

令和6年度 筑紫南コミュニティセンター主催講座

☎ 筑紫南コミュニティセンター

筑紫野市原田4-16-6 (概要は施設案内参照)

☎ 092-919-8400

	講座名	日程・対象・定員など	内容	
1	学んで生かす 地域の歴史 <応用編> (まち歩きガイド養成講座)	5~8月 第2金曜日 10:00~12:00 (全4回) ※基礎編履修者に限りです	成人対象 20人	長崎街道を歩き来た人物やモノなど、街道の歴史の基礎を学び、地域まち歩きガイドを目指します。
2	いまさら聞けない!? おとなのLINE講座A	5月24日・5月31日 金曜日 10:00~12:00 (全2回) ※テキスト代1,000円 (全2回分)	60歳以上で スマートフォンを持参できる人対象 各10人	LINE やってる?と友達に聞かれたら、自信をもって答えたい方へ!基本操作を楽しく安全に学びましょう。グループLINEの作成や、友達追加、LINE通話など実際にご自身の携帯で実践します!家族とのコミュニケーションにも活かせます。
3	いまさら聞けない!? おとなのLINE講座B	6月21日・6月28日 金曜日 10:00~12:00 (全2回) ※テキスト代1,000円 (全2回分)		
4	人生100年時代! これから始める資産運用	6月16日 日曜日 10:00~11:00 (全1回)	50歳以上対象 25人	老後資金準備の必要性と上手な資産形成の方法についてご紹介。資産形成に役立つ税制優遇なども学びます。
5	誰でもお手軽!資産形成術	7月21日 日曜日 10:00~11:00 (全1回)	成人対象 25人	投資未経験の方でも始めやすい積み立てを活用した資産形成術についてご紹介。 新NISA・積立投資信託・iDeCoなど。
6	男のものづくりA	6月6日・7月4日 木曜日 9:00~12:00 (全2回) ※材料費1,500円(全2回分)	成人男性対象 各8人	「うどん作り」に挑戦します。生地を踏んで打ち、温・冷うどんの出汁も作ります。料理初心者の方も大歓迎です。おいしく作って食べる、ものづくりの講座です。
7	男のものづくりB	9月5日・10月3日 木曜日 9:00~12:00 (全2回) ※材料費1,500円(全2回分)		
8	基礎から学ぶ 男の気功A	5月~2月 第2・4木曜日 9:30~10:30 (全17回)	60歳以上の 男性対象 各12人	気功を取り入れたストレッチ体操です。心も体もリフレッシュしましょう。男性同士で気兼ねなく運動できます。
9	基礎から学ぶ 男の気功B	5月~2月 第2・4木曜日 11:00~12:00 (全17回)		
10	スマイル レクササイズみなみ	5月~3月 第3木曜日 10:00~11:30 (全10回) (1月のみオープン開催予定)	成人対象 35人	より地域にねぎした仲間づくりと健康づくりの講座にリニューアル♪生活習慣病予防・改善のための運動教室です。

会場/申し込み方法

◎ 会場：筑紫南コミュニティセンター

◎ 申込期間：4月1日(月)~4月15日(月) [月~土曜 9:00~22:00 日曜 9:00~17:00]

申込期間内にコミュニティセンターに設置している申込書に記入。

※受講料は無料です(材料費・教材費等は自己負担)※電話、FAXでの申込はできません

※申込多数の場合は抽選により決定します(筑紫南地域の人を優先)※受講可否は全員にハガキで送付します

【今後の予定】

講座名	日程・対象・定員など	内容
女性のための防災講座	12月予定 全3回にて開催予定 成人女性対象 12人 ※詳細は地域回覧などでお知らせします	家庭での備えを中心に、女性の悩みに寄り添う防災知識を学びます。日常に活かせるパッキング(災害時調理法)にもチャレンジ!
夏休み子ども教室	7月~8月 平日開催 筑紫南地区の小学生対象 ※6月ごろ募集予定です ※詳細は、筑紫南地区の小学校で配布する申込用紙に記載予定です	夏休みはコミセンで学ぼう♪宿題をしたり、親子で糸手まりを作ったり、おもしろ理科実験もあるよ。

筑紫南コミュニティセンター図書室では「おはなし会(第2火曜日、第2土曜日)」「おりがみであそぼう(第3土曜日)」ほか、楽しい講座を行っています。詳細は「はらっぱの会」(筑紫南コミュニティセンター図書室運営団体)のホームページをご覧ください。

「はらっぱの会」ホームページアドレス <http://blog.goo.ne.jp/minami-harappanokai>

☎ はらっぱの会 ☎ 092-927-1216 (直通)