子育て支援センター情報紙　ホームページID:３８４９

10・11月　もこもこ

２０２３／１０．１
ｖｏｌ．６０１
発　行
子育て支援センター
☎９２２－７２８７

子育てサロン

子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、
子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます。

(カ)カミーリヤ２階和室　(生)生涯学習センター２階軽運動室
(筑)筑紫コミセン大研修室　(御)御笠コミセン大研修室　(南)筑紫南コミセン大研修室
(東)二日市東コミセン大研修室　(東・多)二日市東コミセン多目的室

10月

月	火	水	木	金
2 (生)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	3 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	4 	5	6 (東・多)ふれあいサロン ０歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
9 （祝日） スポーツの日	10	11 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	12	13 (東・多)ふれあいサロン ０歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
16 (南)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	17 	18 もこもこタイム ０歳～就学前 ※市役所１階 （多目的ホール） 9:30～11:30	19 (東)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	20 (東・多)ふれあいサロン ０歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
23 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	24 (御)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	25 (筑)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	26 	27 (東・多)ふれあいサロン ０歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
30	31			

11月

月	火	水	木	金
		1	2	3 （祝日） 文化の日
6 (生)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	7 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	8 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	9 	10 (東・多)ふれあいサロン ※お休み
13 (生)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	14	15 	16 (東)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	17 (東・多)ふれあいサロン ※お休み
20 (南)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	21	22 (筑)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	23 （祝日） 勤労感謝の日	24 (東・多)ふれあいサロン ０歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
27 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	28 (御)もこもこタイム ０歳～就学前 9:30～11:30	29	30 	

●上の表で、会場、対象年齢、開催時間をご確認の上、ご自由にご参加ください。
●赤ちゃんタイムでは、身長・体重の測定もできます。
●子育てサロンについては、会場ではなく、子育て支援センターへお問い合わせください。
子育て支援センター☎ ９２２－７２８７

子育て講習会「赤ちゃんのための親子リトミック」

心地よいリズムと音楽に癒されながら、親子の触れ合い遊びを楽しんでみませんか。目と目、肌と肌を合わせて親子で楽しい時間をすごしましょう。

●日時：１０月１７日（火）
　　１０時～１１時３０分(受付９時４５分～)
●場所：生涯学習センター（軽運動室）
●講師：能塚　由紀子さん
●対象：市内在住の２ヵ月～１１ヵ月の子どもとその保護者
　　※保護者のみ、兄姉の参加はできません。
●申込方法：電話（先着　２０組）
●申込期間：１０月３日（火）８時３０分～

子育て講習会「親子リトミック」

音楽に合わせて身体を動かす遊びや製作など親子で取り組んでみませんか。動きやすい服装でお越しください。

●日時：１１月１５日（水）
　　１０時～１１時３０分（受付９時４５分～）
●場所：生涯学習センター（軽運動室）
●講師：能塚　由紀子さん
●対象：市内在住の１歳・２歳児とその保護者
　　※保護者のみの参加はできません。
●申込方法：電話（先着　２０組）
●申込期間：１０月１８日（水）８時３０分～

子育て講習会「戸外あそび」

秋の風を感じながら外で思いきり遊びたくなる季節です。穏やかな陽気と共に、子育て支援センターの職員と一緒に外遊びを楽しみませんか？
いろいろな遊びのコーナーも準備しています。

●日時：１０月３０日（月）
　　１０時～１１時３０分（受付９時４５分～）
●場所：カミーリヤ（多目的コート）
　　雨天時…中止
●対象：市内在住の１歳６ヵ月～就学前の子どもとその保護者
●申込方法：電話（先着　２５組）
●申込期間：１０月１０日（火）８時３０分～

子育て男性のための「幼児安全法」

いつ起こるか分からない災害。子どもを守る為に、災害時の乳幼児支援について知り、今からできることを準備しておきましょう。

●日時：１１月２５日（土）
　　１０時～１１時１５分（受付９時４５分～）
●場所：二日市東コミュニティセンター（大研修室）
●講師：日本赤十字社
●対象：市内在住の２ヵ月～１１ヵ月の子どもとその保護者（男性）
　　※女性の保護者も一緒に参加できます。
　　※小学生の兄姉の参加はできません。
●申込方法：電話（先着　１２組）
●申込期間：１１月７日（火）８時３０分～

講習会の申込・問い合わせ先
子育て支援センター☎（９２２）７２８７

子育て支援センター棟
「相談と遊びのコーナー」：月曜日～木曜日

【対象】０歳～就学前の親子
【時間】９：３０～１２：００
１３：３０～１６：００

保育士が常駐しています。子育てで気になること、困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話相談も可能です。

※赤ちゃんの身長、体重を測ることもできます。
※災害時や警報発令時は子育て支援センター事業は、休みになる場合があります。
※都合上、子育て支援センター棟の利用ができないこともありますので、ご希望の方は電話にてお問い合わせください。
※来所相談の場合は、時間を指定させていただくことがありますので、ご連絡ください。

子育て支援センター（市役所敷地内）
電話番号：９２２－７２８７

今月号より「市内あそび場情報」の
QR コードを掲載しています。

会話で食事を楽しく！

家族そろって食事をしていますか？一緒に食事をすることでマナーや食習慣、子どもの成長や変化を確認することができます。テレビや携帯電話、新聞を見ながらの「ながら食事」や「孤食」は避け、みんなで楽しく食べましょう。

孤食…家族で一緒に暮らしているにもかかわらず、１人で食事をすること。

子育てワンポイント（食事について）
０歳（離乳食）・１歳～２歳（食事）ID「２０４８２」
市ホームページにも掲載しています。

編集後記：夏に仕込んだ手作り味噌が熟成し、そろそろ食べ頃になってきました。夏場の暑さで遠ざかっていた日もありましたが、これからは毎朝の味噌汁作りを頑張ります。