



∴ We are ∴ チームちくしの
“Team CHIKUSHINO”

柔道を通して心身を鍛える
筑紫道場
ちくしよ じよ

筑紫道場は主に小学生向けの柔道教室です。現在は二日市市小、二日市東小、筑紫小、二日市北小などの小学3～6年生、16人が在籍し、練習は卒業した中学生なども一緒にしています。

筑紫道場の練習は、礼に始まり礼に終わります。練習前、児童たちは道場と指導者、保護者一人一人へ深々と元気よく礼をして入場します。

練習の始めは、筋力トレーニング、柔軟体操、受け身などを行います。受け身の練習では、体の小さい児童も畳を叩く力強い音を道場に響かせます。

指導者の矢野 智彦さんは、「大切なことは、小学生のうちに柔道を通して礼儀を身に付けること。そしてけがをしない体をつくること。そのためにも基礎を重点的に練習します」と話します。

組み手の練習が始まると、道場の空気は一層熱を帯びます。攻守が目まぐるしく変わる中で、誰もが懸命に持てる力を相手にぶつけます。

矢野さんのお話では、柔道人口は減少傾向にあり、市内でも柔道を練

習する場所は少ないとのこと。そのため、筑紫道場は小学生向けの教室ですが、年齢・性別に関係なく、柔道に興味のある人なら誰でも歓迎しますとのことでした。

真剣な眼差しや練習の雰囲気から、誰もが柔道が楽しくてたまらない、そんな思いが伝わってくる練習風景でした。柔道に興味のある人は一度見学してみてはいかがでしょうか。



筑紫道場

- 日時・場所 月、水、金曜日(19時～21時)・二日市中学校柔道場
- 連絡先 田島
- ☎ 090(7294)6629

掲載希望を募集します

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心にして市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。

- 問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴担当