

広報ちくしの

2015 May

5.1

No.1036

入学おめでとう!

4月10日(金)、市内11校の小学校で入学式が行われました。
筑紫小学校では、169人の新1年生が元気に登校し、先生の呼びかけに大きな声で返事をしていました。



【特集】 筑紫野市老人クラブ連合会

仲間と一緒にあなた自身の健康づくりを始めませんか!

仲間と一緒にあなた自身の

健康づくりを始めませんか！

● 問い合わせ先 高齢者支援課 高齢者福祉担当

老 人クラブは、地域を基盤とする、高齢者の自主的な組織です。今では、全国各地に老人クラブが結成され、627万人の仲間が、元気に楽しく第2の人生を送っています。

筑紫野市では、地域を単位に、単位老人クラブが結成されており、現在、市全体で60単位クラブ・3200人の仲間が、お互いに助け合いながら、楽しく活動を行っています。

「健康・友愛・奉仕」を三大目標として活動していますが、中でも会員一人一人の健康づくり、生きがいづくりを最優先に取り組んでいます。

健康づくりのために、仲間と一緒にグラウンドゴルフなどの競技や、ウォーキングなどで心地よい汗を流し、認知症や介護予防のために趣味のおけいこなどにも励んでいます。



▲発行70号を数える広報紙「椿山」。昨年は県老連主催のコンクールで優勝を飾りました。

最終的には、健康づくり、生きがいづくりを通して、元気な仲間の輪を広げ、自分のまちな活性化に向かって、その中心となつて参加協力していくことを目指しています。一人では健康づくりも生きがいづくりも長続きしません。仲間と一緒に談笑しながら、楽しく続けることが長続きの秘訣です。

皆さんも、今すぐ地域の老人クラブに参加して、仲間の輪を広げてみませんか。

生きがいづくり



● シルバーまつり

老人クラブ最大のイベントで11月にカミーリヤで開催しています。当日は演芸大会、盆栽コーナー、お坊さんの講話など盛り沢山の内容で多くの人でにぎわいます。

社会参加

● 福祉施設訪問

寿光園、ちくしの荘、天拝の園、むさし苑の4つの施設を毎年理事14人が友愛活動の一環として訪問しています。手土産のバナナもとても好評です。



● 老人の日全国一斉ごみゼロ運動

老人の日の9月15日～21日の1週間の間に社会奉仕の一環として実施しています。昨年は9月20日前後に各単位クラブで、1270人の会員が参加しました。

女 性部では、活動の活性化のため、コイン募金活動を一年を通じて行っています。

また、日ごろの練習の成果を「おけいこごと発表会」を開催しています。



女性部長 松永 和江さん

仲 間が集まれば会話が弾み、にぎやかになり、心の触れ合いが生まれます。安らぎと明日への生きがいを与えてくれ、活力の場を作る老人クラブを目指しています。



総務部長 大山 裕司さん

文 教部では、委員の皆さんと協力して会報「椿山」の編集発行を行っています。また、囲碁大会などの開催を行っています。



文教部長 古城戸 茂義さん

会長インタビュー



筑紫野市老人クラブ連合会
会長 戸田 登喜雄さん

筑 紫野市老人クラブ連合会では、3つの大きな柱を運動方針として活動を行っています。それは、老人クラブ活動の原点である「健康・友愛・奉仕」の3つです。これは全国老人クラブ連合会発足からの運動方針です。

第一に、まずはとにかく健康でなければ何もできません。そのため、老人クラブでは会員の一人ひとりの健康づくり、介護予防を活動の中心にしています。健康を保つために、ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペタンクなどのスポーツを行っており、大会には多くの皆さんが参加しています。

それから生きがいづくり。おけいごとなどにより、心の健康を保つ、ということで、スポーツとあわせて心身の健康づくりを行っています。

第二に、その活動によって、元気な仲間の輪を広げていく。顔と顔を合わせて、仲間づくりを行って、高齢者の閉じこもりや孤立を防ぐようにしています。

最後に、子どもたちの見守りや福祉施設への訪問、ごみゼロ運動など、仲間同士で地域づくりを行っています。

現在は、平均寿命は延びていますので、健康寿命を延ばしていかなければなりません。基本である、「健康づくり」の活動を今後も積極的に行っていきます。

市老人クラブ連合会では、現在会員増強に取り組んでいます。昨年は、70人以上の新しい仲間が加入しました。皆さんも、元気な高齢者を目指し、仲間の輪を広げ、一緒に楽しく老人クラブ活動を行っていきませんか。

こんな活動をしています

●グラウンドゴルフ

6月と11月の年2回、カミーリヤ前の諸田グラウンドで開催しています。6月は希望者全員参加で、11月は各地の予選を勝ち抜いた代表選手の大会です。



健康づくり



●歩け歩け運動

毎年5月に、健康増進のために歩け歩け運動を実施しています。当日は、無理なく歩けるコースもあり、ウォーキング終了後ビンゴゲームを楽しむ地区もあり、爽やかな一日を過ごしています。

●囲碁大会

生きがいづくりの一環として年2回開催しています。段位、級別にA～Cの3パートに分かれ競います。



老人クラブへの参加を希望する場合、お近くの老人クラブを紹介しますのでお気軽に筑紫野市老人クラブ連合会事務局へお問い合わせください。
●申し込み・問い合わせ先
筑紫野市老人クラブ連合会事務局(カミーリヤ内)
☎(926)6001
火・金曜日の10時～14時

**老人クラブへの参加には
入会の申し込みが必要です**

部長さんの声



体育部長
宮原 靖紘さん

体 育部では、年に2回ずつゲートボールとグラウンドゴルフの大会、年1回ペタンクの大会をしています。体育を通して健康寿命を延ばしていきたいものです。

①「^{ち い き ほう か つ}地域包括ケアシステム」の^{こう ち く}構築

高齢者数の増大が見込まれる2025年(平成37年)に向けて、高齢者が**住み慣れた地域**で生活を継続できるようにするため、**介護、医療、生活支援、介護予防**を一体的に提供できる「地域包括ケアシステム」の構築を目指します。

サービスの充実 平成27年度～29年度の期間に順次取り組んでいきます。

1 在宅医療・介護連携の推進

疾患をもつ高齢者が安心して生活できるように退院支援や急変時の対応などにおいて在宅医療と介護連携を図ります。

2 認知症施策の推進

認知症を正しく知ってもらう啓発活動、早期発見・早期対応、適切な医療・介護サービスの確保、家族への支援を充実していきます。

3 地域ケア会議の推進

個別ケース検討を行う地域ケア個別会議に加え、地域課題を掘り起こし、必要な取り組みなどを施策に生かすための**地域ケア推進会議**を設置します。

4 生活支援サービスの充実・強化

ボランティア、NPO、民間企業など、さまざまな主体が高齢者の生活支援を行う地域支援体制の整備に取り組みます。

● 問い合わせ先 高齢者支援課 介護保険担当

平成27年度
介護保険制度が改正されました

重点化・効率化

5 介護老人福祉施設の入所基準が変わりました(平成27年4月から)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の新規入所は、中重度の要介護高齢者を支える施設としての機能重点化を図るため原則として**要介護3以上の人**に限定されました。ただし、要介護1または2の人でも在宅生活が困難な場合は、特例的に入所が認められることがあります。

6 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります(平成27年4月以降)

要支援1・2の人向けの「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が、介護予防・日常生活支援総合事業へ移行します。

筑紫野市では、平成27年、28年度は現行どおりのサービスを提供しながら、多様な主体による生活支援サービスの体制整備に取り組み、**平成29年度中に段階的に新しいサービスに移行できるように**します。



②費用負担の公平化

低所得者の保険料軽減が拡充されます。また、保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担が見直されます。

1 一定以上所得者は利用者負担が変わります (平成27年8月から)

介護サービスの利用者負担は、現在1割ですが、一定以上の所得がある65歳以上の人(第1号被保険者)の利用者負担が2割となります。介護費用の増加が見込まれる中で、制度の持続可能性を高め、また保険料の上昇を可能な限り抑え、高齢者世代内で負担の公平化を図るため見直されます。

●利用者負担の基準

要件		利用者負担
合計所得が160万円未満の人		1割負担
合計所得が160万円以上の人	同一世帯の第1号被保険者の年金収入とその他の合計所得を合わせた金額が単身の場合280万円未満の人、2人以上の場合346万円未満の人	1割負担
	上記以外の人	2割負担

2 介護保険負担割合証が発行されます (平成27年8月から)

サービス提供事業者等が負担割合を確認できるように、利用者負担の割合(1割または2割)を記した「介護保険負担割合証」が発行されます。この負担割合証の有効期間は、毎年8月1日～翌年7月31日となります。

3 低所得者の保険料の軽減

消費税率引き上げによる財源を投入することで、低所得者の保険料の軽減割合を拡大することが可能になります。(筑紫野市の場合、第1段階の保険料を年額30,000円から年額27,000円に減額する予定です。)

4 低所得の施設利用者が受けられる食費・居住費の補助の要件が変わります (平成27年8月から)

介護保険施設等に入所した際の費用のうち、低所得者の食費や居住費を補助する特定入所者介護サービス費を支給していますが、在宅で生活する人との公平性を図る必要があること、預貯金等を保有し負担能力を有しているにも関わらず、保険料を財源とした補給給付が行われる不公平を是正する必要があるため見直されます。

●預貯金等の勘案

単身世帯1000万円以下、夫婦世帯2000万円以下

●配偶者の所得の勘案

世帯分離している配偶者も含めて非課税

5 高額介護サービス費等の上限額が一部変わります (平成27年8月から)

高額介護サービス費等の利用者負担段階区分に「現役並み所得者」が新設されます。

6 高額医療・高額介護合算制度の限度額が変わります (平成27年8月から)

70歳未満の人の限度額が、平成27年8月の計算期間の分から変更されます。

7 介護保険施設等の多床室の居住費が変わります

- 光熱水費の見直しにより施設サービス利用時の居住費が1日あたり50円引き上げられます。それに伴い、特定入所者介護サービス費等の多床室の負担限度額も変わります。(平成27年4月から)
- 介護老人福祉施設(特養)及び短期入所生活介護の入所者の多床室の室料相当として1日あたり470円が引き上げられます。負担限度額認定の利用者負担第1段階～第3段階の人は、特定入所者介護サービス費の支給により負担増はありません。(平成27年8月から)

65歳以上(第1号被保険者)の介護保険料が変わりました

(平成27年4月から)

介護保険料は3年ごとに見直され、高齢者人口、サービスの見込み量、介護給付費の推計値などをもとに算定されています。サービスの利用者や利用料が増大していることを考慮して介護保険料が改定されました。

●保険料の決まり方
65歳以上(第1号被保険者)の保険料段階は、前年の所得状況などに応じて個人ごとに決まります。

●平成27年度の介護保険料(年間)

段階	判定基準	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者および老齢福祉年金受給者であって世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	30,000円 ^(※) (27,000円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	37,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が120万円超の人	45,000円
第4段階	世帯員に市民税課税者があり、かつ本人が市民税非課税で公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	51,000円
第5段階	世帯員に市民税課税者があり、かつ本人が市民税非課税で公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円超の人	60,000円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	69,000円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	75,000円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	90,000円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	96,000円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	111,000円
第11段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	126,000円
第12段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が800万円以上1000万円未満の人	132,000円
第13段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が1000万円以上の人	138,000円

※第1段階については、公費による軽減強化により27,000円に変更される予定です。

●平成27年度保険料をお知らせする時期

「普通徴収」で納付する人は、6月中旬に「介護保険料納入通知書兼納付書」を送付します。
「特別徴収」で納付する人は、7月中旬に「介護保険料賦課決定通知書」を送付します。

高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画

(平成27年度～29年度)を策定しました

「高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」



●意見募集(パブリックコメント)の結果

平成26年12月18日(木)～平成27年1月16日(金)まで計画案に対する意見募集(パブリックコメント)を実施したところ、2人からご意見がありました。貴重なご意見ありがとうございました。ご意見に対する市の考え方や修正内容については市ホームページに掲載しています。

《分類から探す(健康・子育て・福祉)》
介護保険→筑紫野市高齢者福祉計画・介護保険事業計画

●閲覧方法

▽市役所情報公開室、高齢者支援課で計画書を閲覧できます。
また、一部930円で販売しています。

▽市ホームページからダウンロードできます。

《分類から探す(健康・子育て・福祉)》
介護保険→筑紫野市高齢者福祉計画・介護保険事業計画

▽介護が必要になっても住み慣れた地域で、医療・介護サービスを受けながら安心して暮らしていけるように「地域包括ケアシステム」の構築を目指し、そのための取り組みを定めています。

市役所からのお知らせ

光化学オキシダント(スモッグ)に注意してください!!

光化学オキシダントってなに?

工場の煙や自動車の排気ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こすと有害な物質が生成されます。これを「光化学オキシダント」といいます。特に気温が高く、風が弱く、日差しが強い日には大気中の濃度が高くなり、白くモヤがかかったようになります。この現象を「光化学スモッグ」といいます。

どんなことが起きるの?

光化学オキシダントの濃度が高くなると、次のような症状が出る可能性があります。

- ▽目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
- ▽のどが痛い、せきが出る、息苦しい
- ▽吐き気がする、頭痛がする など



どうすればいいの?

光化学オキシダント濃度が基準を超

え、その状態が継続すると認められた場合には、県から光化学オキシダント注意報が発令されます。そのときは、次のことを心がけましょう。

- ① 外出を控え、なるべく室内で過ごす。
- ② 屋外での激しい運動を控える。
- ③ できるだけ自動車の使用を控える。
- ④ 目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼やうがいを行い、室内で安静にする。
- ⑤ 症状に応じて医療機関を受診する。
- ⑥ 体調が悪くなった場合は、市環境課や筑紫保健福祉環境事務所に連絡する。

光化学オキシダント注意報発令!

「防災メール・まもるくん」ではすぐに知ることが出来ます。

▽パソコンから登録する場合

「防災メール・まもるくん」のホームページ(<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/manonkum/>)にアクセスし、メールアドレスを登録してください。

▽携帯電話から登録する場合

福岡県携帯用ホームページ(<http://www.k.pref.fukuoka.jp/>)から登録してください。

●問い合わせ先

- ▽市環境課 ☎(923)1111
- ▽筑紫保健福祉環境事務所 環境指導課 ☎(513)5612

「ちくしの認知症予防教室(全4回)」参加者募集

認知症専門医、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士らを講師に迎えて予防講座を開催します。脳力の維持・向上のための簡単なトレーニングなども毎回紹介します。

●場所

筑紫コミュニティセンター 1階 大研修室
(駐車場に限りがありますので、できる限り公共機関で来場ください)

●対象

市内在住の65歳以上の人で介護保険の認定を受けておらず、かつ、全4回受講できる人。

●参加費 無料

●定員 先着25人(要申込)

●受付期間

5月7日(木)8時45分～5月21日(木)17時
なお、定員になり次第終了とします。

●申込方法

電話で「氏名、年齢、住所、電話番号、参加の動機」をお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課 高齢者福祉担当

●日時・内容

	日程	時間	主な内容
第1回	6月19日(金)	13時30分～15時30分	認知症の理解とその予防について 講師 牧 聡さん(牧病院理事長)
第2回	7月3日(金)	10時～12時	認知症予防のポイント「運動編」 講師 運動指導士
第3回	7月17日(金)		認知症予防のポイント「食事編」 講師 管理栄養士
第4回	7月31日(金)		認知症予防のポイント「口腔編」 講師 歯科衛生士



市役所からのお知らせ

民生委員・児童委員は

いつもそばにいます。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱を受けた民間の奉仕者で、児童福祉法により児童委員を兼ねています。

住民の皆さんの最も身近な相談相手として、次のような役割を担っています。

- ①福祉、医療、介護に関する悩みことや、子育ての不安、経済的困窮といった生活上の心配ごとなどに対する相談、助言
- ②福祉に関する要望や問題点の把握
- ③福祉サービス情報の提供、周知
- ④市、社会福祉協議会など関係機関へのパイプ役
- ⑤福祉施策に対する地域住民の立場での意見提出およびその充実

筑紫野市では民生委員・児童委員(定員104人)と、児童福祉に関する事項を専門に指導・助言する主任児童委員(定員10人)が、それぞれの担当地域で地域福祉推進のために活躍しています。民生委員・児童委員および主任児童委員は、取り扱う相談などについて秘

密を守ることが義務付けられていますので、福祉に関して困りごとがあったら、気軽に相談してください。

● 問い合わせ先

生活福祉課 地域福祉担当

平成27年度 親子教室への登録を受け付けます

子育て支援センターが行う、「イキイキキッズ(夏)」の親子教室への登録を募集します。登録制で参加費は無料です。子どもの健やかな成長のために、保護者とのスキンシップやコミュニケーションはとても大切です。子どもと向き合い、親子で触れ合いながら、保護者の皆さんが楽しく子育てができるように、年齢に合わせた遊び方や育児に関する相談、知識や情報の提供をしていきます。

● 対象 市内在住の就学前の子ども、その保護者

● 開催時間 10時～11時30分(受付9時30分～9時50分)

● 申込方法 次の各会場で、保護者(父母または祖父母)が直接申し込みください。

※郵送、電話での申し込みはできません。

▽子育て支援センター

5月7日(木)～5月15日(金)の平日、8時30分～17時

※車で来所の際は、パープルプラザ第4駐車場をご利用ください。

▽カミリーヤ(ブレイルーム)

5月12日(火)・15日(金)、9時30分～12時・13時30分～16時

▽生涯学習センター(軽運動室)

5月11日(月)、9時30分～11時20分
(もこもこタイム開催時間)

● 注意事項

▽イキイキキッズは、1歳後半以降の子どもに合わせた活動を行います。対象児の兄弟・姉妹での参加は可能ですが、小学生の参加はできません。

▽教室参加は4月～平成28年3月までに一度のみになります。一世帯一カ所のみになります。

▽申込者全員に、6月上旬頃通知します。なお、定員を超えた場合は抽選により決定します。

今後の各教室の予定などは、その都度広報でお知らせします。

● 問い合わせ先

子育て支援センター
☎(922)7287
(平日8時30分～17時)

子育て支援センター「あそびの広場」親子で楽しくリズム遊び

見て、聴いて、感じたことを音楽に合わせて遊びます。リズム遊びを通じて豊かな感性を育みます。音やリズムを感じて親子で楽しく参加してみませんか。(参加無料)

● 日時 5月29日(金)、10時～11時
(受付9時30分～)

● 場所 カミリーヤ

1階多目的ホール

● 講師 能塚由紀子さん

● 対象 市内在住の2歳～就学前の子どもとその保護者

● 定員 先着30組

● 申込方法

電話で「①保護者氏名、②子どもの氏名と年齢、③電話番号」をお知らせください。

● 申込期間

5月18日(月)～22日(金)

● 申し込み・問い合わせ先
子育て支援センター

☎(922)7287
(平日8時30分～17時)



海外戦没者慰霊巡拝が
行われます

厚生労働省主催による、海外戦没者の慰霊巡拝が実施されます。

(福岡県遺族連合会主催の慰霊巡拝については、現時点で未定です。)

●実施地域・時期・人員(予定)

※予定時期、人員については、今後変更となる場合があります。

※申し込み締切が迫っているものがありますので、早めに問い合わせください。

【旧ソ連】

▽ザバイカル地方 8月18日～8月30日(13日間) 15人

▽イルクーツク州 8月23日～9月1日(10日間) 10人

▽ハバロフスク地方・ユダヤ自治州 8月30日～9月8日(10日間) 15人

▽沿海地方 9月29日～10月6日(8日間) 15人

▽ウズベキスタン 10月15日～10月23日(9日間) 10人

【中国】
▽中国東北地方 9月3日～9月12日(10日間) 10人

【南方】
▽東部ニューギニア 9月26日～10月3日(8日間) 20人

▽インドネシア 10月15日～10月23日(9日間) 15人

▽北ボルネオ 12月3日～12月10日(8日間) 15人

▽パラオ 1月26日～2月3日(9日間) 15人

▽フィリピン 2月17日～2月26日(10日間) 60人

▽硫黄島(第1次) 11月10日～11月11日(2日間) 100人

▽硫黄島(第2次) 2月23日～2月24日(2日間) 80人

●参加資格

各地域における戦没者の遺族で実施時期において原則80歳以下の人。

〔対象者〕配偶者(再婚した人を除く)、父、母、子、兄弟姉妹、孫、甥姪、参加する遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

●問い合わせ先

▽市生活福祉課 地域福祉担当
☎(923)1111

▽県福祉労働部保護・援護課
☎(643)3301

筑紫野市福祉レクリエーション講習会

●日程・内容

①5月28日(木)

「楽しい」が笑顔のタネをまく～高齢者の笑顔を引き出すレク～」

甲 鶴子さん(大川市レクリエーション協会副会長)

②6月4日(木)
「楽しい」が笑顔のつぼみを膨らませる～健康レクサイズ(初級編)と歌遊び～」

木山 春香さん(健康レクサイズ)、筑紫野市レクリエーション協会会員

③6月11日(木)

「楽しい」が笑顔の花を咲かせひろげる～なぜ、笑顔が心と体に良いのか!～」

添田 譲二さん(ヒューマンコミュニケーション研究所所長)

●時間 19時30分～21時30分

●場所 生涯学習センター3階視聴覚室

●対象者 高齢者・福祉施設関係者、スポーツ団体などの指導者、レクリエーションに関心がある人

●募集 70人程度

●参加費 1回につき1000円

●準備するもの 運動ができる服装、筆記用具

●申込期限 5月14日(木)まで

●申し込み・問い合わせ先
ハガキ、電話、FAXのいずれかで、「氏名、年齢、性別、住所、郵便番号、電話番号、所属団体(あれば)」を明記のうえ、申し込みください。

〒818-0057 市内二日市南1-9-3
スポーツ振興課「レク講習会」係

(生涯学習センター内)

☎(925)4802
☎(923)0416

この講習会は、「日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター」および「福岡県レクリエーション協会公認指導員」資格取得単位認定講習会です。

第1回ダンボールコンポスト講座
座受講生募集

ダンボールコンポストを使って生ごみを堆肥化する講座を開催します。(受講料無料)

●日時

5月23日(土)、10時～(1時間程度)

●場所

生涯学習センター2階 工作芸室

●定員 市内在住者、先着30人

●申込方法

環境課へ電話で「講座名、住所、氏名、電話番号」をお知らせください。

●申込期限 5月20日(水)

●申し込み・問い合わせ先 環境課



第14回 福岡県男女共同参画表彰候補者募集

福岡県では、地域や職域などにおいて男女共同参画の推進に著しく功績があり、他の模範となる活動・取組に対して表彰を行っています。平成27年度の表彰候補者を募集します。

この表彰では、社会における女性の活躍や、困難な状況にある女性の自立支援につながる実践的な活動を積極的に推進していくため、具体的な活動内容に着目し、次の3つの活動部門を設けています。候補者の推薦は、自薦、他薦を問いません。皆さんからの積極的なご推薦をお願いします。

- 対象者
 - ▽社会における女性の活躍推進
 - ▽困難な状況にある女性の自立支援
 - ▽女性の先駆的活動

●応募方法
専用の推薦書に必要事項を記入の上、県男女共同参画推進課に郵送または持参してください。推薦書は市男女共同参画推進課のほか、県内の県民情報コーナー、県男女共同参画推進課、県男女共同参画センターあすばるで入手できます。県ホームページ (<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

●応募期限

6月19日(金) 当日消印有効

●問い合わせ先

県男女共同参画推進課
☎(643)3391

平成27年度市役所人事異動をお知らせします

平成27年4月1日付で職員的人事異動行いましたので、課長以上をお知らせします。

なお、()内は前職です。

【部長級】

▽議会事務局長 中島実(学校教育課長)
▽企画政策部長 宗貞繁昭(戦略企画課長)

▽健康福祉部長兼福祉事務所長 榎木孝一(秘書広報課長)
【課長級】
【企画政策部】
▽秘書広報課長 野坂英制(秘書広報課広報広聴担当係長) ▽戦略企画課長 中村昭治(戦略企画課長補佐兼戦略企画担当係長) ▽人事課長 嵯峨栄二(人事課長補佐兼人事担当係長)

【総務部】
▽総務課長兼男女共同参画推進課長兼選挙管理委員会事務局長 白水 哲也

(安全安心課長) ▽安全安心課長 八尋 優一(安全安心課長補佐兼交通・防災担当係長) ▽管財課長 長野 健一(人権政策課長) ▽人権政策課長 相浦恭裕(子育て支援課長)

【市民生活部】

▽市民課長 尾花和美(国保年金課長)
▽税務課長 野口靖(財政課長補佐兼財政担当係長) ▽国保年金課長 八尋 剛(教務課長)

【健康福祉部】

▽子育て支援課長 嘉村千穂(子育て支援課長補佐兼保育担当係長) ▽街道保育所長 中島貴美子(下見保育所長補佐兼係長) ▽下見保育所長 坂田真由美(京町保育所長) ▽京町保育所長 東原和子(京町保育所長補佐兼係長)
▽生活福祉課長 八尋清和(文化情報発信課長)

【建設部】

▽建築課長 永利啓次(建設課建築担当係長) ▽土木課長 森下義明(維持管理課長) ▽維持管理課長 山田学(農政課農林土木担当係長) ▽区画整理課長 野田清仁(区画整理課長補佐兼換地・補償担当係長)

【教育部】

▽教務課長 横山美津子(生活福祉課長補佐兼保護2担当係長) ▽学校教育課長 森敬(総務課長兼男女共同参画推進課長兼選挙管理委員会事務局長)
▽生涯学習課長兼スポーツ振興課長

長澤龍彦(生活福祉課長) ▽文化情報発信課長 草場啓二(文化情報発信課長補佐)

【会計管理者】

▽会計管理者兼会計課長 網中陽子(市民課長)

【退職者名簿(平成27年3月31日付)】

▽石内繁実(議会事務局長)
▽今川孝幸(企画政策部長)
▽中村喜美子(健康福祉部長兼福祉事務所長)

▽古賀和博(人事課長)
▽萩尾勝之(管財課長)
▽井上征治(税務課長)
▽久保由子(街道保育所長)
▽久原澄江(下見保育所長)
▽網中俊宣(建設課長)
▽堀経明(区画整理課長)

▽市川領(生涯学習課長兼スポーツ振興課長)
▽平嶋廣幸(会計管理者兼会計課長)



今年は総額3億円
プレミアム率20%



▲昨年の地域活性化商品券

●問い合わせ先
筑紫野市商工会 ☎(922)2361

ハガキでの事前申込方法などの詳細については、広報5月15日号でお知らせします。

- 購入の手順
- ①ハガキで事前申し込み ←
 - ②抽選 ←
 - ③購入券発送 ←
 - ④商品券購入(購入券と引き換え)

「筑紫野市地域活性化商品券」
を今年も発売します!!

今年は購入券が無いと買えません!
今年は販売方法が変わり、ハガキでの事前申し込みが必要になりました。
購入券が無いと商品券の購入ができません。

消費生活センターだより

みんなでつくろう! 消費者が主役の社会!! ~5月は消費者月間です~

タテのカギ

- ①短時間の睡眠をとること。
- ②無くて七〇〇。
- ③ドラマの影響で話題のお酒。
- ④国民〇〇〇〇、基礎〇〇〇〇。
- ⑤市役所の課のひとつ。防犯や防災を担当。
安全〇〇〇〇課。
- ⑧ばらばらになった筋道がたたない様子。
〇〇減裂。

ヨコのカギ

- ①身に覚えの無い請求。〇〇〇請求。
- ⑥重要な契約はまだ一人ではできません。
- ⑦のし袋の表書き。少しばかりの贈り物。
- ⑧アパートや借家を借りるときに預けるお金。
- ⑨緑を英語で言うと。

●応募方法

住所、氏名、連絡先、クイズの答えを明記して消費生活センターまでハガキ、FAX、電子メールでお送りください。(当選者のみ通知します)

●応募期限 5月22日(金)必着

●応募・問い合わせ先

▽〒818-8686(住所記入不要)
筑紫野市消費生活センター(商工観光課内)
▽☎(923)9634
▽✉kankou@city.chikushino.fukuoka.jp

毎年恒例の消費者クイズです。クイズに挑戦して、消費者トラブルについてもぜひ知識を深めてください。正解者には抽選で図書カードをプレゼントします。多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

1 カギをヒントにます目を埋めましょう。

1	2	3		5
6			4	
		7		
	8			
9				

2 ます目の言葉を使って下の丸に入る言葉をお答えください。どの文字を使うかを考えるクイズです。





答え ○〇〇〇〇オフ制度

地域の学習会などに専門職が出向きます！

～地域健康教室を開催してみませんか？～

カミーリヤの健康推進課には、健康づくりを支援する専門職の職員がいます。そこで、市民の皆さんの健康づくりをお手伝いするために、保健師や管理栄養士、健康運動指導士などの専門職が地域や団体に出向き、健康講話を行っています。例えば、「公民館活動の1つとして」「自治会の集会で」「子育てサークルで」など、さまざまな機会を利用して、健康づくりに役立ててください。




専門職員	テーマ・内容	募集数
①保健師	 「生活習慣病を予防するためのポイント」 「がん予防について」 講話	5グループ
②管理栄養士	 「生活習慣病を予防する食事について」 「食育について」 講話	5グループ
③健康運動指導士	 「健康づくり運動」 (ストレッチ体操・筋力トレーニング・ リズム体操・レクリエーションなど) 講話・実践	5グループ
④歯科衛生士	 虫歯予防や義歯のお手入れ、 ブラッシング指導など 講話・実践	2グループ

- 開催期間 6月～平成28年3月(土・日曜日、祝日は除く)
ただし、④歯科衛生士については7月～平成28年3月
- 所要時間 1時間程度
- 費用 無料



▲講話の様子

食生活改善推進員による 地域栄養教室も行っています

担当者	テーマ・内容	募集数
⑤食生活改善推進員 (ふれあいクッキング)	 「減塩クッキング」 調理実習 「食育」 紙芝居など	18グループ

- 開催期間 7月～12月(土・日曜日、祝日は除く)
- 所要時間 調理実習は3時間程度、紙芝居は1時間程度
- 費用 調理実習のみ、食材費などの実費負担が必要です



▲減塩メニュー

食生活改善推進員とは？ 地域の健康づくりを広めるため、食生活に関する普及活動を行う市民ボランティアです。

- 申込方法
 - ・①～⑤のいずれかのうち、1グループ1回までとします。(先着順)
 - ・団体単位(10人以上)で、電話またはFAXで申し込んでください。
 - ・申し込みは希望日の1カ月前までをお願いします。

- 申し込み・問い合わせ先
 - 健康推進課
 - ☎(920)8611
 - FAX(926)6006



図書館資料紹介

「体の冷え」

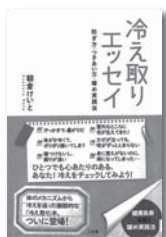
初夏になり暖かくなりましたが、体の冷えを感じている人もいるのではないのでしょうか。医学的に病気とはいえなくとも、冷えからくる頭痛や腰痛、めまいや耳鳴りなど、体の不調につながる症状があります。これらの中には、本当の病気が隠れていることもありすが、普段の生活習慣を改善することで軽減できることもあります。

まず一つに食事が挙げられます。空腹ではないのに食べ過ぎると、体が冷えてしまうといわれ、また、食品自体にも冷やす性質の食べ物があります。このように食品の性質を知っておくことは大切です。

また、お風呂は体を芯から温めるのに良いとされています。筑紫野市には古くは次田の湯、武蔵温泉と呼ばれた二日市温泉があります。体調をみて、訪れてみてはいかがでしょう。

小さな不調のうちに、自身の体に向き合ってみることは、大切なことです。

参考文献【新赤本】第六版 家庭の医学」 保健同人社



冷え取り エッセイ

朝倉けいと/著 (三五館)



冷えとり 整体12ヶ月

野村 奈央/著 (メディアファクトリー)



お灸で 冷えとり

高橋 みどり/著 (青春出版社)



日本人の9割は冷えている

蓮村 誠/著 (新潮社)



女医が教える 冷え性ガールのあたため毎日

土井 里紗/著 (泰文堂)



女性のための「冷えとり」生活

進藤 義晴・進藤 幸恵/著 (PHP研究所)

● 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

5月	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
	12(火)	大石公民館	袖須原公民館	ちくし台団地公民館分室	美しが丘北公民館	原田小学校
	13(水)	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パビリオン葉光	都集会所
	14(木)	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
	1(金)	15(金)	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡隣保館
	5(火)		山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜公民館
	6(水)		馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館
	7(木)		東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ
	8(金)		上阿志岐西公民館	牛島公園	筑紫小学校	筑紫南コミュニティ

● 5月の休館日 11(月)、18日(月)

● 特別整理期間のため休館 5月20日(水)~6月15日(月) 特別整理期間は、つくしんぼ号もお休みします。



がたんごとん がたんごとん

安西水丸/著 (福音館書店)

小さな車が走ります。途中、小さなコップ、スプーン、ねこ、ねずみたちが、次々と「のせてくださーい」と乗り込んできます。リズムカルな「がたんごとん」にあわせて、体もゆらすると楽しい絵本です。



じゃあじゃあびりびり

まついのりこ/著 (偕成社)

赤ちゃんの大好きな「音」が集まっています。1つのページに1つの絵と音がすっきり詰まっています。「ことば」の繰り返しが気持ちのよい絵本です。また、絵本に「○○ちゃんのえほん」と書けるのも魅力の1つです。

司書のおすすめ 赤ちゃん絵本

市民図書館は4カ月~1歳未満の赤ちゃんを対象に、ブックスタートを行っています。絵本を介して「ことば」を伝え、ふれあいの時間を届ける事業です。お帰りのときには6種類の絵本の中から2冊をプレゼントしています。今回は、その中から2冊を紹介します。



地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

【問い合わせ先】生涯学習課

☎ 092(918)3535 / FAX 092(923)0416

電子メール k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp



ちくしの文化講座 歴史講座

人物歴史講座

第1回「河井継之助」

問 生涯学習課 ☎(918)3535 (*申し込み不要)

歴史は今を生きる私たちの人生の道標。
人となりをよみがえらせる名人が先達の
生き方からたくさんのヒントを語ります。

(奇数月第3日曜日開講)

27年度、第1回目の講座は、
河井継之助。

新政府、旧幕府に分かれて
争った激動の幕末において、
越後・長岡藩の武装中立を
目指した男、その生きざま
を語っていただきます。



長岡藩家紋

歴史の残り香の
向こうに
壮烈な戦いが
よみがえり
城はゆく男の
大学とは

◆日時 5月17日(日)

10時~12時

(時間延長の場合あり)

◆場所 生涯学習センター

3階 学習室6

◆対象・定員 成人・70人

(学生の参加も大歓迎)

【画・文字】
今長谷 照子

◆受講料 510円

◆語り手 今長谷 照子さん (元篠栗町図書館副館長)

※事前申し込みは不要です。当日会場を受講料を
お支払いのうえご参加ください。

(受講料はおつりがないようにご協力お願いします)



▲昨年の講座のようす



▲今長谷照子さん

「ちくしの文化講座」の
最新募集情報は、市のホーム
ページでも見るができます。



☞「ちくしの文化講座」
募集講座は
こちら



生涯学習課 主催講座



みんなで学ぶ人権・同和問題講座(実践編)

学びをつなぐ講座

問 生涯学習課 ☎(918)3535 (代表)

同和問題を始めとするさまざまな人権学習を
とおして人権感覚を高め、差別のない筑紫
野市をめざして、人と人が豊かにつながっていく
にはどうしたらよいかを一緒に考えます。

◆期間 6月~2月・全8回(8月除く)

◆日時 第3木曜日 10時~12時 ※初回6/18

◆講師 園田 久子さん(福岡県人権研究所理事、
福岡女学院大学・九州大谷短大講師)

◆テーマ 「生きて、生きぬいて！」

~戦後の人権と民主主義を確立する運動~

・「〇〇市民の恥!?」市長選挙差別事件 1956

・「母ちゃん、もらったぞ！」

教科書無償化の要求運動 1963

・文字を奪いかえす「たたかい」ほか

◆会場 生涯学習センター 3階学習室6

◆参加費 無料(ただし館外学習費は自己負担)

※別途教材費が必要です

◆対象・定員 成人・40人

◆申し込み方法 電話、FAX、または生涯学習課に
直接来館のうえ申し込みください。(講座名、住所、
氏名、電話番号をお知らせください)

◆申込締切日 6月5日(金)

【講座のようす】



◀教室での
学習風景



▲館外学習
(吉井地区でフィールドワーク)



▲京町子どもまつりに
バザー出店

生涯学習
フェスティバルに参加
(人権絵本朗読) ▶



「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯し



筑紫南コミュニティセンター 図書室 はらっぱの会

親子ふれあい講座
「おかあさんと遊ぼう！」

～はらっぱベビーあつまれ～

問 はらっぱの会 ☎(927)1216(直通)

ベビーマッサージ、わらべうたあそび、絵本の読み聞かせ、タオル人形づくりなど、親子でいっぱいふれあってあそびましょう。

◆日時 5月14日、6月11日、7月9日、
9月10日(木) (全4回)
10時30分～11時30分

◆場所 筑紫南コミュニティセンター 和室

◆対象 0歳児の赤ちゃんと2人で参加できる
保護者・先着10組

◆参加費 無料

◆申し込み方法 はらっぱの会に電話、または
図書室に直接来室のうえ申し込み。

◆持ってくる物 バスタオル、タオル 各1枚

◆申し込み・問い合わせ先

筑紫南コミュニティセンター図書室

はらっぱの会 ☎(927)1216(直通)

※開室時間：火～土曜日 10時～17時

はらっぱの会ホームページ

<http://blog.goo.ne.jp/minami-harappanokai>

筑紫南コミュニティセンター図書室 おはなし会

筑紫南コミュニティセンター図書室で開催しているおはなし会の予定です。気軽にご参加ください。

名称	開催日	対象
はらっぱの会のおはなし会	第1木曜日 11時～	年齢制限なし
	第2土曜日 11時～	
	第3火曜日 11時～	
赤ちゃん絵本の会 まんまるのおはなし会	第3木曜日 11時～	0歳～2歳対象
ぶっくまプ子のおはなし会	第4木曜日 11時～	年齢制限なし

予告 6月4日(木) 11時～12時

歯科医の矢部裕子先生の講話「乳幼児の歯について」(会場：筑紫南コミセン図書室)

生涯学習センターからのお知らせ

生涯学習センター5月の休館日

5月25日(月)

定例休館日(毎月第4月曜日)

問 生涯学習課 ☎(918)3535(代表)



竜岩自然の家 主催事業

野外で作ろう! 季節のむかしおやつ

問 竜岩自然の家 ☎(921)3455

野外で昔なつかしいおやつを作りましょう。
昼食(軽食)も作ります。

◆日時 6月7日(日) 10時～14時

◆内容 がめの葉まんじゅう作り

◆対象・定員 市内在住の人・20人
※小学生以下は保護者同伴

◆材料費 500円程度
(昼食材料費込み)

◆講師 筑紫野市食生活
改善推進会

◆申し込み方法 竜岩自然の家
窓口または電話で申し込み

※竜岩自然の家 (市内大字袖須原373-1)



がめの葉
まんじゅう



竜岩自然の家 主催事業

ニュースポーツ&野外ゲーム

問 竜岩自然の家 ☎(921)3455

◆日時 5月3・4・5・17日(日) 10時～15時

◆場所 竜岩自然の家

◆内容 グラウンドゴルフ、
ラダーゲッター、
ペタンク、輪投げ等

◆対象 どなたでも(申し込み
不要。当日受付)

◆参加費 無料



竜岩自然の家 主催事業

工作教室

問 竜岩自然の家 ☎(921)3455

◆日時 5月3・4・5・10・17・24日(日)
10時～15時

◆場所 竜岩自然の家

◆内容 伝承遊び道具作りと
遊び方実習(鳥笛、
竹とんぼ、紙飛行機等)

◆対象 どなたでも(申し込み不要。当日受付)

◆参加費 無料 ※材料費100円程度必要



その他、竜岩自然の家では

「野鳥観察会」

(5月～2月の毎月第4日曜日・
9時30分～12時)なども
開催します。

お知らせ

INFORMATION

電話番号案内



市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
上下水道工務課 給排水担当	(923)7172
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
ガミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑慈苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

人の動き



3月末日現在

人口	102,376人 (- 9)
男性	48,950人 (- 49)
女性	53,426人 (+ 40)
世帯数	42,602世帯 (+121)

()は前月比

水源情報



4月13日現在

県営 山神ダム	98.7%	276万㎡ 280万㎡
市営 水呑ダム	100%	85千㎡ 85千㎡

貯水率	現在貯水量 総貯水量
-----	---------------

筑慈苑(火葬場)休業日

筑慈苑では、施設の点検などのため、火葬の休業日を春季および秋季に1日ずつつけています。今年の春季の休業日は、**5月28日(木)**です。

なお、葬斎施設および霊安室は、通常どおり利用することができます。

● 問い合わせ先

筑慈苑受付窓口 ☎(926)1892

あんない

自動車税の納期内納付を

4月1日現在の自動車所有者に、平成27年度自動車税の納税通知書を5月に送付します。

納期限は6月1日(月)です。

自動車税は、金融機関、コンビニエンスストア、県税事務所窓口で納付できます。また、パソコン・携帯電話の専用サイトでは、クレジットカードによる納付も可能です。

● 問い合わせ先 筑紫県税事務所

所自動車税係 ☎(513)5576

不正大麻・けし撲滅運動

きれいなけしの花を見かける季節になりましたが、けしには植えて良いものと悪いものがあります。

● 植えてはいけない「けし」の特徴

▽茎を抱き込むように葉が生えている。▽全体が白っぽい緑色をしており、毛がない。▽葉が大きく長楕円形で、まわりの切れ込みが浅い。▽草丈が大きく1m以上になる。など

●このようなけしを見かけたときの連絡先 ▽筑紫保健福祉環境

イベント

看護の日のついで

「看護の心をみんなの心に」をテーマに理解と関心を深めるためのついでを開催します。(参加無料)

【5月16日(土)、10時～15時】

●場所 JR博多駅賑わい交流広場福岡市博多区博多駅前 ●内容 まちの保健室・進路・進学相談、キッズの白衣体験など

【5月23日(土)、12時～16時】

●場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出) ●内容 ふれあい看護体験発表、講演など

●問い合わせ先 福岡県ナースセンター ☎(633)1221

金のみず

ありさんのおはなしかい

小さな子どもを対象とした絵本とわらべうたを楽しむ会を4月からスタートしました。

●日時 毎月第2火曜日、11時～11時20分(参加無料) ●場所 筑紫コミュニティセンター多目的室

●対象 0歳～未就園児 ●問い合わせ先 金のみず(前田) ☎90(5944)7023

陸上自衛隊福岡駐屯地 イベント

駐屯地を一般開放し、第4師団創立61周年および福岡駐屯地開設65周年記念行事を開催します。※車の入場不可。公共交通機関で来場ください。

●日時 5月24日(日)、9時～15時 ●場所 陸上自衛隊福岡駐屯地(春日市) ●内容 観閲式、訓

筑紫法人会映画無料上映会

練展示、装備品試乗、装備品展示など ●問い合わせ先 陸上自衛隊第4師団司令部広報室 ☎(591)1020

●日時 5月23日(土)、15時～17時10分 ●場所 大野城まどかびあ大ホール ●上映作品「ペコ

ロスの母に会いに行く」 ●定員 700人(事前申込優先入場) ●申し込み・問い合わせ先 筑紫法人会事務局 ☎(924)63807

裁判員裁判模擬体験

憲法週間(5月1日～7日)のイベントとして実施します。

●日時 5月26日(火)、10時～12時 ●場所 福岡地方裁判所(福岡市中央区) ●定員 先着40人程度参加無料 ●申し込み・問い合わせ先 福岡地方裁判所事務局総務課広報係 ☎(781)3141

第50回 野口雨情歌碑 記念コンサート

なつかしい童謡・唱歌(七つの子、しゃぼん玉、鉄道唱歌、他)をみんなで歌いましょう。楽譜は当日会場にて無料配布します。

●日時 5月24日(日)、11時 ●場所 JR二日市駅・野口雨情歌碑前(雨天時は駅待合室) ●問い合わせ先 筑紫野市童謡・唱歌を歌う会(一ノ瀬) ☎(926)7720

ぼしゅつ

●日時 5月9日(土)、11時~(昼食有) ●場所 大野城市福祉協

週末証明書交付サービス

市民課週末窓口証明書交付サービス

●開設日 毎月第2・第4土曜日(5月は9、23日)
●開設時間 9時~12時
●取扱業務

【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書

【印鑑の登録業務】新規登録、再

議会(大野城市曙町) ●対象原爆被爆者(広島・長崎)二世の人 ●問い合わせ先 筑紫原爆被害者の会(藤野) ☎(924)3771

高齢者のゼロから始めるパソコン教室

【ワード入門】 ●日時 5月7日、14日、21日、28日(毎週木曜日4日間)、9時~12時 ●場所 筑紫野市シルバー人材センターOA研修室(市内岡田、ほほえみタワーC棟) ●内容 ワードの基本、文書作成 ●料金 5200円(テキスト代等) ●定員 先着12人 ●申し込み・問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

登録、廃止などの申請

筑紫出張所日曜日証明書交付サービス

●開設日 毎週日曜日(5月は3日、10日、17日、24日、31日)
●開設時間 9時~12時
●取扱業務

住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行
※筑紫出張所以外の出張所では、日曜日の証明書交付サービスは行っていません。

創作折り紙教室

大人向けの楽しい教室です。

●日時 6月2日、9日、16日、23日(毎週火曜日)、10時~12時 ●場所 筑紫野市シルバー人材センター(市内岡田、ほほえみタワーC棟) ●参加費 千円 ●定員 先着10人 ●持参するもの 市販の折り紙 ●申し込み・問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

緑化講習会

●日時・内容 6月14日(日)、9時30分~②13時30分、庭木の整姿と剪定 ●場所 カミリーヤ(参加無料) ●定員 各先着30人 ●申込方法 前日までに電話で申し込み ●申し込み・問い合わせ先 福岡県緑化センター ☎0943(72)1193

そうだん(無料)

介護を考える家族の会による介護相談

認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方など気軽に相談してください。介護負担の悩みなどを一緒に分かち合い、再び元気を出せるよう、話を聞きます。(予約不要)

●日時 5月15日(金)、10時~15時(毎月第3金曜日に開催予定) ●相談方法 面談または電話 ●相談場所 カミリーヤ内相談室(社会福祉協議会横) ●電話相談 ☎(920)8008 ●問い合わせ先 高齢者支援課

高齢者無料法律相談

●日時 毎月第2・4木曜日の13時30分~15時30分(1件50分程度) ●場所 市役所第3別館 高齢者支援課内相談室 ●相談員 福岡県司法書士会指定の司法書士 ●申込方法 事前に電話で予約(各日2件まで) ●申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課

無料法律相談

●日時 5月21日(木)、13時~16時(1人30分程度) ●場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 ●相談担当 弁護士 ●相談受付 電話による予約制(先着6人) ※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします ●申し込み・問い合わせ先 法テラス福岡 ☎050(3)383(5)5002

定例人権(悩みごと)相談所

●日時 5月13日(水)、10時~15時 ※予約不要 ●場所 筑紫コ

ミニニティセンター※近隣での開催は、5月7日(木)大野城市総合福祉センター、7日(木)那珂川町勤労青少年ホーム、8日(金)大宰府市役所、12日(火)春日市役所 ●相談担当 人権擁護委員 ●相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめごとなどの人権問題 ※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日(土・日曜日、祝日除く)、人権擁護委員が月・水・金曜日に相談を受けています。全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110

高齢者の人権あんしん相談

●日時 5月12日(火)、15時30分~ ※予約不要 ●場所 生涯学習センター3階茶室・和室 ●相談担当 人権擁護委員と法務局職員 ●問い合わせ先 人権政策課人権・同和政策担当

今月は水道メーターの検針月です

●問い合わせ先 上下水道料金総務課 料金担当 ☎(923)7111

休日の当番医

診療時間は9時～17時
(小児科は9時～23時)

●病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署☎(924)5034で事前に確認してください。

5月3日(日)

内	杉村クリニック	二日市北	(925)8111
外	ひらた脳神経外科クリニック	太宰府市	(929)2121
産	西尾産婦人科医院	紫	(928)1103
小	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622

5月4日(月)

内	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
外	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
産	牛島産婦人科医院	太宰府市	(921)2511
小	福岡大学筑紫病院	俗明院	(921)1011

5月5日(火)

内	二日市共立病院	二日市中央	(923)2211
外	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622
産	永川産婦人科医院	紫	(922)3164
小	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622

5月6日(水)

内	おかもと内科	春日市	(595)6608
外	小西第一病院	石崎	(923)2238
産	早瀬川医院	二日市中央	(924)3531
小	福岡大学筑紫病院	俗明院	(921)1011

5月10日(日)

内	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
外	済生会二日市病院	湯町	(923)1551
産	まわたりウイメンズクリニック	春日市	(596)9111
小	福岡徳洲会病院	春日市	(573)6622

内科と外科、小児科の平日夜間当番医は、市役所・消防署に問合せください。

小児救急電話相談

19時～翌朝7時

☎#8000

休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

歯科休日急患診療

診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 (571)0118

※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(5月前半)

日程	業者名	電話番号
5月1日～5月3日	(株)筑紫商会	(921)1155
5月4日～5月10日	(有)青木工業	(925)8356
5月11日～5月14日	シージー設備(株)	(925)7564

●問い合わせ先 上下水道工務課 ☎(923)7112

5月の納税と納付

軽自動車税

編集後記
今号から、広報紙も新年度に切り替わり、あわせて「広報ちくしの」のロゴを変更しました。
実はこのロゴは、昭和47年の創刊号から現在まで、4種類しかありません。じつに13年ぶりの変更になります。その他にも文字の書体を高齢者でも見やすいと言われる「ユニバーサルデザインフォント」に変更しています。
これからも、見やすく、読みやすい、そして元氣あふれる筑紫野市が伝わる広報紙を目指していきます。
(山崎)

母子健康手帳交付会

●場所・日程(火曜日) ▽生涯学習センター3階和室
5月19日 ▽カミーリヤ2階和室 5月12・26日

●時間 9時50分～10時30分(※受付 9時30分～9時45分) ●持参品 妊娠届出書(交付会場にもあります)、筆記用具 ●内容 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介、講話など ※代理の人でも交付できます

乳幼児健康診査

※対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

●受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する ●持参品 母子健康手帳、健診票

3歳児健康診査 ※受診は誕生日の翌月です

●日時 5月7日(木)・21日(木)の13時～14時 ※対象人数の都合で月2回に分けて開催 ●場所 カミーリヤ ●持参品 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

●日時 6月19日(金)、10時～11時30分 ●定員 20組
●対象者 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月頃)とその家族 ●内容 離乳食の講話と調理の見学、試食 ●場所 カミーリヤ 2階和室
●参加費 100円 ●持参品 母子健康手帳、筆記用具、スプーン ※「抱っこひも」があると、見学の際に便利です
●申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。市ホームページ→分類から探す(健康・子育て・福祉)→赤ちゃん→離乳食教室
●受付開始 5月12日(火)、9時～



育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・保育士などが、子育てに関する相談に応じます。(計測のみ可) ●場所・日程 ▽生涯学習センター3階和室 5月13日(水) ▽カミーリヤ1階多目的ホール 5月27日(水)
●受付時間 13時30分～14時30分 ●対象 就学前の子どもと保護者(予約不要) ●持参品 母子健康手帳

成人歯科検診

●対象者 筑紫野市民で、平成28年4月1日時点の年齢が16歳～40歳・50歳・60歳・70歳の人または妊娠中の人 ●受診期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ ●持参品 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参) ●料金 無料 ※歯科検診の実施機関は、市健康カレンダーをご覧ください

●申し込み・問い合わせ先 健康推進課
☎(920)8611/FAX(926)6006

5月生まれ



お誕生日おめでとう!



やまもと りあ
山本莉心ちゃん 1歳
(5月22日生まれ) 美しが丘北



リアちゃんお誕生日おめでとう
♡♡♡いっぱい食べて元気に大き
くなってね♡♪♪

さかもと ちほの
坂本茅花乃ちゃん 1歳
(5月6日生まれ) 石崎



いつもニコニコ元気なちい
ちゃん♡♡♡の幸せありがとう
★みんな大好きだよ♡

しのはら あおい
篠原 碧ちゃん 1歳
(5月10日生まれ) 塔原東



早くキャッチボールしよ★パパ
より★毎日幸せをありがとう★
ママより★だーいすき♡

ひのくち ひいろ
井口陽彩ちゃん 1歳
(5月12日生まれ) 岡田



ひいくんお誕生日おめでとう♡
家族みんなの宝だよ★健康で優し
い子に成長してネ!

なかむら ゆうと
中村優斗ちゃん 2歳
(5月28日生まれ) 紫



愛しのゆうと君♡2歳おめでと
う♪毎日笑顔でたくさん遊んで
元気いっぱい過ごしてね★

たかやま かほ
高山夏帆ちゃん 2歳
(5月25日生まれ) 武蔵



夏帆、2歳のお誕生日おめでと
う♡また1年いろいろ思い出
を作ろうね。大好きだよ★

さかもと みき
坂本美樹ちゃん 2歳
(5月13日生まれ) むさしヶ丘



可愛くて優しくいつもニコニ
コ★パワフルな美樹♡いつも
みんなに幸せをありがとう♪

ますなが りく
益永莉玖ちゃん 2歳
(5月2日生まれ) 塔原東



歌とダンスが大好き♪やんちゃ
だけど、その可愛い笑顔に癒さ
れるよ♡2歳おめでと★

とみやま あたる
富山 陽ちゃん 2歳
(5月8日生まれ) 湯町



いつも可愛い笑顔にみんな癒さ
れてます★すくすく育ててね♡

おかもと みりあ
岡本美莉愛ちゃん 3歳
(5月17日生まれ) 原田



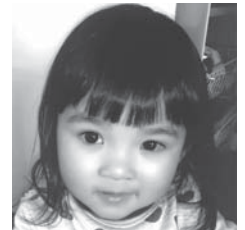
みりちゃん、3歳のお誕生日お
めでと★これからも明るく元
気に育ててね♪

こうらぎ はやと
興梠隼人ちゃん 3歳
(5月17日生まれ) 杉塚



★3歳のお誕生日おめでと★
★これからも、笑って走って★
★元気いっぱい遊ぼうね♪★

べっきわ か
戸次和果ちゃん 3歳
(5月4日生まれ) 美しが丘北



和果ちゃん誕生日おめでと★
これからも沢山の幸せを運んで
くれますように♡♡♡

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者
氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。★定員 24人(各号12人、超えた場合は抽選)
※電話では受付していません。★8月生まれは、5月1日(金)~20日(水)に受け付けます。

★申込先 ♪電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp
♪FAX(923)5391 ♪郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所
秘書広報課あて ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

子育てのひろば



No.222

育児の悩みはありませんか!

育児をする中で、さまざまな悩みを持つ人が大勢います。子どもはそれぞれ個性や特性をもっています。この方法が育児には一番良いという答えはありません。まずは、子どもが安心してできる環境を作ってあげましょう。

●子どもが安心できる環境とは!

- 授乳時やオムツ交換の時に「ごっくん、ごっくん。おいしいね」「オムツを替えたから気持ちよくなったね」「○○したかったのね」と子どもの気持ちに共感する言葉かけをしていきましょう。
- 絵本の読み聞かせをしたり、抱っこしたりする機会を多くし、スキンシップを十分に行っていきましょう。
- 散歩や公園での遊びなど、体をたくさん動かして、十分睡眠が取れるようにしていきましょう。
- 子どもの話を良く聞いてあげましょう。

子どもは泣いたり、

言うことをきかなかつたりしますが、あせらずに、ゆったりとした気持ちで接していくことを心がけましょう。



●問い合わせ先

街道保育所 ☎(923)33077
(平日8時30分~17時)



ちくししょうがっこう かいちく
筑紫小学校のプール改築
こうじ かんりょう
工事が完了しました

老朽化していた筑紫小学校のプール改築工事が3月末をもって完了しました。工事期間中は、児童、保護者、付近の皆さんにはご協力をいただきましたさまじりありがとうございます。

この工事では、プールの水槽を従来のコンクリート製から、より耐久性に優れたステンレス

製に作り替えています。また強い日差しで熱くなりやすいプールサイドも、床シートを敷くことで子どもたちが安全・快適に利用できる学校施設として改善されています。

▽大プール 縦25m、横15m
▽小プール 縦12m、横5m
●問い合わせ先 教務課



▲熱くなりやすく滑りにくいシートをプールサイドに設置しました。



▲小プールは、水に慣れることができるように傾斜をつけています。



▲洗眼水栓も学年によって使いやすいよう高さを変えています。



▲トイレと更衣室も改装を行いました。

■5月連休のごみ収集休み

5月3日(日)夜の持ち出しから5月5日(火)夜の持ち出しまで

●問い合わせ先 環境課 ☎(923)1111

■クリーンヒル宝満の休み

5月3日(日)～5月5日(火)

●問い合わせ先 クリーンヒル宝満 ☎(926)5300

広告



筑紫野市ホームページ
<http://www.city.chikushino.fukuoka.jp/>



筑紫野市フェイスブック
<http://www.facebook.com/ChikushinoCity/>



筑紫野市ツイッター
<http://twitter.com/ChikushinoCity/>