

おすすめの水遊び

水遊びが大好きな子どもたち。プールや沐浴の他に、涼し気な遊びを紹介します。

- 《片栗粉遊び》水と片栗粉4対5の割合で混ぜます。タライなどに入れ触って楽しみましょう。
- 《色水遊び》赤、黄、青の絵具や食紅等で色水を作り、混色を楽しみましょう。
- 《紙パックで作ろう》
1ℓの紙パックの側面と下部を切り、数個つなげてすべり台を作ります。水と一緒にボールをころがしたり、スズランテープを流したりし、流しそうめんごっこなども楽しめます。

※水遊びをするときの注意

気温が高いときは熱中症や脱水症が懸念されます。30分以内であそびを終了することや、こまめな水分補給をすることなどを心がけましょう。また、水遊びには危険もあります。必ず大人が離れないように見守りましょう。

- 問い合わせ先 下見保育所
☎(926)4600

