

雨の日におすすめの室内遊び

梅雨時期は、戸外のおひさまのもとで思い切り身体を動かして遊ぶ時間が少なくなります。子どもたちも保護者の皆さんも体力と気持ちの発散ができなくなってしまいますよね。今回は、そんな梅雨時期におすすめの室内遊びについて紹介します。

○新聞紙感触遊び

ご家庭にある新聞紙やチラシをビリビリと破いたり、丸めたりすることで感触を楽しみ、指先の感覚を養うことができます。他にも、新聞紙をつなげて道に見立ててその上を落ちないように裸足で歩く、折り紙のようにして新聞紙で帽子を作るなど、新聞紙の感触を楽しみながら遊ぶことができます。

○新聞紙じゃんけん

新聞紙の上のにり、じゃんけんをして負けた人が新聞紙を折り曲げていきます。最後まで新聞紙から身体が落ちなかった人が勝ちです。楽しみながらじゃんけんのルールも覚えることができます。

お家で過ごすことが多くなる梅雨時期、ぜひ親子で新聞紙やチラシを使った遊びを楽しんでみてください。



街道保育所
☎(922)3077