



寒さが厳しい2月ですが、梅のつぼみが膨らんできて少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。お天気の良い日は親子で散歩をしながら春の訪れを探しましょう。

**子育てサロン(予約制)** 子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます。

(カ) カミーリヤ和室 (筑) 筑紫コミュニティセンター (生) 生涯学習センター  
(南) 筑紫南コミュニティセンター (東・多) 二日市東コミュニティセンター多目的室  
(東) 二日市東コミュニティセンター (御) 御笠コミュニティセンター (☎) 翌週のサロン受付



月	火	水	木	金
		1	2	3 ☎ (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
<p>☆対象年齢以外のお子さんは参加できませんので、ご了承の上、申し込み参加ください。 ☆新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、子育てサロン・まなびの広場は予定変更または中止することがあります。詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください。</p>				
6 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	7 (東)赤ちゃんタイム 2カ月～11カ月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	8 (カ)赤ちゃんタイム 2カ月～11カ月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	9 	10 ☎ (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
13 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	14	15 	16 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	17 ☎ (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
20 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	21 	22 (筑)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	23 天皇誕生日(祝日)	24 ☎ (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
27 (カ)赤ちゃんタイム 2カ月～11カ月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	28 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	3月1日	2	3 ☎ (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能

### 【子育てサロンについて】

- ・毎週金曜日 8時30分から、翌週のサロンの参加予約を受け付けます。
- ・一家族、週1回利用できます。
- ・電話または子育て支援センター窓口での受け付けとなります。(先着順) ☎922-7287
- ・定員に空きがある場合は当日予約も可能です。
- ・キャンセル待ちを受け付けます。予約後キャンセルされる場合は、前日16時までにご連絡ください。キャンセル待ちの人には前日17時までにご連絡します。
- ・一度受け付けた予約の時間、場所等の変更はできません。
- ・保護者は少人数での参加にご協力ください。
- ・マスク着用をお願いします。(子どもはできる人だけ)
- ・連絡は会場ではなく子育て支援センターにお願いします。



### 相談とあそびのコーナー

月曜日～木曜日(予約制)



- 【対象】0歳～就学前の親子  
【時間】①10:00～11:00(2組)  
②13:30～14:30(2組)  
③15:00～16:00(2組)

※上記の時間の中で、一家族、週1回利用できます。

※相談の場合は、時間を指定させていただく場合があります。ご予約時にお伝えください。

※電話相談も受け付けています。

### 【申込方法】

前日8時30分より電話で受け付けます。

# ♪2月のわらべうた「ちょちちょち あわわ」

- ① ちょちちょち ② あわわ ③ かいぐりかいぐり ④ とつとのめ ⑤ おつむてんてん ⑥ ひじぼんぼん



子どもを膝にのせ、両手をとって2回あわせる。

両手、または片手を口元にもっていく。

胸前で両手をぐるぐる上下に回す。

片方の手の甲をもう片方の手でつつく。

両手、または片手で頭を軽くたたく。

片手でもう片方の手のひらをたたく。

※最後の「ひじ」を「ひざ」「おなか」「ほっぺ」「あんよ」などに替えて、軽くたたいたり、つついたりして遊んでみましょう。

## 子育て講習会レポート「子どもの食事」

R4年11月30日（水）に管理栄養士の和田宇士さんを招いて、スプーンからおはしへの移行の方法、口腔機能の発達、偏食などについてのお話をいただき、身体と心を育てる「食」は幼児期から大切だということ学びました。



### ☆まずは手づかみ食べから始めましょう

スプーンが上達する絶対条件として、手づかみ食べを十分にさせましょう。手づかみ食べをする事によって、食具を使うために必要な機能が育ちます。手づかみ食べが十分にできたらスプーンを使ってみましょう。

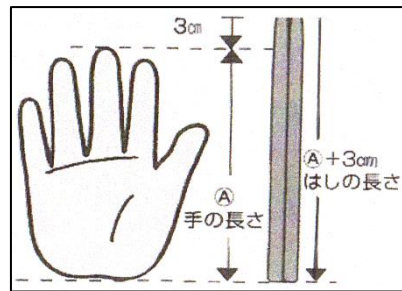
### ☆スプーンの持ち方の変化



- ① 上から握る（上握り） ② 下から握る（下握り） ③ 鉛筆持ち（3本支持）

子どもが一人で食べる事が難しい場合には、大人が介助スプーンで手伝い、3本支持ができるようになったら徐々におはしへ移行しましょう。

### ☆おはしの選び方



足の裏をしっかり床につけて、食べましょう

おはしを使い始める3歳頃は手も小さく、まだ指先を思い通りに動かすことができません。正しい持ち方ができても、おはしの長さがないと、上手に食べ物をつかむことができません。正しいおはしの長さを確認してみましょう。☆適正なおはしの長さ 手の長さ (cm) + 3cm

## 子育ての不安や悩みはありませんか？

気になること、困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話、来所相談にしています。赤ちゃんの身長、体重を測ることもできます。（平日8時30分～17時）

子育て支援センター  
（市役所敷地内）

電話番号：922-7287



※災害時や警報発令時（大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止のため等）は子育てサロンやまなびの広場はお休みになる場合があります。

## 絵本紹介「おつむ てん てん」



作：なかえ よしお  
絵：上野 紀子

さっちゃんが、おつむを「てんてん」お口を「あわわ」と触るしぐさをネコ、イヌ、アヒルがまねっこします。やわらかい色合いの絵で繰り返される響きが心地よく、赤ちゃんにおすすめの絵本です。

編集後記：冬に咲く蠟梅（ロウバイ）の花を知っていますか。半透明のツヤのある黄色の花びらが蠟細工のロウに見えることや、梅の花に似ていることからこの名前がついたと聞いたことがあります。私はこの季節になると、部屋に飾り甘く優しい香りを楽しんでいます。