

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

### パソコン・スマートフォン講座 (デジタルリテラシー向上事業)

市民の皆さんが、デジタルに親しみ、便利に使えるようになることを目的に行っている初心者対象のパソコン・スマートフォン講座です。

【①情報収集の仕方を学ぼう！スマートフォン体験・基本編】

日 令和6年1月10日(水)、10時～12時  
**対定** 成人・20人程度

【②初めて触る！スマートフォン体験・入門編】

日 令和6年1月10日(水)、14時～16時  
**対定** 初心者、スマホ購入を考えている人・20人程度

【③スマホ教室～容量がすぐ減って困っている方】

日 令和6年1月15日(月)、10時～12時  
**対定** 成人・10人

**持** スマートフォン

【④エクセル基礎講座(全3回)】

日 令和6年1月17日(水)・19日(金)・24日(水)、10時～12時

**対定** パソコンの基本操作ができる人・11人  
 ●テキスト代 1320円

【⑤スマホ教室～料金プラン見直しのコツ】

日 令和6年1月27日(土)、10時～12時  
**対定** 成人・10人  
**持** スマートフォン

【共通】

**場** 生涯学習センター  
 締 12月15日(金)まで

● 申込方法 電話またはホームページから。定員を超えた場合は抽選。

※詳細は市ホームページにて

ID 29356  
**申** 問 生涯学習課  
 ☎ (918)3535

### ちくしの文化講座 参加者募集

【子どもの絵手紙体験】

日 令和6年1月27日(土)、10時～12時

料 510円(当日払い)  
**対定** 小学生・10人程度(1～3年生は保護者同伴)

**持** 絵具セットやクレヨン ※汚れてもいい服装  
 ● 講師 塩田 和子さん(絵手紙講師)

【だれでも簡単！野菜たっぷりいろいろどり朝食作り】

日 令和6年1月27日(土)、10時～13時

料 1000円(当日払い)  
**対定** 中学生～20歳・16人



▲ぎゅうぎゅうサンドイッチ

●メニュー ぎゅうぎゅうサンドイッチ、豆乳のみそスープ

**持** エプロン、三角巾、ふきん  
 ● 講師 食生活改善推進員

【健康寿命増進の体操教室】

日 令和6年1月26日(金)、10時～12時

料 510円(当日払い)  
**対定** 成人・15人  
**内** 骨の仕組みを取り入れたストレッチ法など

● 講師 藤井 健さん(堺整骨院筑紫野院長)

※有料託児有、要事前申込

【共通】  
**場** 生涯学習センター  
 締 12月15日(金)まで

● 申込方法 電話またはホームページから。定員を超えた場合は抽選。

※詳細は市ホームページにて  
 ID 3968  
**申** 問 生涯学習課  
 ☎ (918)3535

### 竜岩自然の家主催講座 参加者募集

【しめ飾り作り】

日 12月26日(火)、10時～12時

**対定** 市内在住、在学、在勤の人・先着20人(小学生以下は保護者同伴)  
 料 1個につき500円

【初心者キャンプ教室】

日 令和6年1月14日(日)、10時～13時  
**対定** 市内在住、在勤の家族先着6家族(30人程度)

【共通】  
**場** 竜岩自然の家

● 申込期間 12月1日(金)～19日(火)

● 申込方法 電話にて  
 ● 竜岩自然の家

※詳細は市ホームページにて  
 ID 15758

日 日時・期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持参物 **締** 締切 **申** 申し込み先  
 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 電子メール HP ホームページ ID 市ホームページの記事ID