

令和4年度 2月分献立表 (中学校)

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
		1	2	3
 <p>水が冷たい季節ですが、給食の前には石けんできちんと手を洗いましょう！</p>		キャロットパン ひじきスパゲッティ キャベツとウインナーのソテー りんご	麦ご飯 みそ汁 ハンバーグおろしソース ブロccoliのごま和え みかんタルト 【ファイバー献立】	麦ご飯 がんと野菜のうま煮 いわし佃煮 白菜の昆布和え 一食アーモンド入り節分豆 (代)一食紫いもチップス 【行事食:節分】
6	7	8	9	10
麦ご飯 すき焼き 儀助煮 ぼんかん 【地場産献立:根深ねぎ】	麦ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 茎わかめの炒め煮	胚芽食パン カレーシチュー トマトオムレツ 花野菜サラダ	麦ご飯 おでん さんまのゆずみそ煮 春菊の香りしめじ ヨーグルト (代)りんごゼリー 【和食の日】	麦ご飯 ビーフンタンメン 揚げ春巻き わかめとじゃこのさつと煮
13	14	15	16	17
五目ご飯 (麦ご飯 五目ご飯の具) じゃがもちのお吸い物 きびなごカリカリフライ	麦ご飯 家常豆腐 焼き餃子 海藻サラダ チョコレートプリン	キュウカンバーサンドイッチ (ワンローフパン きゅうりとツナのサラダ) スコッチブロス(押麦のスープ) フィッシュ・アンド・チップス (白身魚フリッター フライドポテト) 【世界の料理:イギリス】	麦ご飯 根菜汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のアーモンド和え	まぐろカレー(麦ご飯) 福神漬 フルーツヨーグルト
20	21	22	23	24
しそ麦ご飯 みそ煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め	麦ご飯 厚揚げとじゃが芋のうま煮 玉子焼き ほうれん草のみそだれ和え 一食お魚ふりかけ	ミルクねじりパン 豆乳クラムチャウダー 鶏肉とレバーのケチャップ煮 りんご 【鉄人献立】	天皇誕生日 	麦ご飯 つみれ汁 メンチカツ 又は さばみそオイル れんこんのアーモンド炒め アセロラゼリー 【選択献立】
27	28	ファイバー献立・・・ブロッコリーには食物繊維がたくさん含まれています。 行事食・・・2月3日は節分です。この日には、鬼の嫌いないわしの頭をヒイラギにさして戸口にたてたり、豆をまく習慣があります。 地場産献立・・・根深ねぎは筑紫野市近郊でとれたものを使用する予定です。白ねぎ、長ねぎとも呼ばれています。 和食の日・・・海に囲まれている日本では、海藻をよく食べる習慣があります。 世界の料理・・・イギリスの料理です。フィッシュ・アンド・チップスやサンドイッチなどがよく食べられています。スコッチブ Rossは、スコットランドの代表的なスープです。 鉄人献立・・・豆乳クラムチャウダーのあさりには鉄分がたくさん含まれています。 選択献立・・・主菜の選択です。肉料理か魚料理かを選びます。		
麦ご飯 さつま汁 かつおフライ 切干大根の煮付け	ビーンズハヤシライス (麦ご飯) ポテトサラダ オレンジ 一食ミルクコーヒー			

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和4年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。

☆アレルギー代替食については、(代)で記載しています。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場で※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466