



筑紫野市男女共同推進センター

センターニュースは、令和4年度より年6回の発行となりました。

ら〜ふるニュース

意味:「ら〜心(laugh)」+「ふる(full)」 ~市民の笑顔が満ちあふれる場となることを願って~

2023
3月
vol. 6



3/1~3/8は、「女性の健康週間」です！



「女性の健康週間」とは？

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、女性の健康に関する知識を深め、女性を取り巻く健康課題について関心を高めるための運動週間です。

「女性の健康週間」といっても、女性の健康だけが大切なわけではありません。男性と女性には身体的な差があり、それぞれに応じた健康課題があります。男女が、お互いの違いを十分に理解し、相手に対する思いやりを持ちながら健康づくりに取り組んでいくことは、共に活躍する社会の基盤といえます。女性の心身の状態は、ホルモンの影響が大きく、思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期といった、ライフステージごとに大きく変化します。特に妊娠や出産などに関しては、「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)」やプレコンセプションケア※などに、男女で共に取り組んでいくことが重要です。国や地方公共団体等では、女性が自分の健康に目を向け、健康づくりを実践出来るように様々な取組や普及啓発に取り組んでいます。



※プレコンセプションケア(Preconception care)とは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと

男女共同参画のまちへ

あなたも参画しませんか？

男女共同参画社会実現に向けた施策と施策の実施状況を調査・審議する
「筑紫野市男女共同参画審議会」の委員を募集します。



任期 応募資格

令和5年5月から2年間

委員に応募できるのは、次のすべてに該当する人です。

- ・市内在住の18歳以上で男女共同参画推進に意欲と関心がある人
- ・市の各種審議会・委員会に三つ以上在籍していない人
- ・在任期間の審議会(年3~5回程度)会議に参加できる人

応募方法

応募動機および男女共同参画を進めるための考えを800字程度にまとめたものに「住所、氏名、性別、年齢、職業」をご記入の上(様式自由)、郵送または電子メールでご応募ください。

応募期限 その他

令和5年3月24日(金)必着

委員の氏名は公表しますが、それ以外の個人情報、他の目的には使用しません。また、提出書類は返却しません。



令和4年度は審議会を18時から開催しました！

《提出・問い合わせ先》〒818-8686 筑紫野市石崎1丁目1番1号
筑紫野市 人権政策・男女共同参画課(男女共同参画担当)
TEL:092-918-1311 Mail:danjo@city.chikushino.fukuoka.jp



出前講座を実施しました！

筑紫コミュニティセンター
人権政策・男女共同参画課 共催

1/10 「避難所運営を通じて考える人権 SDGsの視点 ～地域の多様な人たちの力を活かす～」



寸劇「みんなで創る避難所」



筑紫コミュニティセンターにおいて、男女共同参画プラザ活動登録団体である「ちくしのフォーラム」による出前講座を開催しました。

寸劇「みんなで創る避難所」を通して、避難所運営は、SDGs・男女共同参画の視点を取り入れた男女で異なる配慮が必要である事について学びました。またワークショップでは、「むこう三軒両隣『気にかけて』ポイント」の資料を元に地域における高齢者の見守りについても話し合いました。受講者からは、「SDGsの視点を取り入れ、誰一人取り残さない地域づくりのために、自分の出来ることで支えていきたい」との感想を頂きました。



むこう三軒両隣「気にかけて」ポイント



親子で片付けを学びました！

2/4 「お父さんといっしょ！遊んで学ぶ片付け講座」

男性の家事・育児参画講座



おかたづけキッズパズル



男性の実践的な家事・育児参画講座として、お父さんと小学生のお子さんを対象とした片付け講座を開催し、「おかたづけキッズパズル」を使って、片付けの疑似体験をしました。

私達は、1人あたり約1000個のモノを持っているそうです。「片付けはスキル」であり、工夫と繰り返しで身につけ、上達していきます。

受講したお父さんからは、「身のまわりに溢れる沢山のモノの中から必要なモノを探し出す大変さ、モノを分類することの大切さを親子で学ぶ貴重な時間となった」「セミナーで学んだ事を今後、家庭でも活かしていきたい」といった感想を頂きました。



講師：西岡 明子さん
(整理収納教育認定講師)

