○　揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります　　○牛乳は毎日あります

○　しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布（だし用）などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2024/4/9	2024/4/10	2024/4/11	2024/4/12	2024/4/15	2024/4/16	2024/4/17	2024/4/18
曜	火	水	木	金	月	火	水	木
献立及び材料	**麦ご飯**	**麦ご飯**	入学式	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**わかめ麦ご飯**	**普通パン★79**	**麦ご飯**
	こめ　むぎ	こめ　むぎ		こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ　わかめ	**春野菜のポトフ**	こめ　むぎ
	みそ汁	**じゃが芋のカレー煮**		**ハヤシ**	**厚揚げの煮物**	**うどん**	鶏肉	**ビーフカレー**
	ミニ絹厚揚げ★14	豚肉		豚肉	豚肉	うどん麺★2	じゃがいも	牛肉
	じゃがいも	じゃがいも		赤ワイン	生姜	鶏肉	たまねぎ	生姜
	にんじん	にんじん		たまねぎ	絹厚揚げ★13	たまねぎ	ごぼう	にんにく
	えのきたけ	たまねぎ		にんじん	じゃがいも	干ししいたけ	にんじん	レンズ豆
	ねぎ	干ししいたけ		ソテードオニオン	にんじん	しょうゆ★33	キャベツ	たまねぎ
	天拝みそ★41	むき枝豆★17		たまねぎ	たまねぎ	塩	グリーンアスパラガス	にんじん
	いりこ（だし用）	砂糖		大豆油	こんにゃく	酒	グリンピース	じゃがいも
	鶏の和風レモンソース煮	しょうゆ★33		マッシュルーム★16	むき枝豆★17	いりこ（だし用）	コンソメ★49	グリンピース
	鶏肉	カレー粉		グリンピース	しょうゆ★33	**油揚げ**	塩	薄力粉
	菜種油	酒		トマト	砂糖	油揚げ★12	白こしょう	菜種油
	しょうゆ★33	**お魚ハンバーグ**		トマトケチャップ★43	みりん★42	砂糖	ローリエ	カレー粉
	砂糖	あじ		薄力粉	酒	しょうゆ★33	菜種油	カレールウ★30
	レモン汁	たまねぎ		菜種油	**さばの塩焼き**	酒	**あじフライ**	ウスターソース★35
	白ワイン	にんじん		ハヤシルウ★29	さば文化干し	**にんじんとツナのソテー**	あじ	しょうゆ★33
	でん粉★32	ねぎ		ウスターソース★35	さば	にんじん	パン粉	塩
	ほうれんそうのサラダ	ごぼう		しょうゆ★33	塩	キャベツ	小麦粉	白こしょう
	ほうれん草	たけのこ		塩	**さば**	ツナ★18	塩	**福神漬★64**
	キャベツ	粒状植物性たんぱく		白こしょう	菜種油	塩	乳化剤	**フルーツミックス**
	とうもろこし	豚脂		ローリエ	**ほうれん草のごま和え**	コンソメ★49	増粘多糖類	みかんレトルト★67
	ノンエッグマヨネーズ★55	粉末状植物性たんぱく		**フライドポテト**	ほうれん草	白こしょう	**小麦・大豆**	パインレトルト★68
	しょうゆ★33	でん粉（馬鈴薯）		ナチュラルカットポテト	もやし	菜種油	菜種油	黄桃レトルト★69
	りんご酢★37	植物油脂		じゃがいも	しょうゆ★33		**りんご**	アセロラジュレ★71
	塩	みそ		植物油脂	みりん★42			
	白こしょう	しょうゆ		菜種油	白ごま			
		砂糖　塩		塩				
		香辛料		**キャベツとコーンのサラダ**				
		トレハロース		キャベツ				
		貝カルシウム		ほうれん草				
		香辛料抽出物		とうもろこし				
		小麦・大豆・豚肉		レモン汁				
		菜種油		純米酢（米）				
		もやしのごまみそ和え		塩				
		パプリカ（赤）		白こしょう				
		もやし		砂糖				
		白ごま		菜種油				
		みそだれ★54						
		ノンエッグマヨネーズ★55						
		みりん★42						
		レモン汁						
エネルギー（kcal）	657	659		659	717	596	632	679
たんぱく質（g）	24.0	25.5		19.8	27.1	23.8	27.7	17.5
脂質（g）	23.6	20.5		22.5	27.2	17.1	23.0	17.4

日	2024/4/19	2024/4/22	2024/4/23	2024/4/24	2024/4/25	2024/4/26	2024/4/30
曜	金	月	火	水	木	金	火
献立及び材料	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**キャロットパン★88**	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**麦ご飯**
	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	**スパゲッティミートソース**	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ
	豚汁	**厚揚げとじゃが芋のうま煮**	**麻婆豆腐**	スパゲッティ★1	**みそ汁**	**けんちん汁**	**たけのこご飯の具**
	豚肉	豚肉	豆腐	牛肉	ミニ絹厚揚げ★14	豆腐	鶏肉
	じゃがいも	絹厚揚げ★13	豆乳	豚肉	じゃがいも	豆乳	たけのこ
	にんじん	じゃがいも	難消化性デキストリン	大豆	小松菜	難消化性デキストリン	にんじん
	だいこん	にんじん	でん粉（とうもろこし）	たまねぎ	天拝みそ★41	でん粉（とうもろこし）	干ししいたけ
	ごぼう	たまねぎ	豆腐用凝固剤	にんじん	いりこ（だし用）	豆腐用凝固剤	むき枝豆★17
	ミニ絹厚揚げ★14	むき枝豆★17	リン酸カルシウム	ソテードオニオン	**ハンバーグ ケチャップソース**	リン酸カルシウム	しらす干し
	こんにゃく	砂糖	酸化防止剤	たまねぎ	ハンバーグ★8	酸化防止剤	しょうゆ★33
	ねぎ	しょうゆ★33	ピロリン酸第二鉄	大豆油	菜種油	ピロリン酸第二鉄	みりん★42
	米みそ★38	みりん★42	**大豆**	マッシュルーム★16	トマトケチャップ★43	**大豆**	砂糖
	麦みそ★39	酒	大豆	トマトケチャップ★43	ウスターソース★35	油揚げ★12	**みそ汁**
	いりこ（だし用）	菜種油	豚肉	トマト	赤ワイン	さといも	ミニ絹厚揚げ★14
	いわしの梅煮	**きびなごカリカリフライ★5**	にんにく	デミグラスソース★45	砂糖	れんこん水煮	キャベツ
	いわし	菜種油	生姜	ウスターソース★35	でん粉★32	れんこん	小松菜
	砂糖	**小松菜のごま和え**	たまねぎ	白こしょう	**春野菜の炒め物**	ビタミンC	えのきたけ
	しそ抽出液	小松菜	にんじん	コンソメ★49	キャベツ	クエン酸	ねぎ
	しょうゆ	もやし	ねぎ	パセリ	にんじん	塩	天拝みそ★41
	本みりん	しょうゆ★33	干ししいたけ	塩	たけのこ	にんじん	いりこ（だし用）
	梅肉	みりん★42	赤みそ★40	**ごぼうサラダ**	グリーンアスパラガス	ごぼう	**和風フライドチキン**
	でん粉(馬鈴薯)	白ごま	砂糖	ごぼう	塩	こんにゃく	鶏肉
	塩		しょうゆ★33	むき枝豆★17	白こしょう	ねぎ	でん粉（とうもろこし）
	小麦・大豆		菜種油	とうもろこし	菜種油	酒	小麦粉
	切干大根の煮つけ		でん粉★32	ごまドレッシング★53	コンソメ★49	塩	塩
	切干大根		一味とうがらし	うすくちしょうゆ★34		しょうゆ★33	香辛料
	油揚げ★12		豆板じゃん★47	白ごま		いりこ（だし用）	デキストリン
	むき枝豆★17		塩	**オレンジ**		**まぐろの大豆がらめ**	砂糖
	菜種油		**焼き春巻き★7**			まぐろ角切（粉付）	大豆粉
	砂糖		菜種油			メバチマグロ	粉末状大豆たんぱく
	しょうゆ★33		**海藻サラダ**			でん粉（馬鈴薯）	粉末油脂
			きゅうり			菜種油	異性化液糖
			もやし			砂糖	酵母エキス
			海藻サラダ★27			酒	調味料（アミノ酸等）
			青じそドレッシング★52			しょうゆ★33	重曹　PH調整剤
						みりん★42	ソルビット　増粘剤
						大豆	香辛料抽出物
						切干大根のはりはり漬け	**小麦　大豆　鶏肉**
						切干大根	菜種油
						水晶昆布	
						昆布	
						醸造酢	
						しょうゆ★33	
						純米酢（米）	
						砂糖	
						白ごま	
						日向夏みかんゼリー	
						砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	
						日向夏果汁	
						水あめ	
						ゲル化剤	
						酸味料	
エネルギー（kcal）	609	692	647	666	629	653	625
たんぱく質（g）	23.0	24.3	23.7	23.5	21.7	25.4	26.3
脂質（g）	19.0	22.7	20.6	24.7	19.6	16.7	20.3

平均　エネルギー：655kcal　　たんぱく質：23.8g　　脂質：21.2g

表示凡例　献立名　加工品名　**加工品のアレルゲン**　**※コンタミネーション**