○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

〇牛乳は毎日あります。

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

2023/8/19 20	グリンピーストマトトマトケチャップ	金 表 で	リン酸カルシウム 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 木豆 なす たまわぎ えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) あじのねぎソース あじ切身粉付き あじ でん粉(馬鈴薯)	源味エキス(かつおぶし) 濃縮煮干しだし 塩 ハ松菜 えのき にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 卵・大豆・小麦 野菜炒め
日本の日本	こめ むぎ ハヤシ 豚赤ワイン で かり	ごぎ ハヤシ とうぎん ドオニオン ぎ ボルルーム★16 ピース チャップ★44 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こめ むぎ みそ汁 豆腐 豆腐 難消化性デキストルし 豆腐 動力 ル	こめ むぎ カレーラどん うどん 麺★ 2 鶏肉 油揚げ★12 かまぼこ★19 たまむぎ にんじん 根深なぎ カレールウ★31 カレー粉 塩 しょうゆ★34 しりこ(だし用) ま子焼き 卵 は 瀬 森 干しだし 堀 瀬 森 干しだし セスターチ) ねぎ 植物油脂 椰・大豆・小麦 野菜炒め キャベリーパブリカ(赤) 塩 白こしょう ラすくちしょう ゆ★36
数目の	ハヤシ 豚肉 ホまおぎ にかった オーカー ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボー	ハヤシ ンぎぎん。 ・ドオニオン ぎ ・ルーム★16 ピース チャップ★44 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	みそ汁 豆腐 難消化性デキストリンでん粉(とうもろまし) 豆腐財産 が でんか (とうもの) 豆腐 が でんか (とうもの) ない でんか (とうもの) ない にかい でない できまれきできまれきできまれきできまれまでできまれまでできまれまでできまれまでできまれまでできまれまです。 あじの (おいり) で (本の) が (本の) が (本の) が (本の) は (本の) が	カルーラどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 かまぼこ★19 たまねぎ にんぴん カレールウ★31 カレールウ★31 カレールウ★31 カレー粉 塩いりに(だし用) 玉子焼き 卵しょうゆ★34 いりに(だし用) ・大けにでしている。 塩物油はエネボーしたし なる。 はのののである。 は物でしている。 ・大豆・小麦 野菜炒め まっている。 ・マトでした。 ・マトで、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日本の	豚肉 ホワイン たまな かっぱ かっぱ かっぱ がっぱ がっぱ がっぱ がっぱ がっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ か	ンさぎん。 トオーオンぎ ルルーム★16 ニース チャップ★44 ルウ★30 ーソース★36 トラ エレノナー★25 トラ エレノナー★25 トラ エレノナー エレノナ	豆腐 豆乳 豆乳 型消化性デキストル 豆腐	うどん麺★2 鶏肉 ★12 油揚げ★12 たまねぎ にんじん 根深 かまぼぎ 大まねぎ にんじん 根 かかまぼぎ 大まねぎ カルーか ★31 カルーか 塩 しょうゆ★34 いりこ だし焼き ルック 大手 大手 大手 大手 である である
日本の	赤ワイン たまねばん ソテードオニ たまねばん ソテードオニ 大き は マッシュルース 大き な カー カー ス カー カー ス カー	ンぎん ト・オオーオン ・ ド・オーオン ・ ド・オーオン ・ ド・オーオン ・ ド・オーオン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	豆乳 難消化性デキストリン でん粉(とうもろし) リン酸の上の リン酸の 上の がす たまねぎ えのきたけ わかめ 大兵 たまねぎ えのきたけ わかめ 大拝みでも、 たまねぎ えのきがし たいりこ(だも用) あじのねぎソース あじのもきソース あじのもまり でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 菜ねじゃん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根 切干大根 切帯 切帯 切帯 切帯 切帯 切り のも が のも のも のも のも のも のも のも のも のも のも	鶏肉 油揚げ★12 かまほこ★19 たまねぎ にんじん 根深ねがすった。カレー粉 塩 しょうゆ★31 カレー粉 塩 しょうゆ★34 いりこだは用) ま子焼き 卵しょうゆ 糖類 輝は土名(かつおぶし 濃縮 本れのき にんがローンスターチ 砂糖 油卵・大豆・小麦 野菜炒め キャペツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう ラすくちしょうゆ★33
### 1000 1	にんじん ソテトオニ たま団油 マッシュルーム グリンピース トマト トマト トマト トマト ・ オカ カリンピース トマト ・ オカ カリンリース は 自 ローフィン ・ 本種 ・ オル ・ カリーと ・ オル	ん・ドオニオン ぎ ルルーム★16 ピース チャップ★44 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	でん粉(とうもろこし) 豆腐用凝固カリン酸カルシウム 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 なすまねぎ えのきたけ わかみそ★42 いりこだし用) あじのもぎソース あじのせきソース あじの大き(たし用) なりか★43 しょうか★43 しょうか(米) 豆板じゃん★48 ごま油 で乗租の炒か★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 で熟土のが大大根 切干大根の炒め添 切干大根の炒め添 切干大根の炒め添 切干大根の炒め添 切・サース根 切・サース 切・サース の・サース根 切・サース根 切・サース根 切・サース根 切・サース根 切・サース の・サース の・サ	かまぼこ★19 たまねぎ にんじん 根深ねぎ カレールウ★31 カレー粉 塩 しようゆ★34 しりしてだし用) 玉子焼き 卵 しまうゆ 瀬峰エキス(かつおぶし 濃縮 ボールがでしたし でんめ(コーンスターチ) ねぎ 植物油脂 ・大豆・小麦 野菜炒め もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしよう ラすくちしょうゆ★38
### 27	ソテードオコ 大豆油 大豆油 グリンピース トマトトマトケチャップ 薄種やシーツース トマトカ粉 強いカース カウスタウ★34 塩塩 ローリエ カリコートラートラーフローした オリフッコのこしは オリフッコのこしは オリフッコのこしは オリスラウーリーした カリスタウトでは、カリスターのでは	ドオニオン ぎ	豆腐田凝固剤リンの酸かルシウム酸化から	たまねぎ にんじん 根深ねぎ カレールウ★31 カレー物 塩 しようゆ★34 いりこ (だし用) 玉子焼き 卵 しようゆ 調練エキス(かつおぶし 濃縮煮 エーしだし 小松菜 にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 植物油脂 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	たまねぎ 大豆油 マッシュルーム トマト トマトケチャップ 薄和種 カイン・カートマトケチャップ ウスターケース 34 塩 ローレようウートマーク 東 花りファート プローカース 10 で 10	ぎ ルーム★16 ピース	リン酸カルシウム酸化助・対 酸化助・対 を	にんじん 根深ねぎ カレールウ★31 カレー粉 塩 しようゆ★34 いりこ(だし用) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
### 19	マッシュルーム イリンピース トマト トマトケチャップ 薄和油 ハヤマト チャップ 薄種 神 ション・ス しょう ローリン・ス 神 神 が リー・ス かり アッシュ は 自 ローリン カリファー かり ファン・ス は 塩 自 こしょう カリコット お は 塩 自 こしょう	ルーム★16 ピース チャップ★44 トラース★36 トラース★36 トラース★36 トラース★36 トラース★37 トラース★36 トラーストラーズ トラーストラーストラーズ トラーストラーズ トラーストラーストラーストラーストラーストラーストラーストラーストラーストラース	ピロリン酸第二鉄 大豆 なす たまねぎ えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) あじのせきソース あじのせきソース あじなきソース あじなきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース あいかはきメース を連油 にんにく 葉ねぎ みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 切干大根の炒めた 切干大根 切干大根 切干大根 が開き 砂・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	カレールウ★31 カレー粉 塩 しようゆ★34 しいりこ(だし用) ま子焼き 卵 しようゆ 糖類 咖味エキス(かつおぶし) 塩 箱煮干しだし 塩 小松菜 えのき にんじん でん粉(コーンスターチ) 砂糖 植物油脂 椰・大豆・小麦 野交換め ベーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしよう ラすくちしょうの★35
大学の	グリンピーストマトトマトケチャップ	ピース チャップ★44 ルウ★30 ーソース★36 シ★34 よう エ ンナー★25 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大豆 なす たまねぎ たまねぎ たまのきたけ わかめ ★42 にりこ(だし用) あじ切 身粉付き あじ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 葉みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ご・ 油場 が干大根 加湯さや 強調さや 強調 砂糖	カレー粉塩 しょうゆ★34 いりこ(だし用) エ子焼き 卵しょうゆ 糖類 調味エキス(かつおぶし) 濃縮素 干しだし 塩 小松菜 にんじん でんめ(コーンスターチ) ねぎ 植物油脂 ・大豆・小麦 ・野菜炒め キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう うすくちしょうゆ★38
日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日	トマトトマトケチャップ 薄力粉 菜 神油 カーフィンナー ウスターソース しょう ローリエ ウインナー 東種油 オポリフラワース しょう ローリエ ウオンコン ロッカリフラワー どうもろこし オリー がに (米) 塩 白こしょう	チャップ★44 ルウ★30 -ソース★36 シ★34 よう エ ンナー★25 ラブー コリー いこし ブ油 :((米)	なすたまねぎ えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) あじ切身粉付き あじ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 葉みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ご・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	塩 しようゆ★34 いりこ(だし用) ま子焼き 卵 しようゆ 糖類 調味エキス(かつおぶし) 濃縮煮 干しだし 塩 へんじん でんじん でんじん でんじん でんぎ 砂糖 植物油脂 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
### (1997年7月 日本)	薄 和油 ハマシー・	チャップ★44 ルウ★30 ーソース★36 つ★34 よう エ レナー★25 ラブー コリー コリー コリー コリー コリー コリー コリー コリー まう は、 は 、 は	たまねぎ えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこだし用) あじのねぎソース あじ切身粉付き あじ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 菜ねぎ みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根 加揚げ★12 網菜種油 砂糖	いりこ(だし用) 東子焼き 卵 しょうゆ 糖類 卵はエキス(かつおぶし) 濃縮素干しだし 塩 ハ松菜 えのき にんじん でんが(コーンスターチ) な砂糖 糖・大豆・小麦 野菜炒め ペーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう ラすぐちしょうゆ★35
数性の共和性 数性 からかく 少子子 少子子 少子子 少子子 からかく から	菜種油 ハヤシルウ★ 34 塩 白こしょう ローリエ カリフラリース 東種語 花野菜 サラカリフラリーと されて ・	ルウ★30 -ソース★36 ○★34 よう	わかめ 天拝みぞ★42 いりにだし用) あじのねぎソース あじ切身粉付き あじでん粉(馬鈴薯) 菜種油 にたんにく 素わぎ みりん★43 しようゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚ざ★12 輔葉さや 環種酒 砂糖	エ子焼き 卵しょうゆ 糖類 調味エキス(かつおぶし) 濃縮素 干しだし 塩 ハ松菜 えのき にんじん でんが(コーンスターチ) ねぎ 植物油脂 卵・大豆・小麦 野菜炒め ペーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう うすくちしょうゆ★35
大学の大学の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の子供の	ハヤシルウ★34 塩塩 ローリエ ・ カリフラー・ ・ オ祖油 葉 サラ ガリフラワー・ とうもブに(米) 塩 白こしょう	ルウ★30 -ソース★36 シ★34 よう エ ンナー★25 P菜サラダ ジワー コリー いこし ブ油 は(米)	天拝みそ★42 いりこ(だし用) あじ切身粉付き あじでん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 葉ねが★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ご・波神・大根の炒め煮 切干大根 油揚さや 強い・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	卵しょうゆ 糖類 調味エキス(かつおぶし) 濃縮煮干しだし 塩 小松菜 にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 植物油脂 ・大豆・小麦 ・野菜炒め イーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
大震 しょうかき 14 (マクラケー・44 の できる) できた 2 (大き 14 の) できた 2 (大き	ウスターソース しょうの ★34 塩 自こしょう ローリエ ウインナー ★ 花野 デサラ ブロッコリー とうもろこし オリーブ に ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-ソース★36 c)★34 c)★34 c) c) c) c) c) c) c) c) c) c	いりこ(だし用) あじのねぎソース あじのねぎソース あじでん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 菜ねぎ ねりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ご油 砂糖 切干大根 加揚げ★12 網菜種油 砂糖	しょうゆ 糖類 調率エキス(かつおぶし) 濃縮素 干しだし 塩 小松菜 えのき にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 甲・天豆・小麦 野菜(炒め ペーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 白こしょう ラすくちしょうゆ★35
### 2	塩 白こしょう ローリエ ウインナー★ 菜種油 花野菜ー ガリフラリー とうもろブル は 白こしょう	はう エ ンナー★25 野菜サラダ ラワー コリー いこし ブ油 ((米)	あじ切身粉付き あじ の	源味エキス(かつおぶし) 濃縮煮干しだし 塩 小松菜 えのき にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 椰・大豆・小麦 野菜炒め ベーコン★23 キャベン ・パブリカ(赤) 塩 白こしょう ラすぐちしょうゆ★35
### 1000	白こしょう ローリエ ウインナー 菜種油 花野菜サラ カリフラワー ブロッコリー とうもろこし オリーブ油 純米酢(米) 塩 白こしょう	まう エ フナー★25 野菜サラダ ラワー コリー ここし ブ油 だ(米)	あじでん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 葉ねぎ みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 切干大根 切干大根 油揚げ★12 網葉種油 砂糖	濃縮煮干しだし 塩 小松菜 このき にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 ・大豆・小麦 野変炒め ベーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 白こしょう うすぐちしょうゆ★38
###	ローリエ ウインナー ** 菜種油	エ ンナー★25	でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんにく 葉ねぎ みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 網菜種油 砂糖	塩 小松菜 えのき にんじん でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
A	ウインナー・ 菜種油 花野菜サラ カリフラワー ブロッコリー とうもろこし オリーブ油 純米酢(米) 塩 白こしょう	アナー★25 	菜種油 にんにく 菜ねぎ みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 網菜種油 砂糖	えのき にんじん でん物(コーンスターチ) なぎ 砂糖 植物油脂 卵・大豆・小麦 野菜炒め ベーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう うすくちしょうゆ★35
お歌	花野菜サラカリフラワーブロッコリーとうもろこしオリーブ油 純米酢(米)塩 白こしょう	7菜サラダ 5ワー コリー ここし ブ油 ((米)	葉ねぎ みりん★43 しようか★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 網さや 葉種油 砂糖	にんじん でん物(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 ・大豆・小素 ・野菜炒め ベーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 ロこしょう うすくちしょうゆ★35
20	カリフラワー ブロッコリー とうもろこし オリーブ油 純米酢(米)塩 白こしょう	57- コリー いこし ブ油 ら(米)	みりん★43 しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 絹さや 乗種油 砂糖	でん粉(コーンスターチ) ねぎ 砂糖 植物油脂 ・大豆・小素 ・野菜炒め ベーコン★23 キャベツ もやし パブリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
### 1	ブロッコリー とうもろこし オリーブ油 総米酢(米)塩 自こしょう	コリー ウェし ブ油 ミ(米)	しょうゆ★34 純米酢(米) 豆板じゃん★48 豆板じゃん★48 豆球じゃん★48 豆板じゃん★48 豆板じゃん★48 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 網さや 乗種油 砂糖	ねぎ 砂糖 植物油脂 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
### 1000	オリーブ油 純米酢(米) 塩 白こしょう	ブ油 :(米) kう	豆板じゃん★48 ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 割きや 菜種油 砂糖	植物油脂 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
# ************************************	純米酢(米)塩白こしょう	:(米) よ う	ごま油 砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 網さや 菜種油 砂糖	 ・・大豆・小麦 野菜炒め ペーコン★23 キャペツ もやし パプリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
## 1	塩白こしょう	ķ Ō	砂糖 切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 絹さや 菜種油 砂糖	野菜炒め ペーコン★23 キャベツ もやし パプリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
日本人の大き型 日本		ょう	切干大根の炒め煮 切干大根 油揚げ★12 絹さや 菜種油 砂糖	ベーコン★23 キャベツ もやし パプリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
日本学 19 19 19 19 19 19 19 1			油揚げ★12 絹さや 菜種油 砂糖	もやし パプリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
日本 10 10 10 10 10 10 10 1			絹さや 菜種油 砂糖	パプリカ(赤) 塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
中華			菜種油 砂糖	塩 白こしょう うすくちしょうゆ★35
中華			砂糖	うすくちしょうゆ★35
新達の			しようゆ★34	
国産用が削削				宋王/田
日本学校 1997				
#編集サラダ という もでし				

Test				
日 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本				
Table 1985 838 921 756 903 811 836 786 77 786				
日 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26 水 木 魚 火 木 魚 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 タ				
日 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26 水 木 魚 火 木 魚 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 魚 月 火 大 本 タ				
□ 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26 水 木 タータ 水 木 タータ タータ 水 大 タータ タータ スターター ターターター スターター ターター ターター				
□ 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26				
□ 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/19 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26	,	882	766	828
□ 2023/9/13 2023/9/14 2023/9/15 2023/9/19 2023/9/20 2023/9/21 2023/9/25 2023/9/25 2023/9/26	1	31.6		
変	2023/9/	33.4	22.8	27.0
# 表示後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で後 表で	//	23/9/27	2023/9/28	2023/9/29
ボテトスープ とめ むぎ こめ むき こめ むぎ こめ ひき こめ むき こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ ひき こめ ひき こめ ひき こめ ひき こめ ひき こめ ひき こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ むぎ こめ むき ひき こめ いかづき こめ むき こめ ひき こめ	水 普通パン★		表ご飯	金麦ご飯
たまねぎ 類肉 豚肉 類肉 たまねぎ 肉団子★9 類肉 かぼちゃ とやが等のうま煮 じゃがいも 菜種油 菜種油 菜種油 ボリーブ油 にんじん ほうれん草 白ワイン えのきたけ 豚肉 エリンギ 網序鎖げ バブリカ(赤) グリンピース とうもろこし 干ししいだけ にんじく 葉ねぎ 豆乳 バブリカ(木) グリンピース とうもろこし 干しいだけ にんじく 葉ねぎ 豆乳 バブリカ(木) グリンピース とうもろこし 下しいだけ にんじん 以り(こだし用) にんじん いり(こだし用) にんじん いり(こだし用) にんじん いり(こだし用) にんじん いり(こだし用) にんじん いり(こだし用) だんがいも 塩 塩 塩 塩 さばの塩焼き グリンピース アモンドがらめ がき 可能 ローンと33 ロスケソウタラ という 一次を 日コンメナも50 は カリトナ でんが(馬鈴薯) でんが(あん) ひよこ豆のスープ カカサ マボス切のがりねな カレールウォ31 砂糖 しょうか 木4 ロリン酸第二銭 マルンボ豆 類肉 カレールウォ31 砂糖 しょうか 大豆 は カリトナ 大豆 はっかいも にんじん レンズ豆 類肉 カレールウォ31 砂糖 しょうか 大豆 は カリトナ 大豆 ボース・バース サイマッ でんがいも にんじん レンズ豆 類肉 カレールウォ31 砂糖 しょうか 大豆 ボース・バース サイマッ でんぶん 水33 とうもろこし 塩 カリル・オ ウスターソース 大豆 カル・カル・カー かり 大豆 は カリト・カイス しょうか 大豆 ボース・バース サイマッ でんが とうもろこし 塩 カリル・オ たまねぎ は ロリ・まねぎ 菜ねぎ ひよこ豆 類肝ケック オース・バース サイマッ ア・エンド 砂糖 しょうか 大豆 ボース・バース サイマッ ア・エンド 砂糖 しょうか 大豆 ボース・バース サイマッ ア・エンド 砂糖 しょうか 大豆 ボース・バース サイマック マ・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	ビーンズドック			こめ むぎ
Leかいも	牛肉		中華丼の具	すまし汁
EAULA 生姜	豚肉 赤ワイン	`.	豚肉 生姜	豆腐★11 たまねぎ
□リンギ	大豆		土安 しょうゆ★34	干ししいたけ
コンソメ★50	レンズ豆		たまねぎ	わかめ
塩 でん粉(コーン)	たまねぎ		チンゲン菜	葉ねぎ
自己しょう	トマトケチャップ		たけのこ にんじん	しょうゆ★34 うすくちしょうゆ★35
自身魚フライ 対したい。	ウスターソース			塩
### おいます	砂糖		いか	酒
スケソウタラ パン粉 ハ麦粉 ハ大豆	塩		中華スープ★51	昆布(だし用) 鰹節(だし用)
パン粉	白こしょう でんぷん★33		しょうゆ★34 塩	
加工でん粉(馬鈴薯) 乳化剤 乳化剤	コーンポター	ノポタージュ	ー 白こしょう	いわし
 乳化剤 増料多糖類 たまおぎ 葉ねぎ ひよこ豆 鶏肝タツタ★10 ゆかり★26 白こしょう アーモンド 砂糖 セロリ 菜種油 いかフライ もやしの和え物 にんじん 酒 シンソメ★50 砂糖 いりこ(だし用) 塩 ウスターソース★36 パン粉 にんじん 酒 トマトケチャップ★44 小麦粉 にんじん 酒 トマトケチャップ★44 小麦粉 たまりのメネ3 ほうれん草の香り和え けっとう 大セリ 生姜 でん粉(とうもろこし) はっかくがもり、 でんがんとうもろこし) はっかくがです。 マーマンド 砂糖 にんじん 酒 トマトケチャップ★44 小麦粉 たずの香味だれ 本すのり★27 卵りんご しょうゆ★34 はっかり、大セリ 生姜 でん粉(とうもろこし) はっかり、大セリ 草種油 植物性蛋白(大豆) かりん なすの香味だれ が 塩 砂糖 ほうれんぞう 増物油脂 塩 にんじん 原子 はっかり 大きのり 大きのり 大きのり 大きのり 大きのり 大きのり 大きのり 大きの	ベーコン★23		砂糖	砂糖
増粘多糖類	ソテードオニ たまねぎ		ごま油 でんぷん★33	しょうゆ 本みりん
塩	大豆油		揚げ春巻き	でん粉(馬鈴薯)
小麦 砂糖 いりこ(だし用) 塩 ウスターソース★36 パン粉 にんじん 酒	じゃがいも		豚肉 にんじん	かつお節
立 東種油 しようゆ★34 ほうれん草の香り和え 白こしょう トマトケチャップ★44 小麦粉 もやし 菜種油 しようゆ★34 なすの香味だれ なすの香味だれ なす なすの香味だれ なす でん粉(とうもろこし) 植物性蛋白(大豆) 森種油 は物性蛋白(大豆) みりん★43 なす の香味だれ なす は物性蛋白(大豆) かけいようゆ★34 なすの香味だれ なす は物性蛋白(大豆) が ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	とうもろこし にんじん		たまねぎ キャベツ 植物油脂 豚脂	塩 小麦·大豆
アスパラガスのソテー みりん★43 ぼうれん草 パセリ 生姜 でん粉(とうもろこし) しようゆ★34 なすの香味だれ 鶏肉 酒 もやし 菓種油 植物性蛋白(大豆) みりん★43 なす ボグリーンアスパラガス いりこ しょうゆ★34 しょうゆ★34 植物油脂 塩 にんじん ボブリカ(赤) ルエッグマヨネーズ★56 みりん★43 塩 こしょう ごま油 塩 砂糖 ほうれんそう 乳化剤 しょうゆ★34 しょうゆ★34 申自こしょう 青のり ため卵無側両半科(さっまいも) イーストード 砂糖 しょうゆ★34 東種油 食用卵殻粉 ビタミンC 白ごま 菜種油 小松菜のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	塩		しょうゆ 小麦粉	里芋のそぼろ煮
# キャベツ マヨいりこ もみのり★27 卵 りんご 菜種油 にんじん グリーンアスパラガス いりこ しょうゆ★34 植物油脂 塩 純米酢(米) バブリカ(赤) ルンエッグマヨネーズ★56 みりん★43 塩 こしょう ごま油 ほうれんそう 塩 砂糖 ほうれんそう 乳化剤 しょうゆ★34 荷っしょう 青のり でん粉魚樹は神科(さつまいも) イーストフード 砂糖 しょうゆ★34 菜種油 食用卵敷粉 ピタミンC 白ごま 薬種油 小松菜のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	無調整豆乳		ショートニング	鶏肉
び グリーンアスパラガス いりこ しょうゆ★34 植物油脂 塩 純米酢(米) バブリカ(赤) パンエッグマヨネーズ★56 みりん★43 塩 こしょう ま油 塩 ジ糖 は コーム・ラ 乗した剤 しょうゆ★34 草白こしょう 青のり でため発展開業料できまいも) イーストフード 砂糖 しょうゆ★34 菜種油 食用卵殻粉 ビタミンC 白ごま 薬種油 小松菜のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	豆乳バター★: 薄力粉		はるさめ でん粉(馬鈴薯)	生姜 菜種油
パブリカ(赤) ハエッグマヨネーズ★56 みりん★43 塩 こしょう ごま油 塩 塩 取札剤 しょうゆ★34 単しこよう 青のり セルラゆ乗類様料(さつまいも) イーストフード 砂糖 セラウ★34 東種油 食用卵殻粉 ピタミンC 白ごま 東種油 水深深のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	は コンソメ★50		しょうがペースト	さといも
項	コールスロ	-ルスロー	ポークブイヨン	むき枝豆★17
しょうゆ★34 菜種油 食用卵殻粉 ビタミンC 白ごま 菜種油 小松菜のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	キャベツ パプリカ(黄)		ポークエキス 発酵調味料	砂糖 しょうゆ★34
菜種油 小松菜のアーモンド和え トレハロース リン酸カルシウム オレンジ	ハノリカ(黄)		発酵調味料 酵母エキス	ひょうが★34 みりん★43
	サウザンアイラ	ンアイランド	砂糖	昆布(だし用)
ー食角チーズ★58 小松草 加工でん粉(未公開) / / か・小麦・大豆 / / か・・カ / / か・・カ / / か・・カ / / か・・カー / / か・カー / / か・・カー / / か・・カー / / か・・カー / / か・・カー / / か	ドレッシンク 食用植物油脂		乾燥しいたけ	鰹節(だし用)
(代)一食いりこ★60 もやし 卵・大豆 ※えび・卵 アーモンド 菜種油 ※さば・ごま	」 食用植物油脂 醸造酢		たん白加水分解物 香辛料	十五夜大福さつまいも
しょうゆ★34 菜種油	水あめ		米粉 粉あめ	もち粉
みりん★43 フルーツヨーグルト	砂糖		塩 ソルビトール	砂糖
砂糖 みかんレトルト★68 パインレトルト★69	トマトケチャップ ピクルス		乳化剤 増粘剤 クエン酸鉄ナトリウム	麦芽糖
	塩		小麦・大豆・豚肉	コーンスターナ ブドウ糖果糖液糖
ダイスゼリーマスカット★71	にんじんエキス	んエキス	菜種油	なたね油
ブレーンヨーグルト★67	プルーン		昆布和え	還元麦芽糖
	酵母エキスパウ 乳化剤		キャベツ	_ 水あめ 塩
	」		さゆつり 細切昆布佃煮	温 加工でん粉(もち米)
	香辛料抽出物	·抽出物	しょうゆ 砂糖	乳化剤
			昆布 水あめ	
			魚介エキス 米酢 寒天	
			小麦·大豆	1
				1
			みりん★43	
1344- 040 770 000 015 001 000 000 375 375			みりん★43 しょうゆ★34	
Table			みりん★43 しょうゆ★34 851	