



2023年 秋号(10月~12月) Vol.43
 発行 つどいの広場「つくしのこ」
 住所 筑紫野市二日市中央5-10-1
 クラシオン二日市1階
 Tel.092-408-7776



まだまだ暑い日もありますが、朝夕は、ひんやりとしてきました。体調管理に気をつけながら散歩をしたり、秋を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

子育てサロン利用について (10月より)

対象	市内および市外の未就学児とその保護者(小学生の参加はできません)
休館日	土日祝日、年末年始(12/29~1/3)、大掃除(3/29)
子育てサロン利用時間	受付時間がなくなりました。下記の時間帯に自由に参加できます。 ①9:30~11:30 ②13:15~14:30 ③14:45~16:00
持ってくるもの	子どもの名札(初回はつくしのこで準備あり)、お茶、バスタオル(乳児)
利用回数	制限なし
駐車場	予約なし ※第1駐車場、第2駐車場に駐車してください。 (満車の場合もあるので、その点をご理解ください。)

NEW! 第2駐車場

8台

(西鉄二日市駅自転車駐車場横)

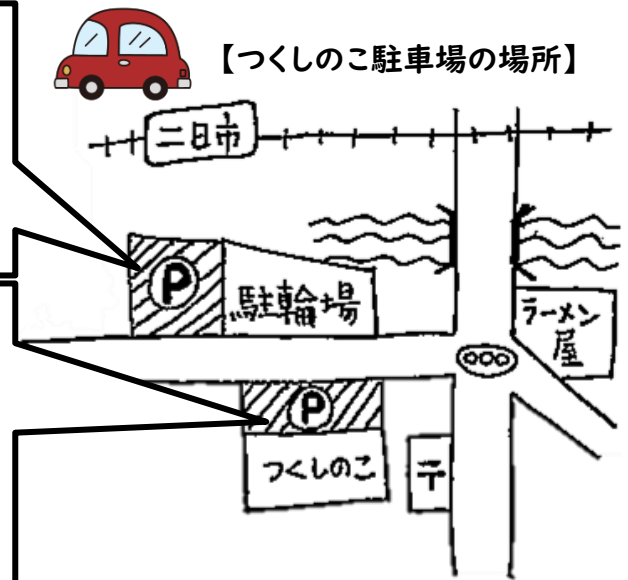
第1駐車場

- つくしのこ施設前3台(A・B・C)
- つくしのこ玄関前に専用駐車場1台

対象者 →

(障がい者) (妊娠中・産後3カ月までの方)(ケガをしている方)

専用駐車場に駐車した時は、職員にお知らせください。



子育てサロン中に催しも行っています (予約なし)

催し名・時間・対象・開催日	開催日	内容
【赤ちゃんのつどい①】 13時15分~14時30分 2~6カ月の子どもとその保護者	第1水曜日 10/4、11/1、12/6	子育てのテーマについて各自用紙に記入をしてホールに掲示します。お互いの情報を見ながら話しをしたり、月齢の近いお友だちと自由に遊んだりします。※対象者以外でもサロンとして遊べます。
【おりがみの日】 10時~10時30分 0歳~就学前の親子	第2水曜日 10/11、11/8、12/13	おりがみで簡単な作品を保育士と一緒に作ってみませんか。ホール内におりがみコーナーを設置します。
【赤ちゃんのつどい②】 13時15分~14時30分 7~11カ月の子どもとその保護者	第3水曜日 10/18、11/15、12/20	子育てのテーマについて各自用紙に記入をしてホールに掲示します。お互いの情報を見ながら話しをしたり、月齢の近いお友だちと自由に遊んだりします。※対象者以外でもサロンとして遊べます。
【子育てワンポイント】 10時~10時15分 0歳~就学前の親子	第4水曜日 10/25、11/22、12/27	子育てに役に立つ情報を提供します。 10月「絵本を楽しもう」 11月「冬の過ごし方」 12月「伝承遊び(手作り玩具の紹介)」

つくしのこからお知らせ

- ・災害時や警報発令時(大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止の為等)はお休みになる場合があります。
- ・状況により内容が変更になる場合があります。利用の際は、市のホームページや「つくしのこ」までお問合せください。

【おりがみの催し物もしています】（お気軽にご参加ください。）

折り紙をしてみませんか？

毎月第2水曜日は折り紙でいろんな物を作っています。2種類の中から好きな方を選んで折り、袋に入れて持ち帰りました。



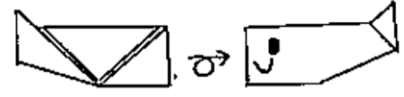
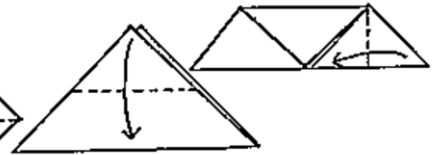
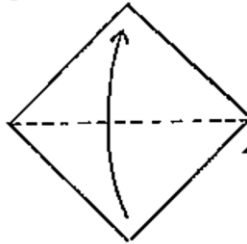
（折り紙をしている様子）

できたー
楽しいね！



さかな

- ①さんかくにおる ②はんぶんにおる ③まんなかまでおる



- ④なみめのかみにあわせておる

- ⑤うらがえす

めをかいて
できあがり



＜赤ちゃんのつどい①（2～6カ月の子どもとその保護者）報告＞ R5年8月開催

テーマ1) 子どもの成長を感じること

- 寝返りができるようになりました。
- 寝返り、寝返り返り、方向転換ができるようになりました。
- 寝返り返りができるようになり話しかけるとニコッと笑ってお話してくれます。



テーマ2) 親になって気づいたこと、子どもから学ぶこと

- 親の感情や雰囲気伝わること。すくすく育てくれる為には親がゆったりした気持ちで過ごすことが必要と気づかされました。
- 私の表情を見て子どもも笑ったり、真顔になったりします。
- 上の子がチャレンジ精神旺盛で「自分でやりたい」があふれているのを見て何でもトライしてみることを日々学んでいます。そしてくじけない心です！！

テーマに添って保護者にそれぞれ書いていただきました。子どもの成長に気づきながら、保護者も子育てを通して子どもから学ぶことが沢山あったようです。交流時間は、寝返りや離乳食開始の時期、地域サロンの事など話が途切れる事なく、楽しい雰囲気でしたよ。皆さんも一度参加してみたいはかがでしょうか。

子育てミニポイント「早寝・早起き・朝ご飯」

1日の始まりは、朝早く起きて朝ご飯をしっかり食べる事からです。午前中は散歩をしたり、身体を動かす運動をして太陽の光を浴びると体内時計がリセットされます。そうすれば夜もぐっすり眠れ自然と生活リズムも整います。まずは早起きをして生活リズムを整えましょう。



編集後記

お母さんのまねをして一緒に掃除をしているというお子さんに出会いました。その言葉を聞いて、私も自分の子育て中の頃を思い出しました。きっとそのお子さんもお母さんのまねをしながら成長されるのでしょうか。

