

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2023/7/3	2023/7/4	2023/7/5	2023/7/6	2023/7/7	2023/7/10
曜	月	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	こめ むぎ	チキンピラフ	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	肉団子のスープ	アルファ化米(うるち米)	パンブキンスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	肉団子★9	クリスタルライス(もち米)	ベーコン★23	厚揚げとじゃが芋の旨煮	天の川汁	みそ汁
	緑豆春雨	白ワイン	ソテードオニオン	豚肉	星型ふ	かぼちゃ
	葉ねぎ	鶏肉	たまねぎ	絹厚揚げ★13	小麦粉	ミニ絹厚揚げ★14
	にんじん	たまねぎ	大豆油	じゃがいも	小麦たんぱく	たまねぎ
	干しいたけ	にんじん	かぼちゃ	にんじん	ビタミンE	えのきたけ
	たまねぎ	とうもろこし	パセリ	たまねぎ	小麦	葉ねぎ
	鶏がらスープ★52	オリーブ油	塩	さやいんげん	魚めん	天拝みそ★42
	しょうゆ★34	グリーンピース	無調整豆乳	砂糖	たら	いりこ(だし用)
	酒	コンソメ★50	ホワイトルウ★32	しょうゆ★34	発酵調味料	さばのごまソースかけ
	塩	白こしょう	コンソメ★50	みりん ★43	水あめ	さば切身粉付
	白こしょう	塩	ハンバーグ	酒	砂糖	さば
	大豆とレバーの揚げ煮	カレーコロッケ	パーベキューソース	菜種油	塩	コーンスターチ
	鶏肝タツタ★10	じゃがいも	ハンバーグ★8	玉子焼き	加工澱粉(キャッサバ)	さば
	大豆	たまねぎ	菜種油	卵	トレハロース	※さけ・いか
	でん粉★33	にんじん	たまねぎ	うすくちアミノ酸液	※小麦・大豆・豚肉	菜種油
	菜種油	とうもろこし	赤ワイン	うすくち醤油	豆腐★11	白ごま
	鶏肉	砂糖	しょうゆ★34	砂糖	オクラ	ウスターソース★36
	パプリカ(赤)	乾燥マッシュポテト	赤みそ★41	塩	干しいたけ	砂糖
	パプリカ(黄)	大豆油	すりおろしりんご	砂糖混合異性化液糖	塩	枝豆
	しょうゆ★34	塩	りんご	かつおエキス	うすくちしょうゆ★35	塩
	砂糖	炭酸カルシウム	香料	濃縮煮干しだし	昆布(だし用)	大豆
	みりん★43	カレー粉	酸味料	でん粉(とうもろこし)	鯉節(だし用)	
	生姜	ピロリン酸第二鉄	酸化防止剤	植物油	いわしの生姜煮	
	切干大根のゆかり和え	パン粉	りんご	食物繊維	いわし	
	切干大根	米粉	生姜	卵・小麦・大豆	砂糖	
	野菜	小麦粉	にんにく	五目きんぴら	しょうゆ	
	とうもろこし	大豆・小麦	砂糖	こんにゃく	本みりん	
	うすくちしょうゆ★35	※卵・乳	レモン汁	ごぼう	でん粉(馬鈴薯)	
	ゆかり★26	※えび・かに	白ごま	しらす干し	生姜	
		菜種油	ブロッコリーと	干しいたけ	塩	
		野菜ソテー	カリフラワーのサラダ	大豆	小麦・大豆	
		ローズハム★22	カリフラワー	菜種油	野菜のアーモンド炒め	
		ほうれん草	ブロッコリー	砂糖	もやし	
		キャベツ	オリーブ油	しょうゆ★34	ピーマン	
		パプリカ(赤)	りんご酢★38	みりん★43	キャベツ	
		塩	塩	塩	アーモンド	
		白こしょう	白こしょう	白ごま	菜種油	
		菜種油	砂糖	一味とうがらし	白こしょう	
	ヨーグルト★77			塩		
	(代)ももゼリー★74			コンソメ★50		
				七タゼリー		
				パインアップル果汁		
				砂糖		
				異性化液糖		
				水あめ		
				粉末水あめ		
				ゲル化剤		
				pH調整剤		
				酸化防止剤		
				酸味料		
				着色料 香料		
エネルギー(kcal)	831	767	781	864	789	843
たんぱく質(g)	34.2	26.5	32.8	34.2	26.8	32.9
脂質(g)	25.2	28.5	30.0	26.9	26.6	29.7

日	2023/7/11	2023/7/12	2023/7/13	2023/7/14	2023/7/18	2023/7/19
曜	火	水	木	金	火	水
献 立 及 び 材 料	こめ むぎ	米粉パン★83	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★85
	麻婆豆腐	スパゲッティ★1	肉じゃが	夏野菜カレー	みそ汁	ベーコン★23
	豆腐	菜種油	豚肉	鶏肉	ミニ絹厚揚げ★14	たまねぎ
	豆乳	鶏肉	生姜	かぼちゃ	じゃがいも	とうもろこし
	難消化性デキストリン	なす	じゃがいも	なす	キャベツ	ほうれん草
	でん粉(とうもろこし)	玉ねぎ	にんじん	ピーマン	えのきたけ	鶏がらスープ★52
	豆腐用凝固剤	にんじん	たまねぎ	むき枝豆★17	葉ねぎ	塩
	リン酸カルシウム	セロリ	こんにゃく	トマト水煮★45	天拝みそ★42	白こしょう
	酸化防止剤	トマト水煮★45	干しいたけ	レンズ豆	いりこ(だし用)	でん粉★33
	ピロリン酸第二鉄	トマトケチャップ★44	むき枝豆★17	薄力粉	豚肉のマリネ	中華スープ★51
	大豆	赤ワイン	しょうゆ★34	菜種油	豚肉	白身魚のチリソース
	大豆	トマト	砂糖	カレー粉	菜種油	ほき角切り粉付
	豚肉	コンソメ★50	酒	ウスターソース★36	たまねぎ	ホキ
	にんにく	パプリカ(粉末)	みりん★43	しょうゆ★34	グリーンアスパラガス	でん粉(馬鈴薯)
	生姜	塩		生姜	にんじん	菜種油
	たまねぎ	白こしょう	きびなご	にんにく	にんにく	根深ねぎ
	葉ねぎ	ほうれん草オムレツ	カリカリフライ★5	カレーウ★31	オリーブ油	生姜
	干しいたけ	卵	きゅうりと	塩	純米酢(米)	にんにく
	赤みそ★41	植物油	わかめの酢の物	白こしょう	塩	砂糖
	砂糖	塩	きゅうり	福神漬★65	白こしょう	しょうゆ★34
	しょうゆ★34	ほうれんそう	もやし	フルーツミックス	レモン汁	酒
	菜種油	でん粉発酵調味料(さつまいも)	わかめ	みかんレトルト★68	バジル	トマトケチャップ★44
	でん粉★33	食用卵殻粉	純米酢(米)	パイレット★69	ピーマンのじゃこ和え	チリソース★49
	一味とうがらし	トレハロース	しょうゆ★34	黄桃レトルト★70	ピーマン	純米酢(米)
	豆板じゃん★48	加工でん粉(未公開)	砂糖	ダイゼリーマスカット★71	もやし	アスパラガスと
	塩	卵・大豆	塩	ダイゼリーりんご★72	しらす干し	赤玉ねぎのサラダ
	焼きぎょうざ	菜種油	白ごま		うすくちしょうゆ★35	キャベツ
	スクールぎょうざ★6	オレンジ			みりん★43	グリーンアスパラガス
	菜種油					赤たまねぎ
	チンゲン菜の					オリーブ油
	オイスターソース炒め					純米酢(米)
	もやし					塩
	にんじん					白こしょう
	チンゲン菜					砂糖
	とうもろこし					冷凍黄桃
	オイスターソース★47					黄桃シロップ漬け
	ごま油					酸味料
	白こしょう					もも
	塩					※オレンジ・キウイ
						※りんご・バナナ
					※大豆・セラチン	
エネルギー(kcal)	832	845	850	802	757	818
たんぱく質(g)	32.8	34.2	30.0	25.3	30.2	35.5
脂質(g)	27.1	26.8	26.8	19.7	24.8	29.4

平均 エネルギー:815kcal

たんぱく質:31.3g

脂質:26.8g

表示凡例

献立名	加工品名
加工品のアレルギー	※コンタミネーション