

# 大切な人との関係、 チェックしてみよう!!

こんなこと  
されていませんか？

- 怒ったり優しくなかったりを繰り返される。
- 誘いを断ったら急に不機嫌になる。
- 大切にしているものをわざと乱暴に扱われたり壊されたりする。
- スマホを勝手にチェックされる。
- 自分の居場所や行動をいつも報告させられる。
- したくないのにキスや性行為を求められる。
- 無理やりエッチな写真や動画を見せられる。

こんなこと  
していませんか？

- ほかの人との交流を制限する。
- 付き合っているならいつも一緒！相手にもそうさせる。
- 相手のスマホをチェックしたり、連絡先を削除したりする。
- 自分好みの服装や髪型をおしつける。
- 2人のことはいつも自分の意見で決める。
- お金やモノを借りても返さない。
- デート代は毎回相手に出させる。

## ステキな関係をつくるために ～今、できること～

### ①相手を、そして自分を尊重しよう

自分と相手の違いを理解して認めよう。  
だれもが同じ人権を持った対等な存在です。

### ②「自分らしさ」を大切にしよう

嫌なことは「NO!」と言おう。  
「女らしさ」「男らしさ」などの価値観にとらわれるのではなく、「自分らしさ」を大切にしよう。

### ③何があっても「暴力」は許さない

相手に嫌な思いや怖い思いをさせて傷つけてしまったら、それはデートDV  
かもしれません。  
暴力はどんな理由があっても許されない  
ものです。

ひとりで悩まないで  
気になることがあれば  
連絡してね!

性別に関係なく  
だれでも相談  
できるよ。

### 筑紫野市男女共同推進センター 相談室 092-918-1311

月～金 9:00～16:30 (祝日は除く)

### ちくし女性ホットライン 092-513-7335

月・水・木・金 12:00～19:00  
土のみ 10:00～17:00

### DV相談+(プラス)

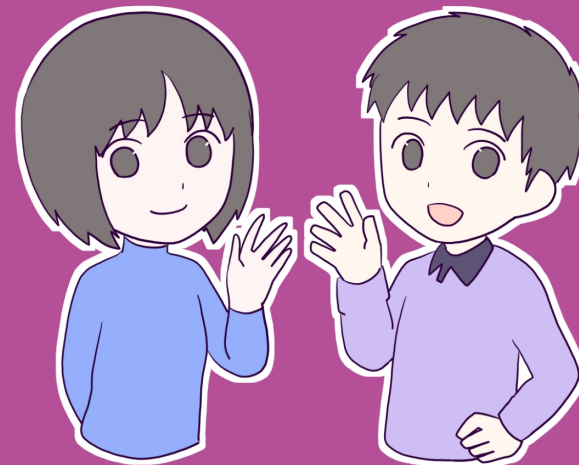
電話(24時間) 0120-279-889  
メール・チャットでの相談もあります →



発行 / 2024年4月  
筑紫野市人権政策・男女共同参画課  
電話 092-918-1311

# STOP! デート DV

本当の「レンアイ」って？



筑紫野市

# 「デートDV」とは、

恋人との間に起こる暴力です。

デートDVをしてしまう人の目的は、暴力を使って相手を思い通りにすることです。「好きだからって暴力をふるう...」「好きだから暴力を受け入れる...」どんな暴力も許されるものではありません。対等な人間関係を築き、ステキな関係を作りましょう。

## 性的暴力

「好きならいいでしょ」って、気の進まないことをさせられる...



無理やりからだに触られて、つらい...



## 精神的・身体的暴力

突然キゲンが悪くなって、蹴られたり突き飛ばされたり...

髪の毛を引っ張られたり、なぐる真似をされる...



「別れるなら死ぬ」っておどされた！

傷つくような言葉を言われたり、無視されたり...



## 社会的・経済的暴力

メッセージをすぐに返させて言われる

スマホのリレキをチェックされたり...



デート代はいつも自分持ち

いつもプレゼントをねだってくる...

