

# ADL・IADL評価シート（記入例）

氏名（ 筑紫 花子 ）

【ADL・IADL判定基準】	自立	どこでも出来る ○1	限られた環境で出来る ○2
	一部自立	改善可能性高い △1	改善可能性低い △2
	全介助	改善可能性高い ×1	改善可能性低い ×2

項目		現状	予後	重点項目	備考	
A D L	① 移動	屋内歩行動作	○1	○1	杖使用にて自力歩行可	利用者の現状を具体的に記載する。 例) 介助の状況、家屋情報、疾病の影響等
		屋外歩行動作	○1	○1	杖使用にて自力歩行可	
		起き上がり	○1	○1	自力にて可能	
	② 排泄		○1	○1	衣服の着脱や動作・後始末	
	③ 食事	食事動作	○1	○1	はしにて可能	
		環境設定	○2	○2	自宅の近い距離なら可能	
	④ 入浴		○1	○1	毎日自力にて行っている。	
	⑤ 更衣	上衣	○1	○1	利用者の現在の状態を「現状」に記載し、今後、介護保険サービスを利用することでの利用者の予後予測を「予後」に記載する。 利用者にとって介護保険サービスが必要 となっている大きな原因には、「重点項目」に「●」を記載する。 一番重点と思うところに「◎」を記載	
		下衣	○1	○1		
	⑥ 整容	手洗い	○1	○1		
		歯磨き	○1	○1		
		洗顔	○1	○1	問題ない	
髭剃り				不要	アセスメントを通して必要がない項目は不要であるため、現状に斜線を入れる	
化粧		○1	○1	問題ない		
I A D L	① 電車・バスで外出				行っていない	
	② 日用品の買い物	△1	○2	●	娘が全てを行っている。	
	③ 食事の準備（調理）	△1	○2	◎	娘が全てを行っている。娘の分の食事準備したいとの意欲あり。	
	④ 掃除	△1	○2	●	右足に力が入りにくくバランスが悪い。自分の部屋は何とか行こう。	
	⑤ 洗濯	△1	○2	●	ほとんど娘が行い、時々自分で洗うことがある。	
	⑥ 物品の整理・管理	○1	○1		自室の物品などの整理は自分で行っている	
	⑦ ゴミ出し	△1	○2	●	娘が全てを行っている。	
	⑧ 服薬管理	○1	○1		自己管理。飲み忘れなし。	
	⑨ 金銭管理				担当して間もない為、確認できていない。	
	⑩ 電話の使用	○1	○1		架電・受電ともに可能	
	⑪ 書類の記載	○1	○1		字は少し大きい問題なし	
	⑫ 通院する	△1	○2	●	娘の運転もしくはタクシーにて。車（軽の自家用車）を運転したいとの希望。	
※	※「どこでも出来る」とは、「どのような環境でもできる」こと → 例) 自宅や外出先など、どんな場所でも可能					
※	※「限られた環境で出来る」とは、「特定の場所のみで自立している」こと → 例) 自宅の一部やデイサービス内でのみ自立など					
※						

※の箇所は対象者に応じて今出来る事、今後出来るようになりたい事を評価して下さい。