- 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります
- 〇牛乳は毎日あります。
- しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

		の000/4/11	1		1		1	2022/4/10
曜	2023/4/10	2023/4/11 火	2023/4/12 水	2023/4/13 木	2023/4/14 金	2023/4/17	2023/4/18 火	2023/4/19 水
PIE	麦ご飯	麦ご飯	八	麦ご飯	わかめ麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★85
	こめ むぎ	こめ むぎ		こめ むぎ	こめ むぎ わかめ	こめ むぎ	こめ むぎ	春野菜のポトフ
	つみれ汁 つみれ★21	じゃが芋のカレー風味 豚肉	1 7	みそ汁 じゃがいも	うどん うどん麺★2	豚汁豚肉	麻婆豆腐 豆腐	鶏肉 じゃがいも
	にんじん	菜種油	人	キャベツ	鶏肉	じゃがいも	豆乳	ごぼう
	干ししいたけ えのきたけ	じゃがいも にんじん	-	ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ	たまねぎ 葉ねぎ	にんじん えのきたけ	難消化性デキストリン でん粉(とうもろこし)	にんじん キャベツ
	たまねぎ	たまねぎ		葉ねぎ	干ししいたけ	豆腐★11	豆腐用凝固剤	グリーンアスパラガス
	葉ねぎ	干ししいたけ むき枝豆★17		天拝みそ★42 いりこ(だし用)	しょうゆ★34	こんにゃく 葉ねぎ	リン酸カルシウム 酸化防止剤	グリンピース コンソメ★50
	<u>酒</u> 塩	砂糖	_	さばのごまソースかけ	<u></u>	^{未ねさ} 米みそ★39	敗化防止剤 ピロリン酸第二鉄	コンソメ★50 塩
	うすくちしょうゆ★35	しょうゆ★34		さば切身粉付き	いりこ(だし用)	麦みそ★40	大豆	白こしょう
	鰹節(だし用) 昆布(だし用)	カレー粉 酒	学	さば コーンスターチ	油揚げ 油揚げ★12	いりこ(だし用) いわしの生姜煮	大豆 豚肉	ローリエ 菜種油
	鶏のから揚げ	焼きししゃも	l J	さば	砂糖	いわし	にんにく	白身魚の
	鶏肉	<u>ししゃも</u> ※えび・いか・大豆		<u>※さけ・いか</u>	しょうゆ★34	砂糖	生姜	ケチャップソース
	<u>にんにく</u> 生姜	※えひ・いか・大豆 ※小麦・さば・ごま		菜種油 白ごま	酒 人参とツナの炒め物	しょうゆ 本みりん	たまねぎ にんじん	ホキ角切粉付きホキ
	しょうゆ★34	菜種油		ウスターソース★36	にんじん	でん粉(馬鈴薯)	葉ねぎ	でん粉(馬鈴薯)
	<u>酒</u>	ブロッコリーの ごまみそ和え		砂糖 ひじきと大豆の炒め煮	キャベツ ツナ★18	」生姜 塩	干ししいたけ 赤みそ★41	マッシュルーム★16 えのきたけ
献	薄力粉	ブロッコリー		芽ひじき	塩	一 小麦·大豆	砂糖	トマトケチャップ★44
立	でんぷん★33	パプリカ(赤)	式	大豆	コンソメ★50	切干大根の煮付け	しょうゆ★34	ウスターソース★36
1/	菜種油 菜の花のおかか和え	パプリカ(黄) 白ごま		鶏肉 にんじん	白こしょう 菜種油	切干大根 油揚げ★12	菜種油 でんぷん★33	砂糖塩
及	菜の花	みそだれ★55		さやいんげん	アセロラゼリー★76	むき枝豆★17	一味とうがらし	しょうゆ★34
び	もやし	ノンエッグマヨネーズ★56 みりん★43		ごぼう 砂糖		菜種油 砂糖	豆板じゃん★48	赤ワイン 菜種油
_O	うすくちしょうゆ★35 みりん★43	かりん * 43 レモン汁	-	砂福 しょうゆ★34		じょうゆ★34	塩 焼きぎょうざ	ほうれん草ソテー
材	かつお節			みりん★43			スクールぎょうざ★6	ほうれん草
alrel			4	菜種油			菜種油 海藻サラダ	とうもろこし 塩
料			1				神深サブダ もやし	コンソメ★50
l			4				きゅうり	白こしょう
1			1				海藻サラダ★28 青じそドレッシング★53	菜種油
l			1				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
ł			4					
			-					
l			-					
l			1					
			4					
			=					
l								
l			_					
ı								
1			-					
エネルギー (koal)	751	750		842	751	757	818	759
たんぱく質 (g)	29.0	27.2		30.1	27.0	27.8	31.2	37.3
助賞 (g)	25.7	21.3		29.5	19.5	05.0	040	20.0
				29.0	19.5	25.0	24.3	28.0
日	2023/4/20				I.			28.0
日曜	2023/4/20 木	2023/4/21 金	2023/4/24	2023/4/25 火	2023/4/26 水	2023/4/27 木	2023/4/28 金	28.0
	木麦ご飯	2023/4/21 金 麦ご飯	2023/4/24 月 麦ご飯	2023/4/25 火 麦ご飯	2023/4/26 水 米粉パン★83	2023/4/27 木 麦ご飯	2023/4/28 金 麦ご飯	28.0
	木	2023/4/21 金	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ	2023/4/25 火	2023/4/26 水	2023/4/27 木	2023/4/28 金	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉	2023/4/21 金 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜	2023/4/21 金 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 鍋厚揚げ	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆	2023/4/21 金 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 鍋厚揚げ 豆乳 デキストリン	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12	28.0
	ホ 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ	2023/4/21 金 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 鍋厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン)	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 灰皮 たまねぎ	2023/4/27 本 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12 干ししいたけ	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆	2023/4/21 金 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 鍋厚揚げ 豆乳 デストリン でん粉(コーン) ぶどう糖	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース	2023/4/21 金表で飯 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤	2023/4/24 月 まご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用)	2023/4/25 火 東ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ	2023/4/27 木 表 まご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しようゆ★34	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうか★34 みりん★43	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉	2023/4/21 金 表ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ こうない。 でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 面	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース	2023/4/25 火 大 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソデードオニオン 大豆油	2023/4/27 本 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子かスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう	2023/4/28 金 麦ご飯 をご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖	28.0
	木 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 葉種油 カレー粉	2023/4/21 金金をご飯 をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう油 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ	2023/4/27 木 表ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油	2023/4/28 金 表ご飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ「にんじん 油揚げ★12 干しいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖	28.0
	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★31	2023/4/21 金表で数 まご数 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 三組厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 葉種油 トマトケチャップ★44	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しようゆ★34 酒 塩 白こしよう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) すまし汁	28.0
	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★31 ウスターソース★36	2023/4/21 金表で飯 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 にんじん	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミ二絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 菜種油 まぐろの大豆がらめ	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ケードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマト デミグラスソース★46	2023/4/27 木 表ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米)	2023/4/28 金	28.0
	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 藁種油 カレー粉 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩	2023/4/21 金金をご飯 をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉	2023/4/24 月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子かのスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし	2023/4/28 金表ご飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) すまし汁 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ	28.0
	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんじく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しようゆ★34 塩 白こしょう	2023/4/21 金表で飯 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 鍋厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 しゃがいも にんむん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 三組厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ 大手ャップメース トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33	2023/4/25 火 東ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 菜種油 まぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬鈴薯でん粉	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマト デミグラスソース★46 ウスターソース★36 自こしょう コンソメ★50	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子かスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しようゆ★34 酒 塩 白こしよう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉	2023/4/28 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ [にんじん 油揚げ★12 〒ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆麻★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉	28.0
曜	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 藁種油 カレー粉 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩	2023/4/21 金金をご飯 をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉	2023/4/24 月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぶん★33 五目きんびら	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子かのスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし	2023/4/28 金表ご飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) すまし汁 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ	28.0
	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神潰★65 フルーツミックス みかんレトルト★68	2023/4/21 金	2023/4/24 月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 表ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干しいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 昆布(だし用) こ腐★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉 グルテン 小麦を えのきたけ	28.0
献。	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんじく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しようゆ★34 塩 自こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 パインレトルト★69	2023/4/21 金表で飯 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 しゃがいも にんじん たまさせ豆★17 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 酒	2023/4/24 月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 三相厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん にんじん	2023/4/25 火 東ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐か15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒 一次のでは、までの大豆がらめまぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬鈴薯でん粉 菜種油 変種油 変種油 までもの大豆がらめまからがらめまぐろ角切粉付き メバチまぐろ	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマトデミグラスソース★46 ウスターソース★36 ロニしょ★50 パセリ 塩 キャベッとコーンの サラダ	2023/4/27 木 表ご飯 こめ むぎ 肉団子へスープ 肉団子★9 キャベツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しようゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうゆ★34	2023/4/28 金表で飯 まざ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 にうれん草 ボわらふ 小麦粉 グルテン 小麦 スのきたけ うすくちしょうゆ★35	28.0
献 立	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 パインレトルト★68 パインレトルト★70 アセロラジュレ	2023/4/21 金表ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 超見揚げ でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸ビリリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 しようゆ★34 ありん★43 酒菜種油 幸びなごカリカリフライ★5 菜種油	2023/4/24 月 万まご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 国目さんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 ※粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマト デミグラスソース★36 白こしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベッとコーンの サラダ キャベッと とうもろこし	2023/4/27 木 表ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51	2023/4/28 金大で飯 をきて飯 たけのこご飯の具 独内のこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) すまし汁 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉 グルテン 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩	28.0
献立	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラシュレ 水あめ	2023/4/21	2023/4/24 月	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこでいる。 注が たけのこでがの具 独内 たけのこにんじん 油揚げ★12 干しいたけ せき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おりらい 小麦粉 ブルテン 小麦粉 ブルテン 小麦 ましょうゆ★35 塩酒 鰹節(だし用)	28.0
献立及	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 パインレトルト★68 パインレトルト★70 アセロラジュレ	2023/4/21 金表ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 超見揚げ でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸ビリリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 しようゆ★34 ありん★43 酒菜種油 幸びなごカリカリフライ★5 菜種油	2023/4/24 月 万まご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 国目さんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 ※粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマト デミグラスソース★36 白こしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベッとコーンの サラダ キャベッと とうもろこし レモン汁 純米酢(米)	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金大で飯 をきて飯 たけのこご飯の具 独内のこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) すまし汁 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉 グルテン 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩	28.0
献立及び	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 自こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★69 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラジュレ 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラジュレ 水あめ 果糖がごり果汁 りんご果汁	2023/4/21 金表ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 棚厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸ピリルン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 しようゆ★34 ありん★43 酒 葉種油 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮	2023/4/24 月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぶん★33 エ目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しようゆ★34	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 まご飯 たけのこご飯の具 薄肉 たけのこご飯の具 薄肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28.0
献立及び	本 麦ご飯 ますシカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうi仲★34 塩 自こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 パインレトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラリュレ 水あめ 果糖 ジラ 糖 液糖 アセロラ果汁 りんご果汁 酸味料	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 編厚揚げ 同乳 でんり、簡 でので、	2023/4/24 月 まご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 大拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ★8 菜種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 玉目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 葉種油	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトテチャップ★44 トマト デミグラスソース★46 ウスターソース★36 白こしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベッとコーンの サラダ キャベッ とうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 自こしょう 砂糖	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干しいたけ せき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉 ブルテン カス えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 整節(だし用) 昆布(だし用) こわらのフリッター さわら 小麦粉	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラシュレ 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラシュレ 水あめ アセロラリニントルト 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料	2023/4/21 金麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 類厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 よのは、本43 酒 葉種油 良布和え キャペッリ きゅうり 細切昆布 しょうゆ 機関	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しようゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 菜種油 まぐろの大豆がらめ まぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬桑醤油 砂糖 酒 しようゆ★34 みりん★43 大豆 梅和え きゅうり キャベツ ゆかり★26 カリカリ梅 梅塩 塩	2023/4/26 水 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チャンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩白こしょう 福神漬★65 フルーツトルト★69 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★69 大セロラ果汁 ・ 破略 で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮	2023/4/24 月 まご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ケチャップソース ハンバーグ★8 葉種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 にんじん ににいたけ 大豆 菜種油 砂糖 しようゆ★34 みりん★43	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマトデミグラスソース★46 ウスターソース★36 白ニしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベツとコーンの サラダ キャベツとうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 白こしょう 砂糖 菜種油	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表ご飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小麦粉 たりようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 良布(だし用) っさわらのフリッター さわらのフリッター さわらいため いまめ いまかりのオースト	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラシュレ 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラシュレ 水あめ アセロラリニントルト 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料 酸味料	2023/4/21 金麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 類厚揚げ 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 砂糖 よのは、本43 酒 葉種油 良布和え キャペッリ きゅうり 細切昆布 しょうゆ 機関	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しようゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 菜種油 まぐろの大豆がらめ まぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬桑醤油 砂糖 酒 しようゆ★34 みりん★43 大豆 梅和え きゅうり キャベツ ゆかり★26 カリカリ梅 梅塩 塩	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマトデミグラスソース★46 ウスターソース★36 白ニしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベツとコーンの サラダ キャベツとうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 白こしょう 砂糖 菜種油	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミックス みかんが、 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の	2023/4/21 金をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 ・	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水 米粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ 大豆油 マッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマトデミグラスソース★46 ウスターソース★36 白ニしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベツとコーンの サラダ キャベツとうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 白こしょう 砂糖 菜種油	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミックス みかんが、 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の	2023/4/21 麦ご飯 正め むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 編厚揚げ 豆乳 デキストリン でんりつき でんじん かまり 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ セき枝豆★17 砂糖 しょうゆ★43 酒菜種油 きずなごカリカリフライ★5 薬種油 見布和え キャペッ きゅうり 無価 でいり にかまり 乗種 地 まで でんじん たまねぎ かまかり 大変 できな でんり 大変 できない また でいり 乗車 でいり 乗車 でいり 乗車 でいり 乗車 でいり 乗車 でいり 乗車 できない 大きな できない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミックス みかんが、 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の	2023/4/21 金をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 ・	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミックス みかんが、 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミックス みかんが、 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の 大田の	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 東ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐の煮物 高野豆腐の煮物 高野豆腐の煮物 高野豆腐か15 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒 薬種油 素ぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬鈴薯油 地がませる。 「四しょうゆ★34 みりん★43 大豆 梅和え きゅうり キャベツ ゆかり★26 カリカカリカ 梅塩 赤しくう糖 歩だった。 赤がらめ までる粉(馬の大豆がらめ) までる角切りがしき までるの大豆がらめ までる角切りがしき なっている。 までものがします。 までものがします。 までものがしまする。 までものがしまする。 までものがしまする。ま	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく レンズ 記 にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレールウ★31 ウスターソース★36 しょうゆ★34 塩 白こしょう 福神漬★65 フルーツミックス みかんレトルト★68 黄桃レトルト★69 黄桃レトルト★70 アセロラジュレ 水敷め アセロラシュレ 水敷め アセロラミ がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、	2023/4/21 まご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 ボーストリン でんが(油	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ケチャップソース ハンパーグ 大手を 薬種油 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま	2023/4/25 火 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2023/4/26 水	2023/4/27 木 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子★9 キャペツ エリンギ ほうれん草 鶏がらスーブ★52 しょうゆ★34 酒 塩 白こしょう 焼き春巻き★7 菜種油 中華炒め ビーフン(米) 豚肉 もやし にんじん チンゲン菜 塩 中華スープ★51 しょうか★34	2023/4/28 金表で飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこにんじん 油揚げ★12 干ししいたけ むき枝豆★17 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 豆腐★11 ほうれん草 おわらふ 小表か 大・ナーシー 小麦 えのきたけ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こおってだし用) こおっていたしまうのフリッター さわらのフリッター さわらのフリッター さわらいたり ・大豆・小麦粉 でんめにコーン) は物性たんがウダー 塩菜種油 大豆・小麦 ※えび・いか・さば・ごま	28.0
献立及び材料	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんじく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 カレー か カレールウ★31 ウスターソース★36 しょう 福神 (大きの) を (大きの) で (大きの)	2023/4/21 金金をご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 網厚揚げ 同乳 でんか() 神 でんか() 神 でんか() 神 でんか() 神 でんが() 神 にんじん たまねぎ さいきを 大豆 じゃがいも にんじん 大きおさき 大き でんざん かき をきなる エータリム ★43 酒 葉種油 走 でんご かけん ★43 声で でんじゅん たまねぎ まからり 本34 みりん ★43 上まうゆ かあめ 魚介 エス (非公開) 米酢 天 小麦・大豆 みりん ★43 しょうゆ ★34	2023/4/24 月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 天拝みぞ★42 しりこ(だし用) ハンバーグ ケチャップソース ハンバーグ オーグスターソース★36 素ワイン 砂糖 でんぷん★33 五目きんびら にんじん ごぼう こんにやく しらず干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 砂糖 みりん★43 塩 白ごま 一味とうがらし	2023/4/25 ▼表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 菜種油 まぐろ角切粉付き メバチ書ぐる 馬鈴薯市ん粉 菜種油 ひようゆ★34 みりん★43 大豆 梅和え きゅうり キャペツ ゆかり★26 カリカリー梅梅塩・ボースである。 おいます。 まいます。 おいます。 おいます。 おいます。 まいます。 まいまり。 まいます。 まいまり。 まいまり。 まいます。 まいまり。 まいまり。 まいます。 まいまり。 まいます。 まいまり。	2023/4/26 水 ***********************************	2023/4/27 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	2023/4/28 金大けのこでは、	
献立及び材	本 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんじく レンズ豆 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 カレー か カレールウ★31 ウスターソース★36 しょう 福神 (大きの) を (大きの) で (大きの)	2023/4/21 金麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 類別 切	2023/4/24 月月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 さつまいも 小松菜 ミニ絹厚揚げ★14 えのきたけ わかめ 大拝みそ★42 いりこ(だし用) ハンパーグ ★8 菜種油 トマトテャップ★44 ウスターソース★36 赤ワイン 砂糖 でんぷん★33 玉目きんびら にんじん ごぼう こんにゃく しらす干し 干ししいたけ 大豆 菜種油 しょうゆ★34 みりん★43 塩 白ごま 一味とうがらし	2023/4/25 火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★17 じゃがいも しようゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 葉でるの大豆がらめ まぐろ角切粉付き メバチまぐろ 馬桑籍油 しようゆ★34 みりん★43 石 大豆がしまる 「たんじん 大田・大豆がらめ までろ角切粉付き カリカサオ34 カリカナスラ 「たんじん カリカリ梅 塩 ホしそ液 ぶどう粉に 馬やベツ にかりりま26 カリカリ梅 塩 ホレそ液 ぶどう粉に ボースストリン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2023/4/26 水粉パン★83 スパゲッティ ミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねざ にんじん ソテードオニオン たまねざ にんじん ソテードオニオン たまねぎ スッシュルーム★16 トマトケチャップ★44 トマト デミグラスソース★36 白こしょう コンソメ★50 パセリ 塩 キャベッとコーンの サラダ とうもろこし レモン汁 純米酢(米) 塩 白こしょう 砂糖 東種油 オレンジ	2023/4/27 末まで飯 あいまで	2023/4/28 金	