



「We are」
“Team CHIKUSHINO”
 チームちくしの

誰でも手軽にお料理を
パパッと料理教室

食欲を刺激するニンニクの香ばしい匂い。玉ねぎやパプリカを刻む軽快な包丁の音。

今日の食卓は韓国料理。チャブチエ(肉野菜春雨炒め)とチヂミにトマトのナムル。教え合いながら調理して、みんなで笑っていただきますー!

「パパッと料理教室」は、筑紫南コミュニティセンターで活動する自主学習サークルです。

活動を始めたのは平成17年のこと。メンバーの入れ替わりを経て、60代半ば〜80代の男女13人が所属しています。

「料理づくりは段取りづくり。頭と体を同時に動かすことで、認知症予防にもつながります」そう笑顔で語るの、代表の柿原 始さん。

そんな柿原さんがサークルに入ったのは6年ほど前のこと。おいしそうな匂いにひかれて調理室のぞきこみ、声をかけられたのがきっかけだったとか。



地域や年齢の垣根を越えて集まった「パパッと料理教室」の皆さん。

「仲間と作る料理ほどおいしいものはない。料理が苦手な人こそ入って欲しい」と口々に語ってくれました。

一緒に楽しさを分かち合う仲間を先着4人募集中です。お問い合わせだけでもぜひ!

パパッと料理教室

☎ 090(2711)6261
 問 柿原
 場 筑紫南コミュニティセンター
 日 毎月第3木曜日、9時30分〜

掲載希望を募集します

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心にして市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。

● 問い合わせ先
 秘書広報課 広報広聴担当