

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります。

○牛乳は毎日あります。

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています。

日	2024/8/27	2024/8/28	2024/8/29	2024/8/30	2024/9/2	2024/9/3	2024/9/4	2024/9/5	2024/9/6	2024/9/9	2024/9/10	2024/9/11
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
麦ご飯	ぶどうパン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	月	火	普通パン★79
こめむぎ	スパゲッティカレー風味	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	豆乳チャウダー	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	ビーンズドッグの具
麻婆豆腐	スパゲッティ★1	じゃがいものビリ辛煮	野菜たっぷりみそ汁	肉団子のスープ	なすのみそ汁	鶏肉	厚揚げと野菜のうま煮	チキンライスの具	きしめん	さつま汁	牛肉	
豆腐	葉種油	豚肉	かほぢや	肉団子★9	豆腐★11	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	きしめん	鶏肉	豚肉	
豆乳	牛肉	じゃがいも	キャベツ	緑豆春雨	なす	にんじん	生姜	オリーブ油	小麦粉	さつまいも	赤ワイン	
難消化性デキストリン	たまねぎ	こんにゃく	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも	絹厚揚げ★13	玉ねぎ	塩	小松菜	大豆	
でん粉(とうもろこし)	にんじん	たまねぎ	えのきだけ	にんじん	えのきだけ	どうもろこし	ごぼう	パプリカ(赤)	加工デンブン(タピオカ)	ミニ絹厚揚げ★14	レンズ豆	
豆腐用凝固剤	ウスターソース★35	むき枝豆★17	ミニ絹厚揚げ★14	えのきだけ	わかめ	白ワイン	じゃがいも	どうもろこし	小春	こんにゃく	たまねぎ	
リン酸カルシウム	トマトケチャップ★43	ににく	ねぎ	たまねぎ	天拵みそ★41	無調整豆乳	こんにゃく	トマト	かまぼこ★19	えのきだけ	トマト	
酸化防止剤	砂糖	生姜	天拵みそ★41	鶏がらスープ★51	いりこ(だし用)	塩	たまねぎ	トマトケチャップ★43	たまねぎ	ねぎ	トマトケチャップ★43	
ピロリン酸第二鉄	カレー粉	砂糖	いりこ(だし用)	中華スープ★50	豚肉の生姜焼き	白しよう	干しいたけ	塩 白しよう	米みそ★38	にんじん	麦みそ★39	砂糖
大豆	塩	しょうゆ★33	さばのごまソース	しょうゆ★33	豚肉	コンソメ★49	むき枝豆★17	グリンピース	ねぎ	お魚ハンバーグ	白しよう	
大豆	白こしょう	豆板じゃん★47	さばの切身粉付	酒	葉種油	薄力粉	砂糖	パプリカ粉	ほうれん草	いりこ(だし用)	塩	
豚肉	パセリ	オイスターソース★46	さば	塩	生姜	豆乳バター★28	しょうゆ★33	野菜スープ	ねぎ	お魚ハンバーグ	白こしょう	
にんにく	トマトオムレツ	わかめとじやこの	コーンスター	白こしょう	しょうゆ★33	ハンバーグ	みりん★42	ラビオリ	しょうゆ★33	あじ	でん粉★32	
生姜	卵	さっと煮	さば	ホキの大豆がらめ	酒	ケチャップソース	酒	小麦粉	塩	たまねぎ	ボトル	
たまねぎ	植物油脂	わかめ	※さけいか	ホキ角切粉付	みりん★42	ハンバーグ★8	菜種油	鶏肉	酒	にんじん	ボーケウニアースライス★23	
ねぎ	塩	しらす干し	葉種油	ホキ	砂糖	菜種油	あじの塩焼き	豚肉	みりん★42	ねぎ	菜種油	
にんじん	トマトケチャップ	酒	白こま	でん粉(馬鈴薯)	野菜炒め	トマトケチャップ★43	あじ	玉ねぎ	昆布(だし用)	こぼう	じゃがいも	
干しいたけ	たまねぎ	みりん★42	ウスターソース★35	葉種油	しらす干し	ウスターソース★35	塩	パン粉	パン粉	たけのこ	ソテードオニオン	
赤みそ★40	トマトピューレ	しょうゆ★33	砂糖	大豆	キャベツ	赤ワイン	わなかめの酢の物	粒状植物性たんぱく	粒状植物性たんぱく	たまねぎ	大豆油	
砂糖	鶏肉	菜種油	切干大根のゆかり和え	パプリカ(赤)	もやし	砂糖	きゅうり	豚脂	豚脂	にんじん	ボトル	
しょうゆ★33	でん粉差酵調味料(さつまいも)	なすの香味和え	切干大根	砂糖	パプリカ(赤)	でん粉★32	もやし	酵母エキス	粉末状植物性たんぱく	ねぎ	菜種油	
葉種油	食用卵殻粉	なす	水菜	しょうゆ★33	塩	コールスロー	わなかめ	純米酢(米)	純米酢(米)	こぼう	じゃがいも	
でん粉★32	トレハロース	にんじん	とうもろこし	酒	白こしょう	キャベツ	ボクエキス	塩	塩	たけのこ	ソテードオニオン	
一味とうがらし	加工でん粉(未公開)	純米酢(米)	うすくちしょうゆ★34	みりん★42	菜種油	グリーンアスパラガス	香辛料	香辛料	香辛料	じやがいも	ソテードオニオン	
豆板じゃん★47	卵・大豆・鶏肉	ごま油	ゆかり★25	梨	レモンゼリー	りんご酢★37	砂糖	調味料(アミノ酸等)	調味料(アミノ酸等)	白ごま	白ごま	白こしょう
塩	葉種油	しょうゆ★33	レモンサラダ	砂糖	異性化液糖	サワサンアイランド	白ごま	小春・鶏肉	パン粉	白ごま	白ごま	白こしょう
焼きぎょうざ	スクールぎょうざ★6	キャベツ	白ごま		砂糖	ドレッシング	白ごま	豚肉・大春・豚肉	香辛料	白ごま	白ごま	白こしょう
葉種油	パプリカ(赤)	ファイバーヨーグルト★77			水あめ	食用植物油脂	白ごま	豚肉・大春・豚肉	パン粉	白ごま	白ごま	白こしょう
冷凍みかん	パプリカ(黄)	(代)ももゼリー★73			ぶどう糖	醸造酢	白ごま	五目きんぴら	香辛料抽出物	白ごま	白ごま	白こしょう
温州みかん	オリーブ油				レモン果汁	水あめ	白ごま	※卵・乳・りんご	貝カルシウム	白ごま	白ごま	白こしょう
					デキストリン	砂糖	白ごま	※牛・肉・鶏肉	香辛料抽出物	白ごま	白ごま	白こしょう
					寒天	トマトケチャップ	白ごま	※ゼラチン	小春・大豆・豚肉	白ごま	白ごま	白こしょう
					ゲル化剤(増粘多糖類)	ピクルス	白ごま	豚肉・大春・小麦粉	菜種油	白ごま	白ごま	白こしょう
					香料	塩	白ごま	※卵・乳・りんご	グリーンアスパラガス	白ごま	白ごま	白こしょう
					ビタミンC	にんじんエキス	白ごま	※牛・肉・鶏肉	グリーンアスパラガス	白ごま	白ごま	白こしょう
					酸味料	キャベツ	白ごま	ごぼう	調味料(アミノ酸等)	白ごま	白ごま	白こしょう
					カラチノイド色素	酵母エキスパウダー	白ごま	みりん★42	加工デンブン(キャッサバ)	白ごま	白ごま	白こしょう
						乳化剤	白ごま	いかフライ	みりん★42	白ごま	白ごま	白こしょう
						増粘剤	白ごま	みるく	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
						香辛料抽出物	白ごま	パン・乳・えび	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
							白ごま	菜種油	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
								小春・い・か・大豆	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
								※卵・乳・えび	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
								菜種油	白ごま	白ごま	白ごま	白こしょう
玉ネギ(1kg)	836	845	773	775	792	785	880	782	832	840	804	788
たんぱく質(g)	32.0	31.5	28.3	32.8	30.4	33.1	36.8	37.2	30.1	27.9	32.1	33.4
脂肪質(g)	25.7	32.9	19.5	22.7	22.9	23.8	37.8	22.3	24.6	28.3	23.7	28.1