

○揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります ○牛乳は毎日あります  
 ○しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2024/4/9	2024/4/10	2024/4/11	2024/4/12	2024/4/15	2024/4/16	2024/4/17	2024/4/18	
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	
献立	麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 じゃがいも にんじん えのきたけ ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風レモンソース煮 鶏肉 菜種油 しょうゆ★33 砂糖 レモン汁 白ワイン でん粉★32 ほうれん草のサラダ ほうれん草 キャベツ どうもろこし ノンエッグマヨネーズ★55 しょうゆ★33 りんご酢★37 塩 白こしょう	入 学 式	麦ご飯 こめ むぎ ワンタンスープ 豚肉 もやし にら にんじん ワンタン★3 鶏がらスープ★51 しょうゆ★33 塩 白身魚のチリソース ホギ角切(粉付) ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ 生姜 にんにく 砂糖 しょうゆ★33 酒 トマトケチャップ★43 純米酢(米) ブロッコリーの中華和え パプリカ(赤) どうもろこし ブロッコリー 白ごま 純米酢(米) しょうゆ★33 ごま油 砂糖	麦ご飯 こめ むぎ ハヤシ 豚肉 赤ワイン たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 グリーンピース トマト トマトケチャップ★43 薄力粉 菜種油 ハヤシルウ★29 ウスターソース★35 しょうゆ★33 塩 白こしょう ローリエ フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油 キャベツとコーンのサラダ キャベツ ほうれん草 どうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 白こしょう 砂糖 菜種油	麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げの煮物 豚肉 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく むき枝豆★17 しょうゆ★33 砂糖 みりん★42 酒 さばの塩焼き さば文化干し さば 塩 さば 菜種油 ほうれん草のごま和え もやし しょうゆ★33 みりん★42 白ごま	わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 鶏肉 たまねぎ 干しいたけ しょうゆ★33 塩 酒 いりこ(だし用) 油揚げ 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★33 酒 にんじんとツナのソテー にんじん キャベツ ツナ★18 塩 コンソメ★49 白こしょう 菜種油	普通パン★79 春野菜のポトフ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ ごぼう にんじん キャベツ グリーンアスパラガス グリーンピース コンソメ★49 塩 白こしょう ローリエ 菜種油 あじフライ あじ パン粉 小麦粉 塩 乳化剤 増粘多糖類 小麦・大豆 菜種油 りんご	麦ご飯 こめ むぎ ビーフカレー 牛肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレー粉 ウスターソース★35 しょうゆ★33 塩 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パイナップル★68 黄桃レトルト★69 アセロラジュレ★71	
エネルギー(kcal)	786			712	789	864	693	765	813
たんぱく質(g)	28.0			30.0	22.9	32.0	27.3	33.0	20.1
脂質(g)	26.9			18.2	25.6	31.8	19.1	26.7	19.5

日	2024/4/19	2024/4/22	2024/4/23	2024/4/24	2024/4/25	2024/4/26	2024/4/30
曜	金	月	火	水	木	金	火
献立	麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう ミニ絹厚揚げ★14 こんにやく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) いわしの梅煮 いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ 本みりん 梅肉 でん粉(馬鈴薯) 塩 小麦・大豆 切干大根の煮つけ 切干大根 油揚げ★12 むき枝豆★17 菜種油 砂糖 しょうゆ★33	麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 しょうゆ★33 みりん★42 酒 菜種油 きびなごカリカリフライ★5 小松菜のごま和え 小松菜 もやし しょうゆ★33 みりん★42 白ごま	麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐 豆乳 難消化性デキストリン でん粉(とうもろこし) 豆腐用凝固剤 リン酸カルシウム 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 大豆 豚肉 にんにく 生姜 たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ 赤みそ★40 砂糖 しょうゆ★33 菜種油 でん粉★32 一味とうがらし 豆板じゃん★47 塩 焼き春巻き★7 菜種油 海藻サラダ きゅうり もやし 海藻サラダ★27 青じそドレッシング★52	キャロットパン★88 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★43 トマト デミグラスソース★45 ウスターソース★35 白こしょう コンソメ★49 パセリ 塩 ごぼうサラダ ごぼう むき枝豆★17 とうもろこし ごまドレッシング★53 うすくちしょうゆ★34 白ごま オレンジ	麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★43 ウスターソース★35 赤ワイン 砂糖 でん粉★32 春野菜の炒め物 キャベツ にんじん たけのこ グリーンアスパラガス 塩 白こしょう 菜種油 コンソメ★49	麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 豆腐 豆乳 難消化性デキストリン でん粉(とうもろこし) 豆腐用凝固剤 リン酸カルシウム 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 油揚げ★12 さといも れんこん水煮 れんこん ビタミンC クエン酸 塩 にんじん ごぼう こんにやく ねぎ 酒 塩 しょうゆ★33 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめ まぐろ角切(粉付) メバチマグロ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 砂糖 酒 しょうゆ★33 みりん★42 大豆 切干大根のはりはり漬け 切干大根 水昆布 昆布 醸造酢 しょうゆ★33 純米酢(米) 砂糖 白ごま 日向夏みかんゼリー 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 日向夏果汁 水あめ ゲル化剤 酸味料	麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★17 しらす干し しょうゆ★33 みりん★42 砂糖 みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 キャベツ 小松菜 えのきたけ ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 和風フライドチキン 鶏肉 でん粉(とうもろこし) 小麦粉 塩 香辛料 デキストリン 砂糖 大豆粉 粉末状大豆たんぱく 粉末油脂 異性化液糖 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 重曹 PH調整剤 ソルビット 増粘剤 香辛料抽出物 小麦 大豆 鶏肉 菜種油
エネルギー(kcal)	733	828	814	826	769	772	747
たんぱく質(g)	27.0	28.3	28.2	28.1	26.1	29.6	30.6
脂質(g)	21.7	25.8	25.4	30.3	23.1	18.6	22.9

平均 エネルギー:796kcal たんぱく質:28.6g 脂質:24.9g 表示凡例 献立名 加工品名 加工品のアレルギー ※コンタミネーション