

2・3月

もこもこ



子育てサロン

子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます。

- (カ)カミーリヤ2階和室 (生)生涯学習センター2階軽運動室
- (筑)筑紫コミセン大研修室 (御)御笠コミセン大研修室 (南)筑紫南コミセン大研修室
- (東)二日市東コミセン大研修室 (東・多)二日市東コミセン多目的室

★赤ちゃんタイムは身長・体重測定ができます。

2月

月	火	水	木	金
			1	2 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
5 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	6 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	7	8	9 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
12 (祝日) 振替休日	13 	14 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	15 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	16 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
19 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	20	21	22	23 (祝日) 天皇誕生日
26 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	27 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	28 (筑)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	29 	

3月

月	火	水	木	金
				1 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
4 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	5 (東)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	6 	7	8 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
11 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	12	13 (カ)赤ちゃんタイム ※お休み	14	15 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
18 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	19	20 (祝日) 春分の日	21 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	22 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
25 (カ)赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 9:30～11:00	26 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	27 (筑)もこもこタイム 0歳～就学前 9:30～11:30	28 	29

- 上の表で、会場、対象年齢、開催時間をご確認の上、ご自由にご参加ください。
- 赤ちゃんタイムでは、身長・体重の測定もできます。
- 子育てサロンについては、会場ではなく、子育て支援センターへお問い合わせください。

子育て支援センター☎ 922-7287





「わらべうた」で遊んでみよう！！



遊び方がシンプルで、感覚や発達を促す可能性もあるわらべうたで遊んでみませんか。ももこタイムや、赤ちゃんタイムで行っているわらべうたをいくつかご紹介します。

### 「いっぽんばし こちょこちょ」

♪いっぽんばし こちょこちょ たたいて



- ①手のひらに人差し指で触れる。
- ②くすぐる。
- ③手のひらを軽くパチンとたたく。

♪つねって かいだんのほって こちょこちょこちょ



- ④手のひらを軽くつねる。
- ⑤手のひらから腕へと人差し指と中指で伝っていく。
- ⑥わきの下やわき腹をくすぐる。

#### ポイント！

「どうなるのだろう？」という興味や関心を抱かせる事は、子どもの考える力を培っていくことも期待できます。ゆっくりしたり、速くしたりしても楽しめます。

### 「おらうちのどてかぼちゃ」

♪おらうちの (ホイッ!) どてかぼちゃ(ホイッ!)  
♪ひにやけて (ホイッ!) くわれない (ホイッ!)

★膝の上に子どもを乗せ、リズムカルに弾ませます。「ホイッ！」のところまで膝を曲げて子どもを持ち上げます。



### 「ふくすけさん」



♪ふくすけさん えんどうまめが こげるよ  
♪はやくいって かんましな

★片方の足指を、小指側から一本ずつ軽くつまんで引っ張ります。親指までいったら折り返し、最後は小指をつまんで終わります。もう片方の足指もしてみましよう。(かんましな=かき混ぜな)

### 「ねーずみ ねーずみ」

♪ねーずみ ねーずみ  
どーこいきゃ?  
♪わがすへ  
ちゅっ ちゅく ちゅ  
♪ねーずみ ねーずみ  
どーこいきゃ?  
♪わがすへ とびこんだ!



※「わがす」は、「我が楽」。自分の大切な居場所へ帰るうれしい気持ちもせてうたってみてください。

★親子で向き合い、子どもの手を取り、親は人差し指と中指を子どもの手先から腕の方へ這わせていきます。「とびこんだ！」で脇の下に入ります。

その場で、声と手だけで子どもを笑顔にできるわらべうたを、どうぞお試しください。

市ホームページの子育てワンポイントにもわらべうたの楽しみ方を掲載しています。検索ID「20482」

### 子育て支援センター棟

「相談と遊びのコーナー」：月曜日～木曜日



【対象】0歳～就学前の親子  
【時間】9：30～12：00  
13：30～16：00



保育士が常駐しています。子育てで気になること、困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話相談も可能です。

※赤ちゃんの身長、体重を測ることもできます。  
※災害時や警報発令時は子育て支援センター事業は、休みになる場合があります。

※都合上、子育て支援センター棟の利用ができないこともありますので、ご希望の方は電話にてお問い合わせください。

※来所相談の場合は、時間を指定させていただくことがありますので、ご連絡ください。

子育て支援センター（市役所敷地内）

電話番号：922-7287



今月の「市内遊び場情報」のQRコードを掲載しています。



編集後記：寒い日は続きますが、2月4日の立春から暦の上では春の始まりです。3月になるとひと雨ごとに春に近づき、草木も芽吹き始める季節になります。天気の良い日は春探しの際に出かけてみるのも楽しそうですね。