



# 子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号 ☒ 電子メール

## 子育て男性のための 災害時の乳幼児支援

いつ起こるか分からない災害。子どもを守る為に、災害時の乳幼児支援について知り、今からできることを準備しておきましょう。

日 11月25日(土)、10時～11時15分(受付9時45分～)

場 二日市東コミュニティセンター 2階大研修室

● 講師 日本赤十字社

対 市内在住の2カ月～11カ月の子どもとその保護者(男性)

※女性の保護者も一緒に参加できます。

※小学生の兄姉の参加はできません。

● 申込方法 電話(先着12組)

● 申込期間 11月7日(火)、8時30分～

申 問 子育て支援センター

☎ (922)7287

## ファミサポ学習会

子どもの心の健康を育むためには、子どもを見守る大人にも安心感が重要です。心のエネルギー補給をしませんか。

日 11月28日(火)、9時30分～11時30分(受付9時15分～)

場 生涯学習センター 3階視聴覚室

内 「心がかぜをひくとき～安心感と自立～」

● 講師 吉村 春生さん(臨床心理士)

定 先着30人

※子どもとの同伴では受講不可、託児有、要事前申込。

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921)1396(平日9時～17時30分)

## 子育てのひろば No.322

## トイレトレーニング

「トイレトレーニングはいつから?」「どのように始めたらいい?」という相談を保護者からよく受けます。ぜひ、参考にしてみてください。

### ● 1歳ごろから

成長に伴って膀胱(ぼうこう)が大きくなると、一回に出る尿の量が増え、30分～1時間程排尿間隔が空いてくる子どももいます。時間を見て、おむつが濡れていない時に、トイレやおまるに誘ってみてください。特に、お昼寝などから目覚めた時がチャンスです。タイミングよく排尿が成功したらたくさん褒めてあげてください。子どもは、褒められることでまたやってみよう! という意欲が芽生えてきます。

### ● 2歳ごろから

排尿のタイミングが合うようになってきたら、時間がある時に布パンツで過ごしてみましょう。排尿が間に合わなくても叱らずに、「パンツが濡れて気持ち悪かったね」など、不快感であるということや

子どもの気持ちを代弁してあげながら、失敗は当たり前と思い、再チャレンジできるような言葉かけをしましょう。

個人差がありますので、トイレトレーニングの時期は遅すぎることはありません。失敗や成功を繰り返しながら成功したことをたくさん褒めて子どもの自信につなげ、トイレでの排せつを習慣づけていきましょう。

問 街道保育所

☎ (922)3077



### お誕生日おめでとう! コーナーの申込方法

★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。

★定員24人(超えた場合は抽選)★2月生まれば、11月1日(火)～20日(月)に受け付けます。

★申込先▷電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▷FAX(555)7377

▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。

メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。

★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



# 11月生まれ お誕生日おめでとう!

ほんだみね  
**本多美寧**ちゃん(1歳)



♡美寧ちゃんはみんなの宝物♡  
生まれてきてくれてありがとう

たしまひろ  
**田嶋真紘**ちゃん(1歳)



笑顔が眩しいまひろくん★  
楽しい毎日进行中♡

ふじむらりのん  
**藤村鈴叶**ちゃん(1歳)



1歳おめでとう♡いつもにこに  
こなりのんが大好きだよ♡!!

なかいしたける  
**中石文耀**ちゃん(1歳)



一歳おめでとう♡皆んなの宝物  
♡大好きだよ

いしばしゆうま  
**石橋侑真**ちゃん(1歳)



お兄ちゃん一緒に遊ぼうよ♪

すえよしえみか  
**末吉咲花**ちゃん(1歳)



祝1歳★笑顔の素敵なおてんば  
娘♡兄妹3人仲良く育ててね♪

いまにしゆうた  
**今西優太**ちゃん(1歳)



生まれてきてくれてありがとう  
優しく逞しく元気に育ててね★

たなかみおり  
**田中心之莉**ちゃん(1歳)



いつも明るく元気な、みおちゃ  
ん♪姉ねとずっと仲良くね♡

ふくなが さく  
**福永 朔**ちゃん(1歳)



すくすく育って、さくさく遊  
ぼうー! 1歳おめでとう★

そのだすずの  
**園田涼乃**ちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう! これから  
もニコニコ笑顔でいてね♪

なかしまがいら  
**中島颯李**ちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう♡  
2歳も沢山思い出作りうね♪

おおもと ゆくみ  
**大本侑功美**ちゃん(2歳)



ゆくみ隊長! 2歳おめでとう★  
みんなで仲良く過ごそうね!

ほしづめこと  
**橋爪美琴**ちゃん(2歳)



いつもニコニコな美琴ちゃん。  
皆に幸せをくれてありがとう♡

さとう じん  
**佐藤 迅**ちゃん(2歳)



迅くんお誕生日おめでとう♡  
元気いっぱい大きくなーれ!

かねこちせ  
**金子知世**ちゃん(2歳)



★2歳★おめでとう♪たくさん  
食べて大きくなってね♡

つかもとるか  
**塚本琉叶**ちゃん(2歳)



2歳のお誕生日おめでとう♡笑  
顔の花をいっぱい咲かそうね★

いのうえだい  
**井上大知**ちゃん(2歳)



大知くんお誕生日おめでとう★  
もりもり食べて大きくなーれ♪

いしばしたくま  
**石橋拓真**ちゃん(3歳)



元気いっぱい拓ちゃん♡たくさ  
ん思い出作りうね!

やまべ けい  
**山部 慶**ちゃん(3歳)



3歳おめでとう♡いつもニコニ  
コ笑顔の慶くんが大好きだよ♪

ふじたひより  
**藤田日和**ちゃん(3歳)



3歳おめでとう♡元気いっぱい  
で優しいお姉ちゃんになってね

なみこし  
**浪越はる**ちゃん(3歳)



いつもえがおしあわせをくれ  
てありがとう♪だいすきだよ♡

たていししの  
**立石紫乃**ちゃん(3歳)



3歳おめでとう! 明るく元気で  
優しい紫乃ちゃんが大好き♡

みつおか わたる  
**光岡 亘**ちゃん(3歳)



乗り物と虫が好きなの亘くん♪  
発見だらけの毎日を楽しもう!

しぎょうさやな  
**執行彩那**ちゃん(3歳)



さーやんの愛らしい笑顔にみん  
な癒されてるよ♡大好きだよ!