

筑紫野市地域 包括 支援センター

高齢者の相談は **ほうかつ** と覚えてください



むさし (特別養護老人ホームむさし苑内)

湯町 2 丁目 9-2 TEL : 925-2775

《担当区》

天拝坂・都府楼団地・杉塚・塔原・六反・本町・入舟・京町・中央・栄町・昭和・次田・大坪・大門・鳥居・旭町・東町・湯町・武蔵・上古賀

天拝の園 (特別養護老人ホームむさし苑内)

立明寺 618-1 TEL : 918-5788

《担当区》

東新町・紫ヶ丘・曙町・宮田町・松ヶ浦・紫・天神・俗明院・平等寺・朝倉街道団地・山口・萩原・古賀・立明寺・むさしヶ丘・針摺

ちくしの荘 (旧アシスト桜台)

原田 462 TEL : 926-2871

(特別養護老人ホームちくしの荘内)

《担当区》

石崎・若葉団地・中原団地・針摺東・柚須原・香園・本道寺・大石・原・西吉木・東吉木・宮の森・ゴルフ場団地・みかさ台・上阿志岐東・上阿志岐西・中阿志岐・下阿志岐・天山・牛島・諸田・常松・永岡・桜台

ちくしの荘 (特別養護老人ホームちくしの荘内)

原田 462 TEL : 926-2871

《担当区》

原田・城山・筑紫・若江・隈・西小田・馬市・下見一・美咲・岡田・筑紫駅前通・光が丘・美しが丘北・美しが丘南・山家 1～9 区

※地域包括支援センターへの相談は事前に電話連絡をお願いします。

■お問い合わせ先 〒818-8686 筑紫野市石崎 1 丁目 1 番 1 号

TEL : 092-923-1111 (代表)

一般介護予防、地域包括支援センターに関すること

介護保険、介護予防・生活支援サービス事業に関すること

サービス事業所・ケアマネジャーに関すること

■高齢者福祉担当 内線 451～452

■介護保険担当 内線 454～456

■指定指導担当 内線 453

高齢者の介護について 聞かせて頂けませんか？



近年、高齢者の介護をする方は増えてきています。
介護に対して一生懸命であればあるほど、
介護者の精神的・身体的負担はかかりやすくなります。
また介護は長期にわたることもあります。
高齢者だけでなく介護者の暮らしを守るために、
さまざまなサービスや制度があります。

筑紫野市



介護する人に
疾病や障がい
がある。

一人で介護を
抱えている。

「相談して良かった！」

《紹介先》

- 介護保険サービス
- ケアマネジャー
- 民生委員
- 介護を考える家族の



**地域包括支援センターへ
まずは相談！！！！**

本人の
年金や通帳を
管理している。

経済的に
困窮している。

「相談して良かった！」

《紹介先》

- 社会福祉協議会
- 成年後見制度
- 市の無料法律相談
- 生活困窮相談窓口



～ 心配しています。周りの方にいませんか？ ～

- 何度も同じ事をする本人に対してどうしたらいいのかわからず、大声で怒ってしまう。
- 本人が行かないと言うし、お金がかかるから、病院を受診させていない。
- 本人に無断で、本人のお金を使っている。
- 本人が、「食べたくない。」と言うので、ご飯を食べさせていない。

誰かに相談してみませんか？

「介護や認知症のことがよくわからない」「経済的な不安がある」
そんな時はまず、近所の方や民生委員さん、**地域包括支援センター**へ
話をしてみませんか？

サービスを活用してみませんか？

介護保険サービスでは、デイサービスやショートステイ等があります。
介護者の暮らしを守るためにサービスを上手に使ってください。
介護保険サービスの利用やその他、さまざまなサービスについては、
地域包括支援センターや市役所に相談しましょう。

介護を必要とする人と同じくらい、あなた自身も大切です！



**自分を
責めないで！**

「家族が介護をするのは当たり前」と無理をして
いませんか？介護について分からないときは
誰かに相談するのが一番です。

**負担を感じて
ないですか？**



常に介護の不安や悩みを抱えているとストレスが
たまってしまいます。ひとりで抱え込まず、友達と
食事や買物を楽しむ、地域の活動に参加し、近所の
人と世間話をするなど、**気分転換**を図りませんか？



**自分の時間も
大切に！**

自分の時間を作り、気分転換をすることも大切です。
介護者の休息のために**サービスを利用**できることも
あります。
地域包括支援センターや市役所へご相談ください。