

令和6年度 山家コミュニティセンター 主催講座受講生募集!!

受講料無料
(材料費・教材費別)

やってみよう!家庭菜園

座学を中心にプロから野菜作りのノウハウを学びます。実践希望者は区分けした畑で野菜作りにチャレンジできますよ!

開講日 第3・4木曜日(初回4/25)
10:00~12:00

 ①4/25 ②5/16③7/18
④9/19 ⑤10/24(全5回)

対象・定員 成人 10名
※畑使用の方:年会費500円
(その他、苗代等は自己負担)

親子わくわく教室

リトミックや工作をして親子のふれあいを応援!
クリスマス会もあります。

※材料費300円(初回のみ)

開講日 第1または第3金曜日
10:30~12:00(全10回)
5月~3月(初回5/17)

対象・定員
1歳以上就学前親子10組



歴史さんぽ

座学で歴史を学び、現地(1回)での史跡めぐりもあります。
11/12はどなたでも参加できる公開座談会を開催予定!

(テーマ:筑紫野古写真で昔を懐かしむ)

開講日 第2火曜日(全6回)
10:00~12:00

5月~11月(初回5/14)

対象・定員 成人 10名



山家フレッシュアップクラブ

月に1回体を動かすチャンス!軽運動や市保健師等による健康講話など、励まし合える仲間と健康UPを目指してみませんか?

開講日 第2・4水曜日(主に第4)

 **健康** 10:00~11:30(全12回)
5月~2月(初回5/22)

対象・定員 成人 30名

 **パートナーとの参加
男性も大歓迎!**

男の料理教室~初級編~

健康維持にも役立つ料理の基本を学びます。料理をする機会が少ない方も一緒に楽しくチャレンジしませんか?



開講日 第1火曜日
10:00~13:00
6月~2月(全7回)

対象・定員 成人 8名

着物リメイク教室

お手持ちの着物を洋服やバッグなどにリメイクしてみませんか?着物をほどくところから教わります。

開講日 第3火曜日
10:00~12:00
7月~10月(全5回)

対象・定員 成人 6名



手作り倶楽部

自分で作る喜び!人気の寄せ植えや博多人形の絵付けなど、楽しくチャレンジしませんか?

開講日 第1木曜日(初回7/4)
10:00~12:00
7月~12月(全5回)

対象・定員 成人 15名

**【材料費
8,000円程度】**



ステップアップ!スマホ教室

スマホの基本やLINE、操作のコツを学び日々の生活に楽しく活用しませんか?

開講日 *全4回 金曜日
①9/13 ②9/14
③10/11 ④10/25
13:30~15:30

対象・定員 成人 10名



そば打ち道場

今年は新そばと年越しそばが打てる時期に開催!そば打ちのプロから学び、本格的な十割そばを打ってみませんか?

開講日 第4火曜日
(初回9/24)
14:00~16:00
9月~12月(全4回)

対象・定員 成人 8名

※材料費1回1,500円(x4回)



◇申込期間: 4月1日(月)~4月15日(月)【月~土曜 9:00~22:00/日曜 9:00~17:00】

◇申込方法: 申込期間内に、山家コミュニティセンターに設置の申込書にご記入のうえ受付箱に投函してください。(受講の可否は全員にハガキ等でお知らせします。)

【お問い合わせ】 山家コミュニティセンター TEL092-926-2809