

○揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○牛乳は毎日あります。

○しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布、のりなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 11 columns (date) and 11 rows (meal/day). Includes ingredients like 鶏肉, 豚肉, 小麦粉, and nutritional values at the bottom.

Table with 11 columns (date) and 11 rows (meal/day). Includes ingredients like 牛肉, 豚肉, 小麦粉, and nutritional values at the bottom.