	後期高齢者健診
対象者	16歳～39歳の市民	40歳～74歳の筑紫野市国民健康保険加入者	40歳以上で筑紫野市に住民票がある生活保護受給中の人	福岡県後期高齢者医療の被保険者
検査内容	血液検査、身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察 など			
料金	1,000円 生活保護世帯は無料	40歳～69歳：1,000円 70歳～74歳：500円	無料	500円
受診方法	集団健診	個別健診・集団健診	個別健診・集団健診	個別健診・集団健診

がん検診も実施しています。詳しくは３月に配布した健康づくりパンフレットまたは市ホームページをご確認ください。

☜集団健診の申し込みはこちら　☜市ホームページはこちら

問 健康推進課 ☎ (920) 8611

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111 にお願いします。