



ご近所さんは今日もお元気ですか？

「おたがいさま」の気にかけてあいも♡



誰でも、困った時に「助けて」とすぐに言えない時があります。
「おたがいさま」の心で気にかけてあうことが、
いざという時の力になるかもしれません。

「気にかけてあい」とは？大切な2つのこと



①外からのさりげない見守り

散歩や買い物するとき、
ご近所さんのお家を外から見て
「あら？」と思うこと。
様子がちがうことはありませんか？



②あいさつ

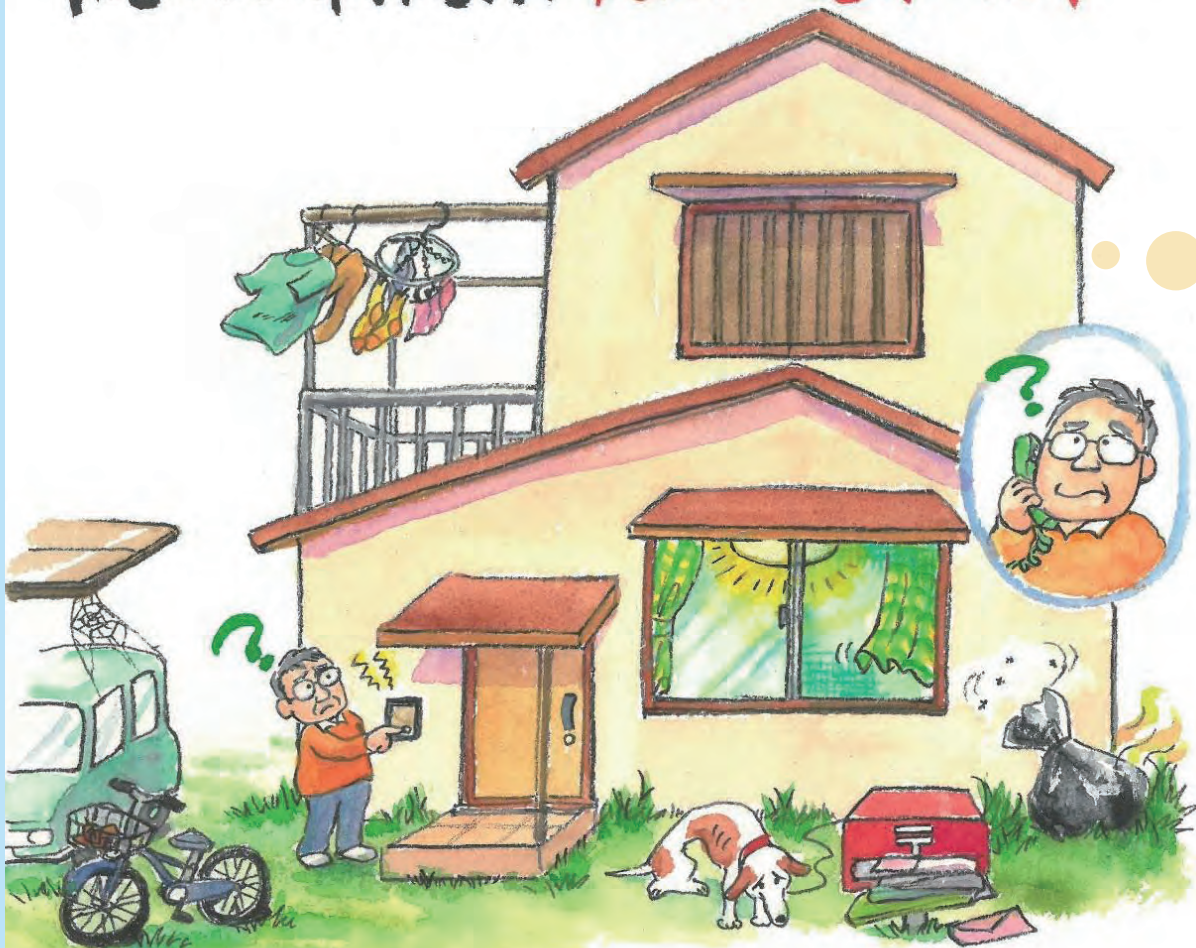
回覧板を回す時など、
あいさつを大切に。
「お元気ですか？」と優しく
お声をかけを。

気になったらウラ面の連絡先に気軽に相談下さい。

時には人の命が!?4コマ劇場



向う三軒両隣「気かけ」ポイント



住まいの外から

例えば…

- ◎ 新聞・郵便物などが何日もたまっている
- ◎ 洗濯物が何日も干しっぱなし
- ◎ 雨戸・窓・カーテンが何日も開きっぱなし
または閉めっぱなし
- ◎ 電気が昼間や真夜中に付けたまま
または消えたまま
- ◎ ゴミが決まった日に出ていない
- ◎ 玄関のベルや電話に応答がない
- ◎ 飼い犬がしきりに吠える、衰弱している

気になったら気軽にご連絡を✳

【地域の身近な相談相手】

【行政機関】

★筑紫野市役所(高齢者支援課) ☎092-923-1111

※倒れている等の緊急時は☎110・☎119を!

例えば…

- ◎ 最近姿をみかけない
- ◎ 季節に合わない服装
- ◎ 同じことを何度も話す
- ◎ 激しい口論、けが、あざがある



ご本人の様子

おたがいに「さりげなく、やさしく、気軽に」を心がけましょう♥