

元気な筑紫野市を発信する情報誌

# 広報 ちくしの



2024

6

No.1217

みずか たす  
特集 自らを助ける

今月の表紙



二日市に、太鼓の音に合わせて響き渡る「せいや」「そいや」の華やかな掛け声。二日市八幡宮でおんな神輿(みこし)の奉納が行われました。みこしを担いだ参加者は、観客から応援を受けると笑顔で応えていました。

詳細は、19ページに掲載しています。

人の動き (4月末日現在)

人口	106,459人	(+8)
男性	50,920人	(-15)
女性	55,539人	(+23)
世帯数	48,314世帯	(+161)

※( ) は前月比

4月の交通事故

市内の人身事故のみ

- ・発生件数 29件 (122件)
- ・死者数 0人 (1人)
- ・負傷者数 36人 (150人)

死者・負傷者訳の主なもの

- ・自転車 8件 (16件)
- ・高齢者 6件 (41件)  
(65歳以上)



飲酒運転事故件数

0件 (2件)

※( ) 内は1月からの累計

元気な筑紫野市を発信する情報誌

# ちくしの

## CONTENTS

2024年6月1日発行

### <特集>

- 3-7 自らを助ける
- 8 NEWS PICK UP
- 9-13 市役所からのお知らせ
- 14 図書館くらぶ
- 15 こんにちは栄養士です
- 16 生涯学習情報 もやい
- 17 TUNAGU II
- 19 ちくしのクリップ
- 20-23 おしらせコーナー
- 24 子育て情報/子育てのひろば
- 25 お誕生日おめでとう!

### 市ホームページの記事ID検索で情報をより詳しく!

IDのついた記事は、市ホームページ上部の「記事ID検索」へ番号を入力することで、より詳細なページや関連情報のページを表示できます。

スマートフォンの場合は、「検索・補助機能」から「記事ID検索」に入力してください。





特集

# みずか たす 白らを助ける

大雨による洪水、土砂災害や地震などの自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。いつ襲ってくるかわからない自然災害を前に、日ごろから対策をしておくことで、被害は少なくすることができます。防災対策で大切なことの一つは、自分の身の安全を守るために一人ひとりが取り組む「自助」です。

関 危機管理課

## 激化する災害

梅雨の6月。大雨のシーズンを迎えます。近年、国内では暴風、豪雨、洪水などの災害による大きな被害が毎年のように発生しています。内閣府が公表している令和5年版防災白書においても「各地で猛威を振るう台風や豪雨等は、気候変動の影響等によりこれまで経験したことのないような規模となっており、今後さらに強大なものになると想定されている」と今後一層の災害の激化が懸念されています。

実際に福岡県では令和2年度から、国が激甚災害(著しく非常に激しい災害)として指定するほどの大きな被害が毎年発生しています。

## 備えが大切に

激化する災害の中で、いざというときに慌てず行動できるよう事前に家族で防災や災害時の対応について話し合っておくことが大切です。

特に、乳幼児、高齢者、病人、妊婦のいる家族やペットを飼っている家族はその避難の方法も話し合っておく必要があります。



おおした のぶゆき  
大下 暢之さん

おおした か お  
大下 夏櫻さん

おおした ゆず き  
大下 譲己さん

おおした みすず  
大下 美鈴さん

おおした ふくちゃん  
大下 ふくちゃん

# 家族で防災会議

**大下さんの防災家族会議**

大雨のシーズンを前に、実際に家族で防災について話し合いを行う大下さん家族に密着しました。大下さんは両親と子ども2人の4人家族で、ペットに犬を飼っています。

大下さんの防災家族会議では、ハザードマップを活用し、自宅が災害危険区域外であることや近隣の危険箇所を確認。併せて、「マイ・タイムライン」と「非常時持ち出し品・非常備蓄品」について話し合いました。

- 【話し合った項目】
- 家の付近の浸水状況や土砂災害のおそれのある箇所の確認
  - 災害時の連絡手段、最終的に出会う場所はどこにするか
  - 災害別の避難行動
  - 指定されている避難所とそこへ行くまでの避難経路
  - 家族の安否確認、隣近所への連絡など

**マイ・タイムライン**

マイ・タイムラインとは、災害が発生したときや災害発生への恐れがある

ときに、いつ、どのように避難行動をとるか、とるべき行動や具体的対応について事前に決めておくものです。

**非常時持ち出し品・非常備蓄品**

【非常時持ち出し品】  
避難時にすぐに持ち出すべきもの。両手を自由に使えるリュックサックなどに入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。また、避難時の負担にならない範囲の重さにおさめるようにしましょう。



【非常備蓄品】  
被災時に、災害復旧までの数日間を自足できるように準備するものです。倉庫や車のトランクなどに分けて備蓄しておくのが便利です。

# マイ・タイムライン

警戒レベル	一般的対応	具体的な対応
警戒レベル 5 緊急安全確保	すぐに安全確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>命を守る最善の行動をとる。</li> <li>近くの安全な高層階の建物に避難する。</li> <li>山の斜面から離れた方向へ避難する。</li> </ul>
～災害警戒区域の住民は警戒レベル4までに必ず避難～		
警戒レベル 4 避難指示	危険な場所から避難 (屋内安全確保)	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難を完了する。</li> <li>立ち退き避難や屋内安全確保を行う。</li> </ul>
警戒レベル 3 高齢者等避難	避難に時間を要する人の避難	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者や障がい者、乳幼児など避難に時間を要する人は避難する。</li> <li>災害危険箇所から離れた安全な場所に避難する。</li> </ul>
警戒レベル 2 大雨注意報 洪水注意報	避難場所・経路の確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>気象情報やハザードマップを確認する。</li> <li>近隣の災害危険箇所や避難場所、避難経路などを再確認する。</li> </ul>
警戒レベル 1 早期注意情報	気象情報に注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>非常時持ち出し品や非常備蓄品の確認を行う。</li> <li>気象情報などに注意する。</li> </ul>

家族みんなで一緒に確認



規模が大きいときは車での避難も想定!



ウチは警戒区域外だから家が安全かな



よく遊ぶ公園から家までの安全な道を確認したよ



## ちくしのデジタルマップ

パソコンやスマートフォンでデジタル化した地図を確認することができる「ちくしのデジタルマップ」版ハザードマップを公開しています。住所などを入力することで簡単に災害危険箇所や避難所などの確認ができるので、自宅の周囲の状況を確認し、災害への備えに活用ください。

ID 26625

## ハザードマップ

市では、洪水、土砂災害などの災害危険箇所や防災についての情報を記載した「ハザードマップ」を作成しています。生活する場所だけでなく、避難経路にも危険箇所がないか確認することが重要です。



ハザードマップは、市ホームページでも見ることができます。

ID 1666

# 非常時持ち出し品・非常備蓄品

## 非常時持ち出し品

- 貴重品類
  - 現金 預金通帳 印鑑
  - 保険証 免許証
- 救急用具
  - 救急箱 処方箋の控え 常備薬
- 非常食品
  - 乾パン 栄養補助食品 缶詰
  - 飲料水
- 衣料品・生活用品
  - 下着・靴下 長袖・長ズボン
  - 防寒用ジャケット・雨具
  - 懐中電灯 携帯ラジオ
  - 予備の乾電池 ヘルメット
  - 歯ブラシ ティッシュペーパー
  - 毛布 ライター・マッチ
  - 携帯用トイレ マスク
  - 消毒液 モバイルバッテリー

## 非常備蓄品

- 食料品
  - レトルト食品、アルファ化米
  - 飲料水 インスタント食品
- 生活用品
  - 給水用ポリタンク ロープ
  - カセットコンロ 長靴
  - ラップフィルム 簡易トイレ
  - ティッシュペーパー ビニール袋
  - ウェットティッシュ ランタン
  - 紙皿、紙コップ、割り箸
  - 水のいないシャンプー

### 大下さん家では他にも



避難所での息抜き用に  
遊べるものを入れてお  
くのも大切。



ペットも大切な家族！  
ペットフードやエチケット  
用品も忘れずに準備。

## 防災家族会議の感想

普段、意識していなかったことを考える良い機会になりました。被災時に備え、事前に準備し、整理する機会を持つことが大切と思いました。また、家族で実際の被災時をイメージしての準備などは楽しんで取り組むことができました。



## ローリングストック法

非常時持ち出し品や非常備蓄品に準備しておく非常食や食料品は消費期限を過ぎてしまうと活用できないことも。定期的に消費し、その分だけ補充して、消費期限が過ぎないようにしておきましょう。



## 災害時の情報収集の準備

市や県は、さまざまなツールで防災に関する情報や災害発生時の情報を発信しています。災害発生時に正確な情報収集ができるように、自分に合った情報取得手段を確認しておきましょう。

<b>筑紫野市ホームページ</b> <a href="https://www.city.chikushino.fukuoka.jp/">https://www.city.chikushino.fukuoka.jp/</a> 災害や避難に関する情報を掲載。	<b>筑紫野市SNS</b>  3259 LINE(ライン)、フェイスブック、X(旧ツイッター)を利用してお知らせ。
<b>防災メールまもるくん</b> <a href="https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/mamorukun/">https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/mamorukun/</a> 県から防災情報や地域の安全情報などをメールでお知らせ。登録が必要です。	<b>防災ナビまもるくん</b> <a href="https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousai-navi-mamorukun.html">https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousai-navi-mamorukun.html</a> 県から防災情報や地域の安全情報などをスマートフォンアプリの通知機能でお知らせ。登録が必要です。
<b>テレフォンサービス</b> 携帯電話を持っていない人に緊急情報や特別警報、避難情報などを固定電話やFAXにお知らせ。登録が必要です。危機管理課にご相談ください。	<b>エリアメール・緊急速報メール</b> 気象庁が配信する緊急地震速報や、国、県、市が配信する災害・避難情報を携帯電話に配信します。詳しくは各携帯電話事業者のホームページなどで確認してください。

## 避難行動の原則

警戒レベル3や警戒レベル4が発令されたら危険な場所から避難しましょう。

安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。

避難先は、市が開設している避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅などに避難することも考えましょう。

### ● 避難所の種類

種類		内容	場所の例
指定避難所	一次避難所	大雨・洪水警報の発表により第一段階で開設する避難所。	生涯学習センター、コミュニティセンターなど
	二次避難所	大規模災害で避難者が多い場合や一次避難所が受け入れ困難となった場合に開設する避難所。	農業者トレーニングセンター、市立小・中学校など
	福祉避難所	避難所に要配慮者が避難してきたときなど必要に応じて開設。	カミーリヤ
自主避難所		自主的に避難する避難所。公民館は自主防災組織(自治会)により運営されます。	公民館、集会所など ※すべての公民館が避難所として開設するわけではありません。

## 重要水防地域29箇所を指定 2172

市では、筑紫野市水防協議会を設置し、毎年、大雨による被害が予想される箇所を重要水防箇所としています。指定した場所は、河川のあるれ、土砂の流出、堤防の決壊の恐れがあるところです。

同協議会では、万が一の場合に備えて水防計画を策定しており、特に重要水防地域は関係機関などと絶えず警戒を行っています。

令和6年度は重要水防地域に29箇所を指定しました。詳細は市ホームページでご確認ください。

## 6月23日～29日は男女共同参画週間です

だんじょきょうどうさんかくしゅうかん

【令和6年度男女共同参画週間キャッチフレーズ】

「だれもがどれも選べる社会に」

「男だから」「女だから」といった性別役割分担意識にとらわれず、全ての人が希望に応じたライフスタイルを選択し、学校や職場などさまざまな場面で、自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会の実現には、私たち一人ひとりの取り組みが必要です。

性別にかかわらず、個性と多様性を尊重し、だれもが生きがいを感じられる社会の実現をめざし、一人ひとりができることから始めてみませんか？

### 【男女共同参画「ぶちフェスタ」】

男女共同参画週間にあわせて関係団体と共に啓発イベント「男女共同参画ぶちフェスタ」を行います。

### 【場】生涯学習センター

▽ぶちフェスタ講演会

【日】6月22日(土)、13時30分～15時30分

【内】講演「居場所を求める若者たち」夜回りと相談業務の現場から伝えたいこと

●講師 大西 良さん(筑紫女学園大学准教授)

【定】先着40人

※託児有り(6カ月～就学前)

●申込方法 電話、電子メールまたはホームページの申し込みフォームから  
①氏名②電話番号③託児の有無を連絡  
※手話通訳は6月7日(金)まで、託児は6月14日(金)までに要申し込み。

【申】人権政策・男女共同参画課

【☎】(918)1311

【✉】danjo@city.chikushino.fukuoka.jp

▽パネル展示

「婚姻制度によりそう展」

●期間 6月18日(火)～7月1日(月)

▽団体企画

6月16日(日)～28日(金)、男女共同参画関係団体による学習会や講演会、体験学習などの企画が開催されます。詳細はホームページをご確認ください。

【ID】35684

【共通】

【問】人権政策・男女共同参画課

### ●ぶちフェスタ団体企画一覧

団体名	日時・場所	内容	備考
筑紫野市翼の会、 ちくしのフォーラム 共催	6月16日(日)	13時30分～15時45分	●要申し込み ☎090(3799)2701(松尾)
		視聴覚室	
地域ねこサポート会 ちくしの	6月19日(水)	13時30分～16時30分	●要申し込み 料300円 ☎080(3907)4686(平原) ✉mayumi51@agate.plala.or.jp
		学習室5	
筑紫育ジネット	6月22日(土)	10時～13時	料100円
		工作工芸室	
高齢者福祉を考える 市民の会	6月22日(土)	10時～13時	●要申し込み 料500円 ☎(926)0498(白土)
		調理室	
ちくしの子ども劇場	6月28日(金)	19時～21時	●要申し込み 料300円 ☎(925)5630 (ちくしの子ども劇場)
		学習室5	

# 市役所からののお知らせ

## お知らせ

### 国保・後期医療 はり・きゅうの助成

健康の保持・増進のため、一定の助成が受けられる「はり・きゅう受療証」を交付します。

●受療方法 市指定の施術所に保険証と一緒に提示  
●助成内容  
▽1術(はり・きゅう)のいず



れかを受療)650円/回

▽2術(はり・きゅう)の両方を受療)770円/回  
●助成限度 1日1回、かつ1か月に10回まで(1疾病に限る)

●施術の範囲 神経痛、リウマチ、頸腕(けいわん)症候群、五十肩、腰痛症、けい椎捻挫後遺症

※マッサージなどは適用外  
●申請方法 本人確認できるもの(保険証、免許証、マイナンバーカードなど)を持って問い合わせ窓口で手続き  
●すでに受療証を持っている人

▽国民健康保険被保険者  
7月以降も受療証が必要な場合は申請してください。新しい受療証の申請は

6月3日(月)から受け付けます。

●**申請** 国保年金課 国保担当

▽後期高齢者医療被保険者  
令和5年7月〜令和6年3月の間に受療証を使用した人に、7月以降に使用できる新しい受療証を郵送します。令和5年7月〜令和6年3月の間に受療証を使用しなかった人は申請をしてください。

●**申請** 国保年金課 医療年金担当

### 介護施設の費用が減額される場合があります

申請により「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けることで、施設の食費と居住費(滞在費)が減額される場合があります。

●**対象**

・住民税非課税世帯(夫婦ともに非課税)の人(預貯金などの資産の状況による制限があります)  
・生活保護を受給している

人

※申請した月から適用されます。

●**対象施設とサービス**

・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)  
・地域密着型介護老人福祉施設(地域密着型特別養護老人ホーム)

・介護老人保健施設  
・介護医療院  
・短期入所生活介護(ショートステイ) など

●**申請** 高齢者支援課 介護保険担当

### 介護保険料の 通知書を発送します

介護保険料を普通徴収(納付書または口座振替)で納付する人に対し、6月中旬に「介護保険料納入通知書」を送付します。

また、介護保険料を特別徴収(支給前の年金から差し引く方法)で納付する人に対し、7月中旬に「介護保険料賦課決定通知書」を送

付します。

詳しくは、それぞれの通知書を確認してください。

●**申請** 高齢者支援課 介護保険担当

### 「コンビニ交付サービス」 の利用停止

住民票などの「コンビニ交付サービス」関連システムのメンテナンスを実施するため、メンテナンス中はサービスを利用できません。詳細は市ホームページをご確認ください。

●**日** 6月6日(木)6時30分〜13時、6月15日(土)終日

●**対象の証明書** コンビニ交付サービスで取得できるすべての証明書

●**ID** 12717  
●**申請** 企画政策課 情報管理担当

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。  
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

## ブロック塀などの 撤去への補助金

災害時における被害防止や避難経路の確保のため、道路に面する危険なブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。

**対** 診断により倒壊する危険性があると判定された道路に面するブロック塀などを撤去する工事

※道路からの高さが1m以上のブロック塀などの撤去を市内の施工業者が請け負う工事が対象です。

●補助金額 撤去延長(メートル)×8000円、もしくは撤去費用の2/3の低い方の額(上限16万円)



※申請前に工事を行った場合は補助の対象外です。また、予算の範囲内での交付となります。詳しくは問い合わせてください。

詳細や申請様式は、市ホームページに掲載しています。

ID 16678  
 問 都市計画課 開発担当

## 市民活動災害補償保険

コミュニティや自治会、NPO法人、ボランティアなど、5人以上の市民団体が公益性のある活動中に事故やけがをしたときのための保険(賠償責任保険、傷害保険)です。

事前の加入手続きは不要です。万が一、事故が起こったときは報告書と必要書類をコミュニティ推進課に提出してください。

※市民活動であるかの審査のため、規約や会員名簿、事業計画書などの提出が必要

です。

詳細はコミュニティセンターなどで配布する保険の手引きをご確認ください。市ホームページでも確認できます。

ID 1486  
 問 コミュニティ推進課

## 資産等報告書の閲覧

市長、副市長、教育長および市議会議員から提出された資産等報告書を閲覧できます。

※資産等報告書は、毎年1月1日現在の資産、地位、肩書ならびに前年1年間の収入、贈与、税などの納付状況について提出されるものです。

日 6月14日(金) 1  
 場 市役所4階情報公開コーナー  
 問 総務課

## 貯水槽水道の衛生管理

高さの高い建物は、水道水をいったん貯水槽にため、ポンプで圧力を加えて各階に給水します。このような建物内水道を「貯水槽水道」といい、貯水槽から蛇口までの設備や水質の管理は設置者の責任で行うことになっています。

貯水槽水道のうち、貯水槽の有効容量が10<sup>3</sup>m<sup>3</sup>を超える「簡易専用水道」は水道法で年1回以上の清掃と法定検査が義務付けられています。

簡易専用水道以外(10<sup>3</sup>m<sup>3</sup>以下)の貯水槽水道の設置者も簡易専用水道に準じて、管理し検査を受けるよう努める必要があります。

簡易専用水道などについて「筑紫野市専用水道及び簡易専用水道に関する規則」を定めています。詳細は市ホームページをご確認ください。



ID 1702  
 問 上下水道工務課 給排水担当

## 教科書展示会

文部科学省の検定を受け、現在小・中学校で使用している教科書の展示会を開催します。ご自由に閲覧ください。

日 6月14日(金) 7月3日(水)  
 場 市役所3階303会議室  
 問 学校教育課

学校人材登録フォーム

市教育委員会および福岡県教育委員会では、市立学校での勤務を希望する人を、「学校人材登録フォーム」で常時募集しています。講師などの候補としてあらかじめ登録してもらい、職員が必要となったときに、市教育委員会から連絡します。講師のほかにも、さまざまな職種を募集しています。

なお、採用が保証されるものではありません。  
ID 28004

当 問 学校教育課 学校教育担当

水道週間

水道週間スローガン「たいせつに みずはみんなの たからもの」水道の現状や課題についての理解を深めるため、毎

年6月1日～7日は水道週間としています。

水は、飲み水や料理、洗濯などの日常生活や、さまざまな場所で私たちの生活を支えています。現在の水道を取り巻く環境は水道施設老朽化の問題など大きく変化しています。

今後も安心安全に水道を利用するために、水道の大切さを改めて考えてみませんか。

問 上下水道料金総務課

空き家の草刈りをしましょう

梅雨時期から夏場にかけて雑草が伸びやすくなり、近隣に迷惑をかけるようになります。早めの草刈りを行いましょう。シルバー人材センターなどに有料で依頼することもできます。夏場は混み合いますので早めに申し込みましょう。

問 建築課

「筑紫野市市民便利帳」を官民協働で発行します

市民の暮らしに役立つ情報をまとめた市民便利帳を、株式会社サイネックスと共同で発行します。この事業は、市の財政負担を伴わない官民協働の取り組みです。

4万8800部を発行し、11月ごろに市内全戸に配布する予定です。

●掲載広告を募集します

市民便利帳の発行・配布に必要な費用は、広告掲載料でまかなわれます。広告募集のため、株式会社サイネックスが市内の事業所などを訪問します。  
※市の広告掲載取扱要綱などに基づく広告審査があります。



▲市民便利帳

※掲載料の先払い請求はありません。詐欺などにご注意ください。

問 広告について  
株式会社サイネックス福岡支店  
☎(472)2217

▽市民便利帳事業について  
秘書広報課

イベント

筑紫野市市民水泳大会

日 7月7日(日)、14時開会(13時受付)

場 二日市中学校プール

対 市民、市内への通勤・通学者(小学生以上)

申 電話またはFAX、市ホームページから

●申込期限 6月12日(水)、17時まで

※本大会は一部、福岡県民スポーツ大会夏季大会の選考会を兼ねています。種目、実施内容など、詳しくは市



▲前年度の市民水泳大会

ホームページをご確認ください。

ID 2945  
申 問 文化・スポーツ振興課  
スポーツ企画担当  
☎(925)4802  
FAX (923)0416

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■施設の休館・休業日にご注意ください。  
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

## いきいきニユースポーツ 広場

玉入れを競技化したアジャタや卓球バレーなどニユースポーツを体験してみませんか。体力測定もありません。おひとりでも気軽にお越しください。

**日** 6月16日(日)、9時30分～12時30分(9時受付)

**場** 筑紫東小学校体育館

※公共交通機関で来場ください。  
 詳細は市ホームページをご確認ください。

**内** ニユースポーツ体験、体力テスト

**持** 飲み物、タオル、体育館シューズ、運動のできる服装

**ID** 2615

**問** 文化・スポーツ振興課スポーツ企画担当

**問** (925)4802

## ぼしゅう

### ちくしの福祉村公開講座

地域住民同士の支え合いや助け合いの必要性が高まっている中、共に生きるまちづくりをめざす「ちくしの福祉村」の第1回公開講座を開催します。

※託児あり、要事前申込。手話通訳あり。

**日** 6月15日(土)、13時30分～15時

**内** 「地域共生社会をつくるために」～地域で子育てを支えあう仕組みづくり～

●講師 藤本 正明さん(SOS子どもの村JAPANN)

**場** カミリーヤ2階視聴覚室

●託児申し込み・問い合わせ先 生活福祉課 地域福祉担当

**問** (925)4802

**問** (925)4802

## 介護者のつづ

**内** 講演「介護保険の申請から認定まで」

●講師 筑紫野市地域包括支援センター 主任ケアマネジャー

**日** 6月11日(火)、13時30分～15時

**場** 生涯学習センター3階視聴覚室

**定** 先着60人

**問** 高齢者支援課

## 親子クッキング教室

**日** 7月30日(火)、31日(水)、9月7日(土)、8日(日)、10月15日(火)、16日(水)、10時～13時

※参加はいずれか1回

**内** 朝ごはんの学習および調理実習

**場** カミリーヤ2階調理実習室

**対** 小学4～6年生とその保護者

**定** 各回16組程度(抽選、託



児有り)

**料** 1人300円

●申込方法 市ホームページから申し込み

●申込期限 6月21日(金)まで

詳細は市ホームページをご確認ください。

**ID** 2697

**問** こども家庭課

**問** (923)1115

## はじめての運動シリーズ

**【フレイル予防&運動体験】**

**内** フレイルについて一緒に学び、予防策を考え、実際に体験し実践につなげていきます。

**【共通】**

**日** 6月15日(土)、10時～11時  
**場** カミリーヤ1階多目的ホール  
**持** タオル、飲み物、動きやすい服装、室内シューズ  
**対** 18歳以上の人、先着36人  
**【プールでできる腰痛改善体操】**  
**内** 関節への負担が少なく全身をトレーニングできるプールで腰痛改善の筋トレやストレッチを紹介します。  
**日** 7月20日(土)、10時～11時  
**場** カミリーヤ歩行訓練プール  
**対** 18歳以上の人、先着10人  
**持** 水着、水泳キャップ、タオル、飲み物  
 ※プールロッカー使用料200円が必要です。  
**【共通】**  
 ●申込期間 6月4日(火)、9時～  
 ●申込方法 電話で申し込み  
**申問** トレーニング健康測定室  
**問** (920)8070

## 市役所 からののお知らせ

### 健康講座

済生会二日市病院と連携して健康講座を開催します。病気の知識と予防などについて講師がわかりやすく講演します。

#### ●講演の詳細

開催日時	テーマ	講師
6月20日(木) 15時～16時	骨折しないために～骨粗鬆症(こつそしょうしょう)と薬について～	蓮輪 博嗣さん (薬剤師)
7月18日(木) 15時～16時	認知症とその関わり方について	中島 浩子さん (老人看護専門看護師)

場 生涯学習センター学習室5

定 先着50人

● 参加方法 当日会場で受付

問 健康推進課

☎ (920)8611

### 訪問健康教室(ふれあいクッキング)

日 7月～令和7年2月(土・日曜日、祝日除く)

※日時によっては要望に添えない場合もあります。

内 食生活改善推進員が訪問し、調理実習を行います。

テーマは、「野菜を食べよう」、「低栄養を予防しよう」、「主食、主菜、副菜を揃えよう」です。

対 市内在住でグループ活動をしている団体(10人以上) ※1団体につき1回まで

定 先着10団体

料 無料(ただし、会場借用料や食材費は申し込み団体が負担)

● 申込方法 電話またはFAX

問 健康推進課

☎ (920)8611

FAX (926)6006

### 成人歯科検診

対 筑紫野市民で、令和7年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の人

日 令和7年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ  
持 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参)

※歯科検診の実施機関は、市健康づくりパンフレットをご覧ください。

問 健康推進課 ☎ (920)8611

## 環境課からのお知らせ

6月9日(日)は「ごみゼロ運動」の日です

道路上に散乱しているごみを拾う運動です。

● 指定袋の配付 各行政区の環境衛生推進員に配付します。

● ごみの処理 分別して指定袋に入れ、ごみゼロ運動専用の集積場所に出してください。

● 収集しないもの  
・家庭からのごみ  
・家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機など)  
・粗大ごみ、放置自転車  
※不法投棄物は置いてあつたところから動かさないと  
ください。

※不明な点は各行政区の環境衛生推進員に問い合わせください。

初心者向けダンボールコンポスト講座

生ごみを肥料にするダンボールコンポストを始めてみませんか。

日 6月26日(水)、10時～1時間30分程度)

場 市役所1階多目的ホール

定 市民、先着20人  
締 6月10日(月)まで

● 申込方法 電話またはメール(講座名、氏名、連絡先を記載してください)  
☎ kankyou@city.chikushino.fukuoka.jp



日 日時・期間  
場 場所  
対 対象  
内 内容  
定 定員  
料 料金  
持 持参物  
締 締切  
申 申し込み先  
問 問い合わせ先  
☎ 電話番号  
FAX ファックス番号  
☎ 電子メール  
HP ホームページ  
ID 市ホームページの記事ID



## 身近な植物を活かす はじめてのドライフラワー

もらった花束や庭に咲いた花が日持ちせずに寂しい思いをしたことはありませんか？ 本書では、身近な植物をドライフラワーにして長持ちさせるコツが紹介されています。

湿気の高い6月～8月は制作に適していないことや、飾る場所は紫外線を避けると劣化が防げることなど、基礎知識が載っています。また、初心者にも作りやすいものから紹介されており、制作過程で乾燥させる際にきれいなひもでつるす方法はそのままでもインテリアになります。ハーブを使用すると、日々変化する香りを楽しむこともできるそうです。

コサージュにしたり流木を使用したりと幅広いアレンジが魅力のドライフラワー。まずは身近にある植物で試してみたいはいかがでしょうか。



新刊

小林 みどり/監修  
(メイソユニバーサルコンテンツ)

### その他の新刊



ゆるDIY

さしゃ/著  
(エムディエヌコーポレーション)



もう一度読みたい  
国語の教科書  
音読ブック

山口 謠司/監修  
(扶桑社)



肩・腰・ひざの  
痛みが消える  
日常動作大図鑑

植森 美緒/著  
(ダイヤモンド社)



おりがみで  
ごっこあそび

いしかわ まりこ/著  
(主婦の友社)



弁当は  
定番おかずの  
くり返しでいい

井原 裕子/著  
(Gakken)

## 特別整理期間に伴う休館・運休のお知らせ

蔵書点検やシステム更新のため、市民図書館を休館し、移動図書館車「つくしんぼ号」を運休します。休館期間中は電話問い合わせも受付していません。

※筑紫野市電子図書館は利用できます。

- 休館期間 6月19日(水)～7月1日(月)
- 移動図書館車「つくしんぼ号」運休期間 6月19日(水)～28日(金)

なお、休館期間に、3年以上利用のない有効期限の過ぎた図書館利用カードは登録を取り消します。継続利用を希望する人は、来館の上、更新手続きを行ってください。(有効期限は図書館ホームページ「マイページ」で確認できます)

HP <https://www.chikushino-city-library.jp>

## 6月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30～10:10	10:30～11:10	13:30～14:10	14:30～15:10	15:30～16:10	
11	火	大石公民館	袖須原公民館	ちくし台公民館	美しが丘北公民館	原田小学校	
12	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所	
13	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校	
14	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館	
4	18	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
5	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ	
6	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校	
7	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館	

● 6月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、19日(水)～7月1日(月)

※最新情報はホームページをご確認ください。

日 日時・期間  
場 場所  
対 対象  
内 内容  
定 定員  
料 料金  
持 持参物  
締 締切  
申 申し込み  
ID 市ホームページの記事ID



# こんにちは 栄養士 です



## ～食と健康について考えよう～ 6月は食育月間です！

### 食育ってなに？

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する正しい知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

本市では令和6年度から、「食育推進計画」を基に食と健康に関する取り組みを行っています。

### 食育推進計画の2つのポイント

#### その1 生涯を通じた心身の健康を支える食育

##### ●朝食を毎日食べよう

朝ごはんを毎日食べることは、基本的な生活習慣を身に付ける上で非常に重要です。生活習慣病予防の観点からも朝食をしっかりとることが大切です。



##### ●バランスの良い食事をとろう

バランスの良い食事とは、主食、主菜、副菜を組み合わせた食事のことを言います。1日2回以上バランスの良い食事をとることで、やせや肥満の解消だけでなく生活習慣病の予防や死亡のリスク低下につながります。



#### その2 持続可能な食を支える食育

##### ●地場産の食材を積極的に選ぼう

身近で生産されている食材や生産者を知り積極的に利用していくことは、地域の活性化のみならず、輸送コストも抑えることができ、環境にもやさしい取り組みです。



##### ●災害への備えをしよう

ローリングストック(※)などを活用して無理なく無駄なく備えましょう。(※)普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



### 昨年度の取り組みを一部紹介します



食生活改善推進会(※)と協力した親子料理教室



病院管理栄養士による食事の講話



食に関する情報紙「栄養士だより」の発信 **ID**3803



市内各地に食育啓発のぼりを設置

(※)食生活改善推進会とは、地域における食生活改善を目的として活動している団体です。

**問** 健康推進課 ☎(920)8611

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

### 「ちくしのキャンパス」 8月の講座

筑紫野市の「ひと、こと、もの」を題材に、ふるさと筑紫野を知る学びの場として実施しています。

●場 生涯学習センター  
●講座内容

番号	講座名	日程	定員
①	親子で学ぼう食育講座	8月1日(休)	15組
②	フレッシュアーズコース講座	8月2日(金)	30人
③	折り紙ヒコーキ体験会	8月6日(火)	30人
④	花王「SDGs講座」環境を学ぼう!	8月9日(金)	20人
⑤	おもしろ科学実験～音・光・空気～	8月20日(火)	50人
⑥	プロから学ぶお金事情! ※有料託児あり	8月29日(休)	50人

●時間 10時～12時  
 ●料 ①のみ、510円(受講料)と一人当たり350円

(材料費)

※詳細は市ホームページにて

ID 34183

●申込方法 市ホームページ、またはハガキから。定員を超えた場合は抽選。

●申込期限 6月25日(火)まで

●申問 生涯学習課(〒818-0057 市内二日市南1-9-3)

☎(918)3535

### ちくしの文化講座 パソコン・スマホ講座

【①チラシ・ポスター作り】

日 7月4日(木)、10時～

【②Excel基礎講座】

日 7月8日(月)、10日(水)、12日(金)(全3回)、10時～

【③スマホで写真撮影】

日 7月16日(火)、10時～

【④スマホの基礎とカメラ&QRコードの使い方】

日 7月18日(木)、10時～

【⑤安全・安心にスマホ活用とインターネット】

日 7月18日(木)、14時～

【⑥はじめてのインスタグラム】

日 7月23日(火)、10時～

【⑦LINEとYouTube講座】

日 7月3日(水)、10時30分～

【⑧情報格差解消講座】

日 7月24日(水)、10時30分～

【共通】

場 生涯学習センター

●申込方法 電話またはホームページから。定員を超えた場合は抽選。

●申込締切 ①②6月12日(水)、③④⑥6月20日(水)

●講座内容

持 ①③⑥スマートフォン

かタブレット端末、②ノートパソコン(あれば)、④⑤スマートフォン

※一部、料金が必要な講座があります。詳細は市ホームページにて

ID 33588

●申問 生涯学習課

☎(918)3535

### 地域と学校のコラボ日記②

#### 「地域学校協働活動」編 その1

「地域学校協働活動」とは、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるさまざまな活動です。今月は地元の人、保護者、NPO、民間企業など幅広い地域住民と学校とのコラボについて紹介します。

#### 地域で「田植え体験」

御笠地区の地域の人たちから学ぶ田植え体験です。秋には稲刈りをして収穫し、精米して新米をいただきます。食育にもつながる学習です。



#### 市内で「職場体験」

中学2年生では、数日間、市内のさまざまな企業・事業所の協力のもと、職場体験をします。体験を通して、将来就きた



#### 「山家神楽」を体験

山家地区の子どもたちは、地域の伝統文化である「山家神楽」を見学するだけでなく、地域の人の指導を受け、ともに神楽を舞います。



問 生涯学習課

☎(918)3535

日 日時・期間  
 場 場所  
 対 対象  
 内 内容  
 定 定員  
 料 料金  
 持 持参物  
 締 締切  
 申 申し込み先  
 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号  
 FAX ファックス番号  
 電子メール  
 HP ホームページ  
 ID 市ホームページの記事ID

# みんなで人権<sup>じんけん</sup>を考える「つなぐ」 TUNAGU II

そのだ ひさこ

「TUNAGU II」とは

人と人、心と心をつなぐ、世界とつなぐ一人権尊重のまちづくりの一環として、さまざまな人権問題について市民の皆さんと共に考えます。

## 泣いて、泣いた、講演会

産まれや国籍、人種など、人には自分で選べないことがある。

私は生れた時から戸籍上も現実的にも父は不在だった。母は、ポロポロになるまで土木作業や行商などをして私を育てた。物心つくころには、周囲からのいたぶりやさげすみへの復讐（ふくしゅう）と故郷からの脱出を願うようになり、それが大学進学目的となった。高校、大学と奨学金とアルバイトで自活したが、そんな貧相で飢えた私が出会ったのが、被差別部落（むら）とそこで差別に抗（あらが）い、懸命に暮らしたを紡いでいる人々だった。

むらで子どもたちに関わる中で、「おまえはほんとに大学を出たのか!?」とニツと笑いながらも厳しい「じいさま」から、20年近く怒られ続けた。「じいさま」とは元全国水平社書記局長、井元麟之（いもとりんし）さんである。当時の厳しい差別社会のなかで生き抜いてきた、誇り高く、知性にあふれた姿に私は自分の貧相さが身に染みてきた。それでも私の凍てついた故郷への拒否だけは、心奥深く残り続けた。

30代、私は教員になった。差別事件はいくつも起こり、私を含めて教育現場の同和教育の貧しさが身に染みる日々だった。子どもにストン！と届く言葉は無いかと悩みつづけた。そして、じいさまが亡くなって数年後、詩人で

もないのに詩を書き始めた。

1800（寛政12）年、じいさまのむらに起こった事件、5人の若者が無実で殺された「寛政五人衆」の事件を絵本にすることへのチャレンジ。自分が一度も受けたことのない差別！書いても書いても、詩はできなかつた。一冊の絵本を出すのにも次々に壁が迫り、10年後やっと絵本『いのちの花』はこの世に生まれ出た。

ある日、その絵本を読みみたいという高校生の後輩がいると聞いて会いに行った。母校に、そして故郷に戻ったのは40年ぶりだった。その後、彼女は私の講演で、その絵本を朗読してくれた。私と同郷のむらの出身であり、放送部員でもあった彼女の声は会場中にしんと響き、私の心に染みとおった。聞きながら、なぜか、40年間、固く封印してきた故郷の出来事や景色が次々に浮んで来て、涙があふれた。その後、私の講演がはじまった。少し話すと涙があふれ、何とか取りなおして話しているとまた、ポロポロと涙があふれた。

井本麟之さんやそのむらの厳しいながらも温かいまなざし、むらへの思いをのせた高校生の朗読が、故郷の「むら」の40年ぶりの出会い直しを始めさせてくれたのである。

もう、家も親もない故郷だが、今も部落差別を無くす営みをしんと続けている人々の温かい姿がある。

### 関教育政策課

## 語り継がれる理不尽さ

「寛政五人衆」は、1800（寛政12）年に福岡藩でおこった事件で、当時、芝居を見に行ったという無実の罪で、14〜20歳の5人の「むら」の若者が処刑されました。寺の過去帳に記録が残っており、地元では「寛政義民松原五人衆の墓」と刻まれた祈念碑が建立されています。その墓は戦前戦後にわたって3回も作り直され、今でも供養が続けられています。身分制度が存在していた時代、ぬれぎぬを着せられむらの若者の命が奪われた事件は、現在でもフィールドワークで訪れた人々に語り継がれたり、絵本を通して学習に活用されたりし、部落差別の理不尽さを今も訴え続けています。

筑紫野市人権尊重の  
まちづくりスローガン

自分が人からされたり、  
言われたりして、  
いやなことは  
自分は人にしない、言わない

平成29年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。

しょうひしゃきそこうび  
消費者基礎講座

悪質商法や消費生活に関する被害を防止するため、専門知識を持つ講師による講座を開催します。

第1回 7月3日(水)	化粧品に関する正しい知識を身につけましょう(日本化粧品工業会)
第2回 8月7日(水)	暮らしの中の危険と損害保険(一般社団法人日本損害保険協会)
第3回 9月4日(水)	家の中の安全を考えましょう(株式会社LIXIL)
第4回 10月2日(水)	高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント(公益社団法人全国有料老人ホーム協会) ※講師はリモートで参加
第5回 11月6日(水)	「もったいない」で考える、食品ロスの実情(福岡県 環境部 循環型社会推進課)

●時間 10時～12時

■場 生涯学習センター3階視聴覚室

■定 先着60人

●申込方法 ハガキか電子メールで「①住所②氏名③電話番号④希望する講座」を明記し、申し込み。電話での申し込み不可。複数講座に申し込み可。受講確定者に受講決定通知を送付します。

■締 6月10日(月)まで

■申 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市危機管理課

■✉ anan@city.chikushino.fukuoka.jp

## 筑紫野消防署情報



筑紫野太宰府消防本部／筑紫野消防署

☎(924)5035

とうゆ ほかんほうほう かくにん  
灯油の保管方法を確認しましょう！

6月2日(日)～8日(土)の1週間は、令和6年度「危険物安全週間」となっています。今年度の危険物安全週間推進標語は「次世代へ つなごう無事故と 青い地球(ほし)」です。気温が高くなるこの時期に灯油の保管方法を確認しましょう。

- ① 灯油専用の容器に入れて保管している。
- ② 直射日光を避け、温度変化の少ない場所で保管し、定期的に換気している。
- ③ 地震動などで容易に転倒、転落しない位置に保管し、容器は密栓している。



## 筑紫野警察署情報



筑紫野警察署 ☎(929)0110

とざんけいかくしょ とざんとどけ さくせい ていしゅつ あんぜん とざん だいいつぱ  
登山計画書(登山届)の作成・提出は、安全登山の第一歩！

登山計画書(登山届)は、いつ、どこの山に、誰と、どういうコースで、どういう装備品で登るかなどを記す書面のことです。登山する人が、「安全に登山する」という意識を持ってもらうために作成し、万一、遭難した際の捜索・救助活動に利用するものです。

登山をするときは登山届を提出しましょう。

登山計画書(登山届)の  
電子申請はこちら▲福岡県警察  
ホームページ



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

# お知らせ

## コーナー

### お知らせ

#### LPガス料金が値引きされます

6月検針分(7月請求分)のLPガス料金が3000円(税別)値引きされます。  
※6月検針分で値引きが3000円に満たない場合は、8月検針分までを限度に繰り越して値引きされます。  
**対** LPガス販売事業者からLPガスの供給を受けている市内の世帯や事業所  
**岡**福岡県LPガス支援センター  
☎(600)4928(平日9時~17時)

### 電話番号案内

市外局番 092

市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
二日市東コミュニティセンター	(918)5600
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
カミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑慈苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

### オストメイトのための相談会

日 6月22日(土)、14時~※2時  
間 程度  
場 クローバープラザ(春日市)

問 日本オストミー協会福岡県支部長(吉田)  
☎090(1196)2481

### イベント

#### ファミリーコンサート

楽器紹介や曲の解説をしながら、聴きなじみのあるクラシックやアニメ音楽などを演

### ぼしゅう

#### 県営住宅入居者募集

募集対象団地、募集戸数な

日 6月16日(日)、10時~

#### 文部科学大臣杯小・中学校将棋団体戦福岡県大会

☎(431)4590

問 福岡県介護支援専門員協会  
☎(431)4590

● 申込書は要相談  
● 郵送希望は要相談  
問 福岡県介護支援専門員協会  
☎(431)4590

● 申込期間 6月6日(木)~7月5日(金)※消印有効  
● 申込書の配布場所 市高齢者支援課、県内の各保健福祉環境事務所、県高齢者地域包括ケア推進課など

日 10月13日(日)

#### 介護支援専門員実務研修受講試験

日 10月13日(日)

場 ①福岡大学 ②九州国際大学

● 申込期間 6月6日(木)~7月5日(金)※消印有効

● 申込書の配布場所 市高齢者支援課、県内の各保健福祉環境事務所、県高齢者地域包括ケア推進課など

● 郵送希望は要相談  
問 福岡県介護支援専門員協会  
☎(431)4590

● 申込期間 6月6日(木)~7月5日(金)※消印有効

● 申込書の配布場所 市高齢者支援課、県内の各保健福祉環境事務所、県高齢者地域包括ケア推進課など

● 郵送希望は要相談  
問 福岡県介護支援専門員協会  
☎(431)4590

● 申込期間 6月6日(木)~7月5日(金)※消印有効

● 申込書の配布場所 市高齢者支援課、県内の各保健福祉環境事務所、県高齢者地域包括ケア推進課など

● 郵送希望は要相談  
問 福岡県介護支援専門員協会  
☎(431)4590

● 申込期間 6月6日(木)~7月5日(金)※消印有効

### 赤十字講習

身近な人を救うため、とっさの手当てや日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識や技術を学べる講習の開催を希望する団体に講師を派遣します。

内 ①救急法 ②水上安全法 ③健康生活支援講習 ④幼児安全法

対 15歳以上の人  
申 岡日本赤十字社福岡県支部事業家講習普及係  
☎(523)1172(平日9時~17時30分)

HP <https://www.jrc.or.jp/chapter/fukuoka/study/>

場 生涯学習センター  
料 1チーム3600円(弁当・お茶付き)  
対 同一の小・中学校に在学する子ども3人で構成されたチーム  
締 6月7日(金)まで  
申 岡日本将棋連盟福岡筑紫野支部(西野)  
☎090(9665)4575



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。問生活福祉課 障がい者福祉担当

### シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会】  
 日 6月12日(水)、10時開始※入会受付は第3・第4水曜日、10時～  
 対 60歳以上の会  
 【刃物研ぎ、まな板削り】  
 日 6月18日(火)、10時～15時  
 内 料 菜切包丁550円など  
 【高齢者のパソコン教室】  
 △World初心者講習  
 日 6月19日(水)・20日(木)（2日間）、13時30分～15時30分  
 定 先着10人  
 料 2000円（テキスト代など）

持 Wordがインストールされたパソコン  
 △パソコン個別レッスン  
 内 やりたいたいこと、困ったことなど気軽に相談ください。  
 料 1500円（1時間）  
 【パソコン無料体験】  
 内 パソコン、スマホでできること  
 日 6月12日(水)、13時30分～15時30分  
 定 先着10人  
 持 パソコン  
 【共通】  
 場 申問 筑紫野市シルバー人材センター（市内岡田）  
 ☎（919）7755

### サークル

会費など詳しくは各サークルに直接問い合わせください。  
 囲碁  
 日 毎週木曜日、13時～16時30分  
 場 筑紫南コミュニティセンター  
 ☎（926）7012  
 英会話  
 日 第1・3金曜日、10時30分～12時  
 場 二日市コミュニティセンター  
 問 タートル英会話同好会

### 短歌

日 第4火曜日、13時～16時30分  
 場 二日市コミュニティセンター  
 問 ひのくに筑紫短歌会（田嶋）  
 ☎090（1977）5434

### （二瀬）手話

日 第2・4木曜日、10時30分～12時  
 場 筑紫コミュニティセンター  
 問 はじめての手話（久留須）  
 ☎090（9562）3253

### 母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に電話で予約をしてください。

日 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、9時～16時（交付時間1人20～30分程度）

場 市役所2階 ども家庭課

持 妊娠届出書、マイナンバーが分かるもの、顔写真付き本人確認書類、印鑑、通帳またはキャッシュカード

内 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など

※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。

申問 ども家庭課 ども家庭担当  
 ☎（923）1113

### 乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

● 申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する

持 母子健康手帳、健診票

▶ 3歳児健康診査

日 6月6日(水)、20日(木)の12時45分～14時10分受付

場 カミーリヤ 持 母子健康手帳、健診票、尿

### 離乳食教室

日 6月25日(火)10時～11時30分 定 15組

対 離乳食を始めようとしている赤ちゃん（生後4カ月～7カ月ごろ）とその家族

内 離乳食の講話、調理見学、試食

場 カミーリヤ2階和室

持 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン

料 100円

● 申込方法 電話

● 申込開始 6月11日(火)、9時～

※兄弟姉妹が参加の場合は申込時に要連絡。（託児はありません）

### プレママ・プレパパ教室

妊婦さんのための教室です。

日 6月28日(金)、14時30分～16時（要予約）

場 市役所5階504会議室

対 定 市内在住の妊婦、家族（希望する人）12組程度

持 母子健康手帳、筆記用具

● 申込方法 電話またはFAX

● 申込開始 6月14日(金)、9時～

申問 ども家庭課 ども健康担当  
 ☎（923）1115 / FAX（923）1117

日 日時・期間  
 場 場所  
 対 対象  
 内 内容  
 定 定員  
 料 料金  
 持 持参物  
 縮 締切  
 申 申し込み先  
 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号  
 FAX ファックス番号  
 電子メール  
 HP ホームページ  
 ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

**24時間 救急電話相談・医療機関案内** 365日

きゅうきゅうでん わ そうだん いりょう き かんあんない

急な病気やけがの対処について、救急車の利用や受診すべきか迷った時などのアドバイスをを行います。IP電話からなど、つながらない場合は☎(471)0099へ。

☎#7119

**小児救急電話相談** 平 日 19時～翌朝7時  
土曜日 12時～翌朝7時  
日曜日 7時～翌朝7時

しょうにきゅうきゅうでん わ そうだん

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

**小児科夜間・休日救急診療**

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	月・水・金曜日 17時～21時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	火・木・土曜日 17時～21時30分 日曜日 9時～21時30分

※休日の診療時間は、9時～21時30分(21時受付終了)です。  
※小児科医ではない救急診療部の医師が診療する場合があります。

**休日の当番医** 診療時間は9時～17時

きゅうじつ とうばん い

●症状の聞き取りや急な当番医の医療機関変更の可能性があるため、必ず事前に連絡してください。  
※診療費と別に料金がかかる場合があります。

2日 (日)	内 筑紫南ヶ丘病院	大野城市	☎(595)0595
	内 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
	外 竹田胃腸科外科医院	那珂川市	☎(953)1122
	外 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
	産 牛島産婦人科医院	太宰府市	☎(921)2511
9日 (日)	内 西田内科胃腸科医院	二日市北	☎(925)4114
	内 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
	外 島本脳神経外科	太宰府市	☎(555)9940
	外 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
	産 永川産婦人科医院	紫	☎(922)3164
16日 (日)	内 田中内科医院	那珂川市	☎(951)2233
	内 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
	外 喜多村クリニック	大野城市	☎(581)6640
	外 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
	産 早瀬川医院	二日市中央	☎(924)3531
23日 (日)	内 クリニックみらい	美咲	☎(926)1100
	内 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎(921)1011
	外 寺本整形外科	二日市中央	☎(919)5880
	外 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎(921)1011
	産 吉川レディースクリニック	二日市北	☎(918)8522
30日 (日)	内 本村内科医院	大野城市	☎(587)1055
	内 ちくし那珂川病院	那珂川市	☎(555)8835
	外 たなか夏樹医院	大野城市	☎(596)4588
	外 諸岡整形外科病院	那珂川市	☎(952)8888
	産 まなべ産婦人科医院	大野城市	☎(571)4307

**歯科休日急患診療** 診療時間は9時～13時  
(受付は12時30分まで)

し か きゅうじつきゅうかん しんりょう

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118  
※全ての日曜日、祝日、お盆、年末年始の歯科急患に対応しています。必ず事前に連絡の上、受診してください。

**市民課週末窓口証明書交付サービス**

- 開設日時 第2・第4土曜日(6月8日・22日)、9時～12時
- 取扱業務 【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書  
【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など  
【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

**証明書コンビニ交付サービス**

- マイナンバーカードを利用して証明書を取得できます。
- 取扱時間 6時30分～23時
- 取扱店舗 全国のマルチコピー機設置のコンビニエンスストアなど
- 取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書

**緊急漏水時の水道当番業者**

きんきゅうろうすいじ すいどうとうばんぎょうしや

●水道当番業者

日程	業者名	電話番号
6月1日～ 6月2日	中央設備(株)	昼 (923)1144
		休日・夜間
6月3日～ 6月9日	(株)東筑設備工業	昼 (985)7445
		休日・夜間
6月10日～ 6月16日	田中住宅産業(株)	昼 (926)4355
		休日・夜間
6月17日～ 6月23日	(株)筑紫商会	昼 (921)1155
		休日・夜間 080(4122)2438
6月24日～ 6月30日	(有)青木工業	昼 (925)8356
		休日・夜間

問 上下水道工務課

**6月の納税と納付**

がっ のうぜい のうふ

市・県民税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。☎生活福祉課 障がい者福祉担当

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
定例行政相談 国の仕事などへの意見、苦情、要望など	第1水曜日 13時～16時	市役所4階 404会議室	予約不要	行政相談員	総務課総務担当
弁護士による法律相談 金銭、不動産、相続など日常生活の相談。各月20人、年度1回まで	月、金、土曜日、13時～16時 水曜日、16時～19時 (1件30分程度)	二日市法律相談センター 他 (二日市北1-3-8)	要予約	弁護士	
無料法律相談所 収入など条件あり	6月20日(木) 13時～16時(1人30分程度)	福岡法務局筑紫支局1階相談室	要予約	弁護士	法テラス福岡 ☎050(3383)5502
定例人権(悩みごと)相談 いじめ、差別、虐待などの人権問題	6月3日(月) 10時～15時	市役所5階 501会議室	予約不要	人権擁護委員	人権政策・男女共同参画課
育児相談 市内在住の未就学児とその保護者対象。 ☎母子健康手帳、タオル	6月18日(火) 申込期間6月4日(火) 9時～	こども家庭課 市役所2階	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 市役所2階	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
認知症・介護相談 認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方、介護負担の悩みなど	6月21日(金) 10時～15時	市役所5階 503会議室	予約不要	介護を考える 家族の会	高齢者支援課
高齢者 無料法律相談 各日2件まで	6月13日(木)、27日(木) 13時30分～15時20分 (1件50分程度)	高齢者支援課 (市役所1階)	要予約(電話)	司法書士	
女性相談員による 総合相談 夫婦、DV、家族、職場での問題、人間関係など	月～金曜日 9時～16時30分	男女共同推進センター相談室	予約優先	女性相談員	人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎(918)1311 ※電話相談のみの場合があります。
女性弁護士による 法律相談 夫婦、DVなどの人権侵害、相続、金銭などに関する問題	①6月11日(火) ②6月25日(火) 13時～16時 2週間前から予約開始	男女共同推進センター相談室 (面接相談、1人30分)	要予約	女性弁護士	
ちくし女性ホットライン 身近な人からの暴力やセクハラなど	①月・水～金曜日12時～19時 ②土曜日10時～17時	電話のみ	-	女性相談員	相談電話番号 ☎(513)7335
健康相談 希望日一週間前までに要申し込み	月～金曜日 9時～12時・14時～17時	カミーリヤ	要予約(電話・FAX)	保健師、管理栄養士、健康運動指導士	健康推進課 ☎(920)8611 FAX(926)6006
青少年電話相談室 ヤングテレフォンちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	-	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773
年金相談	月～金曜日 8時30分～17時	国保年金課 年金担当 (市役所1階)	予約不要	年金相談員	国保年金課 年金担当
常設人権相談所	月～金曜日 8時30分～17時15分	電話	予約不要	月～金曜日 法務局職員 月、水、金曜日 人権擁護委員	福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
暮らしの困りごと相談 家計改善や就労支援などの生活相談	月～金曜日 8時30分～17時	保護課 (市役所2階)	予約不要	相談員	保護課
休日の無料公証相談	6月15日(土) 9時～17時	筑紫公証役場 (太宰府市)	要予約		筑紫公証役場 ☎(925)9755

☎日時・期間  
☎問い合わせ先  
☎場所  
☎対象  
☎内容  
☎定員  
☎料金  
☎持参物  
☎締切  
☎申し込み先  
☎市ホームページの記事ID



# 子育て情報

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号 ✉ 電子メール

## 子育て講習会 「親子で歯みがきレッスン」

子どもの歯を守るためには、保護者のケアが大切です。虫歯予防や正しい歯磨きの方法を学んでみませんか。

日 6月18日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 生涯学習センター軽運動室

● 講師 堤 鈴子さん

対 市内在住の0歳、1歳の子どものとその保護者

※保護者のみの参加も可

● 申込方法 電話(先着25組)

● 申込期間 6月4日(火)、8時30分～

申 問 子育て支援センター

☎ (922)7287

## 「ファミリー・サポート・センターちくしの」会員募集中!

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。

場 生涯学習センター3階視聴覚室(②のみ軽運動室)

定 先着30人 学習会は会員以外でも参加可

※子ども同伴の受講不可、託児有、要事前申込

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921)1396(平日9時～17時30分)

月日	時間	内容	講師
①6月30日(日)	9時30分～10時30分 10時30分～12時30分	●会員登録会(事業説明) ○子ども達を輝かせるために	・アドバイザー ・添田 譲二さん
②7月4日(木)	10時～12時30分	○幼児安全法 AEDと心肺蘇生	日本赤十字社
③7月12日(金)	9時30分～11時30分	○メディアと子どもの環境	NPO法人子どもとメディア 黒田 可奈子さん
④7月23日(火)	9時30分～11時30分	○子どもの発達と病気	筑紫看護高等専修学校副校長 佐々木 美奈子さん
⑤7月31日(水)	9時30分～11時30分	○子どもソーシャルワーカーと 考えよう～私の心地よい子育て～	子どもソーシャルワーカー 豊福 圭代さん

## 子育てのひろば No.329

## 雨の日におすすめの室内遊び

梅雨時期は、戸外のおひさまのもとで思い切り身体を動かして遊ぶ時間が少なくなります。子どもたちも保護者の皆さんも体力と気持ちの発散ができなくなってしまいますよね。今回は、そんな梅雨時期におすすめの室内遊びを紹介します。

### ●新聞紙感触遊び

ご家庭にある新聞紙やチラシをビリビリと破いたり、丸めたりすることで感触を楽しみ、指先の感覚を養うことができます。他にも、新聞紙をつなげて道に見立ててその上を落ちないように裸足で歩く、折り紙のようにして新聞紙で帽子を作るなど、

新聞紙の感触を楽しみながら遊ぶことができます。

### ●新聞紙じゃんけん

新聞紙の上に乗って、じゃんけんをして負けた人が新聞紙を折り曲げていきます。最後まで新聞紙から身体が落ちなかった人が勝ちです。楽しみながらじゃんけんのルールも覚えることができます。

お家で過ごすことが多くなる梅雨時期、ぜひ親子で新聞紙やチラシを使った遊びを楽しんでみてください。

問 街道保育所 ☎ (922)3077

### お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。

★定員24人(超えた場合は抽選)★9月生まれは、6月1日(土)～20日(木)に受け付けます。

★申込先▷電子メール [hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp](mailto:hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp) ▷FAX(555)7377

▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。

メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。

★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



# 6月生まれ お誕生日おめでとう!

きむらしゅうか  
木村朱花ちゃん(1歳)



笑顔のかわいいしゅうちゃん♥  
沢山食べて大きくなあれ♥

ひらたらい  
平田 徠ちゃん(1歳)



祝1歳★パパとママのもとに生  
まれてきてくれてありがとう♥

いしまつふうま  
石松楓麻ちゃん(1歳)



ふうちゃん1歳おめでとう♥ニ  
コニコ笑顔で元気に育ってね♪

そんだあお  
孫田青旺ちゃん(1歳)



たくさん食べて、たくさん寝て  
元気に大きくなってね♪

やすながまい  
安永真唯ちゃん(1歳)



食べるの大好きまいちゃん♥す  
くすく大きくなーれ♥大好き♥

かねこけい  
金子 恵ちゃん(2歳)



ねえね大好きな恵くん♥仲良く  
元気に、大きく育ってね♥

やすたけじゅんべい  
安武楯平ちゃん(2歳)



2才おめでとう★。元気に育つ  
てこれからも癒してね♥

おにきせかい  
鬼木世加征ちゃん(2歳)



♥祝2歳♥おめでとう!たくさ  
ん食べて、大きくなーれ♪

のなかこより  
野中心結ちゃん(2歳)



お兄ちゃんといつまでも仲良く  
大きく育ってね♥

ふるたすずか  
古田涼夏ちゃん(2歳)



お歌とおはなが上手になった  
ね♪すーちゃん大好きだよ♥

くらかずなのは  
倉員菜巴ちゃん(2歳)



なっちゃん2歳おめでとう!  
すくすく大きくなあれ♪

うのすみれ  
宇野澄蓮ちゃん(2歳)



ご飯大好きすーちゃん♥全てが  
大好きだよ♥元気に育ってね♪

いのうえあいか  
井上愛佳ちゃん(2歳)



甘え上手な所はさすが末っ子♪  
愛らしい笑顔にはお手上げ♥

とだすい  
戸田翠泉ちゃん(2歳)



元気いっぱい笑顔がかわいいす  
いちゃん♥すくすく育ってね!

おざきゆうひ  
尾崎佑妃ちゃん(2歳)



お歌が上手な佑妃ちゃん♪これ  
からも素敵な笑顔を見せてね♥

まえそのいお  
前園依央ちゃん(2歳)



となりのトトロがマイブーム。  
2歳も毎日楽しく過ごそうね♪

やまなかしんじ  
山中信志ちゃん(3歳)



にこにこしんちゃん♥これから  
も沢山食べて大きくなってね♥

たなかりき  
田中 力ちゃん(3歳)



お姉ちゃん大好きなりきくん♥  
すくすく大きくなってね♪

はらだあやの  
原田彩乃ちゃん(3歳)



笑顔が素敵な彩乃ちゃん。これ  
からも楽しく過ごそうね♪

はらだことみ  
原田琴美ちゃん(3歳)



しっかりものの琴美ちゃん。こ  
れからもいっぱいあそぼうね★

うらくち ゆい  
浦口 結ちゃん(3歳)



歌うことが大好きなゆいちゃん  
♪笑って過ごしていこうね♥





～文化の風が吹くまち ちくしの～

# 文化薫道



## ◆其の百二

### 日本遺産の世界 in 筑紫野

#### 古代都市の痕跡

#### 大宰府条坊跡



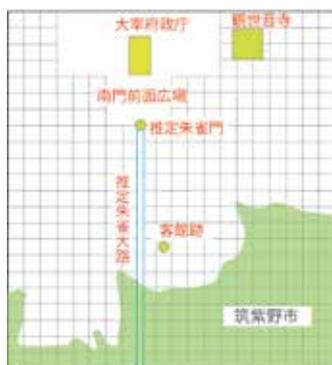
筑紫野市の二日市八幡宮付近から北側は、古代大宰府に関連して都市整備がされてきました。いわゆる条坊といわれるものです。中国(唐)の都城をモデルにして造られた平城京を参考にしており、中央大通りと碁盤目状の都市整備がされるといふ特徴があり、地方官衙(かんが)の中では、古代大宰府のみに造られました。

大宰府条坊では、中央北端に政治の中枢である政庁が置かれ、政庁から南に真つすぐ伸びた幅約36mの推定朱雀大路を中心として碁盤目状の区画がなされ、その規模は、南北約2km、東西約1.8kmにわたっていました。

条坊内には、各種の役所をはじめ、官人の宅地、外国使節の応対をする客館、住民が住む区画などが存在したことが、これまでの発掘調査などによって判明しています。

市内でも推定朱雀大路や碁盤目状の区画の一部と考えられる遺構が発見されています。

大宰府条坊が整備され千年以上がたちますが、現在の道や土地の境界には、碁盤目状の区画の一部が残る場所があり、歴史の名残を感じる事ができます。街の姿は時代を経て変化しましたが、私たちの生活の一部として現在も息づいています。



▲大宰府条坊跡推定イメージ図(太宰府市教育委員会『大宰府条坊跡44』より改変)

日本遺産の詳細は、ホームページにて閲覧できます。



▲日本遺産「古代日本の「西の都」」ホームページ

文化財課

