

～筑紫野市民の皆様～

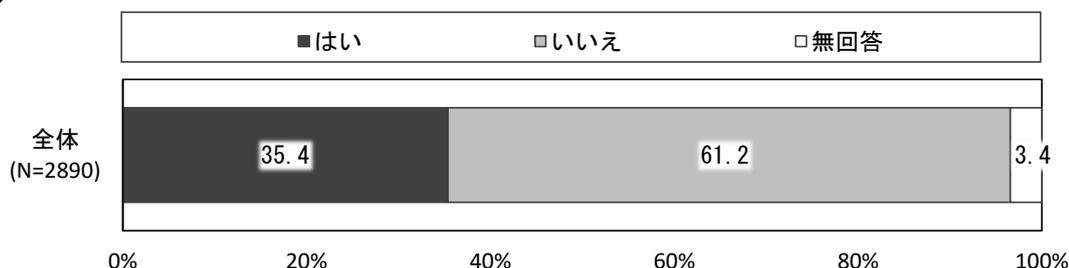
人生会議してみませんか？



人生会議とは

自分が大切にしていることや望み、どのような医療や介護を望んでいるかについて前もって考え、信頼する人たちと話し合うことです。

筑紫野市の65歳以上の高齢者を対象に実施した※1実態調査では、すでに約4割の方が、人生の最期の迎え方について、家族と話し合われてました。



※1 令和4年度筑紫野市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より抜粋

(65歳以上の要介護認定を受けていない人を無作為抽出 2890人回答結果)



人生会議の大切なポイント

- 書くことが主目的ではなく、考え、話し合う過程を大切にしたいリーフレットです。気持ちや思いは、時間とともに変化したり、健康状態によっても変わる可能性があります。結論を出さなくてもいいので、たくさんお話ししてみましょう。
- このリーフレットは、法的な効力はもちませんが、自分の希望や意思をまとめ残しておくことは、いざという時に家族や大切な人たちを助けることにもつながります。



あなたのペースで考えてみましょう

記載年月日 _____ 年 月 日 本人氏名 _____

話し合った日 _____ 年 月 日 話し合った人 _____

STEP 1 大切にしたいことはどんなことか考えましょう

あなたにとって大切なことはなんですか？

- 家族や友人と一緒に過ごすこと
- 好きなことができること
- ひとりの時間がもてること
- 家庭や仕事において、自分の役割を果たせること
- 経済的に困らないこと
- 納得いくまで十分な治療を受けること
- その他 [_____]

あなたの生活の中で不安や心配に思うことはありますか？

- 今の体調のこと
- 家族に関すること
- 経済的なこと
- 仕事のこと
- 今後の病状や見通しのこと
- ない
- その他 [_____]



記入は任意です。
全てを一度に記入する必要はありません。
書きたい時がきたら、書ける項目を記入して下さい。
設問はすべて複数回答可です。

STEP2

もしものときあなたの代わりに気持ちを伝えてくれる人を選びましょう

自分で意思表示ができなくなったとき、あなたが望む医療や介護について代わりに考えてくれる人は誰ですか？

頼める人がいない、思いつかない

いる(下表に記入して下さい)

名前		関係	
名前		関係	

大切な人に、もしもの時にあなたが受ける医療や介護について、代わりに考えてもらいたいということを伝えてありますか？

伝えている

今後伝えようと思っている

伝えていない

STEP3

あなたの思いについて信頼できる人や医療・介護関係者と話し合しましょう

もしも体調が悪くなり、治癒は望めないと医師が判断した場合、どんな医療や介護を希望しますか？

積極的に治療を受けたい

積極的な治療は望まない

苦痛を和らげる医療や介護を受けたい

わからない

その他 ()

治療の効果が見込めない場合、どこで過ごしたいですか？

病院 自宅 家族や親族宅() 施設

その他 ()



自由記入欄(その他、あなたの思いをお書きください)



- 気持ちが変わることもあります。その場合は、繰り返し話し合しましょう。
- 繰り返し話し合う際は、新たなリーフレットをお使いください。



人生会議 



もっと詳しく考えたい方は、
エンディングノート(すずらんノート)を活用しましょう

エンディングノートは、自分の人生を振り返り、思いや希望を整理することでこれから先の人生の在り方について考えるお手伝いをするものです。

筑紫野市では『すずらんノート』を高齢者支援課で一人1冊無料配布しています。(ホームページよりダウンロード可能)



エンディングノート 

発行月:令和6年5月
発行:筑紫野市高齢者支援課
協力:地域包括ケア推進会議 在宅医療介護連携部会