

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広報 ちくしの



2024

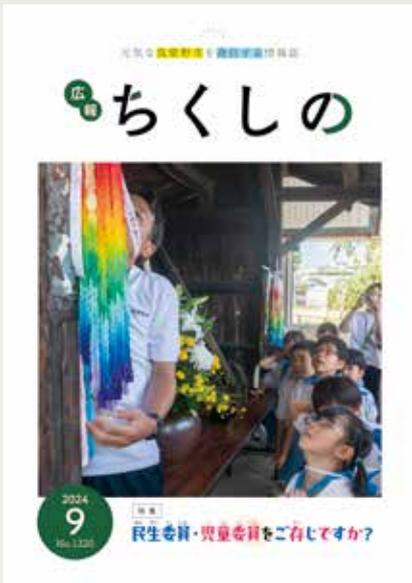
9

No.1220

特集

民生委員・児童委員をご存じですか？

今月の表紙



8月8日(木)、筑紫公民館で筑紫平和シンボル行事が行われ、戦争の悲惨さと次の世代へ伝える大切さを再確認しました。

式典の最後には、下見保育所の子どもたちが平和への願いを込めて折った千羽鶴が納められました。

人の動き (7月末日現在)

人口	106,345人	(-25)
男性	50,881人	(-2)
女性	55,464人	(-23)
世帯数	48,331世帯	(-3)

※() は前月比

7月の交通事故

市内の人身事故のみ

- ・発生件数 30件 (214件)
- ・死者数 0人 (1人)
- ・負傷者数 43人 (273人)

死者・負傷者訳の主なもの

- ・自転車 4件 (27件)
- ・高齢者 12件 (75件)
(65歳以上)

飲酒運転事故件数

0件 (3件)

※() 内は1月からの累計



元気な筑紫野市を発信する情報誌

ちくしの

CONTENTS

2024年9月1日発行

- 3 チームちくしの
- <特集>
- 4-5 民生委員・児童委員をご存じですか?
- 6 NEWS PICK UP
- 7-11 市役所からのお知らせ
- 12 図書館くらぶ
- 13 こんにちは保健師です
- 14-15 生涯学習情報もやい
- 16 みんなで支え合い 地域包括ケアシステム
- 18-19 ちくしのクリップ
- 20-25 お知らせコーナー
- 26 子育て情報/子育てのひろば
- 27 お誕生日おめでとう!

市ホームページの記事ID検索で情報をより詳しく!

IDのついた記事は、市ホームページ上部の「記事ID検索」へ番号を入力することで、より詳細なページや関連情報のページを表示できます。

スマートフォンの場合は、「検索・補助機能」から「記事ID検索」に入力してください。





∴ We are ∴

チームちくしの

“Team CHIKUSHINO”

みんなで一緒に1、2、3!

てんばいざん
天拝山ラジオ体操倶楽部
たいそうくらぶが

かつて、菅原道真公が無実を天に訴えるために登山したという伝承が残る天拝山。そんな市内でも有数の名所である天拝山の山頂で、毎日元気に一日のスタートを切っている団体が、天拝山ラジオ体操倶楽部です。

山頂でのラジオ体操を習慣としていた人たちが顔なじみとなって活動が始まり、20年以上続いているこのクラブでは、幅広い年代の人たちが活動しています。最高齢は飯開健一さん、94歳。天候に関わらず毎日欠かさず参加しているそうです。代表の石松 勝則さんは「早朝に登山してのラジオ体操は気持ちいいですし、他の人たちのつながりができるのも魅力です」と話します。毎日10人〜30人が参加しているという天拝山ラジオ体操倶楽部は、



特に入会や退会の手続きはありません。また、活動は山頂での現地集合・現地解散のため、登山・下山は自分のペースで無理なく参加できます。

今日もまた、いつもと変わらず6時30分から、軽やかなメロディーと元気な笑顔と共に、背伸びの運動から一日が始まります。

天拝山ラジオ体操倶楽部

- 時間 6時30分
 - 活動場所 天拝山山頂
 - 問白水
- ☎ 090(5292)1941

∴ 掲載希望を募集します ∴

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心にして市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。

● 問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴担当



毎月のお便りを配布する民生委員・児童委員の赤峰さん(右)

民生委員・児童委員を ご存じですか？

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣からの委嘱を受けて、地域の福祉向上に取り組む活動を行っています。国民すべてが民生委員・児童委員の相談・支援を受けられるよう、市町村ごとに定数が定められ、現在、全国で約23万人(うち主任児童委員は約2万人)の民生委員・児童委員が活動しています。無報酬で活動する非常勤の地方公務員で、任期は3年(再任は可)です。

「民生委員」は、住民が抱える生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援やサービスにつなぐため、関係機関とのパイプ役を担っています。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって地域の福祉向上に取り組むボランティアです。
ID 3619

問▷市生活福祉課 地域福祉担当

☎(923)1111

▷市社会福祉協議会

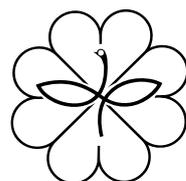
☎(920)8008

すべての民生委員は、子どもたちを見守り、子育ての相談などを受け付ける「児童委員」を兼ねています。

また、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。筑紫野市では、令和6年7月現在、民生委員・児童委員131人、主任児童委員13人の計144人が活動しています。

それぞれの委員は、高齢者や障がい者、子育て世帯、生活が困窮している人などが、地域で孤立したりしないよう、見守りを行います。その中で、医療や介護、育児の不安、生活困窮などで支援が必要と判断した場合は、市や市社会福祉協議会、地域包括支援センター、学校などの関係機関と連携して対応しています。

民生委員・児童委員には、法に基づく守秘義務があり、秘密は守られます。地区担当の民生委員・児童委員は、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。



民生委員児童委員のマーク

地域福祉を支える民生委員・児童委員のさまざまな活動



毎月の定例会で情報共有
(筑紫南地区)



いきいきサロン活動
(東新町区)



一斉パトロールへの参加
(市内商業施設)

委員の皆さんにお話を聞いてきました！



みずた あや子さん
(東新町区)
民生委員・児童委員

水田さんは、東新町区の福祉委員をしていたことから民生委員になり、6期18年活動を続けてきました。

「東新町シニアサロン」は、他の民生委員、福祉委員と協力して毎月開催している、20年続く取り組みです。今でも開始当初からの人が参加したり、初めての人が参加して知り合いになったり、地域の交流の場になっています。

また、市内二日市南でクリーニング店を営んでいることを知っている人は、お店に相談に来ることも。長年、地域に関わってきたので「クリーニング屋さんにご相談したら」と頼りにされています。対応して、その後が気になる人は、地域包括支援センターや市役所など関係機関につないでいます。

「対応して（ありがた）と言われるとほっとします。民生委員を続けていく励みになっています」と教えてくれました。



よねくら よしひろさん
(山口地区)
主任児童委員

山口小学校と天拝中学校のPTA会長を務めていた米元さん。主任児童委員になったきっかけは、一緒にPTA活動をしていた人から誘われたことでした。それから6期18年、地域と学校と家庭をつなぐ役割を担ってきました。

主に、支援が必要な子ども・家庭について、関係機関との連絡調整のほか、小・中学校の学校運営協議会や地域・学校行事への参加、各種会議に出席をしています。

主任児童委員の活動の中でやりがいを感じるのには、「子どもたちとふれあうこと。そして卒業しても顔を覚えていてくれて、あいさつをしてくれるときです」と話します。

「支援が必要な子どもや家庭は、地域で孤立していることが多いので、隣近所から積極的の声かけをしてもらえたらありがたいです」と話していました。



あかみね ゆきこさん
(宮の森区)
民生委員・児童委員

赤峰さんは、町内会の役員や福祉委員を経験して民生委員になり、3期9年になります。少しでも町内の役に立てば、と思いい、他の民生委員、福祉委員と協力して活動をしています。

主に、毎月、民生委員と福祉委員とで会議を開き、地域で支援が必要な世帯の情報などを共有して活動に役立てています。また、お便りを作り、協力して高齢者のお宅に配布したり、サロンを開催したりしています。他にも、町内会の会議、隣組の会議に出席しています。

「訪問した世帯の中には「うちには来なくていい」という人もいます。けれど、対応していくと「助かった、ありがとう」と言われるとそれがやりがいになります。なにより、普段から町内の皆さんが助けてくれて、ありがたいなと思っています」と話す赤峰さん。今日も、「こんにちは、民生委員です。顔だけでも覚えてください」と言っていて地域を回っています。

※福祉委員とは、福祉活動を行うボランティアで、筑紫野市社会福祉協議会が各行政区(自治会)に設置するものです。

子ども医療などの助成内容を拡大します

子ども医療、重度障がい者医療、ひとり親家庭等医療の助成内容を10月から拡大します。

子ども医療	小学生まで		自己負担なし
	中学生	入院	自己負担なし
		通院	1月あたり1,200円(上限)
重度障がい者医療	3歳～小学生		自己負担なし
	中学生	入院	自己負担なし
		通院	1月あたり500円(上限)
	高校生世代以上	入院	1日あたり500円(1月あたり最大1万円) ※低所得者は1日あたり300円(1月あたり最大6,000円)
		通院	1月あたり500円
ひとり親家庭等医療	小学生		自己負担なし
	中学生	入院	自己負担なし
		通院	1日あたり800円(上限)
	高校生世代以上	入院	1日あたり500円(1月あたり最大3,500円)
		通院	1月あたり800円

【子ども医療】

子ども医療は10月受診分から対象です(生活保護受給者を除く)。食事代・保険適用外などの費用は対象外です。新しい子ども医療証は9月末までに対象者に送付します。

※子ども医療証を未申請の人は申請が必要です。

【重度障がい者医療、ひとり親家庭等医療】

重度障がい者医療、ひとり親家庭等医療の更新の手続きが必要な人は8月上旬に更新の案内を送付しています。

【共通】

医療機関でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができますが、子ども医療証・重度障がい者医療証・ひとり親家庭等医療証はこれまでと同様に医療機関の窓口に提示する必要があります。

【問】国保年金課 医療年金担当

児童手当の制度が変わります

10月分(12月支給)の児童手当から制度が改正されます。

主な制度改正内容は次の4点です。

①支給対象年齢の拡大
高校生年代(18歳年度末まで)の児童が支給対象児童となります。

②所得制限の撤廃
所得に関係なく児童手当が支給されます。

③第3子加算の拡充
支給月額が3万円に増額されます。

④児童手当支給月の変更
年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月)に変更されます。

また、制度改正に伴い以下のいずれかに該当する人は手続きが必要となります。

▽高校生年代の児童のみ養育している人

▽所得制限により現在児童手当(特例給付)を受給していない人

▽高校生年代の児童について、過去筑紫野市から受給したことがない

人

▽大学生年代(22歳年度末まで)の子を養育している人

詳細は市ホームページをご確認ください。

ID 492217

制度改正内容		改正前 (9月分まで)	改正後 (10月分から)
①支給対象年齢の拡大		中学生まで	高校生年代まで
②所得制限の撤廃		所得制限あり	所得制限なし
③第3子加算の拡充	加算対象児童	3歳～小学生	0歳～高校生年代
	支給月額	15,000円	30,000円
	計算対象児童	高校生年代まで	大学生年代まで
④児童手当支給月の変更		年3回 (2月、6月、10月)	年6回 (2月、4月、6月、8月、10月、12月)

【問】子ども政策課

市役所からのお知らせ

お知らせ

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

令和5年度の請求件数などをお知らせします。

- 【情報公開制度】
 - 開示請求件数 61件
 - 審査請求件数 1件
 - 開示決定等(72件)の内訳
 - ▽全部開示 24件
 - ▽一部開示 31件
 - ▽不開示 1件
 - ▽不存在 16件
 - 【個人情報保護制度】
 - 開示請求件数 17件
 - 審査請求件数 2件
 - 開示決定等(26件)の内訳
 - ▽全部開示 9件
 - ▽一部開示 17件
 - ▽不存在 0件
- ※1件の開示請求に対し複数に分けて開示決定等をする場合があります。

問 総務課 法務担当

お薬のこと
考えてみませんか

【ジェネリック医薬品の活用を】

ジェネリック医薬品とは、先に開発された薬の特許期間終了後に、他のメーカーが同じ有効成分で開発し、国が承認した医薬品です。開発コストが低く、薬代の負担が減ります。変更する際には、かかりつけの医師か薬剤師に相談してください。ジェネリック医薬品の利用で薬代が安くなりそうなる人には、通知を送付しています。参考にしてください。

【自宅に薬は残っていませんか?】

処方された薬が残っている場合、次回薬局に持っていくけば、その分を調整して減らすことができます。残っている薬の整理と合わせて有効活用(節薬)することで、薬代の負担も少なくなります。他の病院、薬局が処方した薬でも調整できます。お薬手帳がある人は持参しましょう。

【セルフメディケーションの取り組みを】

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。OTC医薬品(市販薬)を上手に活用することで、健康管理の習慣が身につく、税制上も所得控除を受けられるなどのメリットがあります。皆さんの健康管理と医療費削減のために協力をお願いします。

問 国保年金課 国保担当

空き家・住まいの終活
無料相談会

福岡県空き家活用サポートセンターと共催して、空き家や住宅の将来についての相談を受け付けます。

※要事前申込

日 10月3日(木)、10時30分～15時30分

場 市役所5階505会議室

● 申込方法 電話、FAX、電子メールで「氏名、住所、電話番号」を連絡してください。

● 申込締切 9月27日(金)まで

申 問 建築課

FAX (923)7979

✉ kenchiku@city.chikushino.fukuoka.jp

公共下水道を
ご利用ください

市では公共下水道を整備しながら順次供用を開始しています。

● 3年以内の切替を

下水道法では、くみ取便所は下水道の供用開始から3年以内に水洗便所への改造が義務付けられています。また、供用開始区域内で浄化槽を設置している人は、速やかに公共下水道に切り替える必要があります。

切り替え工事にかかる費用は利用者の負担になりますが、工事資金は、融資あつせん制度が利用できる場合があります。

ID 2355

● 工事は市が指定した工事店しかできません

市の指定工事店から見積もりをとって、内容を確認して契約を行ってください。工事の手続きは指定工事店が代行します。

ID 3583

問 上下水道工務課 給排水担当

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

「福岡広域都市計画下水道」に関する公聴会

筑紫野市都市計画公聴会
 規則第2条の規定に基づき、福岡広域都市計画下水道の変更の案に関する公聴会を行います。

●対象の都市計画 筑紫野公共下水道(筑紫野市決定)

【変更案閲覧と公述申出】

日 9月5日(木)～18日(水)

場 上下水道工務課

※公述申出書は、閲覧場所にて配布します。

【公聴会】

日 9月27日(金)、19時～

場 市役所5階503会議室

対 市民・利害関係人
 ※傍聴人の受付は、開会30分前から会場で行います。

(申込多数の場合は先着順)
 ※公聴会で意見を述べる人は、公述申出書を提出した人の中から選出し、公述申出書の提出がなかった場合、公聴会は開催しません。

【共通】
 問 上下水道工務課 下水道担当

御前湯利用証の交付

市役所で行っていた「御前湯利用証」の交付を御前湯でも行うようになります。

日 9月1日(日)～

場 御前湯受付

対 市内在住の65歳以上の
 人

※申請には、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類が必要です。

●利用証による入湯料

150円(通常価格は250円)

問 高齢者支援課



カミリーヤフェスティバル

10月6日(日)
 9時30分～14時

場所／カミリーヤ、ほほえみタウン

健康意識の向上と、福祉・ボランティア団体の活動への理解を深めるため、カミリーヤフェスティバルを開催します。バザーや展示・ステージ発表など楽しめるイベントです。

※内容などは都合により変更になる場合があります。



問 健康推進課(カミリーヤ内)
 ☎ (920)8611 ☎ 37385



■ステージ発表

歌、踊り、手話を使つての合唱

■展示・体験

アイマスク体験、点字体験、拡大写本の体験、リハビリ体験、朗読劇、消防士体験、脳の活性化を図るゲーム体験、骨密度・血管年齢測定、健康食試食、モバイルファーマシー、おもちゃの修理、ちびっ子薬剤師体験

■物品販売

手作り品販売、陶器販売、小物販売

■屋外飲食バザー

焼きそば、カレー、菓子パン、ジャム、焼き菓子、フランクフルト、飲み物

■ウォーキングイベント

スタンプを集めながら、さまざまなレクリエーションを楽しめるウォークラリー(申し込みは9月20日(金)まで。市ホームページまたは健康推進課窓口にて申し込んでください。当日参加もできます)



ぼしゅう

市営住宅の入居者を募集します

募集戸数は入居者退去の状況などにより変動する場合がございます。

【柚ノ木住宅】

- 住所 大字阿志岐2450番地2
- 間取り 3DK(67・9㎡)
- 築年数 築25年
- 募集戸数 3階1戸
- 家賃 2万1200円、4万1600円

【小川住宅】

- 住所 大字山家2849番地1
- 間取り 2LDK(53・65㎡)
- 築年数 築30年
- 募集戸数 1階2戸
- 家賃 1万5400円、3万3000円

【共通】

- 申込受付期間 9月2日(月)～30日(月)
- 入居基準 市民または市

内に在勤をする人

- 収入基準 年間の家族全員の所得金額から同居親族等控除後の金額を月割りした金額が次の金額以下であること。

▽一般世帯の場合 月額15万8000円

▽子育て、高齢者、障がい者世帯などの場合 月額21万4000円

※その他の詳細な入居資格は申込書に記載してあります。市ホームページからも確認できます。

ID12203

- 案内配付場所、申し込み先、問い合わせ先 管財課

ちくしの福祉村公開講座

地域住民同士が支え合い、共に生きるまちづくりをめざす「ちくしの福祉村」の第3回公開講座を開催します。

※託児あり、要事前申込。手話通訳あり。

日 9月21日(土)、13時30分～15時

内「地域共生社会をつくるために」居住支援を取り巻く現状について 大牟田市の実践事例から」

● 講師 牧嶋 誠吾さん(大牟田市居住支援協議会事務局長)

場 カミリーヤ2階視聴覚室

- 託児申し込み・問い合わせ先 生活福祉課 地域福祉担当

介護者のつどい

内 認知症の最新医療、従来治療と予防について(寸劇と講演)

日 9月10日(火)、13時30分～15時

場 生涯学習センター3階視聴覚室

- 話し手 牧聡先生(牧病院)

定 先着60人

問 高齢者支援課

ペタンク大会出場者募集

日 11月3日(日)、9時開会(8時30分受付)

場 筑紫運動広場

対 市民、市内に在勤・在学の人で構成する、先着32チーム(1チーム3～4人)

料 1チーム300円(当日支払い)

- 申込方法 電話、FAXまたは電子メールで「①チーム代表者・出場者の氏名、②住所、③電話番号、④年齢(学年)、⑤チーム名」を連絡。

● 申込期限 9月20日(金)まで

ID 29633

申 問 文化・スポーツ振興課

スポーツ企画担当



☎ (925) 4802

FAX (923) 0416

✉ k-sports@city.

chikushino.fukuoka.jp

健康講座

済生会二日市病院と連携して健康講座を開催します。病気の知識と予防などについて講師がわかりやすく講演します。

日 9月19日(木)、15時～16時

内「その検査なあに 病院の臨床検査」検体検査・生理検査・病理検査について」

- 講師 新田 誠さん(臨床検査技師)

場 生涯学習センター学習室5

定 先着50人

- 参加方法 当日会場です

付 健康推進課

☎ (920) 8611

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

自分に合った食事教室

血糖、血圧、脂質が気になる人向けの教室です。

福岡大学筑紫病院管理栄養士による講話

開催日	テーマ	場所
10月8日(火)	血糖と食事	二日市東コミュニティセンター 1階大研修室
11月12日(火)	血圧と食事	
11月26日(火)	脂質と食事	
令和7年1月21日(火)	血糖と食事	カミーリヤ 1階多目的ホール
令和7年2月18日(火)	血圧と食事	
令和7年3月4日(火)	脂質と食事	

※同じテーマは同じ講話内容です。

●時間 10時～11時30分
 ※各講話終了後、希望者には明治安田生命保険相互会

社による健康測定機器体験会(血管年齢測定・ベジチェック)を予定しています。

対 市民・各回先着35人

持 上履き(スリッパなど)、筆記用具

● 申込方法 電話または窓口

申 問 健康推進課

☎ (920)8611

すこやかアップ教室

生活習慣病予防・改善を目的に、運動や食事に特化した教室を2カ所で開催します。

内 それぞれ全3回の教室と、希望する「自分に合った食事教室」(同一会場での開催分)を受講することができます。

【二日市東コミュニティセンター開催分】

場 二日市東コミュニティセンター1階大研修室

● 開催日、内容

① 9月24日(火)、生活習慣改善の基礎講話とカラダ改善のための基礎運動の実践

② 10月22日(火)、スロージョギングで健康アップ

③ 12月10日(火)、体幹鍛えて代謝アップ(ピラティス)

【カミーリヤ開催分】

場 カミーリヤ1階多目的ホール

● 開催日、内容

① 令和7年1月7日(火)、生活習慣改善の基礎講話とカラダ改善のための基礎運動の実践

② 令和7年2月25日(火)、生活習慣病重症化予防の運動実践

③ 令和7年3月18日(火)、体幹鍛えて代謝アップ(ピラティス)

【共通】

● 時間 10時～11時30分

● 初日に持ってくるもの

筆記用具、健診の結果や血液検査などの結果、運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

対 18歳～74歳以下の市民

で、令和5年度以降に基本健康診査、特定健康診査、一般健康診査、職場健診を受けた人や、かかりつけ医で定期的に血液検査などを受けている人

定 20人(先着順)

● 申込期間

▽二日市東コミュニティセンター 9月17日(火)まで

▽カミーリヤ 12月24日(火)まで

● 申込方法 電話または市ホームページから申し込み

ID 36991

申 問 健康推進課

☎ (920)8611

運動習慣促進事業(体力測定会)

日 9月25日(水)、9時30分～15時30分

場 カミーリヤ2階トレーニング健康測定室

内 ①測定項目 体成分測定、血管年齢測定、全身持久力など(60分程度)

②結果説明 ③運動体験

※②と③は別日に実施。

対 18歳以上の人、先着16人

持 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

● 申込方法 9月10日(火)、9時～、電話にて「①氏名、②電話番号、③カミーリヤ運動施設利用の有無」を連絡

申 問 トレーニング健康測定室

☎ (920)8070

今月は 水道メーターの検針月です
 問い合わせ先
 上下水道料金 総務課 料金担当
 ☎(923)7111

筑紫野市民「いきいきスポーツの日」

市民体育祭

10月13日(日)

※筑紫東小学校区:10月6日(日)
※天拝小学校区:10月14日(月)



二日市小学校区 場 二日市小学校	開会時間を早め、競技種目を厳選。区対抗の「熱い熱い戦い!!」思い切り楽しみましょう♪	吉木・阿志岐小学校区 場 御笠グラウンド	今年は半日で開催。老若男女が参加できるプログラムを用意しています。楽しみましょう!
二日市東小学校区 場 二日市東小学校	5年ぶりの体育祭、みんなで盛り上がりましょう!	山家小学校区 場 山家小学校	綱引き、ブロック対抗リレーなど、誰でも参加OKです。「山家はひとつ」笑顔で楽しみましょう!
二日市北小学校区 場 二日市北小学校	二日市北小校区のみなさん。今年も体育館で開催します。皆さんそろっての参加お待ちしております!	原田小学校区 場 原田まちかど広場公園、原田公園	宝探しやクイズ大会で歩いて遊んで、健康を意識する日にしましょう!
天拝小学校区 場 天拝小学校	地域交流を深めるようなスポーツイベントを開催します。みんなで盛り上がりましょう!	筑紫小学校区 場 各行政区	各行政区でイベントを開催します。スポーツの秋を楽しみましょう!
山口小学校区 場 山口小学校	コミュニティ10周年を記念する楽しい競技を準備しました。家族そろって山口小学校に集まろう!	筑紫東小学校区 場 筑紫東小学校	ニュースポーツ(モルック、ペタンク、ドッチビーなど)で地域一丸で盛り上がりましょう!

※地域によっては日程など変更になる場合があります。確認の上、ご参加ください。

問 各小学校区スポーツ推進委員、文化・スポーツ振興課スポーツ企画担当

☎ (925)4802 ID 22305

環境課からのお知らせ

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は、一部の例外を除き法律により禁止されています。

煙や臭い、灰などが飛散し「洗濯物に臭いがつく」「臭くて窓が開けられない」など近所の迷惑になるだけでなく、燃やすものによってはダイオキシン類などの発生や火災の危険があります。

法律で認められているものでも周囲から苦情が出るような場合は、焼却しないでください。

ごみは燃やさず、市の指定袋に入れるなど適正に処理しましょう。

動物の適正飼養

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。動物(ペット)を飼養するときは近隣への配慮を行ってください。また、これからペットを迎えるときは、終生飼養できるかや、やむを得ないときの受け入れ先を事前に検討してください。無責任な飼い方は絶対にやめましょう。

ID 1096



問 日時・期間
問 問い合わせ先
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申し込み先
ID 市ホームページの記事ID



としょ かん

図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館 ☎ (928) 4343

「辻村 深月」を読む

辻村 深月といえば、本屋大賞を受賞した『かがみの孤城』が有名です。また、デビュー作の『冷たい校舎の時は止まる』もファンの間で人気が高いです。

全著作において、ミステリー要素を持たせながらも、青春や家族、恋愛がテーマのものから大河小説まで、描くジャンルの多様さに驚かされます。

また、登場人物が複数の著書に登場する「作品リンク」も辻村作品の面白さです。『子どもたちは夜と遊ぶ』に出てくる「秋先生」が『ぼくのメジャースプーン』で重要人物として登場するなど、理解した上で読み進めていくと、登場人物のその後を垣間見ることができ、より一層作品を楽しむことができます。

映画公開を控えている『傲慢と善良』のテーマは「婚活」。作品の中で、誰が傲慢で、誰が善良か、考えながら読んでみてはいかがでしょうか？



かがみの孤城

(ポプラ社)



冷たい校舎の時は止まる

(講談社)



子どもたちは夜と遊ぶ
上

(講談社)



ぼくのメジャースプーン

(講談社)



傲慢と善良

(朝日新聞出版)



朝が来る

(文藝春秋)

やってみよう！おうち de 読み聞かせ「成長を楽しむ」

子どもに読み聞かせしたいけど、どうやればいいのか分からない、そんな悩みを解決します。

今回のテーマは「成長を楽しむ」です。小さい頃から読み聞かせをしていると、読む絵本は子どもの興味や関心が移ろうのに合わせて変わっていきます。しかし、1冊の絵本を読み聞かせ続けることで子どもの成長を感じることができます。

赤ちゃんの頃は、ただジッと見つめるだけだったのが、手を伸ばして笑ったり、ページをめくるようになったり、やがて、覚えたセリフを声に出すようになり、お話を聞いて感じた気持ちを言葉にすることもあるでしょう。「年齢に合った絵本を読まなければ」と気負わずに、1冊の絵本を通して、わが子の成長を楽しむのも読み聞かせの面白さです。

9月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10	
3	17	火	大石公民館	柚須原公民館	ちくし台公民館	美しが丘北公民館	原田小学校
4	18	水	山家 1 区公民館	山家 2 区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
5	19	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
6	20	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
10	24	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
11	25	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
12	26	木	東吉木公民館	宮の森団地第 2 公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
13	27	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

● 9月の休館日 2日(月)、9日(月)、25日(水)、30日(月)

※最新情報はホームページをご確認ください。

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申し込み先
ID 市ホームページの記事ID



こんにちは 保健師 です



けんしんを受けて自分のからだを見直そう！

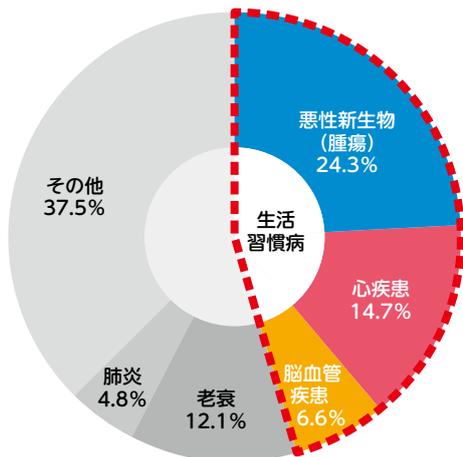
3月に第3次健康ちくしの21を策定しました

第3次健康ちくしの21とは、市民の健康づくりを推進するための計画です。健診に関する項目では、二つの目標を設定し、目標の達成に向けて取り組みます。

評価指標	現状値	目標値(令和15年度)
①年に1回健康診査を受けている市民の割合(%)の増加	72.2(令和5年度)	73.0
②特定健康診査の受診率(%)の向上	35.6(令和4年度)	60.0

①は年齢や加入している保険の種類に関わらず、健康診査を受けている市民が対象。
②は40歳～74歳で市国民健康保険に加入している人が対象。

死因別死亡割合(令和5年)



出典：令和5年(2023)人口動態統計月報年計(概数)の概況

生活習慣病について知ろう！

生活習慣病とは、偏った食生活や運動不足、喫煙などの積み重ねが原因となって発症する病気のことです。悪性新生物(がん)や心疾患(心筋梗塞などの心臓病)、脳血管疾患(脳梗塞などの脳の病気)などを言い、日本人の死因の約半数を占めています。

なぜ、健診が必要なの？

生活習慣病のうち、心疾患や脳血管疾患は動脈硬化が原因です。お腹周りの内臓に脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」に高血圧、高血糖、脂質異常症が重なると動脈硬化を進行させます。

初期の生活習慣病は自覚症状がないため、定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握することが重要です。「時間がない」「元気だから大丈夫」と考えず、自身の健康のため年に1回健診を受診しましょう。

市が行っている健診

年齢は令和7年3月31日時点

項目	基本健診	特定健診	一般健診	後期高齢者健診
対象者	16歳～39歳の市民	40歳～74歳の筑紫野市国民健康保険加入者	40歳以上で筑紫野市に住み票がある生活保護受給中の人	福岡県後期高齢者医療の被保険者
検査内容	血液検査、身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察 など			
料金	1,000円 生活保護世帯は無料	40歳～69歳：1,000円 70歳～74歳：500円	無料	500円
受診方法	集団健診	個別健診・集団健診	個別健診・集団健診	個別健診・集団健診

がん検診も実施しています。詳しくは3月に配布した健康づくりパンフレットまたは市ホームページをご確認ください。



☞ 集団健診の申し込みはこちら



☞ 市ホームページはこちら

問 健康推進課 ☎ (920) 8611

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

ちくしのキャンパス 11月の講座

筑紫野市の「ひと、こと、もの」を題材に、ふるさと筑紫野を知る学びの場として実施しています。

【①やさしい日本語3】

普段話している言葉をやさしい日本語に置き換えて話す方法を学びます。

日 11月5日(火)、10時～12時

料 510円(当日払い)

定 15人

●講師 ふくおかやさしい日本語でつなぐ会

【②世界を学ぶキッチンカフェ】
 フェーミヤンマー編

世界各地のおいしいものを作りながらその国の人々と交流。

日 11月9日(土)、10時～12時

料 1010円(当日払い)

定 15人

●講師 ミヤンマーからの留学生の皆さん

【③郷土史・筑紫神社と原田宿について】

市内で最古の「筑紫神社」

と、長崎街道筑前六宿の一つ「原田宿」を学習(12月の館外研修事前学習会)

日 11月19日(火)、10時～12時

定 50人

●講師 名本剛さん(つくし郷土史会)

【④かけっこ教室2】

大学の陸上競技部の監督が走り方の基本を教えます。

日 11月23日(土・祝)、13時30分～15時

場 九州情報大学グラウンド(現地集合、現地解散)

料 510円(当日払い)

対 市内在住の小学生

定 30人

●講師 野中湊人さん(九州情報大学陸上競技部監督)



▲講師の野中 湊人さん

【⑤傾聴講座2】

傾聴力を身につけて、仕事や家庭、地域で生かしませんか。

日 11月28日(木)、10時～12時

料 510円(当日払い)

定 20人

●講師 福岡健司さん(F Aフォロワーシップ協会理事長)

【⑥ボイストレーニング講座3】

声を出すことで肺機能やメンタルの安定を得ることができまます。簡単なストレッチもあります。

日 11月29日(金)、10時～12時

料 510円(当日払い)

定 30人

●講師 相葉園美さん(ボイストレーナー)

【共通】

場 生涯学習センター

対 市内在住、在勤、通学している人(小学3年生以上)

●申込方法 市ホームページまたはハガキにて「講座名、住所、氏名、電話番号」を連絡。定員を超えた場合は

抽選。

●申込締切 9月25日(水)まで

※詳細は市ホームページにて

ID 34183

申 生涯学習課(〒818

0057 市内二日市南1

9-3)

(918)3535

ちくしの文化講座 スマートフォン講座

場 生涯学習センター

●申込方法 電話またはホームページから。定員を超えた場合は抽選。

持 ②④⑤スマートフォン

かタブレット端末(①③は講座用スマートフォン無料貸し出し)

※詳細は市ホームページにて

ID 33588

申 生涯学習課

(918)3535

●講座内容

番号	講座名	日時	定員	受講料	申込締切
①	LINEとYouTube講座 ～動画を楽しもう～	10月2日(水) 10時30分～12時	20人	—	9月17日(火)
②	オンライン会議アプリ・オンライン診療を使ってみよう!	10月9日(水) 10時～12時15分	10人	—	
③	情報格差解消講座 ～情報収集はスマホが便利～	10月10日(木) 10時30分～12時	20人	—	
④	基本の「き」スマホ体験	10月8日(火) 10時～12時	11人	1,030円	9月30日(月)
⑤	インターネットの使い方、間違っていない?	10月22日(火) 10時～12時	11人	1,030円	

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申し込み先
問 問い合わせ先
☎ 電話番号
FAX ファックス番号
✉ 電子メール
HP ホームページ
ID 市ホームページの記事ID

竜岩自然の家主催講座
受講生募集

【①スポーツクライミング
教室・少年の部(後期)】

日 10月～2月の月2回土
曜日、10時～12時(初回は10
月5日)

内 人工壁の登はん技術の
習得と仲間づくり

対 定 小学3年生～中学生、
20人

料 2000円/後期



【②星兜観察】

日 10月26日(土)、18時30分～
20時30分

内 星について学習後、天体
望遠鏡を使って天体観測し

ます。10月は土星やアト
ラ
ス彗星が見ごろです。



対 定 市内在住・在勤の人
先着20人

※双眼鏡などをお持ちの人
は持参してください。

【③キャンプ教室】

日 10月27日(日)、10時～13時

内 普段できないキャンプ
スキルを体験。ロープで
タープ設営、メタルマッチ
で火おこし、竹で山菜ごは
んづくりなど。

対 定 市内在住・在勤の家
族、先着6家族(30人程度)

【④野鳥観察会】

日 10月～2月の第4日曜
日、9時30分～12時

内 竜岩自然の家周辺の野

鳥を観察

対 2時間程度歩ける人

【共通】

場 竜岩自然の家

● 申込期間 ①9月1日(日)

②16日(月)、③10月10日(木)
まで、④当日受付

● 申込方法 ①窓口(9時

～17時)かハガキで「住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、
学年、年齢」を連絡、②③電

話

申 問 竜岩自然の家(T81

80001 市内袖須原3
7311)

☎ (921)3455

※詳細は市ホームページに
て

ID 15758

「もやい」とは、地域共同体をさ
してあり、地域のふれあいや仲
間づくり・連帯をあらわすこと
ばです。お互いに交流・連帯し
て地域づくりをすすめたいとい
う願いをこめて名付けました。

地域と学校のコラボ日記⑤

「地域学校協働活動」編 その4

「地域学校協働活動」とは、子どもの健全育成のため、
地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるさまざまな
な活動です。

今月はコミュニティセンターと公民館、学校が連携
協働した地域学校協働活動の取り組みを紹介します。

「夏休み子ども教室」

コミュニティセンターと
公民館で開催！

筑紫南コミュニティセ
ンターと4つの公民館(原
田、光が丘、美しが丘北、
美しが丘南)では、夏休み
期間に小学生を対象に
「夏休み子ども教室・寺子
屋」を開催しました。

ここでは地域の大人や
筑紫野南中学校の生徒が
先生です。子どもたちは
夏休みの宿題や自主学習
を中心に、おもしろ理科
実験や親子料理教室、手
芸教室、空手と柔道を組
み合わせた空道教室など
にも取り組みました。

☎ 問 生涯学習課
(910)3535



▲夏休み学習



▲おもしろ理科実験



▲空道教室

みんなで 支えあい

地域包括ケアシステム

認知症について

認知症とは、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。原因はさまざまですが、脳の細胞が損傷を受けたり、老化により働きが悪くなることで、「物事を記憶する、言葉を話す、計算する、問題を解決するために深く考える」などの機能が低下し、生活がしづらくなります。

認知症の原因となる主な病気には「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」「血管性認知症」などがあり、一番多いものがアルツハイマー型認知症です。64歳以下で発症する若年性認知症もあります。

認知症になっても住みよい社会に向けて

認知症になつたらすべての人がすぐに記憶をなくし、身の回りのことができなくなるわけではありません。

認知症の人だけでなく、周囲の人が認知症に対する理解を深め、協力し合うことで、認知症の人にも住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。

また、今年1月には「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすこと、認知症の人を含めた国民一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会の実現が目的として明文化されています。

世界アルツハイマー月間

平成6年9月、スコットランドのエディンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日である9月21日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、啓発のための「オレンジ色」ライトアップ活動や街頭での呼び掛けなど、世界各国でさまざまな活動が行われています。

筑紫野市の取り組み

高齢者や認知症の人の介護



をしている家族同士の交流や認知症の啓発活動を行っている筑紫野市介護を考える家族の会では、9月の「介護者のつどい」で、認知症の最新医療についての講演会を行います。

また図書館では、9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ、認知症に関する本の特設コーナーを設置し、図書館ロビーでは認知症に関するパネルを掲示しています。

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、また、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。
この機会に、認知症について考えてみませんか。

このように、既存の活動やつながりを大切にしつつ、地域に関わるさまざまな人や団体ができる範囲で支え合う、まちづくりが広がっていく姿は、まさに地域包括ケアシステムであり、市でもこのような取り組みが広がるよう努めています。

関 高齢者支援課

「〇〇ペイで返金^{へんぎん}します」に注意^{ちゅうい}！

ーネットショッピング代金を返金するふりをして、送金させる手口ー

ネットショッピングで商品を購入し代金を銀行振込した人が、販売業者から「欠品しているので送れない。決済アプリを使って返金する」などと言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されるうちに、「返金」のはずがいつの間にか「送金」になっていた、という新手法の詐欺の相談が寄せられています。

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作することはせず、消費生活センターや警察に相談してください。

筑紫野消防署情報



筑紫野太宰府消防本部／筑紫野消防署

☎(924)5035

「救急^{きゅうきゅう}の日^ひ」を、ご存知^{ぞんじ}ですか？

救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図るため、毎年9月9日は「救急の日」と定められています。また、この日を含む1週間(日曜日～土曜日)を「救急医療週間」といいます。

救急車を呼んだら準備するもの

- ①保険証、診察券
- ②お薬手帳または飲んでいるお薬
- ③履物



救急車を呼ぶか迷ったときは、#7119へ連絡を。電話口で看護師がアドバイスします。

筑紫野警察署情報



筑紫野警察署 ☎(929)0110

新紙幣^{しんしはい}に便乗^{びんじょう}した詐欺^{さぎ}に注意^{ちゅうい}！

新紙幣が発行されましたが、旧紙幣は引き続き使えます！



新紙幣に切り替わると、お手元の旧紙幣は使えなくなります。今なら係の者が交換に伺います。

犯人は
あなたのお金を
狙っています

新紙幣が全国のATMで使えるか調査を行っています。調査に協力していただけませんか。



被害に遭わないために！電話やメールでのお金の話はすべて詐欺！

- 旧紙幣が使えなくなることはありません。
- 「旧紙幣を交換する」「新紙幣を預かる」などと言われたら詐欺を疑ってください。
- 一人で悩まず、家族や友人、警察に必ず相談しましょう。

ちくしのクリップ

問 秘書広報課

7/14

地域防災の要として

消防団御笠分団4号車引渡式

筑紫野市消防団御笠分団に消防車の引き渡しを行いました。消防団は本部、分団合わせて14台の車両を保有しており、今回、御笠分団が使用する4号車が老朽化したため、最新の装備を持つ消防ポンプ自動車に更新したものです。山崎 博消防団長は「災害時に車両の機能を生かして迅速に対応できるよう訓練に励みます」と話していました。



平井市長から車両の引き渡しを受ける山崎団長

7/12

9人の拳士、世界大会へ

拳志会 市長報告

二日市北小学校などで活動している空手道拳志会の生徒9人が東京で開催される世界硬式空手道選手権大会への出場を決め、市長へ報告を行いました。世界大会へは小学1年生～中学3年生の幅広い年齢の生徒が出場を決めており、市長との懇談の中で、「優勝します」と大会へ向けての意気込みを話していました。



それぞれが世界一をめざします

7/20

市民一人ひとりが輝く社会をめざして

筑紫野市同和问题講演会

文化会館で筑紫野市同和问题講演会を行いました。第一部では、二日市中学校吹奏楽部の皆さんが演奏しました。第二部では、「部落問題の解決をめざして～全国・全九州水平社創立百年を節目に～」というテーマで福岡県立大学名誉教授の森山 沾一さんが講演を行い、すべての人が個性と能力を發揮でき輝く社会をめざして部落解放の歴史と、差別解消



演奏を行う二日市中学校吹奏楽部

に向けた課題について話しました。

すべての楽器がそれぞれに音を出すことで一つの曲を奏でる吹奏楽のように、市民一人ひとりが個性を發揮して輝く社会をつくるためには、部落問題についての理解や人権を尊重する考えを深め、取り組んでいくことが大切であることを改めて考え直す機会となりました。



講演を行う森山 沾一さん

7/25

子どもたちの笑顔のために

子ども用水遊び道具を受贈

社会貢献活動の一環から、毎年市へさまざまな物品の寄贈を行っている筑紫地区建設コンサルタンツ協会。21回目となる今回は、子ども用の水遊び道具であるレインウォーターテーブルと噴水マットの寄贈を受けました。「子どもたちに楽しんでもらえるとうれしいです」と話していた会長の大和 公彦さん。今回寄贈を受けた物品は、下見保育所で活用しています。



子どもたちの水遊びをもっと楽しく

7/23

全国優勝に向けて全力疾走!

福岡県小学生陸上競技交流大会で優勝

原田小学校6年生の永安 咲希さんが、福岡県小学生陸上競技交流大会(小学6年女子100mの部)で優勝し、全国小学生陸上競技交流大会に出場を決めました。永安さんは全国大会優勝に向けて、坂道を駆け上がる練習や所属するクラブチームでの練習に励み、自己記録を伸ばし続けています。「全国大会では12秒台を出して優勝したいです」と意気込みを語っていました。



永安 咲希さんと平井市長

7/30

野球を通して国際交流

8/2

世界少年野球大会福岡大会が開催

全世界への野球の普及と、子ども同士の国を超えた交流を目的に、野球殿堂入りを果たした王 貞治さんが行っている、世界少年野球大会という事業があります。世界各地で開催されており、第30回目となる今回は福岡県が会場となり、交流地の一つとして本市が選ばれました。

本市にはインドネシアと南アフリカのそれぞれ



バットの持ち方や走塁など基礎的な技術を学びました

の国から5人ずつの子どもを受け入れ、市内から選ばれた10人の子どもたちと交流を行いました。子どもたちは3泊4日、寝食を共にし、野球の練習や交流行事を行いました。最初は言葉の違いに困惑していた子どもたちでしたが、日数を重ねるに連れて互いに声援を送ったり、協力したりして、友情の輪を広げていました。



竜岩自然の家で共同生活を行いました

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

お知らせ

コーナー

電話番号案内

市外局番 092

市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
二日市東コミュニティセンター	(918)5600
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
カミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑慈苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

お知らせ

チップを配布します

グリーンヒル宝満では施設に搬入された街路樹や剪定枝などをチップ化するリサイクル事業を行っています。

チップ配布の詳細は、ホームページをご確認ください。
対筑紫野市、小郡市、基山町に住む人

HP <http://houman.sakura.ne.jp>

問 クリーンヒル宝満(市内原田)

☎ (926)5300

職場のハラスメント集中相談会

電話と面談で職場のハラスメント(パワハラ、セクハラ、マタハラなど)集中相談会を実施します。労働者も雇用者も受け付けます。相談内容により弁護士相談も連携して行います。(予約優先)

日 9月25日(水)・26日(木)、9時～20時

※弁護士面談は9月25日(水)、15時～19時(事前に相談員と面談)

●相談員 福岡労働者支援事務所職員

場 福岡労働者支援事務所(福岡市中央区)

☎ (735)6149

労働問題に関する相談

労働組合と使用者とのトラブルの解決をサポートします。詳しくはホームページをご確認ください。

HP <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/roudouinikai.html>

問 福岡県労働委員会 調整課

☎ (643)3980

無業者のための就労支援・相談

キャリアや心理の専門家がサポートします。個別相談や就労に関するセミナー、就労体験を実施しています。

対 15歳～49歳の無職の人
問 福岡若者サポートステーション
☎ (739)3405

アイヌの人たちのための電話相談

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●受付 毎週月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)、9時～17時

※匿名可、秘密厳守
問 人権教育啓発推進センター

☎ 0120(771)208

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会主催の慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。申込方法、日程、参加費用などは問い合わせください。

●実施地域

①ソロモン諸島②台湾・パシフィック③タイ④ギルバート諸島⑤マーシャル諸島⑥フィリピンの中国

対 実施地域で戦没した人の

遺児
問 福岡県遺族連合会
☎ (761)0012

イベント

秋の植物観察会 in 春日公園

春日市にある総合公園でどんぐりなどの観察をして、秋のひとときを過ごしてみませんか。※荒天中止

日 10月12日(土)、10時～12時
場 春日公園(春日市)

内 どんぐりなどの木の実、草のみの観察

●講師 須田 隆一さん(福岡県保健環境研究所)

定 20人

※小学生以下は保護者同伴

●申込期間 9月4日(水)～13日(金)

●申込方法 ホームページから

HP <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/con-tents/kansatsukai-kasuga-park2024.html>

問 筑紫保健福祉環境事務所 地域環境課

☎ (513)5611





視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。☎生活福祉課 障がい者福祉担当

下水道展

「水の星 支えるあなたに
ありがとこ」をテーマに、下水道への理解と関心を深めるイベントを開催します。

日 9月15日(日)、9時30分～12時30分

場 ▽基山町保健センター(基山町)メイン会場

▽福童浄化センター(小郡市)サブ会場

▽宝満川浄化センター(小郡市施設見学会会場)

内 施設見学会、ビデオ上映、パネル展示、いきもの観察、記念品配布、キッズコーナー(お菓子つかみ、人形すくい、缶バッジ作成など)

詳しくはホームページを
確認ください。

HP <https://fukuoka-smc.jp/news/3412/>

問 下水道展実行委員会事務局

☎ 0942(75)1400

ぼしゅう

県営住宅入居者

募集対象団地、募集戸数などの詳細は募集案内書をご確認ください。

●案内書配布期間 9月10日(日)まで

●案内書配布場所 県住宅供給公社、県内の公社管理事務所・出張所、県営住宅課、市役所など

●申込期間 9月2日(月)～10日(火)消印有効

問 県住宅供給公社県営住宅管理部 管理課

☎ (78)8029

初心者向け ガーデニング教室

ガーデニングの基礎知識を学習する「緑の教室」を開催します。

日 11月7日(木)～8日(金)、9時30分～15時30分

場 福岡県緑化センター(久留米市)

対 ガーデニングに興味があり、2日間の出席が可能な人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

締 10月20日(日)必着

●申込方法 ハガキまたはFAXで「郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号」を連絡。

申 福岡県緑化センター「緑の教室」係(T83911213久留米市田主丸町益生田1125)

☎ 0943(72)1193

FAX 0943(72)1558

高齢者のためのコールセンター業務講習会

コールセンターでの就業希望の人、興味のある人にとって参考となる講習会です。

対 おおむね60歳以上の人

日 9月19日(木)、13時～15時

定 30人(要予約)

●申込期間 9月18日(水)まで

場 福岡県立図書館本館地下1階レクチャールーム(福岡市東区)

申 福岡県生涯現役チャレンジャーセンター福岡オフィス

☎ (432)2577

認知症サポーター フォローアップ研修

日 10月31日(木)、10時～16時

場 クローバープラザ東棟5階508研修室(春日市)

内 地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」の資質向上を目的としたスキルアップ研修

対 認知症サポーター養成研修修了者

●申込方法 ホームページまたは電話で申し込み

HP <https://www.fuku-shakyo.jp/fukushu-kankeisa/jishu-tuku-center/>

申 福岡県社会福祉協議会福祉・介護研修センター

☎ (584)3351

オストメイトのための 健康教室

オストメイトの人が快適な日常生活を過ごすことができますように講演会を行います。

日 9月21日(土)、14時～(2時間程度)

場 クローバープラザ東棟5階505研修室(春日市)

対 人工肛門・人工膀胱を持つ

本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者など

問 日本オストミー協会福岡県支部(吉田)

☎ 090(1196)2481

在宅医療・介護連携推進 事業市民公開講座

病院に通えなくなったときに医師や看護師に家に来てもらう在宅医療についての講話や映画上映を行います。

日 10月5日(土)、13時30分～16時40分(開場13時)

場 春日市ふれあい文化センター(春日市)

●講師 小笠原 英敬(勝合・小笠原クリニック)

●映画「ピア〜まちをつなぐもの〜」

定 252人

申 筑紫医師会在宅医療・介護連携支援センター

☎ (408)1267

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申し込み先 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 電 電子メール HP ホームページ ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

山家幼稚園預かり保育指導員を募集しています

子どもたちと遊び、おやつの準備を行う指導員を募集しています。

- 勤務地 山家幼稚園 (山家4341)
- 勤務時間 平日7時30分～8時40分・13時30分～18時の間、土曜日7時30分～18時
- ※ローテーション勤務

●応募資格 市内在住で子育てに関して理解や興味がある人、子ども会活動など子どもに関わる活動の経験がある人

●賃金 時給1,000円※通勤手当などの支給はありません。

●応募方法 申込書を記入の上、郵送か持参してください。

※申込書は山家幼稚園内の預かり保育運営委員会事務局、山家コミュニティセンターに設置しています。

問 山家幼稚園預かり保育運営委員会(石橋)

☎080(2743)3347



拡大写本ボランティア入門講座

内 手書きとパソコンによる拡大写本の制作方法
 日 10月25日(金)・11月1日(金)、10時～12時※基本、両日参加
 場 カミリーヤ2階研修室
 対 市内在住もしくは通勤、通学している人
 定 10人※定員を超えた場合は抽選
 締 10月4日(金)まで

申 筑紫野市社会福祉協議会地域福祉担当
 ☎(920)80008

バドミントン初心者教室

内 基礎練習、ゲーム形式
 日 10月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日、20時～22時
 場 筑紫野市小学校体育館
 対 筑紫野市バドミントン協会クラブ登録者、市内在住ま

たは在勤者で18歳以上の人(高校生不可)
 料 2000円(スポーツ保険料含む)
 締 10月1日(火)まで
 申 筑紫野市バドミントン協会(真子)
 ☎090(4340)9738

ジュニアソフトテニス教室

日 10月～12月の毎週月・木曜日、17時～19時
 場 山家スポーツ公園テニスコート
 対 市内在住の小学生
 定 20人程度
 持 テニスシューズ(その他の靴は使用不可)
 ※ラケットは貸出可
 料 2200円(月額)
 申 筑紫野市ソフトテニス連盟(富永)
 ☎090(8354)5412

ソフトテニス初心者教室

日 10月10日(水)～11月28日(水)の毎週木曜日、10時～12時
 場 農業者トレーニングセンターテニスコート

対 市内在住もしくは在勤の女性
 持 テニスシューズ
 ※ラケットは貸出可
 料 4000円
 申 ソフトテニス連盟事務局(スプリング工房内)
 ☎(923)8190

障がい者の軽スポーツ教室

内 ポッチャ
 日 9月1日(日)、10時～12時(受付9時45分)
 場 カミリーヤ多目的ホール
 対 市内在住で障がい者手帳を持つている人と介助者
 持 室内用靴、運動しやすい服装
 問 筑紫野市身体障害者福祉協会(火・水・金曜日、10時～16時)
 ☎(926)6002

建設技能者養成コース(内装・装飾)

詳細はホームページを「確認」ください。
 内 建設機械オペレーターの資格取得など
 日 10月1日(火)～26日(土)

締 9月13日(金)まで
 対 求職活動中の人(未経験者歓迎)
 定 10人
 HP <https://kensetsu-welcome.mhw.go.jp/course/course2447/>
 問 建設業振興基金
 ☎(260)1911

KBC点字教室

●開講期間 10月1日(火)～12月17日(火)の毎週火曜日、10時～12時(全12回)
 場 KBC会館4階会議室(福岡市中央区)
 対 点字・視覚障がい者の支援に関心があり、最後まで出席できる人
 定 先着20人
 ●申込期間 9月3日(火)、10時～

●申込方法 電話またはメールで「住所、氏名、電話番号」を連絡
 申 関ケイビシー開発株式会社点字教室係
 ☎(751)4070(平日10時～17時)
 ☒info@kockainatsu.co.jp



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。問生活福祉課 障がい者福祉担当

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会】
 日 9月11日(水)、10時～
 ※入会受付は第3・4水曜日、10時～
 対 60歳以上の入会希望者
 【高齢者のパソコン教室】
 △Excееー初心者講習
 日 9月18日(水)・19日(木)2日間、13時30分～15時30分
 定 先着10人
 料 2000円(テキスト代など)
 持 Excееーがインストールされたパソコン

▽パソコン個別レッスン
 内 やりたくないこと、困ったことなど気軽に相談ください。
 料 1500円(1時間)

【パソコン無料相談会】
 内 パソコンでの悩みなどお気軽に相談ください。
 日 9月25日(水)、13時30分～15時30分
 定 先着10人
 持 パソコン
 【共通】
 場 申問 筑紫野市シルバー人材センター(市内岡田)
 ☎(919)7755

サークル

会費など詳しくは各サークルに直接問い合わせください

ヒップホップダンス

基礎練習からあるのでチャレンジしやすいです。子ども連れでの参加も可です。
 日 毎週木曜日、12時～13時
 場 曙町公民館

対 初心者から中級者
 持 タオル、飲み物、室内シューズ
 問 ヒップホップダンス(日高)
 ☎080(52005)1933

ストレッチ

全身のストレッチやボールを使つての運動です。

日 毎月第1・3木曜日、10時～12時

場 生涯学習センター
 問 カラダメンテナンスの会(江藤)
 ☎(926)0758

編集後記

先日開催されたパリオリンピックでは、多くのアスリートの活躍と国を越えて褒め称え合う姿に、連日連夜つい夜更かして見入っていました。今回取材した世界少年野球大会然り、国や言語を越えて分かり合えるスポーツの力のなんと素晴らしいことか。スポーツを通して生まれる交流の輪が、平和の和へとつながる、そんな金色に輝く可能性を感じさせてくれるよかったです。
 (広報広聴担当 若林)

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に電話で予約をしてください。

日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)

場 市役所2階こども家庭課

持 妊娠届出書、マイナンバーが分かるもの、顔写真付き本人確認書類、印鑑、通帳またはキャッシュカード

内 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など

※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。

申問 こども家庭課 こども家庭担当
 ☎(923)1113

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

● 申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する

持 母子健康手帳、健診票

▶ 3歳児健康診査

日 9月5日(水)、19日(木)の12時45分～14時10分受付

場 カミーリヤ 持 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

日 9月24日(水)10時～11時30分 定 15組

対 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月ごろ)とその家族

内 離乳食の講話、調理見学、試食

場 カミーリヤ2階和室

持 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン

料 100円

● 申込方法 電話

● 申込開始 9月10日(火)、9時～

※兄弟姉妹が参加の場合は申込時に要連絡。(託児はありません)

プレママ・プレパパ教室

妊婦さんのための教室です。

日 9月27日(金)、14時30分～16時(要予約)

場 市役所5階504会議室

対 定 市内在住の妊婦、家族(希望する人)12組程度

持 母子健康手帳、筆記用具

● 申込方法 電話またはFAX

● 申込開始 9月13日(金)、9時～

申問 こども家庭課 こども健康担当
 ☎(923)1115/FAX(923)1117

日 日時・期間
 場 場所
 対 対象
 内 内容
 定 定員
 料 料金
 持 持参物
 縮 締切
 申 申し込み先
 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号
 FAX ファックス番号
 電子メール
 HP ホームページ
 ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

24h 救急電話相談・医療機関案内 24時間 365日

緊急な病気やけがの対処について、救急車の利用や受診すべきか迷った時などのアドバイスをを行います。
IP電話からなど、つながらない場合は ☎(471)0099へ。

☎#7119

休日の当番医 診療時間は9時～17時

●症状の聞き取りや急な当番医の医療機関変更の可能性があるため、必ず事前に連絡してください。
※診療費と別に料金がかかる場合があります。

1日(日)	内 原病院 内 福岡徳洲会病院 外 和田整形外科医院 外 福岡徳洲会病院 産 吉川レディースクリニック	大野城市 春日市 春日市 春日市 二日市北	☎(581)1631 ☎(573)6622 ☎(591)0511 ☎(573)6622 ☎(918)8522
8日(日)	内 朱雀内科クリニック 内 済生会二日市病院 外 山本医院 外 済生会二日市病院 産 あまがせ産婦人科	太宰府市 湯町 美しが丘南 湯町 大野城市	☎(555)8635 ☎(923)1551 ☎(926)8333 ☎(923)1551 ☎(572)5503
15日(日)	内 ゆうおう内科 内 自衛隊福岡病院 外 さいた整形外科クリニック 外 自衛隊福岡病院 産 女性クリニックみのり	大野城市 春日市 春日市 春日市 那珂川市	☎(501)7586 ☎(581)0431 ☎(558)7755 ☎(581)0431 ☎(555)3663
16日(月・祝)	内 まじま内科循環器科 内 秦病院 外 ざいつ整形外科 外 福岡徳洲会病院 産 牛島産婦人科医院	原田 大野城市 大野城市 春日市 太宰府市	☎(919)8051 ☎(501)1111 ☎(588)1720 ☎(573)6622 ☎(921)2511
22日(日)	内 おにつかクリニック 内 福岡大学筑紫病院 外 よこみぞ医院 外 福岡大学筑紫病院 産 永川産婦人科医院	太宰府市 俗明院 立明寺 俗明院 紫	☎(919)5360 ☎(921)1011 ☎(921)5001 ☎(921)1011 ☎(922)3164
23日(月・祝)	内 きよみず内科クリニック 内 ちくし那珂川病院 外 金澤整形外科医院 外 福岡徳洲会病院 産 早瀬川医院	大野城市 那珂川市 大野城市 春日市 二日市中央	☎(586)5836 ☎(555)8835 ☎(572)7288 ☎(573)6622 ☎(924)3531
29日(日)	内 かんざき内科クリニック 内 丸山病院 外 はら脳神経外科医院 外 諸岡整形外科病院 産 吉川レディースクリニック	太宰府市 太宰府市 二日市西 那珂川市 二日市北	☎(920)2626 ☎(922)9001 ☎(928)8858 ☎(952)8888 ☎(918)8522

9月の納税と納付

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期

問 収納課

小児救急電話相談 平日 19時～翌朝7時
土曜日 12時～翌朝7時
日曜日 7時～翌朝7時

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	月・水・金曜日 17時～21時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	火・木・土曜日 17時～21時30分 日曜日 9時～21時30分

※休日の診療時間は、9時～21時30分(21時受付終了)です。
※小児科医ではない救急診療部の医師が診療する場合があります。

歯科休日急患診療 診療時間は9時～13時 (受付は12時30分まで)

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118
※全ての日曜日、祝日、お盆、年末年始の歯科急患に対応しています。必ず事前に連絡の上、受診してください。

市民課週末窓口証明書交付サービス

- 開設日時 第2・第4土曜日(9月14日・28日)、9時～12時
- 取扱業務 【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書
【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など
【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

24h 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して証明書を取得できます。
●取扱時間 6時30分～23時
●取扱店舗 全国のマルチコピー機設置のコンビニエンスストアなど
●取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書

緊急漏水時の水道当番業者

日程	業者名	電話番号
9月1日	中央設備(株)	昼 (923)1144
		休日・夜間
9月2日～9月8日	(株)東筑設備工業	昼 (985)7445
		休日・夜間
9月9日～9月15日	田中住宅産業(株)	昼 (926)4355
		休日・夜間
9月16日～9月22日	(株)筑紫商会	昼 (921)1155
		休日・夜間 080(4122)2438
9月23日～9月29日	(株)青木工業	昼 (925)8356
		休日・夜間
9月30日	シージー設備(株)	昼 (925)7564
		休日・夜間

問 上下水道工務課



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。☎生活福祉課 障がい者福祉担当

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
定例行政相談 国の仕事などへの意見、苦情、要望など	第1水曜日 13時～16時	市役所4階 404会議室	予約不要	行政相談員	総務課総務担当
弁護士による法律相談 金銭、不動産、相続など日常生活の相談。各月20人、年度1回まで	月、金、土曜日、13時～16時 水曜日、16時～19時 (1件30分程度)	二日市法律相談センター 他 (二日市北1-3-8)	要予約	弁護士	
無料法律相談所 収入など条件あり	9月19日(木) 13時～16時(1人30分程度)	福岡法務局筑紫支局1階相談室	要予約	弁護士	法テラス福岡 ☎050(3383)5502
定例人権(悩みごと)相談 いじめ、差別、虐待などの人権問題	9月11日(水) 10時～15時	市役所3階 301会議室	予約不要	人権擁護委員	人権政策・男女共同参画課
育児相談 市内在住の未就学児とその保護者対象。 ☎母子健康手帳、タオル	9月17日(火) 申込期間9月3日(火)9時～	こども家庭課 市役所2階	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 市役所2階	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター直通 ☎(921)1308
認知症・介護相談 認知症の疑問や介護の仕方、本人への接し方、介護負担の悩みなど	9月20日(金)	市役所5階 503会議室	—	介護を考える家族の会	高齢者支援課
高齢者 無料法律相談 各日2件まで	9月12日(木)、26日(木) 13時30分～15時20分 (1件50分程度)	高齢者支援課 (市役所1階)	要予約(電話)	司法書士	高齢者支援課
女性相談員による 総合相談 夫婦、DV、家族、職場での問題、人間関係など	月～金曜日 9時～16時30分	男女共同推進センター相談室	予約優先	女性相談員	人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎(918)1311 ※電話相談のみの場合があります。
女性弁護士による 法律相談 夫婦、DVなどの人権侵害、相続、金銭などに関する問題	①9月10日(火) ②9月24日(火) 13時～16時 2週間前から予約開始	男女共同推進センター相談室 (面接相談、1人30分)	要予約	女性弁護士	
ちくし女性ホットライン 身近な人からの暴力やセクハラなど	①月・水～金曜日12時～19時 ②土曜日10時～17時	電話のみ	—	女性相談員	相談電話番号 ☎(513)7335
健康相談 希望日一週間前までに要申し込み	月～金曜日 9時～12時・14時～16時30分	カミーリヤ	要予約(電話・FAX)	保健師、管理栄養士、健康運動指導士	健康推進課 ☎(920)8611 FAX(926)6006
青少年電話相談室 ヤングテレフォンちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773
年金相談	月～金曜日 8時30分～17時	国保年金課 年金担当 (市役所1階)	予約不要	年金相談員	国保年金課 年金担当
高齢者の人権あんしん相談 財産管理や相続、虐待など高齢者や家族の心配事の相談	9月10日(火) 10時～15時30分	生涯学習センター 3階和室	予約不要	福岡法務局筑紫支局職員、人権擁護委員	福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881
常設人権相談所	月～金曜日 8時30分～17時15分	電話	予約不要	月～金曜日 法務局職員 月、水、金曜日 人権擁護委員	福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
暮らしの困りごと相談 家計改善や就労支援などの生活相談	月～金曜日 8時30分～17時	保護課 (市役所2階)	予約不要	相談員	保護課

☎日時・期間
☎場所
☎対象
☎内容
☎定員
☎料金
☎持ち参り物
☎締切
☎申し込み先
☎市ホームページの記事ID



子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号 ✉ 電子メール

子育て講習会 「親子リトミック」

音楽に合わせて身体を動かす遊びや製作など親子で取り組んでみませんか。動きやすい服装で参加してください。

日 9月17日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 生涯学習センター2階軽運動室

● 講師 能塚 由紀子さん

対 市内在住の1・2歳の子どもとその保護者

※保護者のみの参加はできません。

● 申込方法 電話(先着25組)

● 申込期間 9月2日(月)～

申 問 子育て支援センター

☎ (922)7287

地域で子育てサポート あなたも会員になりませんか？

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を5回(幼児安全法の講習は必修)受講してください。

下記以外の学習会は市ホームページを確認してください

ID 3339

場 生涯学習センター①3階視聴覚室、②軽運動室

学習会は会員以外でも参加可。

※子ども同伴では受講不可、託児有、要事前申込

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921)1396(平日9時～17時30分)

月日	時間	内容	講師
①9月29日(日)	9時30分～10時30分	● 会員登録会(事業説明)	アドバイザー
	10時30分～12時30分	○ 知っていると安心 心を育てる関わり方～生きる力を育むコミュニケーション～	高橋 京子さん
②10月8日(火)	10時～12時30分	○ 幼児安全法 看病の仕方と心肺蘇生	日本赤十字社

子育てのひろば No.332

子どもの肥満対策

最近子どもの肥満が増えていることをご存じでしょうか？主な肥満の原因として、食べすぎや運動不足があげられます。気をつけていれば大丈夫と思いがちですが、それ以外にも日常生活の中で肥満の原因があると言われており、睡眠不足、朝食抜き、複数回のおやつ、早食い、遅い夕食、長時間のテレビやゲームなどさまざまです。

幼児期の肥満は、成人の糖尿病、高血圧などの生活習慣病に結びつきやすいと言われています。子どもの肥満を防ぐため、食生活を見直してみませんか。

【食生活の見直しで、家族みんなで肥満防止】

- よく噛む習慣をつける。
- 1日3回の食事と1回の間食とする。

- 外食や甘い飲み物は減らす。
- 孤食は避け、楽しい食卓を心がける。
- 子どもの食べたいものを食べただけ与えるようなことはしない。

【幼児期から食事のルールも教えていきましょう】

- 食べる場所は、基本的に食卓だけにします。
- 一人ずつ小皿などに盛り、どれだけ食べたか把握する。
- 食べ終わったら「ごちそうさま」をする。
- 家の中の食べ物を勝手に食べない。

家族みんなで肥満防止を心がけましょう。

問 京町保育所

お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。

★定員24人(超えた場合は抽選)★12月生まれは、9月1日(日)～20日(金)に受け付けます。

★申込先▷電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▷FAX(555)7377

▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。

メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。

★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



9月生まれ お誕生日おめでとう!

りきひさみはる
力久美晴ちゃん(1歳)



1歳おめでとう♥毎日幸せをありがとう!大好きだよ♥

くわはらさち
桑原沙鳳ちゃん(1歳)



1歳おめでとう!いつも家族に幸せをありがとう♥大好きだよ

たなかのぞみ
田中希実ちゃん(1歳)



かわいいかわいいのんちゃん♥お誕生日おめでとう★

からすやまともな
鳥山和奈ちゃん(1歳)



これから色々な初めてを一緒に経験しようね★大好きだよ♪

やましたゆりな
山下結莉菜ちゃん(1歳)



兄姉に負けず元気な末っ子ちゃん♥思い出たくさん作ろうね♪

おかべさくや
岡部朔也ちゃん(1歳)



笑顔が可愛い朔ちゃん♥産まれてきてくれてありがとう

せき いくは
関 郁葉ちゃん(1歳)



愛嬌満点のいくぴー♥家族みんなでいっぱい笑って過ごそうね

いまむらるな
今村瑠七ちゃん(1歳)



天真爛漫でいたずらっ子な、るーちゃん♪笑顔が大好きだよ♥

おおつかしゆい
大塚朱維ちゃん(1歳)



しゅい1歳オメデトウ♥嬉し楽し宝物の日々をありがとう★

きたこがそうし
北古賀蒼士ちゃん(1歳)



いつもニコニコ♪誠兄といっぱい遊んで大きくなあれ♥

おくその
奥菌あかりちゃん(1歳)



元気いっぱいあかりん♪たくさん食べて大きくなってね♥

あらいえいすけ
新井瑛祐ちゃん(1歳)



人懐っこい笑顔がまぶしいね、日々成長が楽しみです♥

あかみきようか
赤見京香ちゃん(1歳)



いつも可愛い笑顔をありがとう♥これからも元気でいてね。

くりはらなぎと
栗原 椰斗ちゃん(1歳)



なぎくんお誕生日おめでとう!元気にすくすく大きくなあれ!

はなだゆうり
花田悠律ちゃん(2歳)



元気いっぱい悠律★これからニコニコ楽しく過ごそうね!

こがたまき
古賀碧希ちゃん(2歳)



我が家のアイドル、たまさん♥いつも癒しをありがとう♥

くぼたりつと
久保田律都ちゃん(2歳)



いつも元気で、家族を笑顔にさせてくれるりつ★大好きだよ♥

ごとうるか
後藤留賀ちゃん(2歳)



るかちゃん、毎日幸せをくれてありがとう★大大大好きだよ♥

こだまれお
小玉怜央ちゃん(2歳)



れお君の歌や踊りやお喋りにメロメロ♥♥♥大好きだよ♥♥♥

なかむらとうか
中村燈花ちゃん(3歳)



可愛い可愛い3歳のプリンセス♥スクスク大きくなってね♥♥

なかむたそら
中牟田蒼空ちゃん(3歳)



いつもみんなを笑顔にしてくれる蒼空くん★愛してるよ〜♥

くげ
久家あずさちゃん(3歳)



お話上手になったね♥いっぱい遊んで元気に大きくなってね★

くまがえあおと
熊谷碧人ちゃん(3歳)



あおくん3歳のお誕生日おめでとう!パパママの宝物、大好き♥





◆其の百五

日本遺産の世界 in 筑紫野

万葉歌を

よみとく



今よりは 城山の道は さぶしけむ
我が通はむと 思ひしものを

『万葉集』巻四 五七六
(訳)今からは城山(きやま)の道はきつと寂しく思われることだろう。私が行こうと思つたのに。(『新日本古典文学大系』より)

これは、筑後国府(久留米市)の長官を務めていた葛井連大成(ふじいのむらじおおなり)が、大宰府の長官であった大伴旅人が昇進して都へ帰京した後、旅人を思つて詠んだ歌です。大成は、旅人の邸宅で開催された梅花(ばいか)の宴にも出席しており、そこでも歌を残しています。

この万葉歌が詠まれた奈良時代には、都と地方を結ぶ古代官道が整備され、九州にも、各地の国府から大宰府を目指して官道が伸びていました。この歌に詠まれた「城山の道」は、その官道のうちの一つだったと考えられます。

「城山」とは、大宰府の南の守り、基肄城(きいじょう)がある、現在の基山を指していると思われる。「城山の道」は、城山の東の麓を通り、肥前国(佐賀県)と筑前国(福岡県)の境にある両国峠を越え、市内萩原へ抜ける山道であったと考えられています。

大成は、大宰府に旅人がいなくなつてしまつた悲しさと峠越えの山道を通る寂しさを、この歌に重ね詠んだのでしょう。万葉歌は、文学的に作者の心の内を感じることができただけでなく、歌を詠んだ場所や風景などもあわせてみると、より深くその意味を感じ取ることができるようです。



▲葛井連大成の万葉歌碑



▲日本遺産「古代日本の西の都」ホームページ

文化財課

