



ふくおか健康ポイントアプリのご案内

スマートフォンなどのアプリを使って、日々の運動や食生活、健診などの健康記録を入力するとポイントがたまる、「健康づくりポイント事業」を令和6年度も実施します。

家族や友人を誘って、楽しくお得に健康づくりに取り組みましょう！



自分に合った食事教室のご案内

福岡大学筑紫病院の管理栄養士を講師として、「脂質」、「血糖」、「血圧」の3つのテーマについて血液検査の結果と食生活の関係についてお話しします。また、教室終了後に明治安田生命保険相互会社によるベジチェックや血管年齢測定の実施健康測定会を実施します。

日程・場所は広報9月号をご確認ください。



バスのご案内

カミーリヤ巡回福祉バスとコミュニティバス「つくし号」、御笠自治会バスを市内全域で運行しています。

巡回福祉バスは無料で乗車できます。市の公共施設の利用や、コミュニティバスとの乗り継ぎをされる人はどなたでも乗車できますので、ぜひご利用ください。

路線図、時刻表は市ホームページでご確認ください。

バスストップ
ページ



健(検)診の申込ありがとうございます。

令和7年度健康づくりパンフレットは、
令和7年3月号の広報と一緒に配布予定です。
来年も健(検)診の申込をお願いします！



健(検)診は一瞬、 健康は一生

健康推進課では、運動や食生活について
随時、情報発信しています！

下のQRコードを読み込み、ぜひチェックしてみてください！



読み込んで
ください



読み込んで
ください



〰️<- (キリトリ線)

郵便はがき

8 1 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

筑紫野局
承認

0112

有効期限
令和7年3月
31日まで

〔切手を貼らずに
お出しく下さい〕

筑紫野市岡田3丁目11-1
筑紫野市総合保健福祉センター
「カミーリヤ」内

〰️<- (キリトリ線)

筑紫野市 健康推進課 行 ＜健康診査申込ハガキ＞



※申込ハガキを投函される際には、
左の個人情報保護シールをご利用ください。