

○揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○牛乳は毎日あります。

○しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 11 columns (date) and 11 rows (day of week). Each cell contains a list of ingredients and their quantities. Includes a summary row at the bottom with energy and protein values.

Table with 11 columns (date) and 11 rows (day of week). Each cell contains a list of ingredients and their quantities. Includes a summary row at the bottom with energy and protein values.