

## 5月は消費者月間です！

### 令和6年度統一テーマ「デジタル時代に求められる消費者力とは」

デジタル化やAIなどの技術が急速に進む中で、私たち消費者を取り巻く取引やサービス、コミュニケーションは急速に変化し、利便性が増す一方で消費者トラブルやリスクも多様化しています。

こうしたデジタル時代において、求められる「消費者力」とはどのようなものなのでしょうか。

デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解、適切に情報を収集・発信する力などを最新の状態に更新し

続けていくとともに、「気づく、断る、相談する」というこれまでも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていくことが求められています。

消費者月間を通じて、自立した消費者としてデジタル時代の消費生活を楽しむため、「求められる消費者力」とは何かを考え、高める機会としてみませんか。



## 筑紫野消防署情報



筑紫野太宰府消防本部／筑紫野消防署

☎(924)5035

## 災害や暑さに備えましょう

5月は気候も良く、過ごしやすい季節です。この時期に災害や暑さに対する備えをしておきましょう。

### ●災害への備え

- ・家族でハザードマップを確認しましょう。
- ・家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認し、固定しましょう。
- ・災害備蓄品や非常時持出袋を準備しましょう。
- ・側溝や排水溝は掃除しましょう。



### ●暑さへの備え

体を暑さに慣れさせましょう(暑熱順化)。

- ・運動などを行い、無理のない範囲で汗をかく。
- ・個人差がありますが、暑熱順化には2週間程度かかります。継続することが大切です。

## 筑紫野警察署情報



筑紫野警察署 ☎(929)0110

## 自転車の安全な利用を

自転車による事故や盗難が多発しています。自転車の運転時や駐輪時に気を付けましょう。

### ●自転車運転時

- ・ヘルメットを着用しましょう。
- ・自転車のライトは早めにつけましょう。
- ・音楽を聴きながらの運転や傘さし運転などは止めましょう。

### ●自転車駐輪時

- ・短時間の駐輪でも施錠しましょう。
- ・なるべく明るく人通りが多い場所に駐輪しましょう。
- ・施錠する際は二重ロックしましょう。

