

DV 防止セミナーを開催しました！



講師 北村 紀代子さん

11/8 「今、私たちにできること」 ～助けてと言える社会をめざして～

30年以上、若者の人権活動に取り組んできた福岡県人権擁護委員連合会 事務局長の北村 紀代子さんに、若者の性を取り巻く現状や問題についてお話頂きました。受講者からは、「最前線で活躍している講師からのリアルな情報に、若者と向き合う時のヒントになった」などの感想を頂きました。

ちくしのフォーラム

「寸劇 みんなで創る避難所」を実施しました！

男女共同参画プラザ活動登録団体のちくしのフォーラムが人権問題啓発市民懇談会にて、寸劇等を実施しました。災害時の避難所運営には、男女共同参画の視点を取り入れた配慮が必要なこと等を寸劇・〇×ゲームを通して伝えました。



11/11 光が丘公民館

11/18 宮田町公民館



寸劇「みんなで創る避難所」



〇×ゲーム

女性のための 起業&経営応援セミナーを開催しました！

起業の極意を学ぶ起業セミナー！福岡県よろず支援拠点と共催で、今年も2回シリーズで開催しました。

11/2 「小さなサロンの始め方セミナー」



講師：福岡県よろず支援拠点
古川 麻水さん

マスコミ出身の講師の実体験を元に、4つの集客法をお話頂きました。メディア向けのプレスリリース、SNSでの集客法などを学び、創業への具体的なイメージができた等の感想を頂きました。

11/30 「超入門！ はじめての SNS セミナー」



講師：福岡県よろず支援拠点
松田 かお梨さん

初心者に向けた SNS 入門講座として開催しました。各 SNS の特徴、使い分け方、集客のメリット・デメリット等をわかりやすくお話頂きました。創業するにあたり、SNS の活用は情報発信に必要不可欠のため、大変役立つ講座となりました。

「更年期」について聞きました！

12/7 「更年期との向き合い方」～男と女 カラダのトリセツ～

このセミナーでは、薬剤師として活躍中の講師から、女性更年期と男性更年期について聞き、互いの違いを理解し、思いやり、支え合える関係づくりについて学びました。ホルモン分泌量の低下による更年期の不調への対処法などを講師のエピソードを交えながら、楽しくわかりやすくお話頂きました。

受講者からは、「男性更年期に対して明確なイメージが持てた」「バランスの良い食事や運動、気分転換で更年期を乗り切ります」との感想を頂きました。



講師：前田 芳乃さん





男女共同参画プラザ活動登録団体の紹介



福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ

育児休業を約2年間取得したパパが代表を務める団体です。育休中にママと赤ちゃん向けのイベントばかりで孤独感を感じたため、パパが主で赤ちゃんや子どもと一緒に楽しめるイベントを開催しています。男性育休の啓発のための講演や妊婦体験スーツを着用して、パパの目線から妊婦さんの心や身体の変化を学ぶ「パパが伝える妊婦体験」などの講座も開催できますので、お気軽にお問合せください。また、性別年齢問わず、メンバーを募集しています。一緒に活動しませんか？



《パパ育休についての講演》



《パパと赤ちゃん子ども向けイベント》



※団体に関する問合せは 人権政策・男女共同参画課まで



筑紫野市男女共同推進センター相談室



ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか？

ご相談は全て無料です。秘密は守ります。どなたでも相談できます。

交際相手やパートナーからの暴力

夫婦や親子など家族の問題



自分自身の生き方について

人間関係の悩み

TEL 092-918-1311

相談員が2人体制となりました！

相談	日時	備考
総合相談	月～金 9:00～16:30 (年末年始、祝日除く)	・電話相談・面接相談 ・面接相談は予約が優先です
女性弁護士による法律相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00 (1人30分)	・面接相談 ・原則1回のみ ・相談日の2週間前の水曜日から予約開始です(要予約) ※事前に相談員との論点整理をおすすめします。 論点整理は、総合相談の日に面接または電話で相談できます。

<発行>: 筑紫野市 総務部 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当
〒818-8686 筑紫野市石崎 1-1-1 筑紫野市役所
TEL:092-918-1311 e-mail: danjo@city.chikushino.fukuoka.jp