

無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)

ある日、友人にパソコンの使い方を教えていると…



高卒なのにすごいな。

と言われました。



ほめたつもりなのかもしれないが、私はあまりうれしくありませんでした。それはこの言葉から、学歴で人を判断していると感じたからです。



気になったので後で調べてみると、この発言の背景にあるものが「無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)」でした。



「無意識の思い込み」は、誰の中にもあり、気づかないうちに差別的な言動を生み出していきます。

お茶出しは女性がするものでしょ。

子どもらしくしないよね。

やっぱり高齢者はパソコン苦手だね。

そして、その言動によって傷つけられるのはいつも社会的に弱い立場にある人たちなのです。

今回の出来事も、「学歴に対する思い込み」が表れたものだと思えますが…



その一方で、私自身も、知らないうちに誰かを傷つけている可能性があることにも気づくことができました。



今回の事は、自分を見つめ直す良い機会になりました。みなさんも今、見つめ直してみませんか。自分の中の無意識の思い込みを。

