

- 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります。      ○牛乳は毎日あります。
- しらす干し、いりに、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています。

日	2024/8/27	2024/8/28	2024/8/29	2024/8/30	2024/9/2	2024/9/3	2024/9/4	2024/9/5	2024/9/6	2024/9/9	2024/9/10	2024/9/11
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	ぶどうパン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79
	こめ むぎ	スパゲッティカレー風味	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳チャウダー	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ビーンスドッグの具
	麻婆豆腐	スパゲッティ★1	じゃがいものピリ辛煮	野菜たっぷりみそ汁	肉団子のスープ	なすのみそ汁	鶏肉	厚揚げと野菜のうま煮	チキンライスの具	きしめん	さつま汁	牛肉
	豆腐	菜種油	豚肉	かぼちゃ	肉団子★9	豆腐★11	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	きしめん	鶏肉	豚肉
	豆乳	牛肉	じゃがいも	キャベツ	緑豆春雨	なす	にんじん	生姜	オリーブ油	小麦粉	さつまいも	赤ワイン
	難消化性デキストリン	たまねぎ	こんにやく	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも	絹厚揚げ★13	玉ねぎ	小麦粉	小松菜	大豆
	でん粉(とうもろこし)	にんじん	たまねぎ	えのきたけ	にんじん	えのきたけ	とうもろこし	ごぼう	パプリカ(赤)	加工デンプン(タピオカ)	ミニ絹厚揚げ★14	レンズ豆
	豆腐用凝固剤	ウスターソース★35	むき枝豆★17	ミニ絹厚揚げ★14	えのきたけ	わかめ	白ワイン	じゃがいも	とうもろこし	小麦	こんにやく	たまねぎ
	リン酸カルシウム	トマトケチャップ★43	にんにく	ねぎ	たまねぎ	天拝みそ★41	無調整豆乳	こんにやく	トマト	かまぼこ★19	えのきたけ	トマト
	酸化防止剤	砂糖	生姜	天拝みそ★41	鶏がらスープ★51	いりこ(だし用)	塩	たまねぎ	トマトケチャップ★43	たまねぎ	ねぎ	トマトケチャップ★43
	ピロリン酸第二鉄	カレー粉	砂糖	いりこ(だし用)	中華スープ★50	豚肉の生姜焼き	白こしょう	干しいたけ	塩 白こしょう	干しいたけ	みみそ★38	ウスターソース★35
	大豆	塩	しょうゆ★33	さばのごまソース	しょうゆ★33	豚肉	コンソメ★49	むき枝豆★17	グリンピース	にんじん	麦みそ★39	砂糖
	豚肉	パセリ	オイスターソース★46	さば	塩	菜種油	薄力粉	砂糖	パプリカ粉	ほうれん草	いりこ(だし用)	塩
	にんにく	トマトオムレツ	わかめとじゃこの	コーンスターチ	白こしょう	しょうゆ★33	豆乳バター★28	しょうゆ★42	野菜スープ	ねぎ	お魚ハンバーグ	白こしょう
	生姜	卵	さっと煮	さば	ホキの大豆がらめ	酒	ハンバーグ	みりん★42	ラビオリ	しょうゆ★33	あじ	でん粉★32
	たまねぎ	植物油脂	わかめ	※さけ-いか	ホキ角切粉付	みりん★42	ケチャップソース	酒	小麦粉	塩	たまねぎ	ポトフ
	ねぎ	塩	しらす干し	菜種油	ホキ	砂糖	ハンバーグ★8	菜種油	鶏肉	酒	にんじん	ポークウィンナースライス★23
	にんじん	トマトケチャップ	酒	白ごま	でん粉(馬鈴薯)	大豆	菜種油	あじの塩焼き	豚肉	みりん★42	ねぎ	菜種油
	干しいたけ	たまねぎ	みりん★42	ウスターソース★35	菜種油	しらす干し	トマトケチャップ★43	あじ	玉ねぎ	昆布(だし用)	ごぼう	じゃがいも
	赤みそ★40	トマトビュール	しょうゆ★33	砂糖	大豆	キャベツ	ウスターソース★35	塩	パン粉	いりこ(だし用)	たけのこ	ソテードオニオン
	砂糖	鶏肉	菜種油	切干大根のゆかり和え	パプリカ(赤)	もやし	砂糖	わかめの酢の物	粒状植物性たん白	みそカツ	粒状植物性たんぱく	たまねぎ
	しょうゆ★33	でん粉発酵調味料(さつまいも)	なす	切干大根	砂糖	パプリカ(赤)	でん粉★32	きゅうり	豚脂	ローストンカツ	豚脂	大豆油
	菜種油	食用卵殻粉	水菜	しょうゆ★33	砂糖	塩	赤ワイン	もやし	酵母エキス	豚肉	粉末状植物性たんぱく	にんじん
	でん粉★32	トレハロース	にんじん	とうもろこし	酒	白こしょう	キャベツ	わかめ	ポークエキス	大豆たん白	でん粉(馬鈴薯)	キャベツ
	一味とうがらし	加工でん粉(未公開)	純米酢(米)	うすくちしょうゆ★34	みりん★42	菜種油	グリーンアスパラガス	純米酢(米)	塩 砂糖	でん粉(とうもろこし)	みそ	セロリ
	豆板じゃん★47	卵・大豆・鶏肉	ごま油	ゆかり★25	梨	レモンゼリー	りんご酢★37	うすくちしょうゆ★34	香辛料	たん白加水分解物	しょうゆ	コンソメ★49
	塩	菜種油	しょうゆ★33				サウザンアイランド	塩	加工デンプン(とうもろこし)	パン粉	砂糖 塩	塩
	焼きぎょうざ	レモンサラダ	砂糖				ドレッシング	白ごま	小麦・鶏肉	香辛料	白こしょう	ローリエ
	スクールぎょうざ★6	キャベツ	白ごま						豚肉・大豆	ぶどう糖	パセリ	オレンジ
	菜種油	パプリカ(赤)	ファイバーヨーグルト★77						ソテードオニオン	加工デンプン(キャッサバ)		
	冷凍みかん	パプリカ(黄)	(代)ももゼリー★73						たまねぎ	調味料(アミノ酸等)		
	温州みかん	オリーブ油							大豆油	増粘多糖類	小麦・大豆・豚肉	
		レモン汁							じゃがいも	豚肉・大豆・小麦	菜種油	
		砂糖							セロリ	※卵・乳・りんご	五目きんぴら	
		塩							にんじん	※牛肉・鶏肉	にんじん	
		白こしょう							キャベツ	※セラチン	ごぼう	
									コンソメ★49	菜種油	グリーンアスパラガス	
									塩	白ごま	干しいたけ	
									白こしょう	赤みそ★40	大豆	
									いかフライ	みりん★42	菜種油	
									いかに塩	砂糖	砂糖	
									パン粉 小麦粉	キャベツのじゃこ和え	しょうゆ★33	
									でん粉(小麦)	キャベツ	みりん★42	
									加工デンプン(キャッサバ)	もやし	塩	
									増粘剤	しらす干し	白ごま	
									酸味料(アミノ酸)	うすくちしょうゆ★34	一味とうがらし	
									乳化剤	みりん★42		
									加工デンプン製剤			
									(キャッサバ)			
									小麦・いかに大豆			
									※卵・乳・えび			
									菜種油			
エネルギー(kcal)	836	845	773	775	792	785	880	782	832	840	804	788
たんぱく質(g)	32.0	31.5	28.3	32.8	30.4	33.1	36.8	37.2	30.1	27.9	32.1	33.4
脂質(g)	25.7	32.9	19.5	22.7	22.9	23.8	37.8	22.3	24.6	28.3	23.7	28.1

日	2024/9/12	2024/9/13	2024/9/17	2024/9/18	2024/9/19	2024/9/20	2024/9/24	2024/9/25	2024/9/26	2024/9/27	2024/9/30
曜	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★85	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	冬瓜スープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ポテトスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	ワンタンスープ	カレー	みそ汁	ローズハム★21	カレーうどん	肉じゃが	だご汁	鶏肉	がんもと野菜のうま煮	ハヤシライス	とうもろこしのスープ
	ローズハム★21	鶏肉	豆腐★11	とうがん	うどん麺★2	豚肉	豚肉	菜種油	鶏肉	豚肉	ベーコン★22
	にんじん	白ワイン	キャベツ	にんじん	鶏肉	生姜	ずいとん	たまねぎ	生姜	赤ワイン	たまねぎ
	もやし	生姜	えのきたけ	干しいたけ	油揚げ★12	じゃがいも	小麦粉	じゃがいも	がんとどき	たまねぎ	とうもろこし
	にら	にんにく	ねぎ	たまねぎ	かまぼこ★19	にんじん	でん粉(ばれいしょ)	にんじん	豆腐	ソテードオニオン	ほうれん草
	ワンタン★3	たまねぎ	天拝みそ★41	ねぎ	たまねぎ	たまねぎ	小麦	ほうれん草	豆腐用凝固剤	たまねぎ	鶏がらスープ★51
	鶏がらスープ★51	にんじん	いりこ(だし用)	鶏がらスープ★51	にんじん	こんにやく	※大豆	エリンギ	粉状大豆たん白	大豆油	塩
	中華スープ★50	じゃがいも	いわたしの梅煮	ねぎ	ねぎ	干しいたけ	豆腐★11	白いんげん豆	なたね油	にんじん	白こしょう
	しょうゆ★33	グリンピース	いわし	塩	カレーウ★30	むき枝豆★17	コンソメ★49	コンソメ★49	にんじん	マッシュルーム★16	でん粉★32
	塩	回鍋肉	砂糖	白こしょう	レー粉	しょうゆ★33	塩	塩	でん粉(とうもろこし)	トマト	中華スープ★50
	豚肉	薄力粉	しそ抽出液	鶏肉と豆の照り煮	塩	砂糖	じゃがいも	白こしょう	米粉	トマトケチャップ★43	レバーとさつま芋と
	酒	菜種油	しょうゆ	鶏肉	しょうゆ★33	酒	にんじん	肉団子のオロソース	大豆	薄力粉	ナッツの揚げ煮
	キャベツ	カレー粉	本みりん	しょうゆ★33	いりこ(だし用)	みりん★42	ねぎ	肉団子★9	※ごま	菜種油	鶏肝タタ★10
	ねぎ	カレーウ★30	梅肉	きびなごカリカリフライ★5	きびなごカリカリフライ★5	玉子焼き	米みそ★38	ごぼう	※ごま	ハヤシルウ★29	菜種油
	パプリカ(赤)	ウスターソース★35	でん粉(馬鈴薯)	酒	菜種油	卵	麦みそ★39	トマトケチャップ★43	じゃがいも	ウスターソース★35	さつまいも
	菜種油	塩	塩	でん粉★32	ほうれん草	醤油	いりこ(だし用)	ノンエッグマヨネーズ★55	にんじん	しょうゆ★33	鶏肉
	砂糖	白こしょう	里芋の煮物	大豆	もやし	糖類	さばの塩焼き	ウスターソース★35	玉ねぎ	塩	パプリカ(赤)
	しょうゆ★33	かぼちゃコロッケ	鶏肉	むき枝豆★17	白ごま	かつおエキス	さば	赤ワイン	干しいたけ	白こしょう	アーモンド★78
	生姜	かぼちゃ	生姜	赤いんげん豆	しょうゆ★33	食物繊維	塩	砂糖	むき枝豆★17	ローリエ	しょうゆ★33
	にんにく	豚肉	菜種油	マーマレード	みりん★42	澱粉(とうもろこし)	さば	でん粉★32	しょうゆ★33	ポテトサラダ	砂糖
	赤みそ★40	たまねぎ	さいとも	水あめ	砂糖	砂糖	菜種油	アーモンドサラダ	みりん★42	じゃがいも	みりん★42
	豆板じゃん★47	豚脂	むき枝豆★17	水あめ	一食しそひじき★61	塩	昆布和え	キャベツ	とうもろこし	酒	酒
	でん粉★32	粒状植物性たん白	砂糖	みかん			植物油脂	きゅうり	焼きししゃも	りんご酢★37	中華サラダ
	ブロッコリーの中華和え	パン粉	しょうゆ★33	オレンジ			卵・小麦・大豆	煮干し和え	ししゃも	塩	茎わかめ
	ブロッコリー	でん粉(とうもろこし 大豆)	みりん★42	なつみかん			※わかめの炒め煮	アーモンド★78	塩	白こしょう	緑豆春雨
	とうもろこし	小麦粉	昆布(だし用)	酸味料			茎わかめ	純米酢(米)	菜種油	オレンジ	もやし
	白ごま	植物油脂	鯉節(だし用)	ゲル化剤(ペクチン)			ごぼう	塩	ブロッコリーの		ツナ★18
	純米酢(米)	デキストリン	お月見クレープ	pH調整剤			油揚げ★12	白こしょう	ごまみそ和え		白ごま
	しょうゆ★33	砂糖	豆乳	香料			大豆	砂糖	ブロッコリー		純米酢(米)
	砂糖	しょうゆ	加工油脂	オレンジ			パプリカ(赤)	一食アブリコットジャム	パプリカ(赤)		砂糖
	ごま油	発酵調味料	さつまいもペースト	トマトケチャップ★43			しょうゆ★33	あんず	白ごま		ごま油
		小麦グルテン酵素分解物	麦芽糖	しょうゆ★33			酒	水あめ	みそだれ★54		しょうゆ★33
		ウスターソース	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	純米酢(米)			砂糖	砂糖	ノンエッグマヨネーズ★55		
		香辛料	水あめ	パプリカサラダ			菜種油	濃縮レモン果汁	みりん★42		
		加工デンプン(キャッサバ)	植物油	キャベツ				ゲル化剤(ペクチン)	レモン汁		
		加工デンプン(とうもろこし)	米粉	パプリカ(赤)							
		アミノ酸	砂糖	パプリカ(黄)							
		着色料	大豆粉	オリーブ油							
		豚肉・大豆	小麦不使用しょうゆ	りんご酢★37							
		小麦・りんご	加工でん粉(キャッサバ)	砂糖							
		※えび・かに・卵・乳	トレハロース 香料	塩							
		菜種油	増粘剤 乳化剤	白こしょう							
		海藻サラダ	安定剤(増粘多糖類)								
		きゅうり	メタリン酸ナトリウム								
		もやし	カラメル色素								
		海藻サラダ★27	ペーキングパウダー								
		青じそドレッシング★52	ピロリン酸第二鉄								
			カロチノイド色素								
			大豆								
			※もも・りんご・バナナ								
エネルギー(kcal)	765	851	818	856	851	812	837	870	802	823	883
たんぱく質(g)	31.6	25.5	30.0	38.1	30.4	31.9	30.8	34.7	32.6	24.9	30.6
脂質(g)	23.5	27.5	24.8	38.4	27.0	24.6	29.5	37.5	26.5	28.6	30.7