



ハワイアンの穏やかで優しい音楽に合わせて、親子で一緒にフラを楽しみましょう！
姿勢の矯正や代謝 up で産後太りの解消にも効果的です。抱っこ紐をして赤ちゃんも参加できます。

- 日 程:5月～3月 毎月第2金曜日(8月は休み) 10:00～11:00
- 対象・定員:未就園児親子 6組
- 会場:山口コミュニティセンター 1F 大研修室
- 講師:中野 未来さん(Nā Hula Hoaloha 所属インストラクター)
- 参加費:無料



◇申込期間:4月1日(月)～4月15日(月)

◇申込方法:申込期間内に山口コミュニティセンター窓口設置の申込書にご記入のうえ提出ください。

【お問い合わせ】山口コミュニティセンター ☎922-2551 (平日9:00～17:00)

