

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 11 columns (Date: 2023/2/1 to 2023/2/14) and 11 rows (Day: 水 to 火). Each cell contains a list of ingredients for a specific dish, such as 'キャロットパン★87', 'ひじきスダッチ', 'たまねぎ', '小松菜', etc. The table also includes a summary row at the bottom with values like 652, 684, 643, etc.

Table with 11 columns (Date: 2023/2/15 to 2023/2/28) and 11 rows (Day: 水 to 火). Each cell contains a list of ingredients for a specific dish, such as '普通パン★78', 'きゅうりとツナのサラダ', 'きゅうり', etc. The table also includes a summary row at the bottom with values like 694, 639, 664, etc.