

あか

赤ちゃんホームヘルパー

はけんじぎょう おこな

派遣事業を行っています

妊婦さん・産後のお母さんの体調不良などで育児や家事を行うことが難しく、家族などから支援を受けられないご家庭に、ホームヘルパーを派遣し、家事・育児をお手伝いします。

●対象者と利用期間・時間

▽心身の不調が確認できる妊婦(妊娠期間中、最大30時間以内とする)

▽生後3カ月以内の赤ちゃんがいる家庭(最大30時間)

※多胎児の場合、生後6カ月以内の乳児。20時間に多胎数を乗じた時間を上限。

●利用日時

月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

●時間帯

9時～17時(1時間単位の利用で、1日1回のみ、1日の利用時間は4時間以内)

●利用料金

① 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料

② ①以外の世帯は、1時間あたり700円

●利用に当たって

事前に利用登録が必要です。希望者は申請書を提出してください。

※申請書は市健康推進課・子育て支援課窓口にて配布、ホームページからダウンロードできます。

詳しくは市ホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課(カミリーヤ内)

▽☎(920)8611 ▽FAX(926)6006

▽電子メール kenkou@city.chikushino.fukuoka.jp

来て見てやっていい汗流そう スポレクフェスタ2017 を開催します

●日時 10月29日(日)、9時開会式～15時

●場所 勤労青少年ホーム、農業者トレーニングセンター、筑紫運動広場(市内諸田169)

●内容

▽勤労青少年ホーム

- ・ステージ発表と体験
フラダンス、空手、少林拳、合気道、スライム、折り紙、バルーンアートほか

▽農業者トレーニングセンター

- ・各種スポーツ体験
卓球、バドミントン、ニュースポーツほか

※体育館シューズを持参してください。

・健康コーナー

ホメオストレッチ、からだチェック(血管年齢・骨密度など)

▽筑紫運動広場(テニスコート)

- ・軟式、硬式テニス体験(初心者指導あり)

※運動できる服装で来てください。

▽筑紫運動広場(グラウンド)

- ・ペタンク大会
- ☆軽食バザーや幼児向けのコーナーもあります!

☆公共交通機関で来場ください。

●問い合わせ先

スポレクフェスタ実行委員会(生涯学習課 スポーツ振興担当)☎(925)4802

