

2・4
月曜日
10:00～12:00

ちくしの防災リーダー実践塾 5月27日開始(13回講座)

自助から共助へ「備える防災、役立つ防災」の学習から
防災訓練で使える実習まで行います

対象：地域防災に関心のある人 20名



二日市東コミュニティセンター

主催講座のご案内



もっと知りたい！スマートフォン講座

6月5日開始(8回講座)

友だちからスマホの使い方をよく聞かれる、スマホの
仕組みをもっと知りたい。アプリの活用法が知りたい。
スマホを賢く使いこなしたい人向けの講座です。

対象：スマホの基本操作ができる人 10名

1・3
水曜日
10:00～12:00

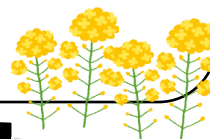
1・3
日曜日
10:00～12:00

男のヨガ(初級編)

6月2日開始(8回講座)

ジムでは女性が多くて、興味があってもなかなか体験でき
ない。そんな貴方に朗報です。男性だけの講座でヨガの楽
しさに触れてみませんか？

対象：市内在住・在勤の男性 20名



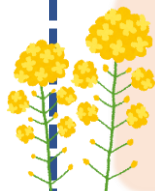
出前講座

チャレンジ スマホ塾

地域の公民館に向いて
スマートフォンの資本操
作を指導します。

開催日などは地域の広報
でご案内します。

第3土曜日を予定してい
ます。



申し込み方法

申込期間:4月1日(月)～15日(月)

二日市東コミュニティセンターに来館の上
備え付けの申込書に『必要事項』を記入して
期間内に受付箱へ投函してください。
決定の可否は20日以降に郵送でご連絡します

問合せ先：二日市東コミュニティセンター
〒818-0068 筑紫野市石崎1-1-7

TEL092-918-5600 fax092-918-5632

KEEP OUT

ちくしの

KEEP OUT

KEEP

KEEP OUT

KEEP O

防災リーダー実践塾

防災は組織よりもまず知識。自分や家族を守り、地域で
 生きる防災の基礎を学習しませんか？

日時/第2・4月曜日10～12時

場所/二日市東コミュニティセンター

〒818-0068 筑紫野市石崎1-1-7

申込期間/4月1日(月)～15日(月)

【受付方法】

二日市東コミュニティセンターに
 備え付けの申込書に記入して期
 間内に受付箱へ入れてください。

予定数を超えた場合は抽選で決
 定します。

	月	日	カリキュラム ★やむを得ない状況により変更される場合があります
1	5月	27日	筑紫野市の災害状況/ハザードマップの見方(危機管理課)
2	6月	10日	筑紫野市の防災体制、警報などの種類と行動判断(危機管理課)
3	6月	24日	【自助編】防災情報の入手と活用
4	7月	8日	【自助編】LINEと防災
5	7月	22日	【自助編】備える防災「マイタイムライン」
6	8月	26日	【自助～共助】自主避難と避難所
7	9月	9日	【自助～共助】マンションでの避難対策「在宅避難のススメ」
8	9月	★30日	災害関連死を防ぐ「命を守るTKB(トイレ、キッチン、ベッド)」
9	10月	★14日	久留米の防災施設へ視察研修(9～15時)
10	10月	28日	防災イベントで使えるグッズ作り
11月9・10日 二日市東コミュニティ文化祭 体験コーナーで防災グッズ作り指導			
11	11月	25日	ゲームで学ぶ! 防災「HUG/クロスロード/防災カード」
12	12月	9日	防災士会に学ぶ
13	12月	23日	まとめ/防災クッキング(クリスマス懇親会)

