

## トイレトレーニング

「トイレトレーニングはいつから?」「どのように始めたらいい?」という声を保護者の方からよく相談いただきます。ぜひ、参考にしてみてください。

### ○一歳頃より

成長に伴って膀胱が大きくなると、一回に出る尿の量が増え、30分~1時間程排尿間隔が空いてくる子もいます。時間を見て、おむつが濡れていない時に、トイレやおまるに誘ってみてください。特に、お昼寝などから目覚めた時がチャンスです。タイミングよく排尿が成功したら沢山褒めてあげてください。子どもは、褒められることでまたやってみよう!という意欲が芽生えてきます。

### ○2歳頃より

排尿のタイミングが合うようになってきたら、時間がある時に布パンツで過ごしてみましょう。排尿が間に合わなくても叱らずに、「パンツが濡れて気持ち悪かったね」など、不快感であるということや、子どもの気持ちを代弁してあげながら、失敗は当たり前と思い、再チャレンジできるような言葉かけをしましょう。

個人差がありますので、トイレトレーニングの時期は遅すぎることはありません。失敗や成功を繰り返しながら成功したことを沢山褒めて子どもの自信に繋げ、トイレでの排泄を習慣づけていきましょう。

街道保育所

▽☎(922)3077

▽FAX(922)3101

