

- 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります。 ○牛乳は毎日あります。
- しらす干し、いりに、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています。

日	2024/8/27	2024/8/28	2024/8/29	2024/8/30	2024/9/2	2024/9/3	2024/9/4	2024/9/5	2024/9/6	2024/9/9	2024/9/10	2024/9/11
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	ぶどうパン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79
	こめ むぎ	スパゲッティカレー風味	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳チャウダー	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ビーンスドッグの具
	麻婆豆腐	スパゲッティ★1	じゃがいものピリ辛煮	野菜たっぷりみそ汁	肉団子のスープ	なすのみそ汁	鶏肉	厚揚げと野菜のうま煮	チキンライスの具	きしめん	さつま汁	牛肉
	豆腐	菜種油	豚肉	かぼちゃ	肉団子★9	豆腐★11	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	きしめん	鶏肉	豚肉
	豆乳	牛肉	じゃがいも	キャベツ	緑豆春雨	なす	にんじん	生姜	オリーブ油	小麦粉	さつまいも	赤ワイン
	難消化性デキストリン	たまねぎ	こんにやく	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも	絹厚揚げ★13	玉ねぎ	小麦粉	小松菜	大豆
	でん粉(とうもろこし)	にんじん	たまねぎ	えのきたけ	にんじん	えのきたけ	とうもろこし	ごぼう	パブリカ(赤)	加工デンプン(タピオカ)	ミニ絹厚揚げ★14	レンズ豆
	豆腐用凝固剤	ウスターソース★35	むき枝豆★17	ミニ絹厚揚げ★14	えのきたけ	わかめ	白ワイン	じゃがいも	とうもろこし	小麦	こんにやく	たまねぎ
	リン酸カルシウム	トマトケチャップ★43	にんにく	ねぎ	たまねぎ	天拝みそ★41	無調整豆乳	こんにやく	トマト	かまぼこ★19	えのきたけ	トマト
	酸化防止剤	砂糖	生姜	天拝みそ★41	鶏がらスープ★51	いりこ(だし用)	塩	たまねぎ	トマトケチャップ★43	たまねぎ	ねぎ	トマトケチャップ★43
	ピロリン酸第二鉄	カレー粉	砂糖	いりこ(だし用)	中華スープ★50	豚肉の生姜焼き	白こしょう	干しいたけ	塩 白こしょう	干しいたけ	米みそ★38	ウスターソース★35
	大豆	塩	しょうゆ★33	さばのごまソース	しょうゆ★33	豚肉	コンソメ★49	むき枝豆★17	グリンピース	にんじん	麦みそ★39	砂糖
	大豆	白こしょう	豆板じゃん★47	さば切身粉付	酒	菜種油	薄力粉	砂糖	パブリカ粉	ほうれん草	いりこ(だし用)	塩
	豚肉	パセリ	オイスターソース★46	さば	塩	生姜	豆乳バター★28	しょうゆ★33	野菜スープ	ねぎ	お魚ハンバーグ	白こしょう
	にんにく	トマトオムレツ	わかめとじゃこの	コーンスターチ	白こしょう	しょうゆ★33	ハンバーグ	みりん★42	ラビオリ	しょうゆ★33	あじ	でん粉★32
	生姜	卵	さっと煮	さば	ホキの大豆がらめ	酒	ケチャップソース	酒	小麦粉	塩	たまねぎ	ポトフ
	たまねぎ	植物油脂	わかめ	※さけ-いか	ホキ角切粉付	みりん★42	ハンバーグ★8	菜種油	鶏肉	酒	にんじん	ポークウィンナースライス★23
	ねぎ	塩	しらす干し	水菜	ホキ	砂糖	菜種油	あじの塩焼き	豚肉	みりん★42	ねぎ	菜種油
	にんじん	トマトケチャップ	酒	白ごま	でん粉(馬鈴薯)	大豆	野菜炒め	トマトケチャップ★43	玉ねぎ	昆布(だし用)	ごぼう	じゃがいも
	干しいたけ	たまねぎ	みりん★42	ウスターソース★35	菜種油	しらす干し	ウスターソース★35	あじ	パン粉	いりこ(だし用)	たけのこ	ソテードオニオン
	赤みそ★40	トマトビュール	しょうゆ★33	砂糖	大豆	キャベツ	赤ワイン	塩	粒状植物性たん白	みそカツ	粒状植物性たんぱく	たまねぎ
	砂糖	鶏肉	菜種油	切干大根のゆかり和え	パブリカ(赤)	もやし	砂糖	きゅうり	豚脂	ローストンカツ	豚脂	大豆油
	しょうゆ★33	でん粉発酵調味料(さつまいも)	なす	切干大根	砂糖	パブリカ(赤)	でん粉★32	もやし	酵母エキス	豚肉	粉末状植物性たんぱく	にんじん
	菜種油	食用卵殻粉	なす	水菜	しょうゆ★33	塩	コーンスロー	わかめ	ポークエキス	大豆たん白	でん粉(馬鈴薯)	キャベツ
	でん粉★32	トレハロース	にんじん	とうもろこし	酒	白こしょう	キャベツ	純米酢(米)	塩 砂糖	塩	植物油脂	セロリ
	一味とうがらし	加工でん粉(未公開)	純米酢(米)	うすくちしょうゆ★34	みりん★42	菜種油	グリーンアスパラガスりんご酢★37	うすくちしょうゆ★34	香辛料	でん粉(とうもろこし)	みそ	コンソメ★49
	豆板じゃん★47	卵・大豆・鶏肉	ごま油	ゆかり★25	冷凍みかん	レモンゼリー	サウザンアイランドドレッシング	塩	調味料(アミノ酸等)	たん白加水分解物	しょうゆ	塩
	塩	菜種油	しょうゆ★33	温州みかん	異性化液糖	砂糖	白ごま	白ごま	加工エデンプン(とうもろこし)	パン粉	砂糖 塩	白こしょう
	焼きぎょうざ	レモンサラダ	砂糖		砂糖	水あめ			小麦・鶏肉	香辛料	香辛料	ローリエ
	スクールぎょうざ★6	キャベツ	白ごま		砂糖	食用植物油脂			豚肉・大豆	ぶどう糖	トレハロース	パセリ
	菜種油	パブリカ(赤)	ファイバーヨーグルト★77		ぶどう糖	醸造酢			ソテードオニオン	加工エデンプン(キャッサバ)	貝カルシウム	オレンジ
	梨	パブリカ(黄)	(代)ももゼリー★73		レモン果汁	水あめ			たまねぎ	調味料(アミノ酸等)	香辛料抽出物	
		オリーブ油			デキストリン	砂糖			大豆油	増粘多糖類	小麦・大豆・豚肉	
		レモン汁				寒天			じゃがいも	豚肉・大豆・小麦	菜種油	
		砂糖				ゲル化剤(増粘多糖類)			セロリ	※卵・乳・りんご	五目きんぴら	
		塩				香料			にんじん	※牛肉・鶏肉	にんじん	
		白こしょう				ビタミンC			キャベツ	※セラチン	ごぼう	
						酸味料			コンソメ★49	菜種油	グリーンアスパラガス	
						カロチノイド色素			塩	白ごま	干しいたけ	
									白こしょう	赤みそ★40	大豆	
									いかフライ	みりん★42	菜種油	
									いかに 塩	砂糖	砂糖	
									パン粉 小麦粉	キャベツのじゃこ和え	しょうゆ★33	
									でん粉(小麦)	キャベツ	みりん★42	
									加工エデンプン(キャッサバ)	もやし	塩	
									増粘剤	しらす干し	白ごま	
									酸味料(アミノ酸)	うすくちしょうゆ★34	一味とうがらし	
									乳化剤	みりん★42		
									加工エデンプン製剤(キャッサバ)			
									小麦・いかに・大豆			
									※卵・乳・えび			
									菜種油			
エネルギー(kcal)	650	614	618	610	645	626	661	616	680	648	653	602
たんぱく質(g)	24.3	22.5	22.1	25.7	24.2	26.0	27.6	29.4	24.4	21.4	26.7	25.5
脂質(g)	19.2	23.2	14.6	17.1	17.3	18.0	28.3	16.7	20.0	20.1	19.1	21.1

日	2024/9/12	2024/9/13	2024/9/17	2024/9/18	2024/9/19	2024/9/20	2024/9/24	2024/9/25	2024/9/26	2024/9/27	2024/9/30
曜	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★85	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	冬瓜スープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ポテトスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	ワンタンスープ	カレー	みそ汁	ローズハム★21	カレーうどん	肉じゃが	だご汁	鶏肉	がんもと野菜のうま煮	ハヤシライス	とうもろこしのスープ
	ローズハム★21	鶏肉	豆腐★11	とうがん	うどん麺★2	豚肉	豚肉	菜種油	鶏肉	豚肉	ベーコン★22
	にんじん	白ワイン	キャベツ	にんじん	鶏肉	生姜	ずいとう	たまねぎ	生姜	赤ワイン	たまねぎ
	もやし	生姜	えのきたけ	干しいたけ	油揚げ★12	じゃがいも	小麦粉	じゃがいも	がんとどき	たまねぎ	とうもろこし
	にら	にんにく	ねぎ	たまねぎ	かまぼこ★19	にんじん	でん粉(ばれいしょ)	にんじん	豆腐	ソテードオニオン	ほうれん草
	ワンタン★3	たまねぎ	天拝みそ★41	ねぎ	たまねぎ	たまねぎ	小麦	ほうれん草	豆腐用凝固剤	たまねぎ	鶏がらスープ★51
	鶏がらスープ★51	にんじん	いりこ(だし用)	鶏がらスープ★51	にんじん	こんにやく	※大豆	エリンギ	粉状大豆たん白	大豆油	塩
	中華スープ★50	じゃがいも	いわたしの梅煮	うすくちしょうゆ★34	ねぎ	干しいたけ	豆腐★11	白いんげん豆	なたね油	にんじん	白こしょう
	しょうゆ★33	グリンピース	いわし	塩	カレーウ★30	むき枝豆★17	えのきたけ	コンソメ★49	にんじん	マッシュルーム★16	でん粉★32
	塩	回鍋肉	砂糖	白こしょう	カレー粉	しょうゆ★33	こんにやく	塩	でん粉(とうもろこし)	トマト	中華スープ★50
	豚肉	薄力粉	しそ抽出液	鶏肉と豆の照り煮	塩	砂糖	じゃがいも	白こしょう	米粉	トマトケチャップ★43	レバーとさつま芋と
	酒	菜種油	しょうゆ	鶏肉	しょうゆ★33	酒	にんじん	肉団子のオーロソース	大豆	薄力粉	ナッツの揚げ煮
	キャベツ	カレー粉	本みりん	しょうゆ★33	いりこ(だし用)	みりん★42	ねぎ	肉団子★9	※ごま	菜種油	鶏肝タツタ★10
	ねぎ	カレーウ★30	梅肉	きびなごカリフライ★5	きびなごカリフライ★5	玉子焼き	米みそ★38	菜種油	ごぼう	ハヤシルウ★29	菜種油
	パブリカ(赤)	ウスターソース★35	でん粉(馬鈴薯)	酒	菜種油	卵	麦みそ★39	トマトケチャップ★43	じゃがいも	ウスターソース★35	さつまいも
	菜種油	しょうゆ★33	塩	でん粉★32	ほうれん草のごま和え	醤油	いりこ(だし用)	ノンエッグマヨネーズ★55	にんじん	しょうゆ★33	鶏肉
	しょうゆ★33	かぼちゃコロッケ	鶏肉	大豆	もやし	かつおエキス	さば	ウスターソース★35	玉ねぎ	塩	パブリカ(赤)
	生姜	かぼちゃ	生姜	むき枝豆★17	白ごま	濃縮煮干しだし	塩	さば	干しいたけ	白こしょう	アーモンド★78
	にんにく	豚肉	菜種油	赤いんげん豆	しょうゆ★33	食物繊維	さば	でん粉★32	むき枝豆★17	ローリエ	しょうゆ★33
	赤みそ★40	たまねぎ	さいとも	水あめ	みりん★42	濃粉(とうもろこし)	菜種油	アーモンドサラダ	しょうゆ★33	ポテトサラダ	砂糖
	豆板じゃん★47	豚脂	むき枝豆★17	砂糖	一食しそひじき★61	砂糖	昆布和え	キャベツ	みりん★42	とうもろこし	みりん★42
	でん粉★32	粒状植物性たん白	砂糖	みかん		植物油脂	きゅうり	きゅうり	焼きししゃも	りんご酢★37	酒
	ブロッコリーの中華和え	パン粉	しょうゆ★33	オレンジ		卵・小麦・大豆	煮布佃煮★62	アーモンド★78	ししゃも	塩	茎わかめ
	ブロッコリー	でん粉(とうもろこし 大豆)	みりん★42	なつみかん		※茎わかめの炒め煮	みりん★42	菜種油	塩	白こしょう	緑豆春雨
	とうもろこし	小麦粉	昆布(だし用)	酸味料		茎わかめ	しょうゆ★33	純米酢(米)	菜種油	オレンジ	もやし
	白ごま	植物油脂	鯉節(だし用)	ゲル化剤(ペクチン)		ごぼう	塩	塩	ブロッコリーの		ツナ★18
	純米酢(米)	デキストリン	お月見クレープ	pH調整剤		油揚げ★12	白こしょう	白こしょう	ごまみそ和え		白ごま
	しょうゆ★33	砂糖	豆乳	香料		大豆	砂糖	砂糖	ブロッコリー		純米酢(米)
	砂糖	しょうゆ	加工油脂	オレンジ		パブリカ(赤)	一食アブリコットジャム	あんず	パブリカ(赤)		砂糖
	ごま油	発酵調味料	さつまいもペースト	トマトケチャップ★43		しょうゆ★33	しょうゆ★33	水あめ	白ごま		ごま油
		小麦グルテン酵素分解物	麦芽糖	しょうゆ★33		酒	酒	砂糖	みそだれ★54		しょうゆ★33
		ウスターソース	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	純米酢(米)		砂糖	砂糖	濃縮レモン果汁	ノンエッグマヨネーズ★55		
		香辛料	水あめ	パブリカサラダ		菜種油	菜種油	ゲル化剤(ペクチン)	みりん★42		
		加工エデンプン(キャッサバ)	植物油	キャベツ				酸味料	レモン汁		
		加工エデンプン(とうもろこし)	米粉	パブリカ(赤)							
		アミノ酸	砂糖 塩	パブリカ(黄)							
		着色料	大豆粉	オリーブ油							
		豚肉・大豆	小麦不使用しょうゆ	りんご酢★37							
		小麦・りんご	加工でん粉(キャッサバ)	砂糖							
		※えび・かに・卵・乳	トレハロース 香料	塩							
		菜種油	増粘剤 乳化剤	白こしょう							
		海藻サラダ	安定剤(増粘多糖類)	でん粉★32							
		きゅうり	メタリン酸ナトリウム								
		もやし	カラメル色素								
		海藻サラダ★27	ペーキングパウダー								
		青じそドレッシング★52	ピロリン酸第二鉄								
			カロチノイド色素								
			大豆								
			※もも・りんご・バナナ								
エネルギー(kcal)	600	694	656	646	671	641	658	672	616	654	699
たんぱく質(g)	24.6	20.1	23.2	28.9	23.5	25.0	23.8	26.5	24.0	19.2	23.8
脂質(g)	17.7	22.4	19.2	29.1	20.1	18.6	22.3	28.8	19.1	22.0	23.6

平均 エネルギー:645kcal たんぱく質:24.5g 脂質:20.8 g 表示凡例 献立名 加工品名 加工品のアレルギー※コンタミネーション